

# PROGRAMI ZA USPOSABLJANJE UČITELJEV IN TRENERJEV TELEMARĀ SMUČANJA

---

## A.STROKOVNI DELAVEC 1, 1.NIVO (UČITELJ TELEMARĀ SMUČANJA I.)

---

### I. SPLOŠNI PODATKI O PROGRAMU

#### 1. IME PROGRAMA

Program usposabljanja strokovnih delavcev za področje telemark smučanja. V okviru programa se bodo kandidati usposabljali za naziv:  
UČITELJ TELEMARĀ SMUČANJA I.

#### 2. NOSILEC USPOSABLJANJA

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### 3. PREDLAGATELJ USPOSABLJANJA

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### 4. IZVAJALEC USPOSABLJANJA

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### 5. TEMELJNI CILJI PROGRAMA

Temeljni cilj programa je usposobiti strokovne delavce na področju telemark smučanja za pedagoško delo s posamezniki in skupinami na začetni ravni in sodelovati kot strokovni delavec kot pomočnik strokovnih delavcev višjih stopenj usposobljenosti.

Pod nadzorom strokovnih delavcev višjih stopenj usposobljenosti in izobraženosti je odgovoren za vadbo – to je učenje in treniranje (in za njihovo vodenje na tekmah).

#### 6. VODJA PROGRAMA USPOSABLJANJA

Vodja programa usposabljanja je dr. Blaž Lešnik, profesor športne vzgoje – Predsednik ZUTS Slovenije

#### 7. TRAJANJE USPOSABLJANJA

Program obsega skupaj 54 ur, od tega 18 ur teoretičnih predavanj in 36 ur praktičnega dela na snegu.

#### 8. POVEZANOST Z DRUGIMI PROGRAMI

Pri programu usposabljanja za naziv Učitelj telemark smučanja I. obstaja možnost skupnih teoretičnih predavanj pri splošnih predmetih iz ostalih smučarskih panog (n.pr. tek na smučeh, deskanje na snegu, alpsko smučanje, prosti slog...).

#### 9. NAČIN VKLJUČEVANJA PROGRAMA V MEDNARODNO SODELOVANJE

Program za Učitelje telemark smučanja I. je primerljiv s podobnimi programi v tujini, ki sodijo v okvir t.im. IVSI (Internationaler Verband Schneesport Instruktoren).

## **10. SESTAVLJALCI IN IZVAJALCI PROGRAMA**

Program so sestavili odgovorni ZUTS Slovenije in vodja s člani Komisije za telemark smučanje. Izvajali ga bodo habilitirani učitelji z ustreznega področja in uveljavljeni strokovni delavci določenih področij, ki se dotikajo vsebin izobraževanja strokovnih smučarskih kadrov. Slednje vključuje tudi smučarsko izobraževalno vrsto pri ZUTS Slovenije.

## **11. KADROVSKE ZAHTEVE ZA IZVEDBO PROGRAMA IN PREDVIDENI NOSILCI**

Nosilec programa je SZS – ZUTS Slovenije – Komisija za telemark smučanje z ustreznimi kadri, naštetimi v zgornji točki.

## **12. PREDVIDENI OBSEG VPISA**

V program usposabljanja za naziv Učitelj telemark smučanja I. bo predvidoma vpisanih 20 do 30 kandidatov.

## **13. OSTALI NOSILCI USPOSABLJANJA**

Nosilci programov usposabljanj so za področje, ki jih imajo opredeljene v potrjenih programih uradnega študija so tudi Fakulteta za šport, Pedagoška fakulteta v Ljubljani, Pedagoška fakulteta v Mariboru ter Pedagoška fakulteta v Kopru.

Program usposabljanja Učitelj telemark smučanja I. mora biti istoveten s programom pristojne nacionalne panožne športne zveze, ki jih je predhodno potrdil Strokovni svet, udeleženci teh usposabljanj pa so lahko izključno študenti omenjenih visokošolskih in univerzitetnih programov.

