



## PODATKI O ORGANIZACIJI

**Naziv** **SMUČARSKA ZVEZA SLOVENIJE - ZDRUŽENJE  
SMUČARSKIH PANOG**

**Ulica** **Podutiška cesta 146**

**Pošta** **SI1000**

**Davčna številka** **82837325**

**Matična številka** **5137888000**

**Telefon** **01 5136 800**

**Faks** **01 5136 810**

## PODATKI O PROGRAMU

**Naziv** **Smučarski vodnik**

**Panoga** **SMUČANJE - NEORGANIZIRANI SMUČARSKI  
PROSTOR**

**Strokovni naziv** Smučarski vodnik

**Stopnja** 2

**usposobljenosti**

**Naziv programa** **Smučarski vodnik**

**Odgovorna oseba** **LEŠNIK dr. Blaž**

**Stopnja izobrazbe** **IX.**

## IZVAJALEC PROGRAMA

**Organizacija** **SMUČARSKA ZVEZA SLOVENIJE - ZDRUŽENJE  
SMUČARSKIH PANOG**

**Odgovorna oseba** **LEŠNIK dr. Blaž**

**Stopnja izobrazbe** **IX.**

## Opis in namen

V besedilu uporabljeni izrazi učitelj, strokovni delavec in drugi izrazi, zapisani v moški spolni slovnični obliki, so uporabljeni kot nevtralni za moške in ženske.

Temeljni cilj programa je usposobiti strokovne delavce na področju smučanja izven organiziranega smučarskega prostora za vodenje in pedagoško delo s posamezniki in skupinami na začetni, nadaljevalni in vrhunski ravni ter za sodelovanje pri izvajanju vseh smučarskih

aktivnosti, ki potekajo s pomočjo motoriziranih pomagal za dvig (žičnice, teptalci, sani, helikopter,...) in potekajo izven organiziranega smučarskega prostora ali na njegovem robnem območju.

Nosilka programa usposabljanja je v primeru opredeljenosti tega v potrjenih programih študija tudi Fakulteta za šport. Pri tem mora biti študijska vsebina istovetna s programom pristojne nacionalne panožne športne zveze, ki ga je predhodno potrdil Strokovni svet RS za šport.

Udeleženci usposabljanja pa so lahko izključno študenti univerzitetnih programov Fakultete za šport.

## Pogoji vpisa

V program usposabljanja za naziv Smučarski vodnik se lahko vpišejo samo kandidati, ki:

- polnoletnost,
- imajo najmanj končano V. stopnjo izobrazbe,
- imajo naziv Učitelj alpskega smučanja 2, Učitelj deskanja na snegu 2 ali Učitelj telemark smučanja 2
- imajo ustrezno licenco za poučevanje v aktualni sezoni.

## Pogoji za napredovanja

Vertikalnega napredovanja v programu Smučarski vodnik ni.

## Pogoji dokončanja

Pogoji za dokončanje usposabljanja so:

- opravljen teoretični izpit (iz vsebin, ki so navedene v predmetniku),
- opravljen praktični izpit (iz vsebin, ki so navedene v predmetniku),
- opravljen nastop pred vrsto (skladno s Pravilnikom o organizaciji in poteku tečajev usposabljanja pri ZUTS Slovenije),
- uspešno opravljena pedagoška praksa (skladno s Pravilnikom o organizaciji in poteku tečajev usposabljanja pri ZUTS Slovenije).

Kandidat opravlja izpit pred izpitno komisijo, ki jo imenuje nosilec programa usposabljanja na podlagi Pravilnika o Državni izpitni komisiji ZUTS Slovenije.

## Opombe in literatura

1. Lešnik B., Žvan, M. (2007). *Naše smučine*. Ljubljana: SZS –

- Združenje učiteljev in trenerjev smučanja;  
2. Zakon o varnosti na smučiščih. Uradni list RS, št. 110/2002;  
3. Črnivec B., Terčelj A. (1997). Skrivnosti nedotaknjenih strmin. Ljubljana: Narodna univerzitetna knjižnica;  
4. Bleiweis M. in Sluga G. (2010) Učitelj smučanja po neorganiziranem smučarskem prostoru - Skripta za predavanja;  
5. Svetovni splet

## PREDMETNIK

### SNEG IN PLAZOVI, NEVARNOSTI V NEORGANIZIRANEM SMUČARSKEM PROSTORU - PRAKTIČNI DEL

Število ur: 12

Opis: Zagotoviti poznavanje dejavnikov, ki vplivajo na proženje plazov, varnostnih ukrepov in preizkusa stabilnosti snežne odeje. Praktična vsebina na terenu:  
- vrste snežnih plazov, - lastnosti snežne odeje, - preobrazba snežne odeje, - mehanizmi proženja snežnih plazov, - varnostni ukrepi, - preizkus stabilnosti snežne odeje, - ukrepanje ob plazu.

