

BIATLON

PROGRAM DELA ZA SEZONO 2021-2022

1. Uvod

Sezona 2020/2021 je bila zelo posebna, predvsem zaradi pandemije koronavirusa, kar je zaznamovalo celotno pripravljalnino in tekmovalno sezono. Žal tej situaciji še ni videti konca in bo tudi v bodoče potrebno s tem računati.

Ekipe so trenirale po prilagojenem programu priprav, ker potovanja in treniranje povsod ni bilo mogoče. Sestave trenerskih ekip se glede na prejšnjo sezono ni spreminjalo, večjih sprememb so bile deležne posamezne ekipe, saj je bilo v mladinsko reprezentanco uvrščenih kar 7 novih tekmovalcev iz regijskih centrov oziroma klubov.

2. Pregled stanja z ključnimi ugotovitvami pretekle sezone

Vrhunec sezone je bilo brez dvoma Svetovno prvenstvo na Pokljuki, kjer nismo izpolnili vseh zastavljenih rezultatskih ciljev, kljub temu pa dosegli vrhunske uvrstitve – 5. mesto Jakova Faka na skupinskem startu, kjer smo imeli po dolgih letih 2 tekmovalca na startu ter 8. mesto moške štafete sta vrhunski uvrstitvi. Moški so bili deseti v točkovanju za pokal narodov in s tem dobili dodatno, peto kvoto za nastope na svetovnem pokalu, pri ženskah pa smo obdržali kvoto treh tekmovalk. Moški so po statistiki eni od natančnejših in hitrejših strelcev v karavani svetovnega pokala, prav vsi, ki so nastopili so dobili točke svetovnega pokala. To je v tej sezoni prvič, in sicer dvakrat uspelo tudi Poloni Klemenčič. Po nekaj sezonah se je Jakov Fak znova uvrstil na stopničke za zmagovalce, saj je v Anterselvi ne prestižni tekmi skupinskega starta pritekel in pristreljal 3. mesto.

Imeli smo nemalo težav z obolelostjo s koronavirusom, saj ga je velika večina tekmovalcev prebolela, nekateri tudi z dolgo trajnejšimi posledicami. Dobršen del sezone, sploh v ženski ekipi, smo zaradi tega izgubili.

Odlične rezultate pa so imeli mladinci in mladinke, varovanci Janez Mariča in Jureta Ožbolta, pa tudi iz regijskih centrov, ki so na MSP v Obertillaichu prejeli kar 5 medalj, od tega 2 zlati Lene Repinc in še 3 srebrne ženske štafete, Lene ter Alexa Cisarja. Poleg tega pa še 4. mesto moške juniorske štafete ter Jaše Zidarja pri mladincih. Povrhu vsega je kar pet mladink osvojilo točke IBU članskega pokala, najvišje je prišla Lena Repinc s petim mestom. Pri moških pa je Anton Vidmar kar trikrat osvojil točke IBU pokala.

Naslednji korak k izboljšanju pogojev je bila okrepitev servisne ekipe, saj smo prvič imeli celo sezono na delu 4 serviserje, na večini tekem pa tudi petega in šestega. Veliko več je bilo testiranj samih smučič, struktur in tudi maž. Tu so bili narejeni veliki napor, poglobili smo sodelovanje z izdelovalci struktur za smučič. Anže Globevnik, glavni serviser z ekipo je bil mnenja, da je bolje sodelovati z preizkušenimi izdelovalci struktur, kot se podati v tvegano, negotovo in tudi drago pot z lastnim strojem za izdelavo struktur. Sredstva za nakup maž niso bila omejena, smo pa bili racionalni.

Priprava smučič je bila vrhunska tudi na nižjem nivoju, na IBU pokalu in mladinskem svetovnem prvenstvu, kjer smo imeli številčno in uigrano servisno ekipo. Mogoče celo eno boljših, predvsem na MSP.

