

RAZPIS POSEZONSKEGA LICENČNEGA SEMINARJA ZA TRENERJE IN TRENERJE PRO ALPSKEGA SMUČANJA

Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije – ZUTS pri Smučarski zvezi Slovenije in strokovni svet alpskih disciplin pri Smučarski zvezi Slovenije, organizirata dvodnevni licenčni seminar za trenerje in trenerje PRO alpskega smučanja, ki bo potekal v

sreda 9. in četrtek 10. september 2020 v Portorožu.

VODJA SEMINARJA: dr. Blaž Lešnik, predsednik ZUTS Slovenije
KRAJ: **Portorož (Hotel Bernardin)**
TERMIN: **sreda 9. in četrtek 10. september 2020**

Sreda 9. september 2020

8.30 do 9.15;

- **Potrditev udeležbe in dvig seminarskega gradiva**

9.30 do 17.30

- **Predavanja:**

- **9.30 do 10.15; dr. Boštjan Šimunič**
Tenziomiografija – metoda za usmerjanje športnega treninga
- **10.15 do 11.30 Matej Lunežnik**
Premagovanje stresa v športu (primeri iz alpskega smučanja)

- **Odmor**

- **12.30 do 13.30 Dragan Lonžarič, dr. med. spec.**
Najnovejši pristopi k rehabilitaciji po poškodbi
- **13.30 do 14.30 dr. Stojan Puhalj**
Povezanost elementov tekmovalne tehnike z uspešnostjo na tekmovanjih mlajših kategorij
- **14.30 do 15.15; Matjaž Požar/Rok Šalej**
Novosti v pripravi smuči

- **Odmor**

- **16.00 do 16.45 Klemen Bergant/Grega Koštomaj**
Analiza tekmovalnih smučarskih tehnik na vrhunski ravni (tehnične/hitre discipline)
- **16.45 do 17.30 dr. Katarina Zajc/Roman Šturm**
Kodeks o varovanju in zaščiti športnikov pred nadlegovanjem in zlorabo – varen šport za vse

18.30 dalje; večerja

Četrtek 10. september 2020

9.00 do 13.00

- **Predavanja:**

- **9.00 do 10.00; Boštjan Anderlič/Tomaž Šegula**
Problemi v procesu treninga mladih alpskih smučarjev (odprta diskusija)

➤ **Odmor**

- **11.30 do 12.30 Andrej Lukežič/Sašo Pistotnik**
Načrtovanje kondicijske priprave v povezavi s fizioterapevtom
- **12.30 do 13.30; mag. Roman Vodeb**
Psihoanalitični pristopi k delu v športu
- **13.30 do 14.15; Robert Kralj**
Ravnanje v primeru nesreč, pri katerih je potrebno posredovanje helikopterja

14.30 sestanek s trenerji

REZERVACIJA HOTELSKA NAMESTITVE

Namestitev / osebo	Enoposteljna soba (POLPENZION)	Dvoposteljna soba (POLPENZION)
Grand Hotel Bernardin 5*	132,00 EUR	76,00 EUR
Hotel Histriion 4*	112,00 EUR	66,00 EUR
Hotel Vile Park 3*	82,00 EUR	50,00 EUR

Odbitek za BB (nočitev z zajtrkom): 10,00 EUR za Grand Hotel Bernardin 5*; 7,00 EUR za Hotel Histriion 4* in Hotel Vile Park 3*.

Doplačilo:

- turistična taksa: 2,50 EUR / dan
- prijavnina: 1,00 EUR / bivanje

Za rezervacijo namestitve pišite na prodajno službo: book.congress@h-bernardin.si

Za hotelske rezervacije je možno izkoristiti tudi turistične bone, vendar le za storitev nočitev z zajtrkom. Želje glede koriščenja nam sporočite ob rezervaciji.

SPLOŠNE DOLOČBE

Prijave potekajo samo preko osnovnih organizacij ZUTS Slovenije, smučarskih klubov in društev, ki so člani SZS. Plačila kotizacij v višini **78,00 €** (DDV je všteti v ceno) se nakazuje na IBAN: SI56 3000 0060 8786 877 Sberbank d.d., Dunajska cesta 128 a, 1000 Ljubljana, SWIFT/BIC koda: SABRSI2X **najkasneje do ponedeljka 7. septembra 2020.**

Za državljane republike Italije znaša kotizacija **130,00 €**. Seminar za državljane republike Italije bo organiziran v primeru, da se bo prijavilo najmanj **6 kandidatov.**

Prijave na seminar sprejemamo na obrazcu v pisarni ZUTS Slovenije na e-mail: zuts@sloski.si najkasneje do **najkasneje do najkasneje do ponedeljka 7. septembra 2020 do 12. ure.** Na prijavnici je potrebno poleg imena in priimka navesti tudi e-naslov prijavljenega (zaradi posredovanja navodil NIJZ, pred pričetkom seminarja).

Cena vplačane kotizacije vključuje stroške organizacije seminarja, večerjo, priprave seminarskega gradiva, stroške predavateljev, majico, licenco trener in drugo.

Organizator si pridružuje pravico do sprememb vsebin predavanj oz. urnika seminarja. Udeležba trenerjev alpskega smučanja je na dvodnevem licenčnem seminarju za trenerje alpskega smučanja je na podlagi potrjenega Pravilnika o licenciranju strokovnih smučarskih kadrov vseh pojavnih oblik smučanja, ki določa postopek licenciranja, pogoje za pridobitev licenc in veljavnost licenc za delo strokovnih delavcev na področju alpskega smučanja **OBVEZNA.**

SZS – ZUTS SLOVENIJE
dr. Blaž LEŠNIK, direktor

Priloga:

- prijavnica