



Smučarska Zveza Slovenije / Ski Association of Slovenia  
Podutiška 146, SI-1000 Ljubljana, Slovenija  
**tel.** +386 (0)1 5136 804  
**fax** +386 (0)1 5136 810  
**e-mail** alpine@sloski.si  
**www.sloski.si**

**Zapisnik 21. seje Odbora za alpske discipline z dne: 27.06.2013; SZS, Podutiška 146**

**Prisotni:**

Janez Dekleva, Dušan Blažič, Matjaž Šarabon, Bojan Špik, Vinko Novak, Marko Arnež, Jure Rupnik, Matjaž Kranjc, Dušan Gorišek, Tugo Marinček, Roman Šturm.

**Ostali prisotni:**

Andraž Kopač,

**Odsotni:**

Gregor Benedik, Jurij Rupnik, Marko Bucik, Mitja Kumar, Karel Truglas, Vlado Makuc, Marko Rataj, Gojmir Klinar, Jože Horvat, Mitja Dragšič, Roman Jakič.

Po otvoritvi seje ob 16.00 uri je bila ugotovljena prisotnost zadostnega števila članov za veljavno odločanje. Začetek ob 16.00 uri. Zaključek ob 18.00 uri.

**Dnevni red:**

- 1. Uvod in potrditev zapisnika 20. Seje AO; Janez Dekleva**
- 2. Seznanitev o poteku realizaciji programa AD v sezoni 2013-2014; Dušan Blažič**
- 3. Seznanitev s pripravami na Razpis Olimpijskega komiteja Slovenije glede statusa poligonov; Roman Šturm**
- 4. Razno**

**Po dnevnem redu:**

**Od 1/ Uvod in potrditev zapisnika 20. Seje AO; J. Dekleva**

Uvodoma je predsednik panoge Janez Dekleva prisotne seznanil z predlogom dnevnega reda ter pozval člane, da o njem odločajo. Dnevni red je potrjen in sprejet.

Odbor se je seznanil z zapisnikom 20. Seje AO. Zapisnik dopolnjen v točki 6. Razno poročilo TD je bil soglasno potrjen.

**Točka 6. Razno:** Poročilo Komisije tehničnih delegatov in sodnikov alpskih disciplin (KTDS) Predsednik KTDS Matjaž Kranjc je člane AO seznanil s poročili delegatov o tekmah v sezoni 2012/13. Poročilo je objavljeno na spletni strani [www.sloski.si](http://www.sloski.si), alpske discipline, tehnični delegati. V sezono 2012/13 je bilo v Sloveniji izvedenih 20 sklopov FIS tekmovanj oziroma 57 tekem, vključujoč tekme WC, EC, KID (ŠK. Loka) in IPC (Rogla); 41 pokalnih- državnih tekem in 56 tekem regijskega ranga. Kot aktivne vodimo 21 slovenskih FIS delegatov, 41 delegatov državnega in 21 delegatov regijskega ranga. V sezoni 2012/13 j3izpit za smučarskega sodnika alpskega smučanja opravilo 59 oseb. Izveden je bil dvodnevni mednarodni seminar Tehničnih delegatov, v skladu zahtevami FIS. Naslednji mednarodni seminar je v koledarju FIS prijavljen z datumom 18. In 19. 10. 2013. AO je tudi seznanjen, da višina denarnih nadomestil za SLO delegate na tekma v SLO ostane enaka kot v sezoni 2012/13.

Nadomestila tujim delegatom na tekmah FIS so določena v pravilih FIS. Skupno s potnimi stroški delegatov jih organizatorjem vrača SZS, ob predložitvi s strani delegata podpisanega formularja. Kopijo stroškov delegata je potrebno poslati tudi koordinatorju delegatov FIS Matjažu Kranjcu. Stroške bivanja delegata krije organizator.  
Predsednik KTDS-Matjaž Kranjc

1. Sklep: Zapisnik 20. Seje AO z dne 06.05.2013 je sprejet in potrjen.

## **Od 2/ Seznanitev o poteku realizaciji programa AD v sezoni 2013-2014; Dušan Blažič**

Uvodoma vodja panoge pove, da so pogodbe s trenerji podpisane z izjemo kondicijskega trenerja, kar pa je v izvajanju, tako, da so trenerji že aktivni v programih. S tekmovalci je bil opravljen sestanek na temo statusov A in B ter z njimi povezane finančne obveznosti. Vodja panoge je poudaril, da so finančni vložki tekmovalcev investicija v njih same.

