

**SMUČARSKA ZVEZA SLOVENIJE**  
**ZDRUŽENJE UČITELJEV IN TRENERJEV SMUČANJA SLOVENIJE**  
**Podutiška cesta 146**  
**Ljubljana**

**RAZPISUJE**  
**TEČAJ ZA PRIDOBITEV STROKOVNEGA NAZIVA**

**»TRENER ALPSKEGA SMUČANJA«**

**Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije pri Smučarski zvezi Slovenije razpisuje tečaj »Trener alpskega smučanja«. Tečaj obsega 98 ur in bo potekal;**

**PRAKTIČNI DEL: od 06. 03. do 12. 03. 2010 (Rogla)**

**TEORETIČNI DEL: termin določen naknadno**

O morebitnih spremembah, oziroma o točnejšem urniku, bomo kandidate obveščali prijavljene pravočasno.

**1. IME PROGRAMA**

Program usposabljanja strokovnih delavcev za področje alpskega smučanja. V okviru programa se bodo kandidati usposabljali za naziv:

**TRENER ALPSKEGA SMUČANJA.**

**2. NOSILEC USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

**3. PREDLAGATELJ USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

**4. IZVAJALEC USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

**5. TEMELJNI CILJI PROGRAMA**

Temeljni cilj programa je usposobiti strokovne delavce na področju alpskega smučanja za pedagoško delo s posamezniki in skupinami na začetni, nadaljevalni in vrhunski ravni ter kot strokovni delavec sodeluje pri učitelju ali trenerju kakovostnih športnikov ali moštev vseh starostnih kategorij oz. športnih rekreativcev v vseh starostih.

Sodeluje pri iskanju talentov, odgovoren je za učenje in treniranje (za njihovo vodenje na tekmah).

Lahko tudi samostojno uči in trenira športnike ali moštva vseh starostnih kategorij oz. športne rekreativce vseh starosti

**6. VODJA PROGRAMA USPOSABLJANJA**

Vodja programa usposabljanja je dr. Blaž Lešnik, profesor športne vzgoje – Predsednik ZUTS Slovenije

**7. TRAJANJE USPOSABLJANJA**

Program obsega skupaj 98 ur, od tega 29 ur teoretičnih predavanj, 39 ur praktičnega dela na snegu in 30 ur mentorske prakse.

**8. POVEZANOST Z DRUGIMI PROGRAMI**

Pri programu usposabljanja za naziv TRENER alpskega smučanja obstaja možnost skupnih teoretičnih predavanj pri splošnih predmetih iz ostalih smučarskih panog (n.pr. tek na smučeh, deskanje na snegu, telemark smučanja, smučanja prostega sloga...).

## **9. NAČIN VKLJUČEVANJA PROGRAMA V MEDNARODNO SODELOVANJE**

Program za Učitelje Trener alpskega smučanja je primerljiv s podobnimi programi v tujini, ki sodijo v okvir t.im. IVSI (Internationaler Verband Schneesport Instruktoren).

## **10. SESTAVLJALCI IN IZVAJALCI PROGRAMA**

Program so sestavili odgovorni ZUTS Slovenije in vodja s člani Komisije za alpsko smučanje. Izvajali ga bodo habilitirani učitelji z ustreznega področja in uveljavljeni strokovni delavci določenih področij, ki se dotikajo vsebin izobraževanja strokovnih smučarskih kadrov. Slednje vključuje tudi smučarsko izobraževalno vrsto pri ZUTS Slovenije.

## **11. KADROVSKE ZAHTEVE ZA IZVEDBO PROGRAMA IN PREDVIDENI NOSILCI**

Nosilec programa je SZS – ZUTS Slovenije – Komisija za alpsko smučanje z ustreznimi kadri, naštetimi v zgornji točki.

## **12. PREDVIDENI OBSEG VPISA**

V program usposabljanja za naziv TRENER alpskega smučanja bo predvidoma vpisanih 10 do 30 kandidatov.

## **13. OSTALI NOSILCI USPOSABLJANJA**

Nosilec programov usposabljanj je za področje, ki jih imajo opredeljene v potrjenih programih uradnega študija je tudi Fakulteta za šport.

Program usposabljanja TRENER alpskega smučanja mora biti istovetn s programom pristojne nacionalne panožne športne zveze, ki jih je predhodno potrdil Strokovni svet, udeleženci teh usposabljanj pa so lahko izključno študenti omenjenih visokošolskih in univerzitetnih programov.

