

**Panoga: SMUČANJE PROSTEGA SLOGA**  
**Poročilo o delu panoge za sezono 2017/2018 za Skupščino SZS 2018**

**Realizacija programov:**

***Smučarski kros***

**a.) pripravljalo obdobje**

Ekipa svetovnega pokala

V pripravljalnem obdobju se je Filip Flisar pripravljalo samostojno. Večinoma je bil priključen italijanski in ameriški ekipi. Kondicijo je opravljalo enako, kot v pretekli sezoni, s kondicijskim trenerjem Bojanom Strugerjem s tem, da je treninge nadgradil tudi z intenzivnim udeleževanjem na BMX kolesu. V Flisarjevi ekipi je deloval tudi Elanov tovarniški serviser Tomaž Trdina in redno fizioterapevt Samo Mikl. Opravil je 28 dni snežnih treningov na SX progi na ledeniku Stelvio ter 4 dni v Pitztalu, Avstrija, kjer se je tudi začela tekmovalna sezona s prvimi tekmami EC in FIS. V času tekmovalne sezone je opravil 15 dni snežnih treningov in se je pridružil tudi treningom moške alpske ekipe za hitre discipline pod vodstvom trenerja Petra Pena.

Blaž Ogorelc se je prav tako pripravljalo samostojno. Večino treningov je opravil s tujimi ekipami na ledenikih v Avstriji in Italiji.

Mladinska ekipa

Ekipo so sestavljali Liza Škulj, Miha Praviček in Mark Jeršič. Vsi tekmovalci so za fizično pripravo skrbeli sami ali pod klubskim okriljem. SK Alpetour je ustanovil sekcijo za smučarski kros, pod katero so bili združeni vsi mladinski tekmovalci. Opravili so 16 dni snežnih treningov. Trenirali so predvsem na Starem Vrhju, kjer so imeli postavljen tudi štartni blok in del proge.

**b.) tekmovalno obdobje**

Ekipa svetovnega pokala

Koledar tekem svetovnega pokala se je v sezoni 17/18 začel decembra, kjer je bilo izvedenih 6 tekem, ki so drugič šteje za t.i. Cross Alps Tour. Filip Flisar in Blaž Ogorelc uvrstitev ma stopničke nista dosegla. Najboljši rezultat je naredil Filip Flisar – 5..mesto Innichen.

Že drugič je bil izveden tudi t.i. Sprint Event v Arosi, Švica. Zaključek sezone je bil v Ruskem Sunny Valey, kjer je Flisar za konec sezone stal na stopničkah z osvojenim 3. mestom.

Filip Flisar se je udeležil vseh 12 tekem svetovnega pokala, Blaž Ogorelc pa 8 tekem.

Filip Flisar se je uvrstil na Olimpijske igre, ki so bile v mesecu februarju v Južno Korejskem Pyeongchangu. Skupno je zasedel 7. mesto in potrdil status svetovnega razreda pri kategorizaciji OKS.

Ekipa evropskega pokala:

Ekipa mladincev je bila sestavljena iz mladih tekmovalcev, večina izmed njih je nastopala drugo leto v FIS program. Preteklo sezono je zaznamovalo precejšnje število odpadlih FIS in drugih tekem nižjega ranga, vendar so vsi tekmovalci ohranili ali izboljšali FIS pike, tako, da lahko v naslednji sezoni nastopajo na tekmah evropskega pokala. Največ tekem so mladinci realizirali na tekmovanjih na Češkem.

Mladinskega svetovnega prvenstva se niso udeležili, saj je bilo na Novi Zelandiji.

### **Poročilo pripravila:**

Jelka Šiker,

Vodja discipline smučarski kros

### ***Nova šola - skoki***

### ***Sestava mladinskih ekip smučanja prostega sloga:***

Nova šola – skoki:

KLEMEN VIDMAR

PETER VIDMAR

JOŠT KLANČAR

MAKS PIKEC

MIHA MILJAVEC

### ***Cilji***

- Evropski pokal: uvrstitve med prvih 10
- Ostale tekme: uvrstitev v finale

### ***Program mladinske ekipe***

#### ***Kondicijski treningi***

Kondicijski treningi so potekali dvakrat tedensko-individualno.

#### ***Treningi akrobatike***

Treningi akrobatike so potekali 2krat tedensko v gimnastičnem centru Ljubljana

## *Snežni treningi*

Snežni treningi so bili realizirani od 10.1.2018 do 10.3.2018 v obsegu 60 dni na avstrijskih smučiščih.

## *Tekmovanja*

Tekmovanja za Evropski pokal:

9-17.2017 AUT Kaprun SS,HP  
9.-10.2.2018 SVK KREMNICA FIS BA  
2.-3.3.2018 GER BISCHOFSWIESEN BA  
9.-10.3.2018 SLO VOGEL SS  
16.-17.3.2018 SVK JASNA FIS SS

## **Realizirani cilji**

Cilji so bili v celoti realizirani, tekmovalci so dosegli nekaj vidnih rezultatov: predvsem Klemen Vidmar, kateri se je na FIS TEKMOVANJIH VEČKRAT UVRSTIL MED PRVE TRI, tudi ostali tekmovalci so se redno uvrščali v FINALE Organizirana so bila tudi Državna Prvenstva v vseh disciplinah nove šole – skoki. In je viden napredek v športu in veliko novih tekmovalcev, tako da sezono ocenjujem kot USPEŠNO.

## **Sestava članske ekipe**

GLAVNI TRENER A REPREZENTANCE: Roman Vidovič

A REPREZENTANCA/ člani:

Maj Štirn  
Nik Podrepšek  
Žiga Kovačič

## **Cilji**

### **A reprezentanca člani:**

- Evropski pokal: uvrstitve med prvih 10
- Ostale tekme: uvrstitev v finale

## **Program članske ekipe**

### *Kondicijski treningi*

Kondicijski treningi so potekali dvakrat tedensko-individualno.

### *Treningi akrobatike*

Treningi akrobatiki so potekali 2krat tedensko v gimnastičnem centru Ljubljana

### *Snežni treningi*

Snežni treningi so potekali od 10.1.2018 do 10.3.2018 v obsegu 60 dni na avstrijskih smučiščih. (Flachauwinkl)

### *Tekmovanja*

Tekmovalci se bodo udeležili večine tekem za evropski pokal.

Tekmovanja za Evropski pokal:

9-17.2017 AUT Kaprun SS,HP  
9.-10.2.2018 SVK KREMNICA FIS BA  
2.-3.3.2018 GER BISCHOFSWIESEN BA  
9.-10.3.2018 SLO VOGEL SS  
16.-17.3.2018 SVK JASNA SS

### **Pripravili:**

Roman Vidovič, vodja discipline nova šola-skoki