3. Vizija

- Prilagoditi in stabilizirati panogo na situacijo po novem koronavirusu
- Povečati moramo konstantnost rezultatov na najvišji ravni
- Nadaljevanje in nadgraditev delovanja regijskih centrov
- Nadaljevanje in nadgraditev sistema šolanja in bivanja v Dijaškem domu v Kranju v povezavi s sistemom treninga
- Izobraževanje in sodelovanje trenerjev
- Pridobivanje, uvajanje in učenje novih kadrov
- Pospešiti delo v klubih, pomagati predvsem pri razvoju kadrov
- Vzpostaviti enoten sistem treninga v klubih in selekcijah
- Zagotavljanje osnovne opreme, kot so puške, strelivo, rolke, smučič in podobno
- Šolo postaviti kot prioriteto za vse tekmovalce

- Participacija udeležencev poletnih taborov šole biatlona
- Vzpostavitev pogojev za izgradnjo manjšega biatlonskega centra v osrednji Sloveniji
- Izobraževanje sodnikov

4. Cilji

Tekmovalni cilji za sezono 2021/2022 so postavljeni v skladu z doseženimi rezultati v sezoni 2020/2021. Cilji so postavljeni za vse starostne kategorije na vseh nivojih mednarodnih tekmovanj:

Moški (Svetovni pokal v biatlonu)

Primarni cilji:

- uvrstitev med najboljših 10 v Pokalu narodov
- uvrstitev enega tekmovalca med najboljših 10 v skupnem seštevku SP
- uvrstitev enega tekmovalca med prvih 40 v skupnem seštevku SP
- pet tekmovalcev s točkami za SP

Sekundarni cilji:

- 1 x do 3. mesta na tekmi SP
- 3 x do 10. mesta na tekmi SP
- 5 x do 40. mesta na tekmo SP
- 1 x do 6. mesta v štafeti na tekmi za SP
- konstantno uvrščanje tekmovalcev med najboljših 60 na tekmah SP

Moški (Svetovni pokal v biatlonu)

Primarni cilji:

- uvrstitev med najboljših 20 v Pokalu narodov
- dve tekmovalki s točkami za SP

Sekundarni cilji:

- 2 x do 30. mesta na tekmi SP
- 2 x do 40. mesta na tekmi SP
- 5 x do 60. Mesta na tekmi SP

Olimpijske igre Peking 2022

Moški:

- 1 x do 3. mesta na posamični tekmi
- 2 x do 15. mesta na posamični tekmi
- 2 x do 30. mesta na posamični tekmi

Ženske:

- 1 x do 25. mesta na posamični tekmi
- 1 x do 40. mesta na posamični tekmi

Štafete:

- 1 x do 8. mesta (moška, mešana, posamična mešana)
- 1 x do 18. mesta (ženska, če se uvrsti na igre)

IBU pokal, OECH Arber (NEM)

Enotni za moške in ženske:

- 1 x do 15. mesta na posamični tekmi
- 2 x do 30. mesta na posamični tekmi

Mladinci / Mladinke

Mladinsko svetovno prvenstvo 2022 Soldier Hollow (ZDA)

Moški (mlajši člani in mladinci):

- 1 x do 5. mesta na posamični tekmi
- 1 x do 10. mesta na posamični tekmi
- 1 x do 30. mesta na posamični tekmi
- 1 x do 6. mesta štafete

Ženske (mlajše članice in mladinke):

- 1 x do 3. mesta na posamični tekmi
- 1 x do 10. mesta na posamični tekmi
- 1 x do 30. mesta na posamični tekmi
- 1 x do 6. mesta štafete

IBU Junior pokal - ženske

- 2 x do 10. mesta na posamični tekmi
- 2 x do 20. mesta na posamični tekmi

IBU Junior pokal – moški

- 2 x do 10. mesta na posamični tekmi
- 2 x do 20. mesta na posamični tekmi

Alpski pokal - mladinke

Enotni za mlajše in starejše mladinke

- 1 x do 3. mesta na posamični tekmi
- 3 x do 10. mesta na posamični tekmi
- 1 x do 3. mesta v skupni razvrstitvi

Alpski pokal - mladinci

Enotni za mlajše in starejše mladinke

- 1 x do 3. mesta na posamični tekmi
- 3 x do 10. mesta na posamični tekmi
- 1x do 3. mesta v skupni razvrstitvi