## **14. UPORABA APLIKACIJE ŠPAK**

Pri realizaciji programa usposabljanja se bo uporabljala aplikacija ŠPAK

# **II. PREDMETNIK**

## **1. ŠTEVILO PREDMETOV**

Število predmetov, razdelitev ur na teoretični, praktični del in mentorsko prakso programa je naslednje:

### **Teoretični del - 29 ur:**

#### **a) PREDAVANJA TEORETIČNIH VSEBIN (skupaj 18 ur):**

- Zgodovina smučanja – 1.5h,
- Specialna didaktika – 1.5h,
- Nevarnosti pri smučanju v goratem svetu – 1h,
- Biomehanika smučanja – 1.5h,
- Smučarska oprema in priprava smučí – 1h,
- Osnovna in specialna motorika alpskega smučarja – 1.5h,
- Red in varnost ter kodeks etike obnašanja na smučišču – 1h,
- Smučanje in zimski turizem – 1h,
- Organizacije šole smučanja v okviru turistične ponudbe – 1h,
- Skupinska dinamika in socialni odnosi v skupini – 2h,
- Osnove psihologije (vezano na učenje smučanja in osnove športnega treniranja) – 1h,
- Osnove pedagogike – 1h,
- Mednarodno povezovanje in osnove smučarske terminologije v tujih jezikih – 1h,
- Priprava smučí za treninge in tekmovanja tekmovalcev v mlajših kategorijah – 2h.

#### **b) PREDAVANJE TEORETIČNIH VSEBIN Z VIDEOANALIZAMI (skupaj 11 ur):**

- Tehnika in metodika alpskega smučanja – 4h,
- Osnove didaktike – 1.5h,
- Trening tehnike tekmovalcev v starosti 7-10 let – 1.5h,
- Osnove teorije treniranja slaloma in veleslaloma za otroke v starosti 7 – 10 let – 1h,
- Organizacija treninga slaloma in veleslaloma za otroke v starosti 7 – 10 let - 1h,
- Tekmovalna pravila in organizacija tekmovanj za otroke v starosti 7 – 10 let – 2h.

### **Praktični del: 39 –ur**

#### 1. DAN

##### a) DELO NA SNEGU (vsebine podaja predavatelj) - 6h:

- trening tehnike VSL (prosto smučanje).

##### b) VIDEOANALIZA IN PREDAVANJE TEORETIČNIH VSEBIN:

- Trening tehnike tekmovalcev v starosti 7-10 let – 1.5h,
- Video analiza 30 min.

#### 2. DAN

##### a) DELO NA SNEGU (vsebine podaja predavatelj) - 6h:

- trening tehnike SL (prosto smučanje).

##### b) VIDEOANALIZA IN PREDAVANJE TEORETIČNIH VSEBIN:

- Tehnika alpskega smučanja – 45 min,
- Metodika alpskega smučanja – 45 min,
- Osnove didaktike – 30 min.

#### 3. DAN

##### a) DELO NA SNEGU (vsebine podajajo kandidati) - 6h:

- trening tehnike VSL in SL (prosto smučanje).

##### b) VIDEOANALIZA IN PREDAVANJE TEORETIČNIH VSEBIN:

- Tehnika alpskega smučanja – 45 min (vsebine podajajo kandidati),
- Metodika alpskega smučanja – 45 min,
- Osnove didaktike – 30 min.

#### 4. DAN

##### a) DELO NA SNEGU (vsebine podaja predavatelj) - 6h:

- trening tehnike VSL (prenos iz prostega smučanja v postavitve).

##### b) VIDEOANALIZA IN PREDAVANJE TEORETIČNIH VSEBIN – 2h:

- Osnove teorije treniranja veleslaloma za otroke v starosti 7 – 10 let,
- Organizacija treninga veleslaloma za otroke v starosti 7 – 10 let,
- Tekmovalna pravila in organizacija tekmovanj za otroke v starosti 7 – 10 let.

#### 5. DAN

##### a) DELO NA SNEGU (vsebine podaja predavatelj) - 6h:

- trening tehnike SL (prenos iz prostega smučanja v postavitve).

##### b) VIDEOANALIZA IN PREDAVANJE TEORETIČNIH VSEBIN – 2h:

- Osnove teorije treniranja slaloma za otroke v starosti 7 – 10 let,
- Organizacija treninga slaloma za otroke v starosti 7 – 10 let,
- Tekmovalna pravila in organizacija tekmovanj za otroke v starosti 7 – 10 let.

