

## PROTOKOL POUČEVANJA SMUČANJA V ČASU EPIDEMIOLOŠKIH POJAVOV

Smučanje je šport, pri katerem že osnovna oprema in potrebna varnostna razdalja preprečujeta možnosti širjenja virusnih bolezni med smučarji. Kljub temu se v času epidemiološke krize močno zavedamo, da bodo za varno izvedbo različnih smučarskih dejavnosti v prihodnosti potrebne določene organizacijske in izvedbene prilagoditve. Te se nanašajo na izvajanje smučarskih tečajev različnih oblik smučarskega športa, kot so alpsko smučanje, deskanje na snegu in tek na smučeh, smiselno pa se bodo morale upoštevati tudi pri izvajanju ostalih načinov smučanja.

Virus v okolico izločamo s kihanjem, kašljanjem, glasnim govorjenjem, zato je priporočena medosebna razdalja vsaj 1,5 oz. 2 metra. V primeru, da je ta razdalja manjša, je tveganje za okužbo večje. Zato moramo vselej poudarjati, da naj se dejavnosti poučevanja smučanja udeležujejo le osebe brez znakov okužbe dihal in prebavil (npr. povišana telesna temperatura, zamašen nos/nahod, kihanje, kašljanje, bolečine v žrelu, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, driska, slabost/bruhanje, sprememba zaznavanja vonja in/ali okusa, neobičajna utrujenost, vnetje očesnih veznic). Novi korona virus se najpogosteje prenaša preko izločkov iz dihal med ljudmi, ki so tesno skupaj, oziroma preko onesnaženih rok. Prenosi so posebej pogosti v zaprtih, prenatrpanih in neustrezno prezračevanih prostorih, kjer okužene osebe preživijo dlje časa z drugimi. Glede na naravo naše dejavnosti se le ta izvaja zunaj, zato je potrebno upoštevati vsa priporočila glede vzdrževanja medosebne razdalje, higijene rok in higijene kašlja. V primeru manjšanja med-osebne razdalje, oz. uporabe žičniških naprav je potrebno pravilno uporabljati zaščitno nosno-ustnega predela. Prav tako je na vsakem koraku potrebno zagotoviti tudi določeno število mask za udeležence, ki maske ne bi imeli. Ob tem ne pozabimo tudi na skrb za higiensko odstranjevanje uporabljenih mask.

Ker je naša prva skrb varovanje zdravja, smo pri **Smučarski zvezi Slovenije - Združenju učiteljev in trenerjev smučanja (ZUTS) Slovenije** pripravili predlog prilagoditev in možnosti izvajanja poučevanja smučanja na slovenskih smučiščih. Koncept prilagoditev je narejen na osnovi delovanja šol smučanja, smiselno pa se bo moral izvajati tudi v okviru drugih tovrstnih aktivnosti kot so tečaji usposabljanja strokovnih delavcev na področju smučanja, strokovni smučarski seminarji in drugo. V okviru SZS-ZUTS Slovenije deluje tudi Združenje šol smučanja Slovenije. Skladno s sprejetim Pravilnikom o delovanju šol smučanja Slovenije morajo registrirane šole smučanja za članstvo v Združenju šol izpolnjevati vse potrebne standarde kvalitetne izvedbe procesa poučevanja smučanja. S pojavom virusa COVID 19 smo vsi skupaj postavljeni v situacijo, ko moramo svoje delo prilagoditi razmeram in ukrepom za zavezitev širjenja nalezljivih bolezni.

Predlagani protokol ustrezno predvideva vse potrebne ukrepe za preprečevanje prenosa in širjenja virusa SARS-CoV-2, kar potrjuje tudi mnenje **Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ)**.

**Konkretne omejitve pri poučevanju smučanja se nanašajo na naslednja temeljna izhodišča:**

**1. Izvajanje zaščitnih ukrepov pri učiteljih smučanja in osebju:**

- obvezno razkuževanje rok pred vstopom v zaprte prostore,
- obvezna uporaba mask v vseh zaprtih prostorih,
- omejeno število oseb v zaprtih prostorih glede na stopnjo sprejetih ukrepov,
- obvezna uporaba zaščitnih rut ali mask in celotne opreme (rokavice, čelada, očala...) pri delu na terenu,
- zagotavljanje minimalne medsebojne razdalje 2m med vsemi udeleženci procesa učenja,
- uporaba žičniških naprav skladno z vsemi sprejetimi ukrepi in navodili upravljavcev smučišč.

**2. Protokol izvajanja dejavnosti v prijavnih prostorih (npr. recepcije šole smučanja):**

- obvezna uporaba zaščitnih mask,
- namestitev razkuževalcev rok za goste,
- pregradna stena med gostom in zaposlenimi,
- omejeno število oseb v prostoru (izjema so družinski člani),
- razkuževanje rok zaposlenih,
- pretežno plačevanje z brezstičnim poslovanjem,
- izpolnjena izjava tečajnika ali njegovega zakonitega zastopnika pred začetkom vadbe na snegu (velja tudi za večdnevne tečaje).

**3. Zbirno mesto pred začetkom dela na snegu:**

- natančno obveščanje tečajnikov o mestu srečanja z učiteljem,
- jasno vidne označbe zbirnega mesta,
- ustrezna razdalja med zbirnimi mesti skupin (vsaj 2m),
- ustrezen časovni zamik začetka dela na snegu v primerih večjega števila skupin,
- obvezna zaščitna oprema oz. zaščita dihalnih poti tečajnikov.

**4. Protokol dela na snegu:**

**Splošne prilagoditve:**

- usmerjanje gostov k individualnemu delu ali delu v manjših skupinah (družinski paketi),
- stalno zagotavljanje ustrezne razdalje med učiteljem in tečajnikom/tečajniki,
- osebna asistenca in pomoč samo v najnujnejših primerih,
- zaključek tečaja in podelitev diplom/medalj o zaključku tečaja individualno z upoštevanjem vseh potrebnih zaščitnih ukrepov.

**Dodatne omejitve pri skupinskih programih:**

- prilagojeno število tečajnikov glede na aktualne ukrepe (maksimalno število v normalnih pogojih dela je 10),
- formiranje homogenih skupin na osnovi predhodnih informacij o (pred)znanju tečajnikov,
- stalno zagotavljanje ustrezne razdalje znotraj celotne skupine tako pri delu na snegu, kot pri uporabi žičniških naprav.

**Uporaba didaktičnih pripomočkov pri delu na snegu:**

- koriščenje predhodno nameščenih večjih igral brez posebnih omejitev (poligoni, tuneli, škatle, preproge,...),
- omejeno koriščenje manjših pomagal (obroči, palice, volani, zastavice, žoge, baloni...) z obvezno uporabo rokavic in ostale opreme,
- obvezno razkuževanje manjših igral po končani vadbi.

v Ljubljani, dne 27.11.2020

dr. Blaž Lešnik, predsednik ZUTS Slovenije



Smočarska Zveza  
Slovenije  
6