

PROGRAMI USPOSABLJANJA UČITELJEV IN TRENERJEV TEKA NA SMUČEH

A. STROKOVNI DELAVEC 1, 1. NIVO **(UČITELJ TEKA NA SMUČEH I.)**

I. SPLOŠNI PODATKI O PROGRAMU

1. IME PROGRAMA

Program usposabljanja strokovnih delavcev za področje teka na smučeh. V okviru programa se bodo kandidati usposabljali za naziv:
UČITELJ TEKA NA SMUČEH I.

2. NOSILEC USPOSABLJANJA

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog,
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

3. PREDLAGATELJ USPOSABLJANJA

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog,
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

4. IZVAJALEC USPOSABLJANJA

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog,
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

5. TEMELJNI CILJI PROGRAMA

Temeljni cilj programa je usposobiti strokovne delavce na področju teka na smučeh za pedagoško delo s posamezniki in skupinami na začetni ravni in sodelovati kot strokovni delavec kot pomočnik strokovnih delavcev višjih stopenj usposobljenosti.

Pod nadzorom strokovnih delavcev višjih stopenj usposobljenosti in izobraženosti je odgovoren za vadbo – to je učenje in treniranje (in za njihovo vodenje na tekmovanjih).

6. VODJA PROGRAMA USPOSABLJANJA

Vodja programa usposabljanja je dr. Blaž Lešnik, prof. šp. vzg. - predsednik ZUTS Slovenije.

7. TRAJANJE USPOSABLJANJA

Program obsega skupaj 54 ur, od tega 18 ur teoretičnih predavanj in 36 ur praktičnega dela na snegu.

8. POVEZANOST Z DRUGIMI PROGRAMI

Pri programu usposabljanja za naziv Učitelj teka na smučeh I. obstaja možnost skupnih teoretičnih predavanj pri splošnih predmetih iz ostalih smučarskih panog (npr. alpsko smučanje, deskanje na snegu, telemark, prosti slog...).

9. NAČIN VKLJUČEVANJA PROGRAMA V MEDNARODNO SODELOVANJE

Program za Učitelje teka na smučeh I. je primerljiv s podobnimi programi v tujini, ki sodijo v okvir t.i. IVSI (Internationaler Verband Schneesport Instruktoren).

10. SESTAVLJALCI IN IZVAJALCI PROGRAMA

Program so sestavili odgovorni ZUTS Slovenije in vodja s člani Komisije za tek na smučeh. Izvajali ga bodo habilitirani učitelji z ustreznega področja in uveljavljeni strokovni delavci določenih področij, ki se dotikajo vsebin izobraževanja strokovnih smučarskih kadrov. Slednje vključuje tudi smučarsko izobraževalno vrsto pri ZUTS Slovenije.

11. KADROVSKE ZAHTEVE ZA IZVEDBO PROGRAMA IN PREDVIDENI NOSILCI

Nosilec programa je SZS – ZUTS Slovenije – Komisija za tek na smučeh z ustreznimi kadri, naštetimi v zgornji točki.

12. PREDVIDENI OBSEG VPISA

V program usposabljanja za naziv Učitelj teka na smučeh I. bo predvidoma vpisanih 100 do 150 kandidatov.

13. OSTALI NOSILCI USPOSABLJANJA

Nosilci programov usposabljanj so za področje, ki jih imajo opredeljene v potrjenih programih uradnega študija so tudi Fakulteta za šport, Pedagoška fakulteta v Ljubljani, Pedagoška fakulteta v Mariboru ter Pedagoška fakulteta v Kopru.

Program usposabljanja Učitelj teka na smučeh I. mora biti istovetn s programom pristojne nacionalne panožne športne zveze, ki jih je predhodno potrdil Strokovni svet, udeleženci teh usposabljanj pa so lahko izključno študenti omenjenih visokošolskih in univerzitetnih programov.

14. UPORABA APLIKACIJE ŠPAK

Pri realizaciji programa usposabljanja se bo uporabljala aplikacija ŠPAK.

