

SZS – ALPSKE DISCIPLINE

LETNO POROČILO O DELU ZA SEZONO 2017/2018

MOŠKA EKIPA
ZA
SVETOVNI POKAL
tehnične discipline

1. Vodstvo in sestava ekipe

1.1 Strokovno vodstvo:

	ime in priimek	
Odgovorni trener	Klemen Bergant	
Trener	Rok Šalej	
Trener	Matjaž Požar	
Kondicijski trener:	Dr. Mitja Bračič, Nika Radjenovič	
Fizioterapevt:	Medartis d.o.o., Erik Furlan, Matej Dormiš, Blaž Kolar	
Servis smuči:	Barnaba Greppi	Rossignol
Zdravnik:	Dr.Matjaž Turel, Dr.Anže Kristan	

1.2 Sestava ekipe za svetovni

Ime in priimek	Leto rojstva	Smučarsko društvo	Status
Žan Kranjec	1992	SD Novinar	1. kriterij
Štefan Hadalin	1995	SK Dol Ajdovščina	1. kriterij

2. Realizacija načrtovanega programa (statistični prikaz obdobj)

Mezocikel / datum	Načrtovan kraj treninga	Načrtovano število dni	Realiziran kraj treninga	Realizirano število dni
02.04.-11.04.	Bansko	9	Bansko	9
27.04.-29.04.	Stelvio	3	Stelvio	2
23.07.-03.08.	Saas Fee	9	Saas Fee	5
10.08.-05.09.	Ushuaia	19	Ushuaia	18
18.09.-26.09.	Saas Fee	7	Saas Fee	7
04.10-12.10.	Hintertux	7	Hintertux	7
16.10.-21.10.	Soelden	5	Soelden	5
25.10.-29.10.	Soelden	4	Soelden	4
31.10.2017– 05.04.2018	tekmovalna sezona	83	tekmovalna sezona	83
SKUPAJ		146 dni		140 dni

2. 1 Opis realizacije

PRIPRAVLJALNO OBDOBJE:

To je bila zadnja sezona 4 letnega obdobja, ki smo ga zastavili po olimpijski sezoni 2014. Cilj obdobja je bil ambiciozno sestavljen, pripeljati kakšnega našega tekmovalca v situacijo, da se lahko realno bori za medalje na ZOI 2018.

Tekmovalca sta sedaj oba na proizvajalcu Rossignol in sta tudi dobila tovarniškega serviserja.

Prehodno obdobje: Prehodno obdobje smo tudi to sezono realizirali aprila v Banskem v Bolgariji. V desetih dneh smo opravili 9 snežnih dni v dobrih, zimskih pogojih. Treninga sta se udeležila Kranjec in Hadalin. Opravili smo korektne in konkretne teste novih GS smuči. Realizacija: 6 dni veleslaloma (skupaj 1100 prevoženih zavojev) in 3 dni slaloma (skupaj 1600 prevoženih zavojev).

Pripravljalno obdobje: Za pripravljajalno sezono sta se ekipi priključila člana ekipe za EC – Špik in Grošelj. Konec junija smo skupaj z novim serviserjem opravili 3 dnevni spoznavni trening. Pogoji in vreme so bili preslabi za kaj konkretnega. Tudi na našem prvem treningu pripravljajalnega obdobja konec julija v Saas Fee-ju, so bili pogoji slabi in trening bi ocenil kot neuspešen. Tako smo v Ushuaio odšli brez konkretnega treninga in brez konkretnih informacij o nastavitvi opreme. Zaradi tega je bilo veliko težav v začetnem tednu treninga v Argentini, predvsem pri Kranjcu, ki se nikakor ni ujel z novo opremo in novim serviserjem. Po mojem posredovanju se je njegova oprema nastavila na lanske nastavitve, tako da je Kranjec šele proti koncu treninga opravil nekaj spodobnih voženj. Zanimivo, Hadalin je imel manj težav, kljub temu, da je zamenjal opremo. Grošelj je opravil dober trening in se predvsem v lažjih pogojih povsem približal našima najboljšima, razlike pa so na težjih terenih in na tršem, ledenem snegu in v težkih postavitvah, še vedno precejšne. Špik je staknil poškodbo hrbta teden dni pred koncem treninga in v zadnjih 5 dneh ni več smučal. Tudi pred tem je imel težave in je veliko zaostajal za zgoraj omenjenimi. Po prihodu domov je bil pregledan in tudi operiran. Sodelovali smo z našimi dekleti, italijansko in francosko moško ekipo. Poleg vsega ostalega, smo tudi polili progo na kateri smo naredili nekaj slalomskih treningov. V septembru smo opravili uspešen 7 dnevni trening v Saas Fee. V začetku treninga je bil sneg še mehak, proti koncu pa že trd in zadnji dan smo skupaj s Kristoffersnom opravili odličen GS trening na WC progi.