#### 6. DAN

##### a) DELO NA SNEGU (vsebine podajajo kandidati) - 3h:

- trening tehnike SL (prenos iz prostega smučanja v postavitve),
- trening tehnike VSL (prenos iz prostega smučanja v postavitve).

##### b) VIDEOANALIZA IN PREDAVANJE TEORETIČNIH VSEBIN – 2h:

- Tehnika in metodika alpskega smučanja – 45 min,
- Osnove didaktike – 15 min.

#### 7. DAN

##### a) DELO NA SNEGU (vsebine podaja predavatelj - ponavljanje) - 3h:

- ponavljanje vsebin iz 1. dela Učitelje III. Stopnje (vsebine so vezana na storitve iz nacionalne šole smučanja).

### **Mentorska praksa: 30 -ur**

Za pridobitev strokovnega naziva Trener alpskega smučanja je dodaten pogoj, v predpisanem obsegu opravljena praksa (v nadaljevanju minimalna praksa).

Minimalna praksa obsega:

- za pridobitev naziva Trener 7-dnevno praktično delo (30 ur na snegu) kot Učitelj II. stopnje,

Kot potrjeno o opravljeni praksi se upošteva samo uradno verificiran dnevnik in učne priprave o opravljeni praksi. Če kandidat predpisane prakse ne opravi v roku dveh let po uspešno opravljenem teoretičnem in praktičnem delu tečaja, mu veljavnost uspešnosti opravljenih obveznosti zapade. Ta pogoj ne velja za aktivne člane A reprezentance Slovenije za pridobitev naziva, ki lahko prakso opravljajo po končani aktivni karieri in mu ne zapadejo uspešno opravljene obveznosti iz teoretičnega in praktičnega dela tečaja v roku dveh let.

Pravico do uradne verifikacije dnevnika opravljene prakse kandidatov za strokovni naziv Trener imajo licencirani mentorji OO – ZUTS objavljeni na [www.sloski.si/ZUTS/Sestava](http://www.sloski.si/ZUTS/Sestava)

## 2. VERTIKALNA IN HORIZONTALNA POVEZANOST PREDMETOV PROGRAMA

V programih za posamezne opisane strokovne nazive so opisani predmeti. Pri večini predmetov je predvidena vertikalna prehodnost. Vertikalno se torej program za strokovni naziv Trener alpskega smučanja navzgor povezuje s programom Učitelj alpskega smučanja 3. stopnje navzdol pa s programom za naziv Učitelj alpskega smučanja 2.stopnje.

## 3. ŠTUDIJSKA IN IZPITNA LITERATURA

- Lešnik B., Žvan, M. (2007). *Naše smučine*. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
- Lešnik B., Žvan, M. (2007). *Naše smučine, priročnik*. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
- Pišot, R., Videmšek, M. (2004). *Smučanje je igra*. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
- Marušič, T. (2007). *Slovensko smučarsko pravo in varnost na smučiščih*. Ljubljana: Uradni list Republike Slovenije.
- Lešnik B., Žvan, M. (2007). *Naše smučine*. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja. (v angleškem jeziku)
- Interno gradivo ZUTS: Trening tehnike in priprava tekmovalcev na tekmovanja

OPOMBA: zadnji dve gradivi sta še v nastanku. Če knjiga ne bo pripravljena do začetka nove sezone, bodo demonstratorji pripravili nacionalno šolo smučanja v angleškem jeziku, ki bo interna skripta za tečaje U3 in Trener. Ravno tako nastaja s strani demonstratorjev gradivo za vadbo s tekmovalci, ki bo dokončano do začetke sezone.

## III. POGOJI ZA VPIS

Kandidati morajo imeti končano najmanj srednjo šolo 5. stopnje zahtevnosti, 4. leta tekmovalnih izkušenj ali 1. leto športno pedagoških izkušenj in imeti uspešno opravljeno pedagoško prakso – potrjeno od ustreznih institucij, ki jih določi nosilec usposabljanja, vplačano članarino ZUTS Slovenije (MODRO KARTICO – ZUTS), imeti licenco IVSI, ter diplomu Učitelj alpskega smučanja 2. stopnje. Vso potrebno dokumentacijo je potrebno dostaviti v pisarno ZUTS oz. prinesiti s seboj na 1. dan praktičnega dela tečaja.