II. PREDMETNIK

1. ŠTEVILO PREDMETOV

Število predmetov teoretičnega in praktičnega dela je naslednje:

Teoretični del – 18 ur:

- osnove zgodovine smučanja s poudarkom na razvoju teka na smučeh,
- izbira, priprava in vzdrževanje opreme,
- maže in mazanje smuči za klasično in drsalno tehniko,
- priprava vadbenih poligonov in tekaških prog,
- osnove tehnike in metodike poučevanja teka na smučeh,
- igre na snegu,
- pohodništvo na smučeh.
- red in varnost ter kodeks etike obnašanja na vadbenih poligonih
- osnove teorije in metodike športnega treniranja
- osnove pedagogike v športu
- management v športu z osnovami informatike
- osnove psihologije v športu
- osnove športne medicine in prva pomoč

Praktični del – 36 ur:

- osnovni napotki in prilagajanje na opremo in drsenje,
- praktično spoznavanje elementov klasične in drsalne tehnike,
- metodika poučevanja posameznih elementov klasične in drsalne tehnike, ugotavljanje in odpravljanje pomanjkljivosti pri izvedbi posameznih storitev,
- informacije o novostih in smereh razvoja teka na smučeh,
- priprava in mazanje smučí za obe tehniki teka,
- nastop pred vrsto.

2. VERTIKALNA IN HORIZONTALNA POVEZANOST PREDMETOV PROGRAMA

V programih za posamezne opisane strokovne nazive so opisani predmeti. Pri večini predmetov je predvidena vertikalna prehodnost. Vertikalno se torej program za strokovni naziv Učitelj teka na smučeh I. navzgor povezuje s programom Učitelj teka na smučeh II.

3. ŠTUDIJSKA IN IZPITNA LITERATURA

- Guček, A. (2004). *Sledi smučanja po starem – smučarske tehnike*. Ljubljana: SZS-ZUTS.
- Jošt, B., & Pustovrh, J. (1995). *Nordijsko smučanje – teorija in metodika športne vzgoje*. Ljubljana: Fakulteta za šport.
- Jošt, B., & Pustovrh, J. (1996). *Nordijsko smučanje v šoli v naravi*. Ljubljana: Fakulteta za šport.
- Korolkevič, V. in sod. (1993). *Tek na smučeh*. Ljubljana: ZVUTS.
- Kordež, M. & Kordiš, I. (2001). *Šola teka na smučeh* (žepni priročnik). Ljubljana: SZS – ZUTS.
- Kordež, M., Kordiš, I., & Pavčič, J. (1995). *Tek na smučeh - učimo se z igro* (video kasete). Ljubljana: SZS-ZVUTS.
- Zakon o varnosti na smučiščih. Uradni list RS, št. 110/2002.
- Tomaž Marušič, (2007), Slovensko smučarsko pravo in varnost na smučiščih, Založba uradni list.

III. POGOJI ZA VPIS

Kandidati morajo imeti končano najmanj 3. letno poklicno šolo in morajo biti v tekočem letu, ko se prijavijo na tečaj, stari najmanj 18. let.

IV. POGOJI ZA NAPREDOVANJE PO STOPNJAH

Program usposabljanja predvideva napredovanje po stopnjah iz posameznega strokovnega naziva v naziv. Kandidati, ki pridobijo naziv Učitelj teka na smučeh I. in imajo opravljeno ustrezno prakso lahko pristopijo k programu za naziv Učitelj teka na smučeh II.

V. POGOJI ZA DOKONČANJE USPOSABLJANJA

Pogoji za dokončanje usposabljanja so:

- opravljen teoretični izpit,
- opravljen praktični izpit,
- opravljen nastop pred vrsto,
- uspešno opravljena pedagoška praksa.

VI. NAVEDBE NAZIVOV

Strokovni delavec 1, 1. nivo – UČITELJ TEKA NA SMUČEH I.

B. STROKOVNI DELAVEC 2, 1. NIVO **(UČITELJ TEKA NA SMUČEH II.)**

I. SPLOŠNI PODATKI O PROGRAMU

1. IME PROGRAMA

Program usposabljanja strokovnih delavcev za področje teka na smučeh. V okviru programa se bodo kandidati usposabljali za naziv:
UČITELJ TEKA NA SMUČEH II.

2. NOSILEC USPOSABLJANJA

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog,
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

3. PREDLAGATELJ USPOSABLJANJA

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog,
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

4. IZVAJALEC USPOSABLJANJA

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog,
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

5. TEMELJNI CILJI PROGRAMA

Temeljni cilj programa je usposobiti strokovne delavce na področju teka na smučeh za pedagoško delo s posamezniki in skupinami na začetni ravni in sodelovati kot strokovni delavec kot pomočnik strokovnih delavcev višjih stopenj usposobljenosti. Pod nadzorom strokovnih delavcev višjih stopenj usposobljenosti in izobraženosti je odgovoren za vadbo – to je učenje in treniranje (in za njihovo vodenje na tekmovanjih).

6. VODJA PROGRAMA USPOSABLJANJA

Vodja programa usposabljanja je dr. Blaž Lešnik, prof. šp. vzg. – predsednik ZUTS Slovenije.