V oktobru smo naredili daljši 8 dnevni trening v Tuxu in 5 dnevni trening v Soeldnu. Tako v Tuxu, kot v Soeldnu so bili pogoji dobri in smo opravili vse, kar smo imeli planirano. V Soeldnu smo preizkusili tekmovalno progo, ki pa še ni bila utrjena z vodo in trenirali v Iceboxu, kjer so proge za trening, ki pa je bila utrjena z vodo. V Soeldnu sta nastopila Kranjec in Hadalin, saj do primerjave z Hrobatom ni prišlo. V Tuxu in delno v Soeldnu je bil na treningu tudi Grošelj, ki je Soelden povezal z Wittenburgom, kjer je opravil 3 dni SL treninga z bolgarsko ekipo.

TEKMOVALNO OBDOBJE:

Tekmovalno obdobje: se je začelo z odpovedjo veleslaloma v Soeldnu. V začetku novembra smo opravili trening na AUT/ITA poligonu v Val Senalesu. Dober, težak trening v urejenem okolju. Pred

tekmo v Leviju smo na prizorišču opravili še 3 dni treninga, ki pa zaradi toplega vremena ni bil optimalen.

Tekme WC:

V moškem svetovnem pokalu je konkurenca velika, razlike majhne in potrebno je, ob dobri pripravljenosti, tudi na tekmah smučati na zgornjem limitu.

Levi SL: smučali smo slabo, oziroma slabše od realno pričakovanega.

Beaver Creek GS: solidna predstava Kranjca in zelo dobra Hadalina. Predvsem drugi tek Hadalina je po mojem mnenju in tudi mnenju večine tujih strokovnjakov, približek moderne veleslalomске tehnike in taktike.

Val d'Isere GS: Težka tekma, ena težjih v Svetovnem pokalu. Kranjec dobro opravil, z nekaj rezervami, Hadalin v prvem teku prav tako, v drugem teku se je pa začelo iskanje nastavitve opreme in posledično slabša predstava.

Val d'Isere SL: Hadalin se je, kot 30. uvrstil v finale, kjer pa je s 4. časom pokazal, da je z normalno številko lahko konkurenčen. Dobra končna uvrstitev.

Alta Badia GS, PGS: Kranjec prvič na stopničkih v Svetovnem pokalu, Hadalin, skupaj s serviserjem išče nastavitve in ne opravi dobro svojega dela.

Madonna SL: Hadalin je bil dobro na poti, a je pred ciljem napravil napako zaradi neučakanosti.

Zagreb SL: Hadalin je na tekmo prišel bolan. Grošelj na slabo pripravljeni progi ni imel možnosti za dober nastop.

Adelboden GS: Dober nastop Kranjca, predvsem v drugem teku. Hadalin je dobro smučal, bil na poti v finale, vendar ga je zaradi bolezni zmanjkalo pred zadnjim delom.