## IV. POGOJI ZA NAPREDOVANJE PO STOPNJAH

Program usposabljanja predvideva napredovanje iz posameznega strokovnega naziva v naziv. V primeru, če si želi kandidat pridobiti naziv trener/PRO mora opraviti 1. del tečaja za pridobitev naziva učitelj alpskega smučanja 3. stopnje (praktični izpit, nastop pred vrsto, teoretični izpit in tekmovanje v VSL-ju)

## V. POGOJI ZA DOKONČANJE USPOSABLJANJA

Pogoji za dokončanje usposabljanja so:

- opravljen teoretični izpit,
- opravljen praktični izpit z nastopom pred vrsto ter oceno postavitve prog,
- opravljena mentorska praksa in izpolnjen dnevnik o poročilu o opravljanju mentorske prakse

## VI. NAVEDBE NAZIVOV

Strokovni delavec 2 – TRENER ALPSKEGA SMUČANJA.

## VII. LICENCIRANJE

Nosilci naziva Trener alpskega smučanja imajo možnost pridobiti mednarodno licenco IVSI

Pogoji: Pridobitev IVSI licence – na podlagi izpolnjevanja pogojev, ki jih določajo KRITERIJI IN PRAVILA ZA PRIDOBITEV LICENCE ISIA PRI ZUTS SLOVENIJE.

Strokovna usposobljenost Trener alpskega smučanja in licenca IVSI v aktualni sezoni sta tudi potreben pogoj za vpis v razvid zasebnih športnih delavcev in pridobitev statusa zasebnega športnega delavca.

## VIII. OSTALE PODROBNOSTI TEČAJA

Praktični del tečaja poteka pod vodstvom habilitiranih predavateljev in strokovnjakov za posamezna področja in članov demonstratorske vrste komisije za alpsko smučanje ZUTS, predavanja teoretičnih vsebin programa pa izvajajo habilitirani predavatelji in strokovnjaki za posamezna področja, ki sodijo v program strokovnega izpopolnjevanja Trener alpskega smučanja.

Kandidati opravljajo iz predvanih teoretičnih vsebin pisni test, praktični del izpita pa sestavlja ocena postavitve prog, nastopa pred vrsto, seminarske naloge in ocena dnevnika pedagoške prakse. Diplomsko TRENER alpskega smučanja izdaja le ZUTS Slovenije.

Tečaj bo organiziran v primeru, da se bo prijavilo najmanj **6 kandidatov**.

Izpolnjene prijavnice pošljite na Smučarsko zvezo Slovenije – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije, Podutiška cesta 146, 1000 Ljubljana, najkasneje **do četrтка, 04. marca 2010**.

Vsi udeleženci morajo do tega datuma poravnati šolnino v višini **590,00 €**, na transakcijski račun SZS številka **SI56043020001497955 odprt pri Novi KBM d.d., p.e. Ljubljana** (za Trener alpskega smučanja).

Prijavnica mora obvezno vsebovati vse zahtevane podatke. Vsem kandidatom bomo po zaključku roka za prijave poslali točna navodila o poteku tečaja na e-naslove.

**Stroški tečaja morajo biti obvezno poravnani v celoti pred začetkom tečaja.**

Stroške penzijskih uslug, smučarskih vozovnic in prevozov nosijo kandidati sami in jih poravnajo izvajalcem storitev (hotel, žičnice...). Ponudba je priložena razpisu.

Vse udeležence tečaja obveščamo, da prisostvujejo tečaju na lastno odgovornost in jim svetujemo, da se predhodno zavarujejo – tako nezgodno in proti tretji osebi na tečaju, kajti v primeru nezgode organizator tečaja ne prevzema nobene odgovornosti.

V primeru slabih vremenskih in snežnih razmer si organizator pridružuje odpovedati ali prestaviti kraj organizacije tečaja.

Vse ostale podrobne informacije o tečaju dobite v pisarni Smučarske zveze Slovenije – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije, Podutiška cesta 146, 1000 Ljubljana, na tel. številki 01 5136 808 ali e-mail: [zuts@sloski.si](mailto:zuts@sloski.si).

V Ljubljani, 24. februar 2010

Predsednik ZUTS Slovenije:  
dr. Blaž LEŠNIK

PRILOGA: Prijavnica Trener alpskega smučanja.