

## **Panoga: Biatlon**

### **Poročilo o delu panoge za sezono 2017/2018 za Skupščino SZS 2018**

#### **Realizacija programov**

V sezoni 2017/2018 so bili programi priprav in tekmovanj A in Mladinske reprezentance realizirani celoti. V pripravljalnem obdobju ni bilo večjih odmikov od načrtovanih programov. Realizirane so bile vse načrtovane priprave, za kar lahko zahvalimo dobrim pogojem v ŠRC Triglav na Pokljuki, A reprezentanca je kar nekaj priprav opravila tudi v tujini. Mladinska reprezentanca je večina treningov in priprav opravila na Pokljuki, pozitivno je bilo to, da se nam s Hotelom Center uspelo dogovoriti, da so v poletnem, jesenskem in tudi zimskem času tekmovalci lahko bivali v hotelu. Zaradi potrebne menjave prizorišča priprav je Mladinska reprezentanca opravila krajše priprave v Delnicah in na Obertilliachu. Na Pokljuki je že v prvi polovici novembra zapadel sneg, tako da so imeli tekmovalci Mladinske reprezentance in Regijskih centrov dobre pogoje za trening na snegu. A reprezentanca je zaključne priprave pred začetkom Svetovnega pokala opravila v Beitostolnu, nekaj treningov pa tudi na Pokljuki.

Tudi v zimskem obdobju smo večina priprav in treningov izvedli na Pokljuki. A reprezentanca je zaključne priprave za nastop na Olimpijskih igrah izvedla v Anterselvi, Jakov Fak pa se je pripravljal na Pokljuki. Udeležili smo se vseh mednarodnih biatlonskih tekmovanj od Olimpijskih iger do Alpskega pokala. Letošnja sezona je bila še posebej zahtevna glede usklajevanja udeležbe na tekmovanjih, saj se je nekajkrat zgodilo, da smo v enem tednu oziroma vikendu nastopali kar na štirih nivojih tekmovanj z različnimi ekipami. Še vedno imamo težavo z pomanjkanjem tekmovalcev v kategoriji mlajših članov in članic, ki bi lahko konkurirali tekmovalcem A reprezentance in s tem povečali konkurenco. Nekaj mladih tekmovalcev in tekmovalk je zelo nadarjenih in bi lahko v prihodnje zamenjali sedanjo generacijo tekmovalcev v članski kategoriji. Na Pokljuki je bilo izvedeno veliko dnevnih treningov obeh reprezentanc ter tekmovalcev iz vseh treh regijskih centrov, po našem mnenju pa je še vedno premalo dnevnih treningov organiziranih v lokalnih okoljih klubov, za kar pa vemo, da nam manjka ustrezna infrastruktura.

Nadaljevalo se je dobro delo v regijskih biatlonskih centrih, klubi in klubski tekmovalci so imeli dobro strokovno in organizacijsko podporo, izvajali so se redni dnevni treningi tako z zračnim kot z malokalibrskim orožjem. Vsak mesec smo izvedli pet dnevne priprave selekcije regijskih centrov. Sodelovanje s klubi je bilo korektno, tradicionalno in zelo uspešno smo nadaljevali z organiziranjem treh poletnih biatlonskih taborov ki se jih je udeležilo okrog 90 otrok iz različnih biatlonskih in tekaških klubov.

#### **Realizacija ciljev**

Na splošno lahko ugotovimo, da je bila realizacija tekmovalnih ciljev v sezoni 2017/2018 zelo dobra.

Večina ciljev na vseh nivojih tekmovanj je bilo realiziranih. Pri ženskah v Svetovnem pokalu se je poznala odsotnost Teje Gregorin, ravno lahko predvidevamo, da je na realizacijo ciljev pri moških v svetovnem pokalu vplivala poškodba Roka Tršana.

Veseli nas lahko odlična realizacija ciljev v mladinskih kategorijah.

#### **Povzetek dela in uspešnosti po posameznih programih**

##### **A ekipa**

###### **Realizacije načrtovanega programa:**

V sezoni 17/18 je bila A reprezentanca kot lani razdeljena na dva dela. Po lanskim dobrih izkušnjah sta na podoben način A reprezentanco vodila Tomaš Kos in Miha Podgornik.

