

**PREDLOG NAČRTA KANDIDATOV ZA OTROŠKE REPREZENTANCE**

**OTROŠKEGA PROGRAMA PRI SZS**

**za sezono**

**2011-2012**

**1 Organiziranost otroških programov**

1.1 Program

1.2 Kriteriji Organiziranost

1.3 Kandidati in Otroška mednarodna tekmovanja

1.4 Kriteriji izbora za uvrstitev v ekipe za mednarodna otroška tekmovanja

## 1.1 Otroški program

Sistem otroškega smučanja organiziran tako, da se že tradicionalno začne v smučarskih društvih po celotni Sloveniji z alpsko šolo, šolo smučanja ter klubskimi tekmovanji in preizkusi znanja.

Nadgradnja se nadaljuje z regijskimi tekmovanji ter na državnem nivoju s tekmovanji Veliko nagrado ARGETA.

V prihodnji zimi so to otroci letnikov rojstva od 2002 do 1997 razvrščeni v tri starostne kategorije, ki se bodo merili na tekmovanjih za Veliko nagrado ARGETA, v veleslalomu in slalomu ter superveleslalomu. Kategorija cicibanov in cicibanke bo tekmovala ob veleslalomu tudi v kombinacijski tekmi v kolikor bo taka odločitev strokovnega sveta.

Smučarska tekmovanja otroških kategorij so del ciljev in usmeritev Smučarske zveze Slovenije s katerimi izpolnjujemo osnovno nalogo v procesu vzgoje otrok in mladine na nivoju države. Hkrati ne smemo zanemariti temeljne vloge klubov in društev, ki se kaže v pridobivanju otrok v smučarski šport.

Po podatkih aplikacije Mars (Modra Kartica) je bilo v sezoni 2010/2011 aktivnih 111 alpskih smučarskih društev od skupno 143 prijavljenih v SZS.

V štirih regijah je bilo vključenih 626 otrok kategorij CICI-CICE, MDI-MDE, SDI-SDE, kar je 8% otrok manj kot v pretekli sezoni.

Na podlagi navedenih tekmovanj regije po kvotah prijavljajo tekmovalce na državna tekmovanja za VN Argeta.

Tekmovanja za Veliko nagrado ARGETA izvajajo društva na visokem organizacijskem nivoju. Na tekmovanjih, kjer so največje zvezde otroci, vzpodbujamo tako tekmovalnost kot zabavo, ob tem pa društva pridobivajo nove smučarje in uveljavitev.

Skupaj s smučarskimi društvi želimo tudi v prihajajoči sezoni izvesti domača tekmovanja za izbor ekip dečkov in deklic, ki bodo zastopale slovenijo na največjih mednarodnih otroških tekmovanjih kot so Pokal Loke, Trofeo Topolino, Pinocchio in La Scara. Dosedanje uspešnost programa potrjujejo tradicionalno odlični rezultati tako ekipno kot posamično na navedenih mednarodnih tekmovanjih, kjer je prisotnih do 50 držav udeleženk.

### Časovni plan:

**11. oz. 12.06.2011** ob 08.00 testiranje na FŠ ( Gortanova 22, Lj)

**05. oz. 06.11.2011** ob 08.00 testiranje na FŠ ( Gortanova 22, Lj)

### Snežni treningi:

Povzetek posezonskega seminarja v Kr. Gori je bil, da je pri otroških kategorijah opazno pomanjkljivo znanje osnov alpskega smučanja in znanja tehnike zavojev-mehanike zavojev (pomanjkljiv osnovni položaj na smučeh in slabo vodenje zavoja zaradi nizkih in nazaj pomaknjenih bokov. Tudi poznavanje osnovne mehanike zavoja je pri posameznikih zelo slabo).

Glede na ugotovitve s trenerskega seminarja in skupnih sestankih v sezoni 2010-2011 je v sezoni predvideno delo z izobraževalno vrsto ZUTS na način delavnic, ki so jih člani demo vrste ZUTS predstavili za tekmovalce otroških kategorij in tudi trenerje, ki bodo aktivni udeleženci.

**V avgustu in septembru z DEMO ZUTS 3 x po tri dni osnove alpskega smučanja (OAS)**

**07.11.2011- 09.11.2011 Moelltal, trening SL in VSL**

**28.11.2011 - 30.11.2011 Innerkrems, trening SG (VSL) oz. Kope**

**12.12.2011 - 16.12.2011 Slovenija, trening SI in VSL domača smučišča**

### Pripravljalno obdobje

Pripravljalno obdobje traja od 15.5.2011 do 16.12.2011.