7. TRAJANJE USPOSABLJANJA

Program obsega skupaj 54 ur, od tega 18 ur teoretičnih predavanj in 36 ur praktičnega dela na snegu.

8. POVEZANOST Z DRUGIMI PROGRAMI

Pri programu usposabljanja za naziv Učitelj teka na smučeh II. obstaja možnost skupnih teoretičnih predavanj pri splošnih predmetih iz ostalih smučarskih panog (n.pr. alpsko smučanje, deskanje na snegu, telemark smučanje, smučanje prostega sloga...).

9. NAČIN VKLJUČEVANJA PROGRAMA V MEDNARODNO SODELOVANJE

Program za Učitelje teka na smučeh II. je primerljiv s podobnimi programi v tujini, ki sodijo v okvir t.i. IVSI (Internationaler Verband Schneesport Instruktoren).

10. SESTAVLJALCI IN IZVAJALCI PROGRAMA

Program so sestavili odgovorni ZUTS Slovenije in vodja s člani Komisije za tek na smučeh. Izvajali ga bodo habilitirani učitelji z ustreznega področja in uveljavljeni strokovni delavci

določenih področij, ki se dotikajo vsebin izobraževanja strokovnih smučarskih kadrov. Slednje vključuje tudi smučarsko izobraževalno vrsto pri ZUTS Slovenije.

11. KADROVSKE ZAHTEVE ZA IZVEDBO PROGRAMA IN PREDVIDENI NOSILCI

Nosilec programa je SZS – ZUTS Slovenije – Komisija za tek na smučeh z ustreznimi kadri, naštetimi v zgornji točki.

12. PREDVIDENI OBSEG VPISA

V program usposabljanja za naziv Učitelj teka na smučeh II. bo predvidoma vpisanih 50 do 100 kandidatov.

13. OSTALI NOSILCI USPOSABLJANJA

Nosilci programov usposabljanj so za področje, ki jih imajo opredeljene v potrjenih programih uradnega študija so tudi Fakulteta za šport, Pedagoška fakulteta v Ljubljani, Pedagoška fakulteta v Mariboru ter Pedagoška fakulteta v Kopru.

Program usposabljanja Učitelj teka na smučeh II. mora biti istoveten s programom pristojne nacionalne panožne športne zveze, ki jih je predhodno potrdil Strokovni svet, udeleženci teh usposabljanj pa so lahko izključno študenti omenjenih visokošolskih in univerzitetnih programov.

14. UPORABA APLIKACIJE ŠPAK

Pri realizaciji programa usposabljanja se bo uporabljala aplikacija ŠPAK.

II. PREDMETNIK

1. ŠTEVILO PREDMETOV

Število predmetov teoretičnega in praktičnega dela je naslednje:

Teoretični del – 18 ur:

- osnove zgodovine smučanja s poudarkom na razvoju teka na smučeh,
- izbira, priprava in vzdrževanje opreme,
- maže in mazanje smuči za klasično in drsalno tehniko,
- priprava vadbenih poligonov in tekaških prog,
- osnove tehnike in metodike poučevanja teka na smučeh,
- igre na snegu,
- pohodništvo na smučeh.
- red in varnost ter kodeks etike obnašanja na vadbenih poligonih
- osnove teorije in metodike športnega treniranja
- osnove pedagogike v športu
- management v športu z osnovami informatike
- osnove psihologije v športu
- osnove športne medicine in prva pomoč

Praktični del – 36 ur:

- osnovni napotki in prilagajanje na opremo in drsenje,
- praktično spoznavanje elementov klasične in drsalne tehnike,
- metodika poučevanja posameznih elementov klasične in drsalne tehnike, ugotavljanje in odpravljanje pomanjkljivosti pri izvedbi posameznih storitev,
- informacije o novostih in smereh razvoja teka na smučeh,
- priprava in mazanje smuči za obe tehniki teka,
- nastop pred vrsto.

2. VERTIKALNA IN HORIZONTALNA POVEZANOST PREDMETOV PROGRAMA

V programih za posamezne opisane strokovne nazive so opisani predmeti. Pri večini predmetov je predvidena vertikalna prehodnost. Vertikalno se torej program za strokovni naziv Učitelj teka na smučeh II. navzgor povezuje s programom Učitelj teka na smučeh III. in navzdol s programom za naziv Učitelj teka na smučeh II.