## **14. UPORABA APLIKACIJE ŠPAK**

Pri realizaciji programa usposabljanja se bo uporabljala aplikacija ŠPAK

# **II. PREDMETNIK**

## **1. ŠTEVILO PREDMETOV**

Število predmetov, razdelitev ur na teoretični in praktični del predmeta je naslednje:

### **Teoretični del – 18 ur:**

- zgodovina smučanja,
- smučarska oprema,
- red, varnost in etika na smučišču,
- tehnika in metodika telemark tehnike smučanja,
- vrstah snega, pohodništvo,
- ukrepanje ob nezgodi na smučišču - osnove prve pomoč,
- osnove pedagogike v športu,
- management v športu z osnovami informatike,
- osnove psihologije v športu,
- osnove športne medicine in prva pomoč.

### **Praktični del – 36 ur:**

- osnovni napotki, prilagajanje na opremo in drsenje na snegu,
- obvladovanje tehnike elementov telemark smučanja,
- metodika učenja telemark smučanja ter ugotavljanja in odpravljanja napak pri neustreznih storitvah.

## **2. VERTIKALNA IN HORIZONTALNA POVEZANOST PREDMETOV PROGRAMA**

V programih za posamezne opisane strokovne nazive so opisani predmeti. Pri večini predmetov je predvidena vertikalna prehodnost. Vertikalno se torej program za strokovni naziv Učitelj telemarka 1. stopnje navzgor povezuje s programom Učitelj telemarka 2. stopnje.

## **3. ŠTUDIJSKA IN IZPITNA LITERATURA**

1. Pišot R. & M. Videmšek (2004). *Smučanje je igra*. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
2. Videmšek D., A. Guček & sodelavci (2003). *Smučanje danes*. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
3. Videmšek D., A. Guček & sodelavci (2005). *DVD - Smučanje danes*. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
4. Zakon o varnosti na smučiščih. Uradni list RS, št. 110/2002
5. DSV Telemark Lehrplan »Der Kick mit dem Trick« (interni prevod izbranih poglavij)
6. Tomaž Marušič, (2007), Slovensko smučarsko pravo in varnost na smučiščih, Založba uradni list.

## **III. POGOJI ZA VPIS**

Kandidati morajo imeti končano najmanj končano 3. letno poklicno šolo in morajo biti v tekočem letu, ko se prijavijo na tečaj stari najmanj 18. let.

## **IV. POGOJI ZA NAPREDOVANJE PO STOPNJAH**

Program usposabljanja predvideva napredovanje iz posameznega strokovnega naziva v naziv. Kandidati, ki pridobijo naziv Učitelj telemarka I. in in imajo opravljeno ustrezno prakso lahko pristopijo k programu za naziv Učitelj telemarka I..

## **V. POGOJI ZA DOKONČANJE USPOSABLJANJA**

Pogoji za dokončanje usposabljanja so:

- opravljen teoretični izpit,
- opravljen praktični izpit,
- opravljen nastop pred vrsto,
- uspešno opravljena pedagoška praksa.

## **VI. NAVEDBE NAZIVOV**

Strokovni delavec1, 1. nivo – UČITELJ TELEMARKE SMUČANJA I.

---

## **B. STROKOVNI DELAVEC 2, 1.NIVO (UČITELJ TELEMARKE SMUČANJA II. STOPNJE)**

---

### **I. SPLOŠNI PODATKI O PROGRAMU**

#### **1. IME PROGRAMA**

Program usposabljanja strokovnih delavcev za področje telemark smučanja. V okviru programa se bodo kandidati usposabljali za naziv:  
UČITELJ TELEMARKE SMUČANJA II.

#### **2. NOSILEC USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### **3. PREDLAGATELJ USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### **4. IZVAJALEC USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### **5. TEMELJNI CILJI PROGRAMA**

Temeljni cilj programa je usposobiti strokovne delavce na področju telemark smučanja za pedagoško delo s posamezniki in skupinami na začetni ravni in sodelovati kot strokovni delavec kot pomočnik strokovnih delavcev višjih stopenj usposobljenosti.

Pod nadzorom strokovnih delavcev višjih stopenj usposobljenosti in izobraženosti je odgovoren za vadbo – to je učenje in treniranje (in za njihovo vodenje na tekmah).

#### **6. VODJA PROGRAMA USPOSABLJANJA**

Vodja programa usposabljanja je dr. Blaž Lešnik, profesor športne vzgoje – Predsednik ZUTS Slovenije

#### **7. TRAJANJE USPOSABLJANJA**

Program obsega skupaj 54 ur, od tega 18 ur teoretičnih predavanj in 36 ur praktičnega dela na snegu.