Adelboden SL: Hadalinovo počutje se ni popravilo, tekmoval je temu primerno in po tekmi smo se odločili, da izpusti Wengensko kombinacijo in odpotuje domov in se pozdravi. Kranjec po moji odločitvi ni štartal, saj je proga popolnoma razpadla in je bilo z njegovo številko nemogoče varno smučati.

Wengen SL: kljub vsem težavam z zdravjem je Hadalin zgrešil finale za 7 stotink. Prav tako zopet s serviserjem nista izbrala prave nastavitve opreme. Kranjec je zajel količek, kar se mu letos dogaja velikokrat. Poizkusili bomo s "špičkami", vendar mislim, da je vzrok drugje.

Kitzbuehel SL: Hadalin je polovico 1. teka smučal odlično, potem je "nerazumljivo" padel v tempu. To, takrat "nerazumljivo", je danes razumljivo.

Schladming SL: podobno kot v Kitzbuehlu. Štefana smo po tekmi poslali na dodatne preiskave k dr. Turelu in dr. Kozjek Rotovnikovi. Grošelj je bil dobro na poti, a naredil napako v strmini.

Garmisch GS: spomladanski pogoji, toplo vreme, sol. Žan se še vedno ne znajde v omenjenih pogojih. Nivo tveganja je nižji in temu primerna je bila tudi uvrstitev.

ZOI Korea:

AC – Hadalin je glede na januarske težave dosegel odličen rezultat (8. mesto), z dobrim smukom in povprečnim slalomom.

GS – Kranjec na pragu stopničk (4. mesto) z dobrima, napadalnima vožnjama, Hadalin z dobrim drugim tekom 21. mesto (4. čas drugega teka)

SL – tako Hadalin, kot Kranjec sta odstopila. Predvsem Hadalin je po dolgem času mučenja, pokazal dobro slalomsko vožnjo.

Kranjska gora GS – oba v finalu, na koncu Kranjec 5. in Hadalin 27. Ostali naši tekmovalci se niso približali uvrstitvi v drugi tek

Kranjska gora SL – Hadalin 13., z najboljšim časom druge vožnje. Kranjec se tako, kot ostali naši tekmovalci ni uvrsti v drugi tek.

Are GS – Kranjec 5., kar je njegova 5. uvrstitev v sezoni med top 7 na tekmah WC. Skupaj s 4. mestom na ZOI je bil 6 krat uvrščen med top 7, kar mu na koncu prinese 4. mesto na WCSL.

Hadalin se je v času finala v Are-ju udeležil tekem FEC, kjer je skupaj z zmago na DP občutno popravil štartna izhodišča za naslednjo sezono.

Oba tekmovalca sta se udeležila tudi Svetovno vojaško prvenstvo in s to tekmo končala sezono.

Še vedno večino treningov med tekmovalno sezono opravimo v tujini. Alta Badia, Reiteralm, Val Palot, San Vigilio. Zaenkrat imamo srečo, da nas tuje ekipe, predvsem Italijani, vzamejo na trening. Glede na konkurenčnost obeh tekmovalcev, bo to vedno težje, zato je edina rešitev urejen poligon v domovini.

3. Realizacija rezultatskih ciljev

Končna uvrstitev na WCSL lestvici; ZOI-;

vrsta cilja	načrtovani cilj	realizacija cilja
Svetovni pokal - WC		
WCSL VSL	1 tekmovalec do 15. mesta	DA – Kranjec 4. mesto
WCSL SL	1 tekmovalec do 25. mesta	NE – Hadalin 33. mesto
WCSL SM		
WCSL SVSL		
WCSL AC	1 tekmovalec do 30. mesta	DA – Hadalin 22. mesto
ZOI – 2018		
VSL	1 uvrstitev do 10. mesta	DA – Kranjec 4. mesto
SL	1 uvrstitev do 15. mesta	NE – oba tekmovalca DNF
SM		
SG		
AC	1 uvrstitev do 15. mesta	DA – Hadalin 8. mesto