3. ŠTUDIJSKA IN IZPITNA LITERATURA

- Guček, A. (2004). *Sledi smučanja po starem – smučarske tehnike*. Ljubljana: SZS-ZUTS.
- Jošt, B., & Pustovrh, J. (1995). *Nordijsko smučanje – teorija in metodika športne vzgoje*. Ljubljana: Fakulteta za šport.
- Jošt, B., & Pustovrh, J. (1996). *Nordijsko smučanje v šoli v naravi*. Ljubljana: Fakulteta za šport.
- Korolkevič, V. in sod. (1993). *Tek na smučeh*. Ljubljana: ZVUTS.
- Kordež, M. & Kordiš, I. (2001). *Šola teka na smučeh* (žepni priročnik). Ljubljana: SZS – ZUTS.
- Kordež, M., Kordiš, I., & Pavčič, J. (1995). *Tek na smučeh - učimo se z igro* (video kasete). Ljubljana: SZS-ZVUTS.
- Zakon o varnosti na smučiščih. Uradni list RS, št. 110/2002.
- Tomaž Marušič, (2007), Slovensko smučarsko pravo in varnost na smučiščih, Založba uradni list.
- Ostala literatura po predlogu predavateljev.

III. POGOJI ZA VPIS

Kandidati morajo imeti najmanj končano 3. letno poklicno šolo in morajo biti v tekočem letu, ko se prijavijo na tečaj, stari najmanj 18. let, imeti uspešno opravljeno pedagoško prakso – potrjeno od ustreznih institucij, ki jih določi nosilec usposabljanja, vplačano članarino ZUTS Slovenije – MODRO KARTICO ter diplomu Učitelj teka na smučeh I.

IV. POGOJI ZA NAPREDOVANJE PO STOPNJAH

Program usposabljanja predvideva napredovanje po stopnjah iz posameznega strokovnega naziva v naziv. Kandidati, ki pridobijo naziv Učitelj teka na smučeh II. in imajo opravljeno ustrezno prakso lahko pristopijo k programu za naziv Učitelj teka na smučeh III.

V. POGOJI ZA DOKONČANJE USPOSABLJANJA

Pogoji za dokončanje usposabljanja so:

- opravljen teoretični izpit,
- opravljen praktični izpit,
- opravljen nastop pred vrsto,
- uspešno opravljena pedagoška praksa.

VI. NAVEDBE NAZIVOV

Strokovni delavec 2, 1. nivo – UČITELJ TEKA NA SMUČEH II.

VII. LICENCIRANJE

Nosilci naziva Učitelj TEKA NA SMUČEH II. imajo možnost pridobiti mednarodno licenco IVSI (Internationaler Verband Schneesport Instruktoren). Pogoji:

1. Pridobitev IVSI licence:

- a. opravljen izpit za naziv Učitelj teka na smučeh II,
- b. članstvo v osnovni organizaciji ZUTS Slovenije,
- c. udeležba na enem (pred ali posezonskem) seminarju,
- d. kandidat mora biti predlagan za licenco s strani svoje osnovne organizacije ZUTS.

2. Potrjevanje IVSI licence:

- a. članstvo v osnovni organizaciji ZUTS Slovenije,
- b. udeležba na enem (pred ali posezonskem) seminarju,
- c. kandidat mora biti predlagan s strani svoje osnovne organizacije.

C. STROKOVNI DELAVEC 3, 2. NIVO (UČITELJ TEKA NA SMUČEH III.)

I. SPLOŠNI PODATKI O PROGRAMU

1. IME PROGRAMA

Program usposabljanja strokovnih delavcev za področje teka na smučeh. V okviru programa se bodo kandidati usposabljali za naziv:
UČITELJ TEKA NA SMUČEH III.

2. NOSILEC USPOSABLJANJA

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog,
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

3. PREDLAGATELJ USPOSABLJANJA

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog,
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

4. IZVAJALEC USPOSABLJANJA

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog,
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

5. TEMELJNI CILJI PROGRAMA

Temeljni cilj programa je usposobiti strokovne delavce na področju teka na smučeh za pedagoško delo s posamezniki in skupinami na začetni, nadaljevalni in vrhunski ravni ter kot strokovni delavec sodeluje pri učitelju ali trenerju kakovostnih športnikov ali moštev vseh starostnih kategorij oz. športnih rekreativcev v vseh starostih.

Sodeluje pri iskanju talentov, odgovoren je za učenje in treniranje (za njihovo vodenje na tekmovanjih).

Lahko tudi samostojno uči in trenira športnike ali moštva vseh starostnih kategorij oz. športne rekreativce vseh starosti.

Kot član izobraževalne vrste ZUTS Slovenije lahko sodeluje pri usposabljanju in izobraževanju strokovnih delavcev v športu, lahko vodi tečaje I., II. in III. stopnje usposabljanja.