Za zelo dobre in potrebne je označil meritve na FŠ, katerih edina slabost je pomanjkanje sredstev za obseg, kakršnega si želimo. Poškodb med tekmovalci in tekmovalkami trenutno ni. V nadaljevanju je vodja panoge povzel pisna poročila obeh programov, kot sledi iz zapisa:

MOŠKI PROGRAM (M. Verdnik)

### **KONDICIJA:**

- 13.5. so vsi tekmovalci opravili prvo kontrolno testiranje. Na podlagi testiranja so se naredili individualni kondicijski programi. Kondicija poteka vsak dan pod vodstvom kondicijskega trenerja ali enega glavnega trenerja. Tekmovalci so razdeljeni v naslednje skupine:
  - Ljubljansko-gorenjski konec: Valenčič, Kürner, Skube, Kranjec.
  - Štajerska: Kosi, Čater, Žerak, P. Jazbec.
  - Šporn, Perko: trenirata pod vodstvo svojega kondicijskega trenerja. Program se usklajuje in poteka tudi pod nadzorom Bračiča. Občasno se udeležujeta skupnih treningov z Ljubljansko-Gorenjsko ekipo.
  - J. Jazbec: trenira pod vodstvom svojega kondicijskega trenerja. Nadzor nad njegovo realizacijo in programov izvaja sam oz je pod mojim nadzorom.
  - Kline: trenira s svojim kondicijskim trenerjem (tudi zaradi lažjega usklajevanja glede mature). Program se usklajuje in poteka tudi pod nadzorom Bračiča. Občasno se bo tudi udeležil skupnih treningov s Štajersko skupino.
- Treningi potekajo enkrat tedensko skupaj z vso ekipo (običajno je to sobota), ob nedeljah pa imajo vsi tekmovalci prost dan oz dan počitka.
- Na željo tekmovalcev, se bodo organizirale skupne kondicijske priprave v Črni gori (2.-10.7.). Ker priprave niso bile planirane v programu, gre pa za željo tekmovalcev, si bodo stroške priprav krili tekmovalci sami.
- Tekmovalci so vsi zdravi in so na zadnjem kontrolnem testiranju (17.6.) pokazali napredek razen:

- Kosi: bil je bolan oz pretreniran in še ni začel trenirati. Do naslednjega kontrolnega testiranja bo vadil po posebnem programu, da se počasi njegovo zdravje izboljša ter postopoma dvigne njegova kondicijska pripravljenost.
  - Markič: še vedno ne moremo popolnoma obremenjevati poškodovane noge. Na podlagi njegovega stanja, mu bo Bračič pripravil poseben program, da bo postopoma lahko izboljševal in dvigoval svoje obremenitve.
- Ker so vsi tekmovalci pokazali ustrezen napredek v fizični pripravi, tudi vsi potujejo na prvi snežni trening.

### **SNEŽNI TRENINGI:**

- Planirali smo prvi trening v začetku junija, ki smo ga nato prestavili na 21.6. na snežni trening ne bodo potovali:
  - Šporn, Perko – ostaneta doma zaradi rehabilitacijsko kondicijskega programa, za katerega želim, da poteka ne moteno do naslednjega snežnega treninga v Zermattu.
  - Kline – ostane doma zaradi mature,
  - Kosi – ostane doma, ker njegovo zdravje še ne dopušča snežne obremenitve.
  - Skube – je planiral odsotnost, ki je ni mogel prestaviti, snežni trening pa ni bil planiran v tem času.

Trening bo usmerjen v izboljšanje tehničnega znanja vseh tekmovalcev. Opravili pa bomo tudi prvo meritev s dr. Supej Matejem.

### **ŽENSKI PROGRAM (Andrej Možina in Gašper Kristan):**

-kot načrtovano smo po uvodnem sestanku na FŠ opravili testiranje inicialnega stanja, ki je pokazal solidno, ne pa dobro pripravljenost. Menim, da je to predvsem posledica zanemarjanja kondicije skozi predtekmovalno in tekmovalno obdobje, kar potrjuje tudi tekmovalke. Pozna se, da so tekmovalke v preteklih letih zamenjale nekaj dobrih kondicijskih trenerjev in so s tega vidika dobro razgledane (obvladajo tehnike, načine dela...)