## Snežne priprave

MAJ				
JUNIJ	12.06.	1	Ljubljana	test mot.spos.
JULIJ				
AVGUST		3 + 3	Kaprun	OAS
SEPTEMBER		3	Kaprun	OAS
NOVEMBER	06.11.	1	Ljubljana-FŠ	test mot.spos.
NOVEMBER	9.-12.11.	3	Moelltal	SL,VSL
DECEMBER	01.-04.12.	3	Innerkrems	SG
DECEMBER	14.-18.12.	3	rez. termin	doma VSL / SL
Tek obdobje	Feb,Mar, Apr	6	Doma	VSL,SL,SG
		24+2		

Vsebine : Osnove alpskega smučanja po programu demo vrste in strokovnega sveta za AD, Trening na omejenem terenu – trening tehnike med kratki količki (enostavne postavitve, hodniki). Postopen prehod na situacijske postavitve in normalne dolžine prog. Zahteva po veliki pestrosti izbranih terenov za vadbo (konfiguracija, snežni pogoji).

Nominirani tekmovalci imajo v okviru ekipe organiziranih 14 dni skupnih treningov v pripravljalnem obdobju (oktober – december) in 6 dni v tekmovalnem obdobju (samo za člane ekipe za posamezna mednarodna tekmovanja).

Ostali del programa opravijo tekmovalci v klubih, ob ustrezni strokovni oceni napredka se lahko na predlog regijskega trenerja ekipi priključi še kakšen posameznik oziroma lahko pride do zamenjave slabše pripravljenih tekmovalcev

Pred pričetkom sezone morajo vsi tekmovalci opraviti specialistični zdravniški pregled. Tekmovalci so dolžni vestno izpolnjevati letošnji program treningov in tekmovanj na vseh nivojih (klub, regija, reprezentanca) ter ob tem tudi redno skrbeti za svoje šolske obveznosti.

## Kondicijska priprava

Program kondicijskih treningov poteka v klubih oz. regijah, po programu, ki se pripravi v dogovoru klubskega trenerja z odgovornim trenerjem za kondicijsko vadbo na SZS.

Osnovna ideja kondicijske priprave sloni na izkoriščanju naravnih danosti in pripravi brez dodatnih bremen. Vključevati čim več vaj spretnosti in ravnotežja.

Testiranja motoričnih sposobnosti :

- junij 2011 Fakulteta za šport
- november 2011 Fakulteta za šport

Poleg standardne baterije testov vključujemo po dogovoru s Inštitutom za šport teste, ki imajo po zadnjih raziskavah najvišje korelacije z uspehom v alpskem smučanju in bodo izbrani za preverjanje sposobnosti vseh selekcij SZS. Z rezultati testiranj so seznanjeni klubski trenerji, ki imajo tekmovalce na testu.

Število merjencev : vsi tekmovalci in tekmovalke iz kategorij MDE/MDI in SDE/SDI

## Tekmovalno obdobje

Tekmovalno obdobje traja od 17.12.2011 do 15.4.2012.

Tekmovalke in tekmovalci otroških kategorij nastopajo na tekmovanjih v treh nivojih v disciplinah SL, VSL in SG :

- regijska tekmovanja
- državna tekmovanja ( DP, VN in pokalna)
- mednarodna otroška tekmovanja

Predvideno število startov je 25 – 30.

## 1.2 Kriteriji in Organiziranost- Sistem dela

Pred vsako sezono posamezne regije javijo svoje regijske trenerje (Dva za SDI-E in enega za MDI-E) katerih naloge so opisane v nadaljevanju. Pri programu sodeluje tudi strokovni vodja alpskih disciplin.

### Sodelovanje klubskih-regijskih trenerjev v programih

Treninge v pripravljalnem obdobju izvajajo regijski trenerji pod vodstvom glavnega trenerja (v dogovoru z vodjem otroških in mladinskih programov).

Regijske trenerje izbere vodstvo posamezne regije (štiri regije) na podlagi usposobljenosti (trener alpskega smučanja), številu otrok uvrščenih znotraj regije po rangu SZS, znanja postavljanja in udeležb na seminarjih ZUTS.

Vsaka od štirih regij lahko predlaga do 3 trenerje, ki bodo sodelovali v programu otroških reprezentanc.