#### **8. POVEZANOST Z DRUGIMI PROGRAMI**

Pri programu usposabljanja za naziv Učitelj telemark smučanja II. obstaja možnost skupnih teoretičnih predavanj pri splošnih predmetih iz ostalih smučarskih panog (n.pr. tek na smučeh, deskanje na snegu, alpsko smučanje, prosti slog...).

#### **9. NAČIN VKLJUČEVANJA PROGRAMA V MEDNARODNO SODELOVANJE**

Program za Učitelje telemark smučanja II. je primerljiv s podobnimi programi v tujini, ki sodijo v okvir t.im. IVSI (Internationaler Verband Schneesport Instruktoren).

## **10. SESTAVLJALCI IN IZVAJALCI PROGRAMA**

Program so sestavili odgovorni ZUTS Slovenije in vodja s člani Komisije za telemark smučanje. Izvajali ga bodo habilitirani učitelji z ustreznega področja in uveljavljeni strokovni delavci določenih področij, ki se dotikajo vsebin izobraževanja strokovnih smučarskih kadrov. Slednje vključuje tudi smučarsko izobraževalno vrsto pri ZUTS Slovenije.

## **11. KADROVSKE ZAHTEVE ZA IZVEDBO PROGRAMA IN PREDVIDENI NOSILCI**

Nosilec programa je SZS – ZUTS Slovenije – Komisija za telemark smučanje z ustreznimi kadri, naštetimi v zgornji točki.

## **12. PREDVIDENI OBSEG VPISA**

V program usposabljanja za naziv Učitelj telemark smučanja II. bo predvidoma vpisanih 20 do 30 kandidatov.

## **13. OSTALI NOSILCI USPOSABLJANJA**

Nosilci programov usposabljanj so za področje, ki jih imajo opredeljene v potrjenih programih uradnega študija so tudi Fakulteta za šport, Pedagoška fakulteta v Ljubljani, Pedagoška fakulteta v Mariboru ter Pedagoška fakulteta v Kopru.

Program usposabljanja Učitelj telemark smučanja II. mora biti istoveten s programom pristojne nacionalne panožne športne zveze, ki jih je predhodno potrdil Strokovni svet, udeleženci teh usposabljanj pa so lahko izključno študenti omenjenih visokošolskih in univerzitetnih programov.

## **14. UPORABA APLIKACIJE ŠPAK**

Pri realizaciji programa usposabljanja se bo uporabljala aplikacija ŠPAK

# **II. PREDMETNIK**

## **1. ŠTEVILO PREDMETOV**

Število predmetov, razdelitev ur na teoretični in praktični del predmeta je naslednje:

### **Teoretični del – 18 ur:**

- osnove biomehanike,
- vzdrževanje smučarske opreme,
- specialna didaktika – posebnosti pri poučevanju otrok,
- temelji osnovne motorike s poudarkom na motoričnem učenju,
- izdelovanje metodične učne priprave,
- tehnika in metodika telemark tehnike smučanja,
- prva pomoč – nadgradnja,
- odgovornost učitelja, varnost na smučišču, kodeks etike,
- nevarnosti v gorah,
- osnove turne smuke
- osnove teorije in metodike športnega treniranja,
- osnove pedagogike v športu,
- management v športu z osnovami informatike,
- osnove psihologije v športu,

- osnove športne medicine in prva pomoč.

### **Praktični del – 36 ur:**

- osnovni napotki, prilagajanje na opremo in drsenje na snegu,
- obvladovanje tehnike elementov telemark smučanja,
- metodika učenja telemark smučanja ter ugotavljanja in odpravljanja napak pri neustreznih storitvah,
- osnovni napotki,
- metodika, didaktika,
- nastop pred vrsto.

## **2. VERTIKALNA IN HORIZONTALNA POVEZANOST PREDMETOV PROGRAMA**

V programih za posamezne opisane strokovne nazive so opisani predmeti. Pri večini predmetov je predvidena vertikalna prehodnost. Vertikalno se torej program za strokovni naziv Učitelj telemark smučanja II. navzgor povezuje s programom Učitelj telemark smučanja III., navzdol pa s programom Učitelj telemark smučanja I..

