

**SMUČARSKA ZVEZA SLOVENIJE**  
**ZDRUŽENJE UČITELJEV IN TRENERJEV SMUČANJA SLOVENIJE**  
**Podutiška cesta 146**  
**Ljubljana**

**razpisuje**  
**tečaj za pridobitev naziva**

**»TRENER PRO ALPSKEGA SMUČANJA«**

Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije pri Smučarski zvezi Slovenije v terminu **od 15. do 19. marca 2021 (Rogla)** razpisuje tečaj »Trener/PRO alpskega smučanja«.

Teoretična predavanja bodo potekala v Ljubljani (termin bo določen naknadno) ter dodatna predavanja v okviru trenerskega seminarja predvidoma v začetku meseca junija (termin bo določen naknadno).

O eventualnih spremembah, oziroma o točnejšem razporedu, bomo obveščali prijavitelne kandidate pravočasno.

#### **POGOJI VPISA**

V program usposabljanja za naziv Trener PRO alpskega smučanja se lahko vpišejo samo kandidati, ki:

- so polnoletni,
- imajo najmanj končano V. stopnjo izobrazbe,
- imajo najmanj dve leti pedagoških izkušenj,
- imajo naziv Strokovni delavec 2 – športno treniranje – smučanje – alpsko (Učitelj alpskega smučanja 3),
- imajo ustrezno licenco za poučevanje v aktualni sezoni.

Dokazila naprošamo pošljite na [zuts@sloski.si](mailto:zuts@sloski.si).

#### **POGOJI NAPREDOVANJA**

Naziv Trener PRO alpskega smučanja je najvišja stopnja strokovnega usposabljanja v tej športni panogi.

#### **POGOJI DOKONČANJA**

Pogoji za dokončanje usposabljanja so:

- opravljen teoretični izpit (iz vsebin, ki so navedene v predmetniku),
- opravljena seminarska naloga (tema je vezana na vsebine praktičnega dela)
- uspešno opravljena pedagoška praksa.

Kandidate se na teoretičnem in praktičnem izpitu oceni z opravi oz. ni opravi, po uspešno opravljeni praksi ter izpolnjenih vseh ostalih predpisanih obveznostih pa kandidat pridobi naziv Trener PRO alpskega smučanja.

Kandidati morajo usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh (3) let od vpisa, izpit pa lahko opravljajo največ tri (3) krat.

## PREDMETNIK

- BIOMEHANIKA TEKMOVALNEGA ALPSKEGA SMUČANJA (število ur: 2)
- DELO NA SNEGU: TRENING TEHNIKE VELESLALOMA, SLALOMA IN HITRIH DISCIPLIN - PRAKTIČNO (število ur: 25)
- ETIKA IN TRENERSKI KODEKS (število ur: 1)
- FIZIOLOGIJA ŠPORTA (število ur: 2)
- FUNKCIONALNA ANATOMIJA (število ur: 2)
- OSNOVNA IN SPECIALNA MOTORIKA TEKMOVALNEGA ALPSKEGA SMUČANJA (število ur: 2)
- PEDAGOGIKA UČENJA SMUČANJA (število ur: 1)
- PEDAGOŠKA PRAKSA (število ur: 30)
- PREDAVANJE VSEBIN Z VIDEOANALIZAMI: ORGANIZACIJA TRENINGA HITRIH DISCIPLIN (število ur: 1)
- PREDAVANJE VSEBIN Z VIDEOANALIZAMI: ORGANIZACIJA TRENINGA SLALOMA IN VELESLALOMA (število ur: 1)
- PREDAVANJE VSEBIN Z VIDEOANALIZAMI: PRIKAZ PRIPRAVE SMUČI ZA TRENINGE IN TEKMOVANJA (število ur: 1)
- PREDAVANJE VSEBIN Z VIDEOANALIZAMI: TEKMOVALNA PRAVILA IN ORGANIZACIJA TEKMOVANJ V HITRIH DISCIPLINAH (število ur: 2)
- PREDAVANJE VSEBIN Z VIDEOANALIZAMI: TEKMOVALNA PRAVILA IN ORGANIZACIJA TEKMOVANJ V TEHNIČNIH DISCIPLINAH (število ur: 2)
- PREDAVANJE VSEBIN Z VIDEOANALIZAMI: TRENING TEHNIKE KOT OSNOVNA PRIPRAVA VSAKEGA TEKMOVALCA (število ur: 2)
- PREDAVANJE VSEBIN Z VIDEOANALIZAMI: VSEBINSKI VIDIKI TRENINGA HITRIH DISCIPLIN (število ur: 1)
- PREDAVANJE VSEBIN Z VIDEOANALIZAMI: VSEBINSKI VIDIKI TRENINGA TEHNIČNIH DISCIPLIN (število ur: 1)
- PSIHOLOGIJA V ŠPORTU PSIHOLOŠKE OSNOVNE TEKMOVALNEGA ALPSKEGA SMUČANJA (število ur: 4)
- SEMINARSKA NALOGA (število ur: 4)
- SKUPINSKA DINAMIKA IN SOCIALNI ODNOSI V ŠPORTU (število ur: 1)
- SPECIALNA DIDAKTIKA (METODIKA POSTAVLJANJA) (število ur: 2)
- SPREMLJANJE STANJA RAZLIČNIH KATEGORIJ TEKMOVALCEV V ALPSKEM SMUČANJU (število ur: 1)
- ŠPORTNA MEDICINA IN PRVA POMOČ (število ur: 1)
- ŠPORTNA PREHRANA (število ur: 1)
- ŠPORTNO TRENIRANJE (POUDAREK NA KONDICIJSKI PRIPRAVI) (število ur: 2)
- TEHNIKA, METODIKA IN TAKTIKA TEKMOVALNEGA ALPSKEGA SMUČANJA (število ur: 4)
- TEKMOVALNA PRAVILA IN ORGANIZACIJA TEKMOVANJ V HITRIH OZIROMA TEHNIČNIH DISCIPLINAH (število ur: 2)
- TEKMOVALNA SMUČARSKA OPREMA IN PRIPRAVA SMUČI ZA TEKMOVALCE (število ur: 2)
- TEORETIČNI IZPIT (število ur: 6)
- TRENING TEHNIKE TEKMOVALCEV V ALPSKEM SMUČANJU (število ur: 4)
- ZGODOVINA TEKMOVALNEGA ALPSKEGA SMUČANJA (število ur: 2)