5. Program dela

Prihajajoča sezona bo izredno zahtevna, saj se nadaljuje negotova situacija z novim koronavirusom, ko ne vemo kdaj se bodo stvari normalizirale in kakšne bodo posledice. Zopet bo logistično zahtevna in draga sezona, saj bo mladinsko svetovno prvenstvo v ZDA, dvakrat Skandinavija,... Še vedno je nejasna prihodnost obstoječih maž z vsebnostjo fluora, ki so jih že prepovedali, kasneje pa to prepoved

prestavili. To je lahko velik problem, ker velike države, ki imajo dostop do proizvajalcev mašč, lahko pridobijo še večjo prednost v materialu. Seveda je naša prva naloga v novi sezoni zagotovitev vseh pogojev za nemoteno delo vseh selekcij, želimo si dobrega dela v klubih, katerim bomo skušali pomagati na raznih področjih, od kadrovskih, do finančnih in materialnih. Ena od oblik pomoči klubom je delo regijskih centrov, ki omogočajo treniranje biatlona kar največjemu krogu mladih tekmovalcev.

Viri in zneski financiranja so še zelo nejasni, saj je država zamrznila razpis Letnega programa športa in še ni jasno kakšen kos pogače bomo prejeli. V minuli sezoni je bilo namreč kar nekaj prejetih sredstev iz naslova COVID dodatka, na kar pa tej sezoni ne moremo zanesljivo računati. S sponzorji smo v stalnem kontaktu in zaenkrat ni signalov, da podpisanih sponzorskih pogodb ne bi izvrševali. Vsekakor pa bo zahtevno pridobivanje novih sponzorjev. Sredstva iz naslova IBU se sicer vsako leto nekoliko povečajo, povečajo pa se tudi stroški transporta, nastanitve, opreme, več je tekmovanj in prizorišč.

V sezono vstopamo s prenovljeno ekipo, ki bo predvsem pri moških številčnejša, saj jo bosta okrepila mladince Planko in Vidmar ter s tem povečala konkurenco od katere se lažje pričakuje napredek. Po treh sezonah, ko je moško ekipo vodil Uroš Velepec, bo na mestu glavnega moškega trenerja nastopil Janez Marič, dosedanji trener mladincev. Po tem, ko se je Uroš odločil za drugo pot, se nam je to zdela logična poteza, saj je Janez kvaliteten trener s petletnimi trenerskimi izkušnjami ter mnogimi izkušnjami kot aktivni športnik. V prejšnjih sezonah je vodil mlajše tekmovalce, ki so sedaj v A ekipi (Cisar, Vidmar, Planko), ki jih pozna in bodo lahko skupaj dosegali zastavljene cilje. Marič tekmovalce pozna, zato bodo lažje planirali procese treninga. Kombinacija teh mladih in izkušenejših tekmovalcev s svežim trenerskim vetrom bo pravi recept za dobro in uspešno delo v olimpijski sezoni. Na strelskem delu ostaja Ljubo Tomažič, kar se je v preteklih letih pokazalo za zadetek v polno, saj so bili naši fantje v preteklih sezonah med najbolj hitrimi in natančnimi strelci. Seveda pa imajo še nekaj prostora za napredek.

Ženska ekipa je imela lansko sezono veliko težav, predvsem zdravstvenih, zato ni bila izpeljana optimalno. V pripravljalnem obdobju so dekleta lepo napredovala, pokazala dobro pripravljenost, potem pa so sledile prve okužbe s koronavirusom in stvari so se obrnile v nasprotno smer. Te težave so zdaj v veliki meri mimo in v novo sezono bodo dekleta vstopila zdrava in pripravljena na nove napore. Trenerka Andreja Mali bo lahko več pomoči deležna s strani strelskega trenerja Ljuba Tomažiča, saj bodo moška in ženska ekipa večji del priprav opravili skupaj, kar bo pripomoglo k kvalitetnejšemu delu na strelišču, progi, boljša bo tudi fizioterapevtska podpora, za kar bo tudi v tej sezoni skrbela Ula Hafner. Dva lanska tekmovalca mladinske reprezentance bosta torej v A ekipi, zato bo mladinska reprezentanca dopolnjena s tekmovalci iz regijskih centrov. V obe mladinski ekipi bodo vključeni mlajši tekmovalci letnika 2003 in 2004, ki imajo pravico nastopa na igrah EYOF, ki bodo decembra 2021 v Vuokatiju na Finskem. Na omenjenem tekmovanju ima Slovenija kvoto 4 deklet in 4 fantov. Na ta način sledimo začrtanim ciljem, da stalno vključujemo nove tekmovalce iz regijskih centrov. Prišlo bo do sprememb tudi v trenerski zasedbi, saj bo poleg Jureta Ožbolta, ki je že prejšnjo sezono več kot uspešno vodil žensko mladinsko ekipo, vlogo moškega trenerja opravljal Lenart Oblak. Za pomoč in sodelovanje smo se dogovorili z nekdanjo uspešno biatlonko Urško Poje, ki bo s svojimi izkušnjami lahko pripomogla k napredku tekmovalcev. Obe ekipi bosta trenirali skupaj, Urška pa bo skupna pomočnica trenerja v obeh ekipah.