Poskušala sta si pomagati na vseh področjih, na treningih, tudi izven treningov. Na vseh pripravah je bil prisoten tudi fizioterapevt, ki pomagal pri izvedbi treningov.

Vsebinski cilji so bili namenjeni izboljšanju fizične pripravljenosti in optimalizaciji hitrosti streljanja glede na uspešnost streljanja (zadeti streli).

Na treningih je bila uspešnost streljanja na relativno visokem nivoju. V tekmovalni sezoni je bila strelska uspešnost nižja. Smatramo, da je eden od problemov premajhna konkurenca v ekipi (Anja edina ženska, Klemen velikokrat drugačen trening od ostalih). Potrebno bi bilo izvajati večjo količino treningov pod višjo psihično obremenitvijo (tekmice itd.) Tudi taka oblika treningov je bila izvedena, ampak ne v taki količini, kot bi bilo potrebno.

Pomanjkljivosti pri delu so bile, podobno kot lani, v premajhnem številu prisotnih trenerjev na treningih. Še za bolj kvalitetno delo bi vsaj en trener na ekipo veliko pomagal.

Dobre plati vidim v umirjenem delu, v dobrem sodelovanju med trenerji in vodstvom. Vsi smo se trudili, da naše delo poteka nemoteno, saj je to en od glavnih pogojev do realizacije naših ciljev, posledično uspešne sezone. Pri nekaterih tekmovalcih (Anja, Klemen) nam je pri strelskem delu pomagal Ljubo Tomažič. Za to se mu zelo zahvaljujemo in upamo, da bo še naprej pripravljen pomagati.

### **Realizacija rezultatskih ciljev:**

#### **Člani (Svetovni pokal v biatlonu)**

##### **Primarni cilji:**

- uvrstitev med najboljših 12 v Pokalu narodov  izpolnjeno
- uvrstitev enega tekm. med najboljših 15 v skupnem seštevku SP  izpolnjeno
- uvrstitev enega tekm. med prvih 30 v skupnem seštevku SP  neizpolnjeno
- štirje tekmovalci s točkami za SP  neizpolnjeno

##### **Sekundarni cilji:**

- 1 x do 3. mesta na tekmi SP  izpolnjeno
- 3 x do 8. mesta na tekmi SP  izpolnjeno
- 5 x do 30. mesta na tekmi SP  izpolnjeno
- 1 x do 10. mesta v štafeti na tekmi za SP  izpolnjeno
- konstantno uvrščanje tekmovalcev med najboljših 60 na tekmah SP  izpolnjeno

#### **Članice (Svetovni pokal v biatlonu)**

##### **Primarni cilji:**

- uvrstitev med najboljših 22 v Pokalu narodov  neizpolnjeno(23.)
- uvrstitev ene tekmovalke med najboljših 25 v skupnem seštevku SP  neizpolnjeno
- dve tekmovalki s točkami za SP  izpolnjeno

##### **Sekundarni cilji:**

- 1 x do 5. mesta na tekmi SP  neizpolnjeno
- 2 x do 10. mesta na tekmi SP  neizpolnjeno
- 3 x do 30. Mesta na tekmi SP  neizpolnjeno

#### **Olimpijske igre Pyeong Chang 2018 (Koreja)**

##### **Enotni za moške in ženske:**

- 1 x do 6. mesta na posamični tekmi  izpolnjeno
- 2 x do 15. mesta na posamični tekmi  izpolnjeno
- 3 x do 30. mesta na posamični tekmi  izpolnjeno
- 1 x do 10. mesta štafete (moška ali mešana)  izpolnjeno

### **Splošna ocena:**

Sezona je bila zelo uspešna. Olimpijska medalja Jakova Faka, 8. mesto moških v Pokalu narodov, 12. mesto Urške Poje na OI so rezultati na katere smo ponosni in nam dajejo upanje in zagon za naprej. Celotna ekipa je naredila kakovosten premik naprej in tako uspešno zaključila olimpijski cikel.