6. VODJA PROGRAMA USPOSABLJANJA

Vodja programa usposabljanja je dr. Blaž Lešnik, prof. šp. vzg. – predsednik ZUTS Slovenije.

7. TRAJANJE USPOSABLJANJA

Program obsega skupaj 120 ur, od tega 45 ur teoretičnih predavanj in 75 ur praktičnega dela na snegu.

8. POVEZANOST Z DRUGIMI PROGRAMI

Pri programu usposabljanja za naziv Učitelj teka na smučeh III. obstaja možnost skupnih teoretičnih predavanj pri splošnih predmetih iz ostalih smučarskih panog (n.pr. smučarski skoki, alpsko smučanje, deskanje na snegu, telemark, prosti slog...).

9. NAČIN VKLJUČEVANJA PROGRAMA V MEDNARODNO SODELOVANJE

Program za Učitelje teka na smučeh III. je primerljiv s podobnimi programi v tujini, ki sodijo v okvir t.i. IVSI (Internationaler Verband Schneesport Instruktoren) in ISIA (International Ski Instructors Association).

10. SESTAVLJALCI IN IZVAJALCI PROGRAMA

Program so sestavili odgovorni ZUTS Slovenije vodja s člani Komisije za tek na smučeh. Izvajali ga bodo habilitirani učitelji z ustreznega področja in uveljavljeni strokovni delavci določenih področij, ki se dotikajo vsebin izobraževanja strokovnih smučarskih kadrov. Slednje vključuje tudi smučarsko izobraževalno vrsto pri ZUTS Slovenije.

11. KADROVSKE ZAHTEVE ZA IZVEDBO PROGRAMA IN PREDVIDENI NOSILCI

Nosilec programa je SZS – ZUTS Slovenije – Komisija za tek na smučeh z ustreznimi kadri, naštetimi v zgornji točki.

12. PREDVIDENI OBSEG VPISA

V program usposabljanja za naziv Učitelj teka na smučeh III. bo predvidoma vpisanih 20 do 40 kandidatov.

13. OSTALI NOSILCI USPOSABLJANJA

Nosilec programov usposabljanj je za področje, ki jih imajo opredeljene v potrjenih programih uradnega študija je tudi Fakulteta za šport.

Program usposabljanja Učitelj alpskega smučanja III. stopnje mora biti istovetn s programom pristojne nacionalne panožne športne zveze, ki jih je predhodno potrdil Strokovni svet, udeleženci teh usposabljanj pa so lahko izključno študenti omenjenih visokošolskih in univerzitetnih programov.

14. UPORABA APLIKACIJE ŠPAK

Pri realizaciji programa usposabljanja se bo uporabljala aplikacija ŠPAK.

II. PREDMETNIK

1. ŠTEVILO PREDMETOV

Število predmetov teoretičnega in praktičnega dela je naslednje:

Teoretični del – 45 ur:

- osnove zgodovine smučanja s poudarkom na razvoju teka na smučeh,
- izbira, priprava in vzdrževanje opreme,
- maže in mazanje smuči za klasično in drsalno tehniko,
- priprava vadbenih poligonov in tekaških prog,
- osnove tehnike in metodike poučevanja teka na smučeh,
- igre na snegu,
- pohodništvo na smučeh.
- red in varnost ter kodeks etike obnašanja na vadbenih poligonih
- osnove teorije in metodike športnega treniranja

- osnove pedagogike v športu
- management v športu z osnovami informatike
- osnove psihologije v športu
- osnove športne medicine in prva pomoč

Praktični del – 75 ur:

- osnovni napotki in prilagajanje na opremo in drsenje,
- praktično spoznavanje elementov klasične in drsalne tehnike,
- metodika poučevanja posameznih elementov klasične in drsalne tehnike, ugotavljanje in odpravljanje pomanjkljivosti pri izvedbi posameznih storitev,
- informacije o novostih in smereh razvoja teka na smučeh,
- priprava in mazanje smučí za obe tehniki teka,
- nastop pred vrsto.

1. VERTIKALNA IN HORIZONTALNA POVEZANOST PREDMETOV PROGRAMA

V programih za posamezne opisane strokovne nazive so opisani predmeti. Pri večini predmetov je predvidena vertikalna prehodnost. Vertikalno se torej program za strokovni naziv Učitelj teka na smučeh III. navzgor povezuje s programom Trener teka na smučeh in navzdol s programom za naziv Učitelj teka na smučeh II.