V lanske sezoni okrepljena servisna ekipa ostaja tudi v tej sezoni, po potrebi pa se bo še dopolnjevala. Ekipo bo še naprej vodil Anže Globevnik, ki je prav gotovo eden največjih mojstrov tega »poklica«, ima tudi vizijo v katero smer bi šel razvoj v slovenski servisni ekipi, seveda ob upoštevanju finančnih omejitev. Hkrati vsi serviserji prevzemajo svoj del odgovornosti na svojem področju ter s tem razbremenijo Anžeta ter pridobivajo izkušnje.

Na področju delovanja regijskih centrov bomo nekoliko spremenili strukturo delovanja. Zaradi spreminjajočega števila tekmovalcev na MK puški po klubih in geografskih področjih, bo delo potekalo malo drugače. Držali se bomo usmeritve, da vzpodbujamo šolanje z bivanjem v Dijaškem domu Kranj, kjer lahko kar najbolje servisiramo tamkajšnje tekmovalce. Skupine tekmovalcev bomo prilagodili, da bodo imeli trije trenerji, ki delujejo v okviru Nacionalne panožne športne šole (Podgornik, Sitar, Pogačar) številčno in lokacijsko karseda enakomerno razdeljene tekmovalce ter na ta način omogočimo kvalitetno delo. Veseli nas, da je tekmovalcev vedno več, hkrati pa to povzroča več logističnih problemov. Seveda je tu potrebna koordinacija med regijskimi in klubskimi trenerji.

Nadaljevali bomo začrtano strategijo, da tekmovalcev, ki so prvo in drugo leto na MK puški, ne bomo uvrščali v reprezentančne selekcije, ker se kasnejše selekcioniranje izkaže boljše. Tekmovalci se lahko tudi kasneje odločijo ali se bodo dokončno posvetili za treniranje biatlona ali smučarskega teka. Prav sodelovanje s panogo tek na smučeh se je v zadnjem obdobju izboljšalo, kar si želimo tudi v naprej.

6. Kadrovska sestava vodstva in ekip panoge

Vodstvo reprezentanc:

Vodja panoge za biatlon: Janez Ožbolt
Vodja reprezentanc: Matej Oblak

Trenerji:

A reprezentanca moški
Glavni trener: Janez Marič
Strelnski trener: Ljubo Tomažič
Fizioterapevt: Ula Hafner

Ženska reprezentanca:
Glavni trener: Andreja Mali
Strelnski trener: Ljubo Tomažič
Fizioterapevt: Ula Hafner

Mladinska reprezentanca : Glavni trener: Jure Ožbolt
Pomočnik: Lenart Oblak
Pomočnik : Urška Poje

Regijski centri - MK: Notranjski + Dijaški dom Kranj: Miha Podgornik
Osrednjeslovenski: Robert Sitar
Gorenjski: Nuša Pogačar

Šola biatlona - ZP: Koordinator: Nuša Pogačar
Pomočniki: v dogovarjanju s klubskimi trenerji

Strokovni sodelavci:

Šola biatlonskega streljanja: Ljubo Tomažič
Zdravniki: dr. Radoje Milić, zdravniški konzilij SZS
(v dogovarjanju)
Servis BWC: Anže Globevnik, Bruno Maddalin,
Miha Dolar, Andraž Rihtaršič
Matej Oblak, Janez Ožbolt
Servis IBU pokal: Robert Gasser, Jure Ožbolt, Gregor Brvar
Servis IBU Junior pokal, MSP, Alpski pokal: Jure Ožbolt, Gregor Brvar, Matej Drinovec

TEKMOVALNE EKIPE

Reprezentance za sezono 2021/2022 so sestavljene na podlagi doseženih kriterijev za uvrstitev v reprezentanco in predlogov strokovnega vodstva.