## **3. ŠTUDIJSKA IN IZPITNA LITERATURA**

- Pišot R. & M. Videmšek (2004). *Smučanje je igra*. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
- Videmšek D., A. Guček & sodelavci (2003). *Smučanje danes*. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
- Videmšek D., A. Guček & sodelavci (2005). *DVD - Smučanje danes*. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
- Zakon o varnosti na smučiščih. Uradni list RS, št. 110/2002.
- DSV Telemark Lehrplan »Der Kick mit dem Trick« (interni prevod izbranih poglavij).
- Smučanje s prosto peto - Paul Parker.
- Tomaž Marušič, (2007), Slovensko smučarsko pravo in varnost na smučiščih, Založba uradni list.

## **III. POGOJI ZA VPIS**

Kandidati morajo imeti končano najmanj končano 3. letno poklicno šolo in morajo biti v tekočem letu, ko se prijavijo na tečaj stari najmanj 18. let, imeti uspešno opravljeno pedagoško prakso – potrjeno od ustreznih institucij, ki jih določi nosilec usposabljanja, vplačano članarino ZUTS Slovenije – MODRO KARTICO, imeti licenco IVSI, ter diplomu Učitelj telemark smučanja II.

## **IV. POGOJI ZA NAPREDOVANJE PO STOPNJAH**

Program usposabljanja predvideva napredovanje iz posameznega strokovnega naziva v naziv. Kandidati, ki pridobijo naziv Učitelj telemark smučanja II. in in imajo opravljeno ustrezno prakso lahko pristopijo k programu za naziv Učitelj telemark smučanja III..

## **V. POGOJI ZA DOKONČANJE USPOSABLJANJA**

Pogoji za dokončanje usposabljanja so:

- opravljen teoretični izpit,
- opravljen praktični izpit,
- opravljen nastop pred vrsto,
- uspešno opravljena pedagoška praksa.

## **VI. NAVEDBE NAZIVOV**

Strokovni delavec 2, 1. nivo – UČITELJ TELEMARČ SMUČANJA II.

## **VII. LICENCIRANJE**

Nosilci naziva Učitelj telemarč smučanja II. imajo možnost pridobiti mednarodno licenco IVSI (Internationaler Verband Schneesport Instruktoren). Pogoji:

### **Pridobitev IVSI licence:**

- a. opravljen izpit za naziv Učitelj telemarč smučanja II.
- b. članstvo v osnovni organizaciji ZUTS Slovenije
- c. udeležba na enem (pred ali posezonskem) seminarju
- d. kandidat mora biti predlagan za licenco s strani svoje osnovne organizacije ZUTS

### **Potrjevanje IVSI licence:**

- a. članstvo v osnovni organizaciji ZUTS Slovenije
- b. udeležba na enem (pred ali posezonskem) seminarju
- c. kandidat mora biti predlagan s strani svoje osnovne organizacije

## **C. STROKOVNI DELAVEC 3, 2.NIVO (UČITELJ TELEMARŠ SMUČANJA III.)**

---

### **I. SPLOŠNI PODATKI O PROGRAMU**

#### **1. IME PROGRAMA**

Program usposabljanja strokovnih delavcev za področje telemarš smučanja. V okviru programa se bodo kandidati usposabljali za naziv:  
UČITELJ TELEMARŠ SMUČANJA III.

#### **2. NOSILEC USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### **3. PREDLAGATELJ USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### **4. IZVAJALEC USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### **5. TEMELJNI CILJI PROGRAMA**

Temeljni cilj programa je usposobiti strokovne delavce na področju telemarš smučanja za pedagoško delo s posamezniki in skupinami na začetni, nadaljevalni in vrhunski ravni ter kot strokovni delavec sodeluje pri učitelju ali trenerju kakovostnih športnikov ali moštev vseh starostnih kategorij oz. športnih rekreativcev v vseh starostih.

Sodeluje pri iskanju talentov, odgovoren je za učenje in treniranje (za njihovo vodenje na tekmah).

Lahko tudi samostojno uči in trenira športnike ali moštva vseh starostnih kategorij oz. športne rekreativce vseh starosti

Kot član izobraževalne vrste ZUTS Slovenije lahko sodeluje pri usposabljanju in izobraževanju strokovnih delavcev v športu, lahko vodi tečaje I., II. in III. stopnje usposabljanja.

