

## **Panoga: TEK NA SMUČEH**

### **Poročilo o delu panoge za sezono 2017/2018 za Skupščino SZS 2018**

#### **Realizacija programov**

- Izveden celoten program priprav vseh ekip teka na smučeh
- Odlična organizacija tekmovanja WC Planica v teku na smučeh
- Izveden celoten program domačih poletnih in zimskih tekmovanj za pokal GEOPLIN
- Izveden program rekreativnih tekmovanj za pokal SLOvenSKI maratoni 2018

#### **Realizacija ciljev**

- Dober nastop ženske in moške ekipe na ZOI PyoengChang 2018
- Nastop na MSP in SPU23 2018 nekaj pod pričakovanji.
- Število tekmovalcev na domačih tekmovanjih ostaja na ravni zadnjega desetletja.

#### **Povzetek dela in uspešnosti po posameznih programih**

**A ekipa:** Trener Stafano Saracco

#### **Realizacije načrtovanega programa:**

- Izvedeni so bili 103 dnevi skupnih priprav
- Izvedeni planirani testi na FŠ in terenu

#### **Realizacija rezultatskih ciljev:**

**Olimpijske igre PyoengChang 2018:** Na Zimskih olimpijskih igrah v PyoengCahangu v Koreji smo nastopili s šestimi dekleti in dvema fantoma, kar je bilo najštevilčnejše zastopstvo v zadnjih 30 letih.

Pomembnejši rezultati:

- 6.mesto - team sprint dekleta ( Lampič Anamarija in Alenka Čebašek )
- 7.mesto - Lampič Anamarija ( sprint klasika )
- 8.mesto - Štafeta dekleta ( Lampič, Višnar, Čebašek, Fabjan )
- 12.mesto - Čebašek Alenka ( 10 km prosto )
- 16.mesto - Višnar Katja ( sprint klasika )
- 21.mesto - team sprint fantje ( Lampič Janez, Šimenc Miha )
- 32.mesto - Šimenc Miha ( sprint klasika )
- 54.mesto - Slabanja Manca ( 10 km prosto )

**Svetovni pokal 2017/2018:** Nastopili smo na vseh tekmovanjih za svetovni pokal in posamezni tekmovalci so dosegli naslednje rezultate:

- 5.mesto - team sprint ( Fabjan, Čebašek )
- 6.mesto - Višnar Katja ( sprint klasika )
- 7.mesto - Čebašek Alenka ( sprint prosto )
- 7.mesto - Fabjan Vesna ( sprint prosto )
- 10.mesto - Lampič Anamarija ( 10 km klasika )
- 21.mesto - Lampič Janez ( sprint prosto )
- 23.mesto - Šimenc Miha ( sprint prosto )
- 29.mesto - Razinger Nika ( sprint prosto )

**Splošna ocena:** Cilj letošnje sezone so bile vsekakor ZOI v Južni Koreji. Tako kot lansko leto je bilo tudi letos načrtovanje treninga prilagojen vsakemu tekmovalcu posebej. V načrtu dela se tako razlikuje obseg treninga za tekmovalce od 500-700ur. V pripravljalnem delu sezone nismo imeli nikakršnih težav, razen nekaj manjših prehladov so bili tekmovalci zdravi, brez poškodb in je delo potekalo po programu. Logistično je delo potekalo nemoteno. Začetek sezone v

Skandinaviji ni bilo dobro, kar je v ekipo vneslo nekaj nervoze vendar pa so nato tekmovalci dosegli dobre rezultate na OI v Pyeongchangu.

**B ekipa:** Trener Marko Gracer

**Realizacije načrtovanega programa:**

- Izvedeno je bilo 85 dni skupnih priprav
- Izvedeni planirani testi na FŠ in terenu

**Realizacija rezultatskih ciljev:**

- Rezultatski cilji niso bili doseženi v celoti

**Splošna ocena:** Tekmovalci in tekmovalke so načrtovano delo v celoti opravili, realizacija je v povprečju preko 90%. Pogoji za delo so bili dobri, načrtovane priprave smo v celoti izpeljali. Delo z ekipo je bilo zanimivo, prenesenih je bilo zadosti znanj, tekmovalna uspešnost je bila nekaj slabša od pričakovane, preveč je bilo boleznih v zimskem času, občasno tudi preutrujenosti, zaradi velike želje in neupoštevanja programa, individualni cilji so bili večinoma previsoko postavljeni, izkušnja kaže da v bodoče morajo biti postavljeni skupaj s trenerjem, saj je prav da so zahtevni vendar realno dosegljivi, v okviru stanja in sposobnosti posameznika. Zahvala vsem za pomoč pri izvedbi programa.