#### Naloge regijskih trenerjev:

1. Obveščanje klubskih trenerjev v regiji o dogovorih in sklepih vodstva programa.

2. Organiziranje regijskih treningov in preizkusov znanja OAS.

3. Sodelovanje pri organizaciji in izvedbi regijskih tekmovanj.

4. Sodelovanje na mednarodnih tekmovanjih v organizaciji regij.

5. Postavljanje na državnih tekmovanjih. Traserji VSL, SL in SVSL ter KOM, ter člani žirije (glavni sodnik).

6. Sodelovanje pri skupnih treningih otroških ekip za mednarodna tekmovanja.

(Na povabilo odgovornega trenerja)

7. Sodelovanje na mednarodnih tekmovanjih v organizaciji SZS.

(Na povabilo odgovornega trenerja)

8. Za sodelovanje regijskih trenerjev pri skupnih treningih in mednarodnih tekmovanjih dajo člani AO in klubi soglasje, za sodelovanje klubskih trenerjev v vlogi regijskih trenerjev ter za uporabo klubskih vozil in opreme za potrebe skupnih treningov in mednarodnih tekmovanj.

Izbrani trenerji bodo za svoje sodelovanje dobili dnevnicu za vsak dan dela v otroškem programu SZS.

Za klubska vozila krije SZS stroške goriva in cestnin za čas uporabe na skupnih treningih SZS in mednarodnih tekmovanjih.

9. Sodelovanje regijskih trenerjev na posameznih mednarodnih otroških tekmovanjih.

Na vsa mednarodna tekmovanja prijavlja tekmovalce vodja otroških programov SZS po dogovoru z odgovornim trenerjem otroškega programa iz sedeža SZS.

Ekipo sestavlja 10 tekmovalcev (2+2, 3+3) in štirje (4) regijski trenerji in vodja reprezentance. Na mednarodnem tekmovanju lahko sodelujejo samo tisti tekmovalci in trenerji, ki so uradno prijavljeni s strani SZS.

Samo prijavljeni trenerji in vodja reprezentance so lahko prisotni v štatnem in ciljnem prostoru ter na progi (v času ogleda proge in tekmovanja), za kar dobijo od organizatorja akreditacijo.

Izjema je Pokal LOKA, kjer z regijskimi trenerji lahko sodelujejo tudi vsi zainteresirani klubski trenerji, katerih tekmovalci sodelujejo na tekmovanju za Pokal Loka.

10. Tekmovalci in tekmovalke potujejo na mednarodna tekmovanja samo v sklopu reprezentance. V primeru neupoštevanja pravila, se tekmovalec tekmovanja ne more udeležiti.

11. Trenerji so dolžni ravnati v skladu strokovnega kodeksa ZUTS-SZS in pravili ravnanja v času tekmovanj.

REGIJSKI TRENERJI :regije pred vsako sezono javijo kateri trenerji bodo sodelovali v programu. Na podlagi liste kandidatov, strokovno vodstvo in strokovni svet izbere odgovornega trenerja otroških reprezentanc.

#### **V pretekli sezoni (2010/2011) so bili v programu:**

**ZAH:** Uroš Peternel APT, Matjaž Peneš TRG, Andrej Gosar KRG;

**VZH:** Igor Štros BRM, Gorazd Ranzinger ZAS, Gašper Weber UNC;

**NPR:** Boštjan Anderlič LOG, Tomaž Bizjak ASA, Andrej Lukežič POS;

**CEN:** Dani Mattias NOV, Anže Kralj DOM, Bor Slivnik OLI;

ODGOVORNI TRENER: Uroš Peternel

### 1.3 Kriteriji za pridobitev statusa in sestavo reprezentance

V gradivu so podani kriteriji za pridobitev statusa medregijskega otroškega reprezentanta in kriteriji za sestavo reprezentanc-ekip za mednarodna otroška tekmovanja.

#### 1.3.1 Kriteriji za pridobitev statusa medregijskega otroškega reprezentanta (do 12 dečkov)

Tekmovalec mora izpolniti naslednje kriterije (starost od 12 do 14 let):

- 14 let - prvih šest (6) uvrščenih v slovenskem pokalu SDI;
- 12-13 let - prvih šest (6) uvrščenih v slovenskem pokalu MDI.

#### 1.3.2 Kriteriji za pridobitev statusa medregijske otroške reprezentantke (do 8 deklic)

Tekmovalka mora izpolniti naslednje kriterije (starost od 12 do 14 let):

- 14 let - prve štiri (4) uvrščene v slovenskem pokalu SDE;
- 12-13 let - prve štiri (4) uvrščene v slovenskem pokalu MDE

#### 1.3.3 KANDIDATI - OTROŠKA REPREZENTANCA – STATUS- 2011/2012

Navedeni tekmovalci so bili izbrani na podlagi že znanih kriterijev, katere smo dodelali- bolj precizirali in predlagali za sezono-2009/2010.