#### **6. VODJA PROGRAMA USPOSABLJANJA**

Vodja programa usposabljanja je dr. Blaž Lešnik, profesor športne vzgoje – Predsednik ZUTS Slovenije

#### **7. TRAJANJE USPOSABLJANJA**

Program obsega skupaj 120 ur, od tega 45 ur teoretičnih predavanj in 75 ur praktičnega dela na snegu.

#### **8. POVEZANOST Z DRUGIMI PROGRAMI**

Pri programu usposabljanja za naziv Učitelj telemarš smučanja III. obstaja možnost skupnih teoretičnih predavanj pri splošnih predmetih iz ostalih smučarskih panog (n.pr. tek na smučeh, deskanje na snegu, alpskega smučanja, prosti slog...).

## **9. NAČIN VKLJUČEVANJA PROGRAMA V MEDNARODNO SODELOVANJE**

Program za Učitelje telemark smučanja III. je primerljiv s podobnimi programi v tujini, ki sodijo v okvir t.im. IVSI (Internationaler Verband Schneesport Instruktoren) in ISIA (International Ski Instructors Association).

## **10. SESTAVLJALCI IN IZVAJALCI PROGRAMA**

Program so sestavili odgovorni ZUTS Slovenije in vodja s člani Komisije za telemark smučanje. Izvajali ga bodo habilitirani učitelji z ustreznega področja in uveljavljeni strokovni delavci določenih področij, ki se dotikajo vsebin izobraževanja strokovnih smučarskih kadrov. Slednje vključuje tudi smučarsko izobraževalno vrsto pri ZUTS Slovenije.

## **11. KADROVSKE ZAHTEVE ZA IZVEDBO PROGRAMA IN PREDVIDENI NOSILCI**

Nosilec programa je SZS – ZUTS Slovenije – Komisija za telemark smučanje z ustreznimi kadri, naštetimi v zgornji točki.

## **12. PREDVIDENI OBSEG VPISA**

V program usposabljanja za naziv Učitelj telemark smučanja III. bo predvidoma vpisanih 10 do 20 kandidatov.

## **13. OSTALI NOSILCI USPOSABLJANJA**

Nosilec programov usposabljanj je za področje, ki jih imajo opredeljene v potrjenih programih uradnega študija je tudi Fakulteta za šport.

Program usposabljanja Učitelj alpskega smučanja III. stopnje mora biti istovetn s programom pristojne nacionalne panožne športne zveze, ki jih je predhodno potrdil Strokovni svet, udeleženci teh usposabljanj pa so lahko izključno študenti omenjenih visokošolskih in univerzitetnih programov.

## **14. UPORABA APLIKACIJE ŠPAK**

Pri realizaciji programa usposabljanja se bo uporabljala aplikacija ŠPAK.

# **II. PREDMETNIK**

## **1. ŠTEVILO PREDMETOV**

Število predmetov, razdelitev ur na teoretični in praktični del predmeta je naslednje:

### **Teoretični del – 45 ur :**

prva pomoč – obnovitev,  
zgodovinski razvoj smučanja – poglobljeno,  
tehnika elementov telemark tehnike smučanja,  
specialna didaktika in metodika,  
nevarnosti v gorah,  
turna smuka,  
biomehanika smučanja,  
vzdrževanje smučarske opreme – nadgradnja,  
osnovna in specialna smučarska motorika,  
tuj jezik – smučarska terminologija,  
kodeks etike smučarskih kadrov,

smučanje in zimski turizem,  
tekmovalna pravila in organizacija,  
osnove športnega treniranja,  
psihološke osnove smučanja,  
pedagogika in andragogika – posebnosti pri poučevanju različnih skupin,  
osnove pedagogike v športu,  
management v športu z osnovami informatike,  
osnove psihologije v športu,  
osnove športne medicine in prva pomoč.

### **Praktični del – 75 ur:**

tehnika elementov telemark tehnike smučanja,  
metodika učenja in ugotavljanje ter odpravljanje napak pri neustreznih storitvah telemark smučanja,  
postavljanje tekmovalnih prog,  
sodelovanje pri organizaciji tekmovanj,  
pedagoška praksa.