2. ŠTUDIJSKA IN IZPITNA LITERATURA

- Guček, A. (2004). *Sledi smučanja po starem – smučarske tehnike*. Ljubljana: SZS-ZUTS.
- Jošt, B., & Pustovrh, J. (1995). *Nordijsko smučanje – teorija in metodika športne vzgoje*. Ljubljana: Fakulteta za šport.
- Jošt, B., & Pustovrh, J. (1996). *Nordijsko smučanje v šoli v naravi*. Ljubljana: Fakulteta za šport.
- Korolkevič, V. in sod. (1993). *Tek na smučeh*. Ljubljana: ZVUTS.
- Kordež, M. & Kordiš, I. (2001). *Šola teka na smučeh* (žepni priročnik). Ljubljana: SZS – ZUTS.
- Kordež, M., Kordiš, I., & Pavčič, J. (1995). *Tek na smučeh - učimo se z igro* (video kasete). Ljubljana: SZS-ZVUTS.
- Zakon o varnosti na smučiščih. Uradni list RS, št. 110/2002.
- Tomaž Marušič, (2007), Slovensko smučarsko pravo in varnost na smučiščih, Založba uradni list.
- Ostala literatura po predlogu predavateljev.

III. POGOJI ZA VPIS

Kandidati morajo imeti končano najmanj srednjo šolo 5. stopnje zahtevnosti, 4. leta tekmovalnih izkušenj ali 1. leto športno pedagoških izkušenj in imeti uspešno opravljeno pedagoško prakso – potrjeno od ustreznih institucij, ki jih določi nosilec usposabljanja,,

vplačano članarino ZUTS Slovenije – MODRO KARTICO ter diplomu Učitelj teka na smučeh II.

IV. POGOJI ZA NAPREDOVANJE PO STOPNJAH

Program usposabljanja predvideva napredovanje po stopnjah iz posameznega strokovnega naziva v naziv. Kandidati, ki pridobijo naziv Učitelj teka na smučeh III. in imajo opravljeno ustrezno prakso lahko pristopijo k programu za naziv Trener teka na smučeh.

V. POGOJI ZA DOKONČANJE USPOSABLJANJA

Pogoji za dokončanje usposabljanja so:

- opravljen teoretični izpit,
- opravljen praktični izpit,
- opravljen nastop pred vrsto,
- seminarska naloga,
- opravljen izpit z tekme,
- uspešno opravljena pedagoška praksa.

VI. NAVEDBE NAZIVOV

Strokovni delavec 3, 2. nivo – UČITELJ TEKA NA SMUČEH III.

VII. LICENCIRANJE

Nosilci naziva Učitelj teka na smučeh III. imajo možnost pridobiti mednarodno licenco ISIA (International Ski Instructors Association). Pogoji:

Pridobitev ISIA licence:

- a. opravljen izpit za naziv Učitelj teka na smučeh III,
- b. članstvo v osnovni organizaciji ZUTS Slovenije,
- c. udeležba na pred ali posezonskem licenčnem državnem seminarju,
- d. udeležba na državnem prvenstvu kadrov ZUTS,
- e. aktivno obvladovanje enega svetovnega jezika,
- f. kandidat mora biti predlagan za licenco s strani svoje osnovne organizacije ZUTS,
- g. vplačano članarino ZUTS Slovenije – MODRO KARTICO.

Potrjevanje ISIA licence:

- a. članstvo v osnovni organizaciji ZUTS Slovenije,
- b. udeležba na pred ali posezonskem licenčnem državnem seminarju,
- c. udeležba na državnem prvenstvu kadrov ZUTS Slovenije,
- d. kandidat mora biti predlagan s strani svoje osnovne organizacije,
- e. vplačano članarino ZUTS Slovenije – MODRO KARTICO.

D. STROKOVNI DELAVEC 4, 3. NIVO (TRENER TEKA NA SMUČEH)

I. SPLOŠNI PODATKI O PROGRAMU

1. IME PROGRAMA

Program usposabljanja strokovnih delavcev za področje teka na smučeh. V okviru programa se bodo kandidati usposabljali za naziv:
TRENER TEKA NA SMUČEH.

2. NOSILEC USPOSABLJANJA

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog,
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

3. PREDLAGATELJ USPOSABLJANJA

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog,
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

4. IZVAJALEC USPOSABLJANJA

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog,
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

5. TEMELJNI CILJI PROGRAMA

Temeljni cilj programa je usposobiti strokovne delavce na področju teka na smučeh za pedagoško delo s posamezniki in skupinami na začetni, nadaljevalni in vrhunski ravni ter kot strokovni delavec tudi samostojno uči in trenira športnike ali moštva vseh starostnih kategorij oz. športne rekreativce vseh starosti.

Sodeluje pri iskanju talentov, odgovoren je za učenje in treniranje (za njihovo vodenje na tekmovanjih).

