

Ljubljana, 19.09.2018

## ZAPISNIK

3. seje Strokovnega sveta za tek na smučeh v sezoni 2018/19,  
ki je bila dne 19.09.2018 v prostorih SZS v Ljubljani z začetkom ob 17:00 uri.

Prisotni: Matija Rimahazi, Marko Gracer, Nejc Brodar, Vinko Poklukar, Aleš Gros, Tomaž Uršič,  
Rok Šolar, Luka Gostinčar, Rok Grilc, Robert Kerštajn  
Ostali: Jože Klemenčič  
Opravičeno odsoten: Robert Slabanja, Simon Jan

Predlagani dnevni red:

1. Ugotovitev sklepčnosti in potrditev dnevnega reda
2. Pregled zapisnika 1 in 2 seje
3. Poročilo o dosedanjem poteku priprav
4. Predlog koledarja tekmovanj za sezono 2018/2019
5. Kriteriji za nastopanje na mednarodnih tekmovanjih
6. Slovenski program vzgoje smučarja tekača
7. Razno

### Ad. 1

Seja je bila sklepčna.

### Ad. 2

Zapisnika 1. in 2. dopisne seje so vabljeni prejeli v gradivu za sejo.

**Sklep št.5: Strokovni svet je potrdil zapisnika 1 in 2. dopisne seje.**

### Ad. 3

Poročilo o dosedanjem poteku priprav so podali:

Nejc Brodar – A ekipa

- Uvedena 4 tedenska ciklizacija
- V poletnem obdobju povdarek na aerobni vzdržljivosti in moči
- Izvedene vse načrtovanje skupne priprave – 40 dni
- Testi so pokazali napredek

Matija Rimahazi – B ekipa

- Miha Dolar je zaključil kariero
- Dnevni treningi potekajo nemoteno
- Vse planirane skupne priprave izvedene
- Izvedena 3 testiranja na terenu

Marko Gracer, Rok Šolar – Mladinska ekipa

- 42 dni skupnih priprav, 2-3 krat tedensko skupni treningi

- Nihanja z motivcijo tudi v povezavi s začetkom šole.
- Udeležba na taboru na Norveškem – pozitivne izkušnje
- Izvedba kampa OKS-a za kandidate za nastop na EYOF 2019
- Na pripravah izvedena tudi nekaj predavanj ( prehrana, doping, motivacija )

Po razpravi vseh prisotnih je bil sprejet naslednji sklep:

**Sklep št.6: Strokovni svet se je seznanil s poročili vseh ekip o delu v dosedanem poteku priprav.**

#### Ad. 4

Predlog koledarja tekmovanj, ki so ga vabljeni prejeli v gradivu za sejo in dopolnitve Pravil za organizacijo tekmovanj je predstavil Jože Klemenčič.

Po kratki razpravi vseh prisotnih je bil sprejet naslednji sklep:

**Sklep št.7: Strokovni svet se je seznanil s pripravo tekmovalnega koledarja za sezono 2018/2019.**

#### Ad. 5

Predlog Kriterijev za nastopanje na mednarodnih tekmovanjih so vabljeni prejeli v gradivu za sejo.

Po razpravi vseh prisotnih je bil sprejet naslednji sklep:

**Sklep št.8: Trenerji ekip bodo do naslednje seje SS pripravili čistopis Kriterijev.**

#### Ad. 6

Projekt izdelave programa vzgoje tekačev v Sloveniji je predstavil Marko Gracer z naslednjimi poudarki:

- Tek na smučeh mora postati neko gibanje za zdravo življenje, s tem bi pridobil večjo medijsko prepoznavnost.
- Tek na smučeh je najbolj kompleksna športna panoga.
- Pot vzgoje tekača traja od 15 – 20 let trdega dela – 8 stopenj razvoja
- Primer treningov za vsako stopnjo razvoja
- Postavitev ekspertnega modela testiranj do 20 let
- Spodbuden sestanek na gimnaziji Kranj, kjer podpirajo idejo o zimski predstavitvi pouka v Planico ali Pokljuko.

Po razpravi vseh prisotnih je bil sprejet naslednji sklep:

**Sklep št.9: Strokovni svet se je seznanil s potekom priprave projekta slovenske vzgoje smučarjev tekačev.**

Tek na smučeh  
Smučarska zveza Slovenije  
Podutiška cesta 146  
1000 Ljubljana

T: 01 51 36 806  
F: 01 51 36 810  
E: nordic@sloski.si  
W: [www.sloski.si](http://www.sloski.si)

Matična številka: 5137888  
ID za DDV: SI82837325  
TRR: UniCredit Banka Slovenija d.d.,  
Šmartinska cesta 140, 1000 Ljubljana  
SI56 2900 0005 9923 256  
BACXSI22



### Ad. 7

Pod točko razno so bili podane naslednje informacije:

- Imenovanje trenerja v Komisijo za tekmovalni sistem in objekte – Rok Grilc
- Tekma na rolgah v Ihanu
- Priprave v Planici v terminu od 4. – 7.10.2018
- Želje tekačev do SP 2023 ( trenerji po klubih, nemazalne smučī, servisna prikolica, tekoči trak za trening v Planici, rolgarska proga v Ljubljani, Kranju, začetek športne šole v Kranju, priprava elektronskega dnevnika za tekmovalce,)

Sestanek je bil končan ob 21:40 uri.

Zapisal: Jože Klemenčič

Robert Kerštajn, prof.  
predsednik strokovnega sveta