## **2. VERTIKALNA IN HORIZONTALNA POVEZANOST PREDMETOV PROGRAMA**

V programih za posamezne opisane strokovne nazive so opisani predmeti. Pri večini predmetov je predvidena vertikalna prehodnost. Vertikalno se torej program za strokovni naziv Učitelj telemark smučanja III. navzgor povezuje s programom Trener telemark smučanja, navzdol pa s programom Učitelj telemark smučanja II..

## **3. ŠTUDIJSKA IN IZPITNA LITERATURA**

- Pišot R. & M. Videmšek (2004). *Smučanje je igra*. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
- Videmšek D., A. Guček & sodelavci (2003). *Smučanje danes*. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
- Videmšek D., A. Guček & sodelavci (2005). *DVD - Smučanje danes*. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
- Zakon o varnosti na smučiščih. Uradni list RS, št. 110/2002
- DSV Telemark Lehrplan »Der Kick mit dem Trick« (interni prevod izbranih poglavij)
- Smučanje s prosto peto - Paul Parker
- Kodeks etike, dolžnosti in pravila smučarskih učiteljev SZS- ZUTS (1999)
- Prva pomoč
- Osnove športnega treniranja (Ušaj)
- Osnovna motorika (Pistotnik)
- Tomaž Marušič, (2007), Slovensko smučarsko pravo in varnost na smučiščih, Založba uradni list.

## **III. POGOJI ZA VPIS**

Kandidati morajo imeti končano najmanj srednjo šolo 5. stopnje zahtevnosti, 4. leta tekmovalnih izkušenj ali 1. leto športno pedagoških izkušenj in imeti uspešno opravljeno pedagoško prakso – potrjeno od ustreznih institucij, ki jih določi nosilec usposabljanja,

vplačano članarino ZUTS Slovenije (MODRO KARTICO – ZUTS), imeti licenco IVSI, ter diplomu Učitelj telemark smučanja II.

#### **IV. POGOJI ZA NAPREDOVANJE PO STOPNJAH**

Program usposabljanja predvideva napredovanje iz posameznega strokovnega naziva v naziv. Kandidati, ki pridobijo naziv Učitelj telemark smučanja III. in in imajo opravljeno ustrezno prakso lahko pristopijo k programu za naziv Trener telemark smučanja.

#### **V. POGOJI ZA DOKONČANJE USPOSABLJANJA**

Pogoji za dokončanje usposabljanja so:

- opravljen teoretični izpit,
- opravljen praktični izpit,
- opravljen nastop pred vrsto,
- seminarska naloga,
- opravljen izpit z veleslaloma,
- uspešno opravljena pedagoška praksa.

#### **VI. NAVEDBE NAZIVOV**

Strokovni delavec 3, 2. nivo – UČITELJ TELEMARKE SMUČANJA III.

#### **VII. LICENCIRANJE**

Nosilci naziva Učitelj telemark smučanja III. imajo možnost pridobiti mednarodno licenco ISIA (International Ski Instructors Association). Pogoji:

Pridobitev ISIA licence:

- a. opravljen izpit za naziv Učitelj telemark smučanja III.
- b. članstvo v osnovni organizaciji ZUTS Slovenije
- c. udeležba na pred ali posezonskem licenčnem državnem seminarju
- d. udeležba na državnem prvenstvu kadrov ZUTS
- e. aktivno obvladovanje enega svetovnega jezika
- f. kandidat mora biti predlagan za licenco s strani svoje osnovne organizacije ZUTS
- g. vplačano članarino ZUTS Slovenije – MODRO KARTICO

Potrjevanje ISIA licence:

- a. članstvo v osnovni organizaciji ZUTS Slovenije
- b. udeležba na pred ali posezonskem licenčnem državnem seminarju
- c. udeležba na državnem prvenstvu kadrov ZUTS Slovenije
- d. kandidat mora biti predlagan s strani svoje osnovne organizacije
- e. vplačano članarino ZUTS Slovenije – MODRO KARTICO

Licenca ISIA je tudi potreben pogoj za vpis v razvid zasebnih športnih delavcev in pridobitev statusa zasebnega športnega delavca.