Lahko tudi samostojno uči in trenira športnike ali moštva vseh starostnih kategorij oz. športne rekreativce vseh starosti.

6. VODJA PROGRAMA USPOSABLJANJA

Vodja programa usposabljanja je dr. Blaž Lešnik, prof. šp. vzg. – predsednik ZUTS Slovenije.

7. TRAJANJE USPOSABLJANJA

Program obsega skupaj 91 ur, od tega 56 ur teoretičnih predavanj in 35 ur praktičnega dela na snegu.

8. POVEZANOST Z DRUGIMI PROGRAMI

Pri programu usposabljanja za naziv Trener teka na smučeh obstaja možnost skupnih teoretičnih predavanj pri splošnih predmetih iz ostalih smučarskih panog (npr. Smučarski skoki, alpsko smučanje, deskanje na snegu, telemark, prosti slog...).

9. NAČIN VKLJUČEVANJA PROGRAMA V MEDNARODNO SODELOVANJE

Program za Trenerje teka na smučeh je primerljiv s podobnimi programi v tujini, ki sodijo v okvir t.i. IVSI (Internationaler Verband Schneesport Instruktoren) in ISIA (International Ski Instructors Association).

10. SESTAVLJALCI IN IZVAJALCI PROGRAMA

Program so sestavili odgovorni ZUTS Slovenije vodja s člani Komisije za tek na smučeh. Izvajali ga bodo habilitirani učitelji z ustreznega področja in uveljavljeni strokovni delavci določenih področij, ki se dotikajo vsebin izobraževanja strokovnih smučarskih kadrov. Slednje vključuje tudi smučarsko izobraževalno vrsto pri ZUTS Slovenije.

11. KADROVSKE ZAHTEVE ZA IZVEDBO PROGRAMA IN PREDVIDENI NOSILCI

Nosilec programa je SZS – ZUTS Slovenije – Komisija za tek na smučeh z ustreznimi kadri, naštetimi v zgornji točki.

12. PREDVIDENI OBSEG VPISA

V program usposabljanja za naziv Trener teka na smučeh bo predvidoma vpisanih 10 do 30 kandidatov.

13. OSTALI NOSILCI USPOSABLJANJA

Nosilec programa usposabljanja je za področje, ki jih imajo opredeljene v potrjenih programih uradnega študija je tudi Fakulteta za šport.

Program usposabljanja Trener na smučeh mora biti istovetn s programom pristojne nacionalne panožne športne zveze, ki jih je predhodno potrdil Strokovni svet, udeleženci teh usposabljanj pa so lahko izključno študenti omenjenih visokošolskih in univerzitetnih programov.

14. UPORABA APLIKACIJE ŠPAK

Pri realizaciji programa usposabljanja se bo uporabljala aplikacija ŠPAK.

II. PREDMETNIK

1. ŠTEVILO PREDMETOV

Teoretični del – 56 ur:

- opredelitev panoge (nacionalni in svetovni zgodovinski pregled razvoja panoge, sodobne karakteristike športne panoge, oprema in rekviziti, tekmovalna pravila IWO, objekti, organizacija tekmovanj...)
- analiza stanja in razvojnih možnosti panoge (dejavnost v vseh pojavnih oblikah – tekmovalni, edukativni in rekreativni, organiziranost na vseh nivojih...)
- vsebinsko-organizacijski model priprave tekmovalcev (vidiki pri opredeljevanju organizacijskega sistema, modeli organiziranosti v svetu...)
- organizacijski dejavniki (društva, Smučarska zveza, vadbeni in tekmovalni objekti, tekmovalni sistemi, trenerji, sodniki, tehnični delegati, izobraževanje kadrov, znanstveno raziskovalna dejavnost...)
- tehnologija priprave tekmovalnih objektov in rekvizitov (priprava tekmovalnih prog, izbor, priprava in mazanje smuči, tehnologija merjenja drsnosti in oprijema smuči...)
- trener (vloga v procesu priprave športnikov)
- proces športnega treniranja v smučarskem teku:

- opredelitev procesa športnega treniranja (načela procesa športnega treniranja, zakonitosti procesa športnega treniranja, obremenitev in odmor v procesu športnega treniranja, športna forma...)
- upravljanja transformacijskega procesa (diagnoza, načrtovanje, programiranje, operativnost, evidenca, kontrola, obdelava informacij, analiza stanja, korekcija procesa...)
- izbor in usmerjanje kandidatov v športno panogo
- zvrsti priprave tekmovalcev in tekmovalk različnih starostnih kategorij v procesu treniranja:
 - tehnična priprava (tehnike smučarskega teka, dinamična analiza klasične tehnike, dinamična analiza drsalne tehnike, metodika učenja in korekcije tehnik smučarskega teka, merski postopki pri analizi tehnik teka...)
 - kondicijska priprava (motorične sposobnosti, metode in sredstva za razvoj motoričnih sposobnosti, merski postopki za ugotavljanje stanja motoričnih sposobnosti...)
 - taktična priprava (strategija oblikovanja tekmovalne taktike)
 - psiho-socialna priprava (psihične lastnosti tekmovalcev, motivacija, socialni odnosi, vloga psihologa v strokovnem teamu, metode psihične priprave...)
 - splošna priprava (športni režim življenja, prehranjevanja, teoretične osnove procesa športnega treniranja, zdravstveno varstveni preventivni ukrepi...)
- osnove pedagogike v športu
- management v športu z osnovami informatike
- osnove psihologije v športu
- osnove športne medicine in prva pomoč

Praktični del – 35 ur:

- tehnika in metodika poučevanja elementov klasične in drsalne tehnike,
- priprava in mazanje smuči za tekmovalni nastop,
- informacije o novostih in smereh razvoja smučanja,
- aktivna udeležba na tekmovanjih višjega ranga,
- pedagoška praksa (pomoč odgovornemu trenerju pri izvedbi načrta procesa treniranja – vodenje dnevnika dela)

2. VERTIKALNA IN HORIZONTALNA POVEZANOST PREDMETOV PROGRAMA

V programih za posamezne opisane strokovne nazive so opisani predmeti. Pri večini predmetov je predvidena vertikalna prehodnost. Vertikalno se torej program za strokovni naziv Trener teka na smučeh povezuje navzdol s programom za naziv Učitelj teka na smučeh III.

3. ŠTUDIJSKA IN IZPITNA LITERATURA

- Deutscher Skiverband (1997). *Rahmentrainingsplan Skilanglauf*. Freiburg & Munchen: DSV.
- Jošt, B., & Pustovrh, J. (1995). *Nordijsko smučanje – teorija in metodika športne vzgoje*. Ljubljana: Fakulteta za šport.

- Pustovrh, J. (1991). *Načrtovanje in programiranje procesa treniranja naprednejših smučarjev tekačev*. Ljubljana: Fakulteta za šport, Smučarska zveza Slovenije.
- Prjahn, M. (1978). *Treniranje mladih smučarjev tekačev*. Ljubljana: ŠCTV.
- Mednarodna smučarska zveza (2005). *Pravila za mednarodna smučarska tekmovanja ICR-IWO. 2. knjiga: Tek na smučeh (prevod)*. Ljubljana: Smučarska zveza Slovenije.
- Rusko, H. (2003). *Cross Country Skiing*. Helsinki: Blackwell Science.
- Tomaž Marušič, (2007), Slovensko smučarsko pravo in varnost na smučiščih, Založba uradni list.
- ostalo strokovno literaturo definirajo predavatelji

III. POGOJI ZA DOKONČANJE USPOSABLJANJA

Pogoji za dokončanje usposabljanja so:

- opravljen teoretični izpit,
- opravljen praktični izpit,
- seminarska naloga.

IV. NAVEDBE NAZIVOV

Strokovni delavec 4, 3. nivo – TRENER TEKA NA SMUČEH

V. LICENCIRANJE

Nosilci naziva Trener teka na smučeh imajo možnost pridobiti mednarodno licenco ISIA (International Ski Instructors Association). Pogoji:

Nosilci naziva Trener teka na smučeh imajo možnost pridobiti mednarodno licenco ISIA (International Ski Instructors Association). Pogoji:

Pridobitev ISIA licence:

- a. opravljen izpit za naziv Trener teka na smučeh,
- b. članstvo v osnovni organizaciji ZUTS Slovenije,
- c. udeležba na pred ali posezonskem licenčnem državnem seminarju,
- d. udeležba na državnem prvenstvu kadrov ZUTS,
- e. aktivno obvladovanje enega svetovnega jezika,
- f. kandidat mora biti predlagan za licenco s strani svoje osnovne organizacije ZUTS,
- g. vplačano članarino ZUTS Slovenije – MODRO KARTICO.

Potrjevanje ISIA licence:

- a. članstvo v osnovni organizaciji ZUTS Slovenije,
- b. udeležba na pred ali posezonskem licenčnem državnem seminarju,
- c. udeležba na državnem prvenstvu kadrov ZUTS Slovenije,
- d. kandidat mora biti predlagan s strani svoje osnovne organizacije,
- e. vplačano članarino ZUTS Slovenije – MODRO KARTICO.