Predavatelji: dr. Blaž LEŠNIK (Nosilec) St. izobrazbe: IX.  
Marko BLEIWEIS St. izobrazbe: VII.

### TEHNIKA IN TAKTIKA SMUČANJA TER METODIKA UČENJA SMUČANJA PO NEORGANIZIRANEM SMUČARSKEM PROSTORU - PRAKTIČNI DEL

Število ur: 12

Opis: 1. osnovne tehnike smučanja (praktično): - vzpenjanje, pobiranje, - smučanje naravnost, - ravnotežni položaj, - hitrost, - sprememba smeri, - izmenično obremenjevanje smuči (prehod iz smuka naravnost v rahle spremembe smeri), - pahljača zavojev. 2. začetne oblike smučanja (praktično): - sprememba smeri, - navezovanje daljših lokov, - izpeljava zavoja v klinastem položaju, - varnost, - izpeljava zavoja v paralelnem, - položaju, - sprememba smeri, - povečevanje hitrosti, - navezovanje krajših lokov, - izpeljava zavoja v paralelnem položaju. 3. nadaljevalne oblike smučanja (praktično): - Hitrost, - navezovanje daljših lokov v večji hitrosti, - spreminjanje ritma smučanja, - skoki, - osnovni preleti, - večja hitrost smučanja, - maksimalna kontrola. 4. vrhunske oblike smučanja (praktično): - backcountry z osnovnimi elementi freestyle smučanje na izpostavljenih terenih, -

smučanje na izpostavljenih terenih, - turno, alpinistično smučanje, - osnove turne in alpinistične smuke, - zahtevnejši skoki.

Predavatelji: dr. Blaž LEŠNIK (**Nosilec**) St. izobrazbe: IX.  
Marko BLEIWEIS St. izobrazbe: VII.

## VODENJE SKUPIN IN POSAMEZNIKOV IZVEN ORGANIZIRANEGA SMUČARSKEGA PROSTORA - PRAKTIČNI DEL

Število ur: 5

Opis: Zagotoviti poznavanje pristopov do vodenja posameznikov in smučarskih skupin izven organiziranega smučarskega prostora. Vsebina na terenu: - prvič izven organiziranega smučarskega prostora - vzpon in prečenje, - spust - metoda 3x3 - metode po Munstru - skupinska dinamika

Predavatelji: dr. Blaž LEŠNIK (**Nosilec**) St. izobrazbe: IX.  
Marko BLEIWEIS St. izobrazbe: VII.

## TEORETIČNI IZPIT

Število ur: 3

Opis: Kandidat opravlja izpit pred izpitno komisijo, ki jo imenuje nosilec programa usposabljanja na podlagi Pravilnika o Državni izpitni komisiji in Pravilnika o organizaciji in poteku tečajev usposabljanja.

Predavatelji: dr. Blaž LEŠNIK (**Nosilec**) St. izobrazbe: IX.  
Marko BLEIWEIS St. izobrazbe: VII.

## PRAKTIČNI IZPIT

Število ur: 5

Opis: Kandidat izpit opravlja v dveh delih: - praktični izpit iz rokovanja z lavinsko opremo, - praktični izpit iz poznavanja nevarnosti v goratem snegu, snega in plazov. Kandidat opravlja izpit pred izpitno komisijo, ki jo imenuje nosilec programa usposabljanja na podlagi Pravilnika o Državni izpitni komisiji in Pravilnika o organizaciji in poteku tečajev usposabljanja.

Predavatelji: dr. Blaž LEŠNIK (**Nosilec**) St. izobrazbe: IX.  
Marko BLEIWEIS St. izobrazbe: VII.

## PEDAGOŠKA PRAKSA

Število ur: 20

Opis: Kandidati morajo opraviti obvezno pedagoško prakso

pod nadzorom mentorja.

Predavatelji: dr. Blaž LEŠNIK (Nosilec) St. izobrazbe: IX.  
Marko BLEIWEIS St. izobrazbe: VII.

### Lavinska in ostala gorniška oprema ter rokovanje z njo - teoretični del

Število ur: 3

Opis: Zagotoviti dobro poznavanje lavinske opreme in rokovanje z njo. Seznanitev s smučarsko opremo s turno funkcijo in osnovno alpinistično opremo - teoretično. Vsebina: tema 1. Lavinska oprema: - seznanitev z lavinsko opremo, - delovanje plazovne žolne, - iskanje s plazovno žolno (analogno, digitalno), - organizacija reševanja zasutega v plazu, tema 2. Oprema s turno funkcijo in osnovna alpinistična oprema: - seznanitev s smučarsko opremo s turno funkcijo, - uporabe opreme s turno funkcijo, - seznanitev z osnovno alpinistično opremo, - uporaba osnovne alpinistične opreme.