##### DEKLICE

1.	Andreja <b>SLOKAR</b>	1997	<b>NPR SK ASA</b>
2.	Lara <b>PANČUR</b>	1997	<b>CEN SD NOVINAR</b>
3.	Kaja <b>KLANČIŠAR</b>	1997	<b>VZH SK ZAGORJE</b>
4.	Žaklina <b>JURKOVIČ</b>	1997	<b>NPR SK LOGATEC</b>
5.	Meta <b>HROVAT</b>	1998	<b>ZAH SK KR. GORA</b>
6.	Maja <b>BERNARD</b>	1998	<b>ZAH SK MEDVODE</b>
7.	Maša <b>HVASTIJA</b>	1998	<b>CEN SD NOVINAR</b>
8.	Kaja <b>KOZJEK</b>	1998	<b>ZAH SK TRIGLAV</b>

##### DEČKI

1.	Andraž <b>RAKOVEC</b>	1997	<b>ZAH SK ALPETOUR</b>
2.	Žan <b>KRALJ</b>	1997	<b>ZAH SK TRIGLAV</b>
3.	Matevž <b>RUPNIK</b>	1997	<b>NPR SD POSTOJNA</b>
4.	Rok <b>LAČEN</b>	1997	<b>VZH SK FUŽINAR</b>
5.	Žiga <b>SKAZA</b>	1997	<b>VZH SK UNIOR</b>
6.	Nik <b>PODREPŠEK</b>	1997	<b>VZH SK UNIOR</b>
7.	Tijan <b>MAROV</b>	1998	<b>VZH SK BRANIK</b>
8.	Martin <b>RIHTARŠIČ</b>	1999	<b>ZAH SK ALPETOUR</b>
9.	Leon Lan <b>KAJTNER</b>	1998	<b>CEN SK OLIMPIJA</b>
10.	Timotej <b>GIACOMELLI</b>	1998	<b>ZAH SK ALPETOUR</b>
11.	Tim <b>OMAN</b>	1998	<b>ZAH SK KR GORA</b>
12.	Matic <b>MLAKAR</b>	1998	<b>ZAH SK BLED</b>

#### 1.4. Kriteriji izbora za uvrstitev v ekipe za mednarodna otroška tekmovanja

##### **Udeležba na otroških mednarodnih tekmovanjih**

S reprezentančno selekcijo nameravamo nastopiti na naslednjih mednarodnih otroških tekmovanjih :

<b>Pokal Loka</b>	<b>Stari vrh (SLO) 2 ekipi</b>	<b>SL, VSL</b>
<b>Topolino</b>	<b>Levico (ITA)</b>	<b>SL, VSL,</b>
<b>Sljeme</b>	<b>Zagreb (CRO)</b>	<b>SL, VSL,</b>
<b>Pinocchio</b>	<b>Abetone (ITA)</b>	<b>SL, VSL</b>
<b>La Scara</b>	<b>Val d'Isere (FRA)</b>	<b>SL, VSL,SG</b>
<b>Sarajevo ZOI 84</b>	<b>Jahorina Bjelašnica (BIH)</b>	<b>SL, VSL,(rezerva)</b>

Ekipe za mednarodna tekmovanja se sestavljajo po 1. sklopu tekmovanj – iz izvedenih tekem do Pokala Loka (V primeru, da je 4 VSL izveden pred Pokalom Loka, se šteje v 2. sklop) in po 2. sklopu tekmovanj – iz izvedenih tekem po Pokalu Loka. V obeh primerih veljajo enaki kriteriji, kot so opisani v nadaljevanju.

#### **Prvi kriterij**

Pri sestavljanju otroških ekip za mednarodna tekmovanja se upošteva polovico izvedenih tekem po posamezni disciplini. Če je število tekem po posamezni disciplini liho, se upošteva

$(\text{število tekem} - 1) / 2 \{ (n-1) / 2 \}$ . Seštevku točk dodamo še en neupoštevan najboljši rezultat iz SL ali VSL

Če je v sklopu za izračun izvedeno manj kot 4 tekme ( 3 ali manj ), se avtomatsko upošteva še 2. kriterij.

#### **V primeru izenačenosti tekmovalcev se upošteva še**

Drugi kriterij

Pri izračunu se doda še ali SL ali VSL iz neupoštevanih rezultatov iz 1. kriterija. V primeru, da ali SL ali VSL ni bil izveden, se upošteva tudi SG.