A reprezentanca-moški:

Ime in priimek	Klub	Rojen/a	Kriterij	Status	Kat.
1. Jakov Fak	ŠD Pokljuka	1987	A	A 1 Olim.	OR
2. Klemen Bauer	SK Ihan	1986	A	A 2	MR
3. Miha Dovžan	ŠD Gorje	1994	A	A 2	MR
4. Rok Tršan	TSK Logatec	1992	A	A 2	MR
5. Alex Cisar	TSK Triglav Kranj	2000	A	A 3	PR
6. Anton Vidmar	SK Brdo	2000	A	A 3	PR
7. Lovro Planko	SK Ihan	2001	B	B 2	PR

Ženska reprezentanca:

Ime in priimek	Klub	Rojen/a	Kriterij	Status	Kat.
1. Polona Klemenčič	TSK Triglav Kranj	1997	A	A 3	PR
2. Lea Einfalt	TSK Triglav Kranj	1994	B	B 1	MR
3. Nika Vindišar	ŠD Gorje	1999	/	B 2	PR
4. Tais Vozelj	TSK Triglav Kranj	1999	/	B 2	PR

Mladinska reprezentanca-moški:

Ime in priimek	Klub	Rojen/a	Kriterij	Status	Kat.
1. Matic Repnik	SK Ihan	2001	B	B 2	PR
2. Jaša Zidar	TSK Triglav Kranj	2002	ML	B 2	PR
3. Mark Vozelj	TSK Triglav Kranj	2002	ML	B3	MLR
4. Tadej Repnik	SK Ihan	2004	ML	/	MLR
5. Matic Bradeško	SK Brdo	2003	ML	/	MLR
6. Gašper Ožbolt	SK Loška dolina	2004	/	/	MLR
7. Pavel Trojer	SK Ihan	2005	/	B3	/

Mladinska reprezentanca-dekleta:

Ime in priimek	Klub	Rojen/a	Kriterij	Status	Kat.
1. Živa Klemenčič	TSK Triglav Kranj	2001	A	A 3	PR
2. Lena Repinc	SD Bohinj	2003	A	A 3	PR
3. Kaja Zorč	SD Bohinj	2003	B	B 1	PR
4. Klara Vindišar	ŠD Gorje	2003	B	B 1	MLR
5. Kaja Marič	SD Bohinj	2003	ML	B 2	PR
6. Zale Repe	ŠD Gorje	2004	ML	/	/
7. Kiara Sterle	SK Cerknica	2004	ML	/	MLR

7. Zaključek

To je zadnja sezona v 4 letnem ciklu, ki se zaključuje z olimpijskimi igrami v Pekingu februarja 2022. To bo seveda vrhunec in osnovni cilj sezone, kateremu bo prilagojeno praktično vse. Seveda bodo zelo pomembni tudi nastopi v svetovnem pokalu, kjer bom redno nastopali. Ženska ekipa ima poglobljen cilj, da skuša priti med prvih 20 v posebnem točkovanju za pokal narodov, kar bi za olimpijske igre prineslo kvoto 4 tekmovalk. V nasprotnem bomo lahko računali maksimalno na dve tekmovalki. Temu je prilagojeno tudi pripravljeno obdobje.

Mladinska ekipa je večja, kot v prejšnji letih, vse z željo, da ustvarimo čimvečjo bazo tekmovalcev, ki bodo postopoma zapolnjevali A ekipo. Njihov osnovni cilj je razvoj funkcionalnih sposobnosti, osvajanje tehnike teka in streljanja, psihična stabilnost in podobno. Športni rezultati so le vmesna stopnja in kontrolna osnova za nadaljnje delo. Nastopali bodo na mladinskih, nekateri občasno tudi na članskih tekmovanjih.

Pomembno je tudi delo v regijah in klubih, kar zelo vzpodbujamo, tako kadrovske, kot materialne. To nam omogoča dolgoročno delovanje panoge biatlon. Zato se hkrati ob prej opisanih aktivnostih, pripravljajo temelji za novo štiri in osemletno obdobje.