Predavatelji: dr. Blaž LEŠNIK (Nosilec) St. izobrazbe: IX.  
Marko BLEIWEIS St. izobrazbe: VII.

### SNEG IN PLAZOVI, NEVARNOSTI V NEORGANIZIRANEM SMUČARSKEM PROSTORU - teoretični del

Število ur: 6

Opis: Zagotoviti poznavanje teoretskih dejavnikov in njihove medsebojne povezanosti, ki vplivajo na proženje plazov, varnostnih ukrepov in preizkusa stabilnosti snežne odeje. Vsebina: - vrste snežnih plazov, - lastnosti snežne odeje, - preobrazba snežne odeje, - mehanizmi proženja snežnih plazov, - varnostni ukrepi, - preizkus stabilnosti snežne odeje, - ukrepanje ob plazu.

Predavatelji: dr. Blaž LEŠNIK (Nosilec) St. izobrazbe: IX.  
Marko BLEIWEIS St. izobrazbe: VII.

### PRVA POMOČ - teoretični del

Število ur: 3

Opis: Zagotoviti osnovna znanja za oskrbo ponesrečenca izven organiziranega smučarskega prostora. Vsebina: - Ocena stanja ponesrečenca (fizično ter psihično) - Komunikacija s ponesrečencem glede na njegovo stanje - Načini oskrbe/zdravljenja: - Manjše poškodbe,

- Notranje poškodbe, - Alergijske reakcije, - Poškodbe živčevja, - Prebavne motnje, - Opekline, - Hipotermia, - Omrzline, - Nesreče ob udaru strele, - Višinske bolezni, - Zvini/zlomi, - Odprti zlom, - Izpahi udov, - Poškodbe glave - Uporaba pripomočkov za prvo pomoč, - Nujni pripomočki za prvo pomoč, ob odhodu izven organiziranega smučarskega prostora, - Dokumentacija o nesreči, Vprašanje: etično načelo/pravna odgovornost.

Predavatelji: dr. Blaž LEŠNIK (Nosilec) St. izobrazbe: IX.  
dr. Mija BLAGANJE St. izobrazbe: IX.

## OSNOVE ORIENTACIJE V GORATEM SVETU - teoretični del

Število ur: 2

Opis: Zagotoviti poznavanje načinov orientacije v gorskem svetu: - osnove orientacije, - uporaba karte, - uporaba kompasa, - uporaba višinomera, - uporaba GPS-a.

Predavatelji: dr. Blaž LEŠNIK (Nosilec) St. izobrazbe: IX.  
Marko BLEIWEIS St. izobrazbe: VII.

## TEHNIKA IN TAKTIKA SMUČANJA TER METODIKA UČENJA SMUČANJA PO NEORGANIZIRANEM SMUČARSKEM PROSTORU - teoretični del

Število ur: 3

Opis: 1. osnovne tehnike smučanja (metodika): - vzpenjanje, pobiranje, - smučanje naravnost, - ravnotežni položaj, - hitrost, - sprememba smeri, - izmenično obremenjevanje smuči (prehod iz smuka naravnost v rahle spremembe smeri), - pahljača zavojev. 2. začetne oblike smučanja (metodika): - sprememba smeri, - navezovanje daljših lokov, - izpeljava zavoja v klinastem položaju, - varnost, - izpeljava zavoja v paralelnem, - položaju, - sprememba smeri, - povečevanje hitrosti, - navezovanje krajših lokov, - izpeljava zavoja v paralelnem položaju. 3. nadaljevalne oblike smučanja (metodika): - Hitrost, - navezovanje daljših lokov v večji hitrosti, - spreminjanje ritma smučanja, - skoki, - osnovni preleti, - večja hitrost smučanja, - maksimalna kontrola. 4. vrhunske oblike smučanja (metodika): - backcountry z osnovnimi elementi freestyle smučanje na izpostavljenih terenih, - smučanje na izpostavljenih terenih, - turno, alpinistično smučanje, - osnove turne in alpinistične

smuke, - zahtevnejši skoki.

Predavatelji: dr. Blaž LEŠNIK (Nosilec) St. izobrazbe: IX.  
Marko BLEIWEIS St. izobrazbe: VII.