Praktični in teoretični del tečaja poteka pod vodstvom članov demonstratorske vrste komisije za alpsko smučanje ZUTS, predavateljev in strokovnjakov za posamezna področja, ki sodijo v program strokovnega izpopolnjevanja trener PRO alpskega smučanja.

Tečaj bo organiziran v primeru, da se bo prijavilo najmanj **10 kandidatov**. Tečaj namenjen tuje-govorečim bo realiziran, če se bo prijavilo najmanj **6 udeležencev**.

Izpolnjene prijavnice pošljite na Smučarsko zvezo Slovenije – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije, [zuts@sloski.si](mailto:zuts@sloski.si), najkasneje **do 11. 03. 2021 do 14. ure**.

Vsi udeleženci (ne velja za tuje govoreče) morajo do tega datuma poravnati tudi šolnino v višini **630,00 €** (šolnina za tuje-govoreče znaša **820,00 €**), na **IBAN: SI56 30000-0608786877 Sberbank d.d., Dunajska cesta 128 a, 1000 Ljubljana, SWIFT/BIC koda: SABRSI2X. Kotizacijo je potrebno nakazati najkasneje roka za prijave, t.j. do četrтка 11. marca 2021 (za Trener/PRO – alpsko smučanje).**

Prijavnica mora obvezno vsebovati vse zahtevane podatke. V primeru, da je plačnik šolnine pravna oseba (klub, d.o.o, smučarska šola, ipd), mora plačnik poleg svojih podatkov priložiti prijavnici tudi ustrezno naročilnico.

**Stroški tečaja morajo biti obvezno poravnani pred začetkom tečaja.** Šolnina vključuje stroške honorarjev predavateljev in demonstratorjev, študijske literature, uporabe video sredstev, organizacije ter vodenja tečaja in izpitov.

Vse udeležence – kandidate in trenerje obveščamo, da prisostvujejo tečaju na lastno odgovornost, ter jim svetujemo, da se predhodno zavarujejo – tako nezgodno in proti tretji osebi na tečaju, kajti v primeru nezgode organizator tečaja ne prevzema nobene odgovornosti. Prav tako prijavljenim tečajnikom in trenerjem pri praktičnem delu na snegu priporočamo uporabo zaščitnih sredstev (čelada, »želva«, ščitniki za noge, roke...)

V primeru slabih vremenskih in snežnih razmer si organizator pridružuje odpovedati ali prestaviti kraj organizacije tečaja.

Tečaj bo potekal na način vsakodnevnega prevoza, ker nastanitvene kapacitete v hotelskem kompleksu na Rogli še zaradi znanih epidemioloških razmer niso na voljo.

Video analize bodo potekale na daljavo s pomočjo spletne aplikacije ZOOM. O terminu video analize se boste dogovorili s predavateljem.

Ob tej priliki vas tudi obveščamo, da morate pred pričetkom dela na snegu na podlagi odloka imeti potrjeno o opravljenem hitrem antigenskem testu, ki pa mora biti seveda negativen.

Prav tako pa vam v prilonki pošiljam »Protokol poučevanja smučanja SZS – ZUTS Slovenije« na slovenskih smučiščih, katerega smo uskladili z odgovornimi na NIJZ in velja za čas epidemioloških razmer.

O eventualnih spremembah, oziroma o točnejšem razporedu, vas bomo obveščali pravočasno.

Vse ostale podrobne informacije o tečaju dobite v pisarni Smučarske zveze Slovenije – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije, Podutiška cesta 146, 1000 Ljubljana, na tel. številki 01 5136 808 ali e-mail: [zuts@sloski.si](mailto:zuts@sloski.si).

V Ljubljani, 1. marec 2021

dr. Blaž Lešnik  
direktor ZUTS Slovenije

#### PRILOGA:

- Prijavnica Trener/PRO alpskega smučanja;