3.1 Realizacija individualnih rezultatskih ciljev

ime in priimek	načrtovani cilj	realizacija cilja	Realizacija (Da/Ne)
Žan Kranjec	WCSL 15 GS	4. mesto	DA
	1 uvrstitev do 30. mesta na WC tekmi v SL		NE
	Uvrstitev do 10. mesta na ZOI v GS	4. mesto	DA
	Uvrstitev do 25. mesta na ZOI v SL	DNF1	NE

Štefan Hadalin	WCSL 25 SL	33.mesto	NE
	1 uvrstitev do 30. mesta na WC tekmi v GS	16.,27.,27.	DA
	WCSL 30 AC	22. mesto	DA
	Uvrstitev do 15. mesta na ZOI v SL	DNF1	NE
	Uvrstitev do 25. mesta na ZOI v GS	21. mesto	DA
	Uvrstitev do 15. mesta na ZOI v AC	8. mesto	DA

3.2 . Ocena posameznikov (tehnično znanje in sodelovanje posameznika)

Žan Kranjec: že tretje leto zapored dela velike preskoke. Top 25, top 15, in letos top 7. Potreboval je kakšno leto več od vrstnikov, sedaj je v veleslalomu najboljši svojega letnika in 4. veleslalomist sveta. Eden najboljše kondicijsko pripravljenih tekmovalcev na svetu, s kontinuiteto dobrega dela skozi vrsto let, letos je pokazal tudi psihično trdnost preko cele sezone. Čeprav rezultatsko ni nagrajen, je tudi v slalomu pokazal napredek, prav tako za potrebe veleslaloma opravi SG trening. Je pa potrebno povedati, da je v današnjem moškem vrhunskem smučanju korelacije med GS in SG zelo malo.

Štefan Hadalin: naredil velik preskok v GS, v slalomu je imel slabšo sezono, v edini AC, ki jo je štartal je bil zelo dober. Predvsem v januarju je imel obilo težav (bolezen, nastavitve opreme,...), se je pa na ZOI in v mesecu marcu zopet dvignil na višjo raven in dosegel nekaj odličnih rezultatov. Največ rezerv vidim v kondicijski pripravi, je pa vprašanje kako kvalitetno se lahko pripravi zaradi danosti in poškodbe hrbta.

4. Poškodbe (bolezni in druge odsotnosti)

Štefan Hadalin: med novoletnimi prazniki je zbolel in posledice čutil do konca januarja. Pred ZOI je bil 10 dni doma, kjer sta dr. Turel in dr. Kozjek Rotovnik naredila vse potrebno, da se je tekmovalec lahko uspešno udeležil ZOI.

5. Sodelovanje z zunanjimi sodelavci

(zdravniška služba, fizioterapevti, nutricionisti...)

Velik plus ekipe v pretekli sezoni je bila stalna prisotnost fizioterapevta. Le njega ne razumem kot zunanjega sodelavca, ampak kot enakovrednega člana ekipe. Večino časa je bil z nami Erik Furlan, vskočila sta še Matej Dormiš in Blaž Kolar. Predvsem prva dva sta bila dodana vrednost ekipe.

Sodelovanje z zdravniško službo pod vodstvom dr. Matjaža Turela je vzorno. Če kaj potrebujemo so vedno na voljo.

6. Zahvala

V veselje in ponos mi je bilo sodelovati s tekmovalcema in vsemi mojimi sodelavci. Delo je stresno, saj se tekmuje na najvišjem možnem nivoju, v športu najbogatejših nacij na svetu. Kljub nekaterim težavam, smo dosegli skoraj vse zastavljene cilje, predvsem pa postavili temelj za doseganje najvišjih mest. Zahvale in poklon gredo Žanu, Štefanu, Roku, Matjažu, Eriku, Mateju, Niki, Mitu in Babiju.

Hvala tudi SZS, da tekmovalca lahko dobro opravljata tisto, kar imata najraje. Hvala predsedniku AO Iztoku Klančniku in Vodji panoge Mihi Verdniku. Skupaj s sodelavci sta opravila veliko delo.