### VODENJE SKUPIN IN POSAMEZNIKOV IZVEN ORGANIZIRANEGA SMUČARSKEGA PROSTORA - teoretični del

Število ur: 3

Opis: Zagotoviti poznavanje pristopov do vodenja posameznikov in smučarskih skupin izven organiziranega smučarskega prostora. Vsebina: - prvič izven organiziranega smučarskega prostora, - vzpon in prečenje, – spust - metoda 3x3 - metode po Munstru - skupinska dinamika

Predavatelji: dr. Blaž LEŠNIK (Nosilec) St. izobrazbe: IX.  
Marko BLEIWEIS St. izobrazbe: VII.

### Smučarska oprema za smučanje izven organiziranega smučarskega prostora – teoretični del

Število ur: 1

Opis: Smučarska oprema za smučanje izven organiziranega smučarskega prostora. - predstavitev specifične smučarske opreme za smučanje po celem snegu (široke smuči, nahrbtnik z napihljivimi blazinami, smučarski čevlji s turno funkcijo, ostali pripomočki za varnejše smučanje) - podrobna razčlenitev namembnosti širokih smuči - funkcionalni tekstil

Predavatelji: dr. Blaž LEŠNIK (Nosilec) St. izobrazbe: IX.  
Marko BLEIWEIS St. izobrazbe: VII.

### Zakonodaja, pravila obnašanja in primerjava ureditev v drugih državah – teoretični del

Število ur: 1

Opis: Zakonodaja, pravila obnašanja in primerjava ureditev v drugih državah.

Predavatelji: dr. Blaž LEŠNIK (Nosilec) St. izobrazbe: IX.  
Marko BLEIWEIS St. izobrazbe: VII.

### LAVINSKA IN OSTALA GORNIŠKA OPREMA TER ROKOVANJE Z NJO - PRAKTIČNI DEL

Število ur: 5

Opis: Zagotoviti dobro poznavanje lavinske opreme in rokovanje z njo. Seznanitev s smučarsko opremo s turno funkcijo in osnovno alpinistično opremo

-praktično. Vsebina na terenu: tema 1. Lavinska oprema: - seznanitev z lavinsko opremo, - delovanje plazovne žolne, - iskanje s plazovno žolno (analogno, digitalno), - organizacija reševanja zasutega v plazu, tema 2. Oprema s turno funkcijo in osnovna alpinistična oprema: - seznanitev s smučarsko opremo s turno funkcijo, - uporabe opreme s turno funkcijo, - seznanitev z osnovno alpinistično opremo, - praktični prikaz in uporaba osnovne alpinistične opreme.

Predavatelji: dr. Blaž LEŠNIK (Nosilec) St. izobrazbe: IX.  
Marko BLEIWEIS St. izobrazbe: VII.

## OSNOVE ORIENTACIJE V GORATEM SVETU - PRAKTIČNI DEL

Število ur: 3

Opis: Zagotoviti praktično poznavanje načinov orientacije v gorskem svetu: - osnove orientacije, - uporaba karte, - uporaba kompasa, - uporaba višinomera, - uporaba GPS-a.

Predavatelji: dr. Blaž LEŠNIK (Nosilec) St. izobrazbe: IX.  
Marko BLEIWEIS St. izobrazbe: VII.

## PRVA POMOČ - PRAKTIČNI DEL

Število ur: 3

Opis: Zagotoviti osnovna znanja za oskrbo ponesrečenca izven organiziranega smučarskega prostora. Vsebina: Vsebina bo podana praktično ter v praksi z vključenostjo kandidatov - Ocena stanja ponesrečenca (fizično ter psihično) - Komunikacija s ponesrečencem glede na njegovo stanje - Načini oskrbe/zdravljenja: - Manjše poškodbe, - Notranje poškodbe, - Alergijske reakcije, - Poškodbe živčevja, - Prebavne motnje, - Opekline, - Hipotermia, - Omrzline, - Nesreče ob udaru strele, - Višinske bolezni, - Zvini/zlomi, - Odprti zlom, - Izpahi udov, - Poškodbe glave - Uporaba pripomočkov za prvo pomoč, - Nujni pripomočki za prvo pomoč, ob odhodu izven organiziranega smučarskega prostora, - Dokumentacija o nesreči, Vprašanje: etično načelo/pravna odgovornost.

Predavatelji: dr. Blaž LEŠNIK (Nosilec) St. izobrazbe: IX.  
Marko BLEIWEIS St. izobrazbe: VII.  
dr. Mija BLAGANJE St. izobrazbe: IX.



DATUM

ŽIG

PODPIS

Datum in ura tiska programa usposabljanja: 28.11.2017 10:11