## Mladinska ekipa

### Realizacije načrtovanega programa:

Glavni cilj je bil pripraviti tekmovalce na tekmovanja najvišjega ranga. Nekateri že imajo te izkušnje, pa vendar gre za mlade tekmovalce, ki se še vedno učijo. Eden izmed osnovnih ciljev je bil tudi seznanjanje z osnovnimi ravnanji/obnašanji vrhunskih športnikov, ki so osnova za morebitne prihodnje vrhunske rezultate. Še vedno smo poudarjali točnost, red, disciplina, spoštovanje vsakega v ekipi, pripadnost ekipi, ohranjanje dobrega vzdušja v ekipi, samoiniciativa, aktivno sodelovanje pri treningih, iskrenost, odkritost... Gre za mlade tekmovalce, zato je poleg treninga pomembna tudi vzgoja in poudarek na omenjenih vrednotah.

Glavni cilji treninga so bili povečati količino treninga (tudi na aerobnem pragu), večji fokus pri streljanju, psihološka priprava na tekmovanja, ohranjanje zdravja in skrb zanj ter napredovanje tekmovalcev na vseh nivojih.

### Realizacija rezultatskih ciljev:

#### **Mladinsko svetovno prvenstvo 2018 Otepaa (EST)**

##### **Enotni cilji za moške in ženske (mlajše člani in mladinci):**

- 1 x do 5. mesta na posamični tekmi  izpolnjeno
- 2 x do 15. mesta na posamični tekmi  izpolnjeno
- 2 x do 30. mesta na posamični tekmi  izpolnjeno
- 1 x do 6. mesta štafete-mladinci ali mladinke  izpolnjeno

#### **IBU Junior pokal - ženske**

- 1 x do 5. mesta na posamični tekmi  izpolnjeno
- 2 x do 15. mesta na posamični tekmi  izpolnjeno

#### **IBU Junior pokal – moški**

- 1 x do 15. mesta na posamični tekmi  izpolnjeno
- 1 x do 30. mesta na posamični tekmi  izpolnjeno

#### **Alpski pokal - mladinke**

##### **Enotni za mlajše in starejše mladinke**

- 3 x do 3. mesta na posamični tekmi  izpolnjeno
- 3 x do 10. mesta na posamični tekmi  izpolnjeno
- 1 x do 3. mesta v skupni razvrstitvi  neizpolnjeno

#### **Alpski pokal - mladinci**

##### **Enotni za mlajše in starejše mladinke**

- 3 x do 3. mesta na posamični tekmi  izpolnjeno
- 3 x do 10. mesta na posamični tekmi  izpolnjeno
- 1 x do 3. mesta v skupni razvrstitvi  izpolnjeno

### Splošna ocena:

Mladinska ekipa konstantno in zelo lepo napreduje. Izpolnjenih je bilo večino ciljev, ki smo si jih zastavili. Na IBU Junior pokalih se je Alex Cisar dvakrat uvrstil celo na zmagovalne stopničke, čeprav je mlajši od konkurence. Tudi Lovro Planko je dosegel nekaj lepih uvrstitev, enkrat celo med prvih 15. Ostali so se uvrščali v povprečju med 30. in 60. mestom. Udeležili smo se dveh Alpskih pokalov in tudi tam izpolnili začrtane cilje. Na Mladinskem svetovnem prvenstvu smo tudi dosegli lepe uvrstitve, le malo nam je zmanjkalo do medalje. Tudi mladinska štafeta je bila uvrščena na zelo visoko 5. mesto, kar ni uspelo že od sezone 2004/05.

## **STANJE V PANOGI**

Stanje v panogi ocenjujemo za zelo dobro. Tako rezultatsko, kot organizacijsko in poslovno. Rezultati so v vzpenjajoči se krivulji, vesli nas, da imamo vedno širši krog tekmovalcev, ki lahko posegajo po višjih mestih. Delo z mladimi je dobro, z uvedbo regijskih centrov smo zelo razširili bazo mladih tekmovalcev, ki bodo postopoma zapolnili generacijsko vrzel.

Poslovno smo sezono zaključili pozitivno, kljub vse večjim investicijam v opremo in ostale resurse, povečanim ekipam, smo uspeli zagotoviti zadostna sredstva za pokritje vseh programov. Sredstva porabljamo racionalno, predvsem pa v mejah, ki si jih načrtamo.

Prizadevamo si pridobiti in izobraziti čim več trenerjev in tehničnega osebja, da bi zadostili potrebam, ki so vedno večje.