**Mladinska ekipa:** Trener Rok Šolar

**Realizacije načrtovanega programa:**

- Izvedeno je bilo 62 dni skupnih priprav
- Izvedeni planirani testi na FŠ in terenu

**Realizacija rezultatskih ciljev:**

- 3 uvrstitve do 16 mesta na MSP 2018
- 2 uvrstitvi do 3 mesta na COC pokalu
- 10 uvrstitev do 16 mesta na COC pokalu

**Splošna ocena:** Delo v skupini je potekalo dobro. Z vsemi tekmovalci sedaj delam že najmanj drugo leto, tako da se že dobro poznamo. Vsi tekmovalci so zelo motivirani. Priprav se redno udeležujejo, razen v primeru bolezni, poškodb ali posameznih obveznosti v šoli. Dobro usklajujejo šport in šolo. V primerjavi s tekmovalci iz selekcije so boljše pripravljene, kar lahko pripišemo tudi daljšemu stažu v ekipi in izkušnjam iz mednarodnih tekmovanj oz. priprav. Večina ekipe bo nastopala na juniorskem nivoju še prihodnjo sezono. Večjih težav s poškodbami oz. boleznimi nismo imeli, razen Luka, ki je po cepljenju prebolel pljučnico in prehlad, ki se je kasneje pokazal kot mononukleozna. Sedaj trenira počasi in vadbo prilagaja počutju. Vadba v drugem delu je potekala dobro, zaradi različnih planov posameznih članov ekip je bilo dosti več odsotnosti na pripravah. Mislim, da bi se le temu v prihodnosti dalo izogniti z boljšo organiziranostjo in sicer jasnim koledarjem priprav, ki bo usklajen že v prvem mesecu nove sezone, ki mora biti usklajen s klubskimi trenerji in seveda tudi tekmovalci. Poleg tega pa je seveda pomembno tudi, da je v začetku sezone alternativa za domače priprave na snegu nekje v tujini, saj z izjemo letošnje sezone to doma ni bilo mogoče.

Zelo dobra se mi zdi odločitev, da smo k ekipi priključili najuspešnejše člane ekipe U18 in nekaj tekmovalcev, ki niso dosegli kriterijev za mladinsko ekipo. Tako se mladi tekmovalci lahko spoznajo z vadbo oz. sistemom vadbe v mladinski ekipi in se primerjajo z našimi najboljšimi v kategoriji v katero se vključujejo. Nekateri tekmovalci so na treningih pokazali dobro pripravljenost in ob kontinuirani vadbi bodo v prihodnje lahko del mladinske ekipe. Takšno obliko dela bi bilo dobro obdržati tudi za prihodnje in poleg tekmovalcev se priprav udeleži še dodatni klubski trener, ki pa se menja. Tako bi lahko vzpostavili boljše sodelovanje med klubi in reprezentanco in klubski trenerji bi lahko opazili razlike med posameznimi tekmovalci, tako pozitivne, kot tiste, ki jih bo potrebno izboljšati.

**STANJE V PANOGI:** Predsednik Simon Jan

Stanje v panogi, kljub nekaj manjšemu proračunu, glede na pretekle sezone, ocenjujem kot solidno. Trudili smo se obdržati stroške pod nadzorom, kar nam je uspelo in smo sezono zaključili pozitivno. Na ZOI 2018 nismo osvojili medalje, ki na tem tekmovanju edina šteje, vendar smo s 6 in 7 mestom upravičili nastop najštevilčnejše ekipe tekačev na ZOI v samostojni Sloveniji. Na odlično organizirani domači tekmi svetovnega pokala v Planici, so tako dekleta, kot fantje osvojili točke WC, kar štejem za zelo dober nastop.