## **D. STROKOVNI DELAVEC 4, 3.NIVO (TRENER TELEMAR SMUČANJA)**

---

### **I. SPLOŠNI PODATKI O PROGRAMU**

#### **1. IME PROGRAMA**

Program usposabljanja strokovnih delavcev za področje telemark smučanja. V okviru programa se bodo kandidati usposabljali za naziv:  
TRENER TELEMAR SMUČANJA.

#### **2. NOSILEC USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### **3. PREDLAGATELJ USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### **4. IZVAJALEC USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### **5. TEMELJNI CILJI PROGRAMA**

Temeljni cilj programa je usposobiti strokovne delavce na področju telemark smučanja za pedagoško delo s posamezniki in skupinami na začetni, nadaljevalni in vrhunski ravni ter kot strokovni delavec tudi samostojno uči in trenira športnike ali moštva vseh starostnih kategorij oz. športne rekreativce vseh starosti

Sodeluje pri iskanju talentov, odgovoren je za učenje in treniranje (za njihovo vodenje na tekmah).

Lahko tudi samostojno uči in trenira športnike ali moštva vseh starostnih kategorij oz. športne rekreativce vseh starosti.

#### **6. VODJA PROGRAMA USPOSABLJANJA**

Vodja programa usposabljanja je dr. Blaž Lešnik, profesor športne vzgoje – Predsednik ZUTS Slovenije

#### **7. TRAJANJE USPOSABLJANJA**

Program obsega skupaj 91 ur, od tega 56 ur teoretičnih predavanj in 35 ur praktičnega dela na snegu.

#### **8. POVEZANOST Z DRUGIMI PROGRAMI**

Pri programu usposabljanja za naziv Trener telemark smučanja obstaja možnost skupnih teoretičnih predavanj pri splošnih predmetih iz ostalih smučarskih panog (n.pr. tek na smučeh, deskanje na snegu, alpsko smučanje, smučanje prostega sloga...).

## **9. NAČIN VKLJUČEVANJA PROGRAMA V MEDNARODNO SODELOVANJE**

Program za Trenerje telemark smučanja je primerljiv s podobnimi programi v tujini, ki sodijo v okvir t.im. IVSI (Internationaler Verband Schneesport Instruktoren) in ISIA (International Ski Instructors Association).

## **10. SESTAVLJALCI IN IZVAJALCI PROGRAMA**

Program so sestavili odgovorni ZUTS Slovenije in vodja s člani Komisije za telemark smučanje. Izvajali ga bodo habilitirani učitelji z ustreznega področja in uveljavljeni strokovni delavci določenih področij, ki se dotikajo vsebin izobraževanja strokovnih smučarskih kadrov. Slednje vključuje tudi smučarsko izobraževalno vrsto pri ZUTS Slovenije.

## **11. KADROVSKE ZAHTEVE ZA IZVEDBO PROGRAMA IN PREDVIDENI NOSILCI**

Nosilec programa je SZS – ZUTS Slovenije – Komisija za telemark smučanje z ustreznimi kadri, naštetimi v zgornji točki.

## **12. PREDVIDENI OBSEG VPISA**

V program usposabljanja za naziv Trener telemark smučanja bo predvidoma vpisanih 10 do 20 kandidatov.

## **13. OSTALI NOSILCI USPOSABLJANJA**

Nosilec programa usposabljanja je za področje, ki jih imajo opredeljene v potrjenih programih uradnega študija je tudi Fakulteta za šport.

Program usposabljanja Trener telemark smučanja mora biti istovetn s programom pristojne nacionalne panožne športne zveze, ki jih je predhodno potrdil Strokovni svet, udeleženci teh usposabljanj pa so lahko izključno študenti omenjenih visokošolskih in univerzitetnih programov.

## **14. UPORABA APLIKACIJE ŠPAK**

Pri realizaciji programa usposabljanja se bo uporabljala aplikacija ŠPAK

# **II. PREDMETNIK**

## **1. ŠTEVILO PREDMETOV**

Število predmetov, razdelitev ur na teoretični in praktični del predmeta je naslednje:

Teoretični del – 56 ur:

- zgodovinski razvoj smučanja,
- tehnika elementov telemark smučanja,
- specialna didaktika (metodika),
- biomehanika smučanja,
- smučarska oprema,
- osnovna in specialna motorika smučarjev,
- tekmovalna pravila in organizacija tekmovanj,
- funkcionalna anatomija,
- fiziologija športa,
- specialna teorija treniranja,

- psihološke osnove telemark smučanja,
- pedagogika,
- osnove pedagogike v športu,
- management v športu z osnovami informatike,
- osnove psihologije v športu,
- osnove športne medicine in prva pomoč.

