

LETNO POROČILO O DELU ZA SEZONO 2018/2019

OTROŠKI PROGRAM

1. Vodstvo in sestava ekipe

1.1 Strokovno vodstvo:

	ime in priimek	vloga zunanjega sodelavca
Vodja programa	Boštjan Anderlič	
koordinator prog.	Roman Šturm	
Glavni Trener	Vidic Aleš	
Trener	Ceferin Brane	
Trener	Kotnik Saso	
Trener	Žitnik Anže	
Trener	Podlipnik Jure	
Trener	Ameršek Tadej	
Trener	Peternel Uroš	
trener	Dragšič Mitja	

1. Realizacija načrtovanega programa (statistični prikaz obdobj)

Mezocikel / datum	Namen	Načrtovano število dni	Realiziran kraj treninga	Realizirano število dni
April 18	»Speed camp« U14-16	3	Krvavec	3
April 18	Tehnični kamp U12	2	Krvavec	2
Avrust 18	Kondicijski kamp U14-16	3	Postojna	3
September 18	Test motoričnih sposobnosti	1	Ljubljana, FŠ IŠ	1
Oktober 18	Priprave kandidatov GS	4	Molltal	4
November 18	Priprave kandidatov SG	4	Molltal	4
December 18	Priprave SL/GS	2	SLO	0
Jan 19	Tekme SLO pokal mednarodne-regije			
februar	POKAL LOKA	4	Kkofja Loka	4
marec	DP, Alpe Cimbra	4	Folgaria	4
April 19	Pokal Pinochio	4	Abetone	4
April 19	La Scara	4	Val d Isere	4
April 19	Tehnični kamp U12	3	Krvavec	2
April 19	»Speed camp« U14-16	2	Krvavec	2
SKUPAJ		40 dni		37 dni

2. 1 Opis realizacije programa

PRIPRAVLJALNO OBDOBJE:

Prvič Izveden kondicijski kamp v Postojni in okolici.

Ostali kampi, testiranja izvedeni kot so bili planirani ter zelo dobro uspeli

PREDTEKMOVALNO OBDOBJE:

Planiran kamp SL/GS v tem obdobju zaradi pomanjkanja snega odpadel

TEKMOVALNO OBDOBJE:

Tekme SLO pokala potekale po urniku in bile vse izvedle-prav tako oba sklopa SG

Zaradi pomanjkanja snega sta se 2 sklopa izvedla na Cerknem (SK ZEL) ker na Soriški planini ni bilo snega.

POKAL LOKA dobro izpeljan in uspel.

Državno prvenstvo v tehničnih disciplinah hkrati z člani in mladinci na Krvavcu. Zanimiva in dobra izkušnja za vse tekmovalce. Izmenjava in zanimiv pregled.

3. Ocena

3.3. Realizacija rezultatskih ciljev

CILJ – več tekmovalcev v vseh kategorijah dosežen. Povečanje števila vključenih tekmovalcev za 15%.

Nastopi mladih na mednarodnem nivoju:

- **pokal Loka** uspešen SLO na 1. mestu nekaj zelo uspešnih posameznih nastopov
- **pokal Alpe Cimbra**-manj uspešen nastop naših tekmovalcev predvsem na račun velikega števila odstopov (samo 50% od vseh nastopajočih pri starejših (U16 dekleta in fantje) uvrščenih v drug tek (težek teren), premalo izkušenj na zahtevnem terenu in postavitvah)
- državno prvenstvo v tehničnih disciplinah predstavljeno po lokaciji zaradi SP Planica.

Uspešno izvedeno na Krvavcu skupaj v nadaljevanju DP v SVSL.

- **pokal Pinocchio**, na katerem so v deževnem aprilskem vremenu v močni mednarodni konkurenci nastopili naši mladi smučarji in smučarke in dosegli več dobrih rezultatov.
- **pokal La Scara**, odlično se je odrezala Nina Drobnič, ki je v slalomu U16 osvojila srebrno medaljo, četrto mesto je zabeležil Andraž Sešlar ter ostali z uvrstitvami med prvih 10.

Povzetek:

V sistem mednarodnih tekmovanj (P Loka, Alpe Cimbra, Pinocchio in La Scara) nam je uspelo vključiti trideset (30) različnih otrok in še enkrat toliko na ostalih štirih mednarodnih tekmovanjih katerih so se uspešno udeležile regijske ekipe dečkov in deklic U14 in U16 (VZH na Sljemenu-Zg, NPR Sarajevo, CEN Vratna (SVK) in ZAH Ricky (CZE).

4. Sodelovanje z zunanjimi sodelavci

(zdravniška služba, fizioterapevti, ...)

- uspešno sodelovanje z FŠ- IŠ test motoričnih sposobnosti
- delovanje kondicijskega trenerja Lukežič Andrej-izvedba 1. kondicijskega kampa za otroke
- pomoč in svetovanje na »speed campu« Rok PERKO zelo pohvaljen od trenerjev in tekmovalcev
- zelo uspešno sodelovanje z ZUTS in demonstratorji pri izvedbi kampov za mlade

5. Zaključek (komentar)

- v zadnjih dveh letih konstantno raste število tekmovalcev na državnih tekmovanjih U12, U14 in U16
- tehnično znanje mladih U12 in U14 se je dvignilo na višji nivo in širina znanja je ponovno v ospredju
- iskanje novih znanj pri trenerjih nam omogoča dobre izvedbe kampov za otroke ter nas navdihuje da iščemo nove rešitve
- sodelovanje trenerjev na regijskem nivoju se je okrepilo v vseh regijah.(skupne priprave itd.)
- organizacija tekem je dobra-ni pa na nivoju kot si ga želimo (predvsem pri nagrajevanju otrok in spremljevalnem dogajanju v času tekmovanj).
- pojavnost sponzorja otroških tekem zelo popestri in naredi dobro podobo izvedenih tekmovanj (profesionalna podoba).
- dva teka za kat.U14 sta se pokazala kot dobra uvedba in ne povzročata nobenih težav. Navajajo se na kasnejša tekmovanja in so aktivni ves čas do razglasitve.

6. Izhodišča za pripravo načrta

- obdržati in okrepiti kondicijske kampe za otroke v pripravljalnem obdobju
- izobraževati trenerje na področju KONDICIJE in motoričnega razvoja
- obdržati in še izboljšati odprte snežne kampe za vse tekmovalce(speed, tehnični)
- Izpopolniti priprave selekcioniranih tekmovalcev
- omogočiti otrokom več treningov »štarta« za paralelne discipline
- poudarjati razvoj širine smučarske znanja pri mladih tekmovalcih v smislu: različnih naklonin, različne preparacije snega, postavitve, prehodi, valovi, prelomnice
- zdravstvena oskrba in rehabilitacija poškodb pri mladih