#### **V primeru izenačenosti tekmovalcev, se upošteva še**

tretji kriterij

Medsebojni dvoboji. Za medsebojni dvoboj se šteje takrat, ko dva ali več primerljivih tekmovalcev štarta na isti tekmi.

V primeru odstopa ali diskvalifikacije se šteje, da ga je primerljivi tekmovalec prehitel, ter je izgubil dvoboj.

#### **V primeru izenačenosti tekmovalcev, se upošteva še**

Četrti kriterij

Pri tekmovalcih z enakim številom točk se pogleda število vseh pridobljenih pokalnih točk iz določenega sklopa tekmovanj.

#### **V primeru izenačenosti tekmovalcev, se upošteva še**

Peti kriterij

V primeru enakega rezultata se še upošteva subjektivna ocena odgovornega trenerja in vodje programa

V primeru zmage tekmovalca-ke iz druge ekipe SLO na Pokalu Loka, tekmovalec-ka ki je zmagal-a, zamenja drugega (MDI-E), oziroma tretjega (SDI-E) tekmovalca iz ekipe za Trofeo Topolino (menjava iz tretje ekipe niso možne).

### **Z regijsko selekcijo se nameravamo udeležiti sledečih mednarodnih tekmovanj (predlog):**

1. Interkriterium	Ricky (CZE)	SL, VSL	(dve regiji)
2. Skiinetrkriterium	Vratna (SVK)	SL, VSL	(dve regiji)
3. La Villa	Arcalis (AND)	SL, VSL, SG	(rezerva)
4. Memorial J.Puntil	Italija	VSL	(skupna ekipa 4 regij)

Ekipo sestavijo regijski trenerji tiste regije, katera se udeleži tekmovanja.

Upoštevati je potrebno dovoljeno število mednarodnih štartov po pravilih FIS.

Regijski trener, da prednost oz. izbere tiste tekmovalce za katere po kriterijih ni predviden nastop na eni od tekem, ki so prednostne (Loka, Topolino, Pinocchio, Val d Isere).

#### **1.4.1 Obnašanje in disciplina**

Tekmovalke in tekmovalce spodbujamo k maksimalni prizadevnosti, korektnim odnosom v ekipi, visoki delovni motivaciji in fair-playu. V primeru kršenja teh pravil, se tekmovalec ne more udeležiti skupnih treningov ali nastopiti na mednarodni tekmi, oziroma mora zapustiti trening in poleg tega poravnati vse stroške treninga (bivanje, karta, prevoz).

#### **1.4.2 Ostala pravila in določbe**

##### **1.4.2.1 Učni uspeh**

Pri reprezentantih se spremlja učni uspeh. Regijski trenerji pošiljajo poročila koordinatorju. V primeru negativnih ocen, se tekmovalec ne more udeležiti treninga ali tekmovanja.

##### **1.4.2.2 Obnašanje in disciplina**

Tekmovalke in tekmovalce spodbujamo k maksimalni prizadevnosti, korektnim odnosom v ekipi, visoki delovni motivaciji in fair-playu. V primeru kršenja teh pravil, se tekmovalec ne more udeležiti skupnih treningov ali nastopiti na mednarodni tekmi, oziroma mora zapustiti trening in poleg tega poravnati vse stroške treninga (bivanje, karta, prevoz).

### **1.4.2.3 Poročila o realizaciji treningov**

Glavni trener je dolžan o realizaciji reprezentančnih treningov poročati klubskim trenerjem, katerih tekmovalke in tekmovalci sodelujejo v programih. Prav tako želimo, da klubski trenerji sproti obveščajo glavnega trenerja o izvajanju programov na klubskem oz. regijskem nivoju in o eventualnih poškodbah ter njihovi sanaciji.

Za realizacijo kompletnega programa otroške ekipe je odgovoren vodja otroških in mladinskih programov, ki tudi strokovno spremlja izvajanje programov po posameznih regijah. Vodja je zadolžen tudi za posredovanje vseh novosti in ostalih informacij, ki se tičejo stroke (FIS seminar).

#### **OPOMBA:**

Zaradi sprememb letnikov in kategorij v FIS za sezono 2012/2013 predlog Zboru alpskih disciplin, da pooblasti Odbor panoge za pripravo in sprejem sprememb v otroškem programu za sezono 2012/2013.

Strokovno vodstvo: Roman Šturm, Boštjan Božič, Vlado Makuc.