-v naslednjih treh tednih (10.5.-28.5.) je sledilo 10 treningov gimnastike in plesa pod vodstvom dr. Zagorčeve in prof. Kerna. Ob tem smo s tekmovalkami skupaj izvajali še krožne treninge za stabilizacijo trupa in moč celega telesa. Obenem smo začeli z internimi testi vzdržljivosti (6 min tek), ki potekajo vsak drugi ponedeljek in rezultatom individualno prilagajali dolžine intervalov s katerimi tekmovalke razvijajo vzdržljivost. Ob vzdržljivosti in moči, smo s pomočjo treningov joge in gimnastike razvijali gibljivost, ki je osnova za varno izvajanje treningov moči. Velik poudarek smo namenili predvsem razvijanju moči trupa (orodna gimnastika, krožni treningi). Dotaknili smo se tudi ravnotežja.

Cel mesec (10.5.-7.6.) je bil posvečen izključno splošni vadbi, katere namen je bil pripraviti telo na intenzivnejšo vadbo

-pred pripravami sem z vsako od tekmoval opravil individualni trening moči na katerem smo se dogovorili o načinu treniranja in preverili poznavanje tehnike dviganja prostih uteži ter preverili mejna bremena za določene dvige

-Priprave lž (8.6.-21.6.): .

Trenutno na otoku Ižu potekajo 13 dnevne kondicijske priprave.

-splošno: brez pomisleka lahko zagotovim, da je odnos do dela pri večini tekmovalk na izredno visokem nivoju. Motivacija pri delu praktično ni potrebna, saj je notranja dovolj visoka. Relativno velik napredek vseh motoričnih sposobnosti je pri vseh tekmovalkah že viden. Večji napredek pričakujem v prihodnjem mesecu, ko se bo po kratkem oddihu intenzivnost povečala.

Tekmovalke so dokaj natančne pri spremljanju počutja (SU, TT) in po dogovoru spreminjajo prehranjevalne navade.

-trenutno so tekmovalke brez omembe vrednih kroničnih težav

Po obravnavi sta bila sprejeta sklepa:

2. Sklep: Odbor AD se je seznanil s poročilom vodje panoge in sprejel sklep, da je potrebno v septembru obravnavati in sprejeti kriterije 2013/2014.
3. Sklep: Odbor AD je mnenja, da je potrebno za sezono 2014/2015 postaviti izhodišča za Pravilnik in glede na pravilnik tudi osnutek pogodb s tekmovalci..

### **Od 3/ Seznanitev s pripravami na Razpis Olimpijskega komiteja Slovenije glede statusa poligonov;** Roman Šturm

Glede obvestila o javnem razpisu za podelitev licenc za olimpijske športne centre, nacionalne panožne športne centre, regijske in občinske športne centre za obdobje med letoma 2013 in 2017 Olimpijskega komiteja Slovenije in sklepa Obora panoge je Šturm seznanil člane Odbora o poteku priprav in podpisov konzorcijskih pogodb s kandidati za licence.

Temeljni interes panoge za alpsko smučanje je, da OKS pri kandidaturah za športne površine, kar poligoni so, upošteva posebnosti panoge za alpsko smučanje, kot tudi regijsko organiziranost alpskega smučanja in naravne danosti slovenskih smučišč, katerih del so športne površine. V ta namen sta predsednik SZS in vodja panoge poslala pismo komisiji OKS iz katerega izhaja, da alpsko smučanje močno zaostaja za ostalimi panogami in športnimi zvezami na področju zagotavljanja in uporabe športnih površin. Člani odbora so se seznanili s kandidaturami in shemo nivojev licenc OKS, kot izhaja iz priloge.

4. Sklep: Člani odbora so se seznanili s kandidaturami in shemo nivojev licenc OKS, kot izhaja iz priloge.

### **4. Razno**

#### **- Informacija s sestanka IO SZS, J. Dekleva**

Predsednik panoge je podal informacijo s seje IO-SZS v vezi dogovora med predsednikom SZS, Primožem Ulago in direktorico SZS, Barbaro Čad Kurner.

#### **- Predstavitev finančnega poročila panoge za sezono 2012/2013 AS; A. Kopač**

Po predstavitvi finančnega poročila za sezono 2012/2013, ki ga je predstavil Andraž Kopač, so člani odbora po obravnavanju predstavljenih vsebin sprejeli sklep

5. Sklep: Andraž Kopač pripravi podrobnejše finančno poročilo za sezono 2012/2013 po predlaganih postavkah

**- Sredstva FIS za delovanje delovnih teles SZS; M. Kranjc**

Matjaž Kranjc je predlagal članom Odbora, da se za delovanje stalnih delovnih teles panoge za alpsko smučanje zagotovijo sredstva, katera v ta namen SZS dobi od mednarodne smučarske zveze.

Zapisal: Roman Šturm

Predsednik panoge za alpsko smučanje  
Janez Dekleva I.