Praktični del – 35 ur:

- tehnika elementov slovenske šole telemarka,
- ugotavljanje napak in določanje storitev za odpravljanje napak,
- postavljanje tekmovalnih prog za vse tekmovalne discipline in različne, kategorije za pripravljalo in tekmovalno obdobje,
- tehnična organizacija treninga (sredstva),
- organizacija tekmovanj v različnih disciplinah,
- uporaba AV sredstev v procesu treninga.

## **2. VERTIKALNA IN HORIZONTALNA POVEZANOST PREDMETOV PROGRAMA**

V programih za posamezne opisane strokovne nazive so opisani predmeti. Pri večini predmetov je predvidena vertikalna prehodnost. Vertikalno se torej program za strokovni naziv Trener telemark smučanja navzdol s programom Učitelj telemark smučanja III..

## **3. ŠTUDIJSKA IN IZPITNA LITERATURA**

- Pišot R. & M. Videmšek (2004). *Smučanje je igra*. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
- Videmšek D., A. Guček & sodelavci (2003). *Smučanje danes*. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
- Videmšek D., A. Guček & sodelavci (2005). *DVD - Smučanje danes*. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
- Zakon o varnosti na smučiščih. Uradni list RS, št. 110/2002
- DSV Telemark Lehrplan »Der Kick mit dem Trick« (interni prevod izbranih poglavij)
- Smučanje s prosto peto - Paul Parker
- Kodeks etike, dolžnosti in pravila smučarskih učiteljev SZS- ZUTS (1999)
- Prva pomoč
- Osnove športnega treniranja (Ušaj)
- Osnovna motorika (Pistotnik)
- Tomaž Marušič, (2007), Slovensko smučarsko pravo in varnost na smučiščih, Založba uradni list.

## **III. POGOJI ZA VPIS**

Kandidati morajo imeti končano najmanj srednjo šolo 5. stopnje zahtevnosti, 4. leta tekmovalnih izkušenj ali 1. leto športno pedagoških izkušenj in morajo imeti diplomu za naziv Učitelj telemark smučanja 3. stopnje.

## **IV. POGOJI ZA DOKONČANJE USPOSABLJANJA**

Pogoji za dokončanje usposabljanja so:

- opravljen teoretični izpit

- opravljen praktični izpit
- seminarska naloga

## V. NAVEDBE NAZIVOV

Strokovni delavec 4, 3. nivo – TRENER TELEMARŠ SMUČANJA

## VI. LICENCIRANJE

Nosilci naziva Trener alpskega smučanja imajo možnost pridobiti mednarodno licenco ISIA (International Ski Instructors Association). Pogoji:

Nosilci naziva Trener telemarš smučanja imajo možnost pridobiti mednarodno licenco ISIA (International Ski Instructors Association). Pogoji:

Pridobitev ISIA licence:

- opravljen izpit za naziv Trener telemarš smučanja
- članstvo v osnovni organizaciji ZUTS Slovenije
- udeležba na pred ali posezonskem licenčnem državnem seminarju
- udeležba na državnem prvenstvu kadrov ZUTS
- aktivno obvladovanje enega svetovnega jezika
- kandidat mora biti predlagan za licenco s strani svoje osnovne organizacije ZUTS
- vplačano članarino ZUTS Slovenije – MODRO KARTICO

Potrjevanje ISIA licence:

- članstvo v osnovni organizaciji ZUTS Slovenije
- udeležba na pred ali posezonskem licenčnem državnem seminarju
- udeležba na državnem prvenstvu kadrov ZUTS Slovenije
- kandidat mora biti predlagan s strani svoje osnovne organizacije
- vplačano članarino ZUTS Slovenije – MODRO KARTICO

Licenca ISIA je tudi potreben pogoj za vpis v razvid zasebnih športnih delavcev in pridobitev statusa zasebnega športnega delavca.