

# **PROGRAMI USPOSABLJANJA UČITELJEV IN TRENERJEV SMUČANJA PROSTEGA SLOGA**

---

## **A. STROKOVNI DELAVEC 1, 1.NIVO** **(UČITELJ SMUČANJA PROSTEGA SLOGA I.)**

---

### **I. SPLOŠNI PODATKI O PROGRAMU**

#### **1. IME PROGRAMA**

Program usposabljanja strokovnih delavcev za področje smučanja prostega sloga. V okviru programa se bodo kandidati usposabljali za naziv:  
UČITELJ SMUČANJA PROSTEGA SLOGA I.

#### **2. NOSILEC USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### **3. PREDLAGATELJ USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### **4. IZVAJALEC USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### **5. TEMELJNI CILJI PROGRAMA**

Temeljni cilj programa je usposobiti strokovne delavce na področju smučanja prostega sloga za pedagoško delo s posamezniki in skupinami na začetni ravni in sodelovati kot strokovni delavec kot pomočnik strokovnih delavcev višjih stopenj usposobljenosti.  
Pod nadzorom strokovnih delavcev višjih stopenj usposobljenosti in izobraženosti je odgovoren za vadbo – to je učenje in treniranje (in za njihovo vodenje na tekmah).

#### **6. VODJA PROGRAMA USPOSABLJANJA**

Vodja programa usposabljanja je dr. Blaž Lešnik, profesor športne vzgoje – Predsednik ZUTS Slovenije

#### **7. TRAJANJE USPOSABLJANJA**

Program obsega skupaj 54 ur, od tega 18 ur teoretičnih predavanj in 36 ur praktičnega dela na snegu.

#### **8. POVEZANOST Z DRUGIMI PROGRAMI**

Pri programu usposabljanja za naziv Učitelj smučanja prostega sloga I. obstaja možnost skupnih teoretičnih predavanj pri splošnih predmetih iz ostalih smučarskih panog (n.pr. tek na smučeh, deskanje na snegu, telemark, alpsko smučanje...).

## **9. NAČIN VKLJUČEVANJA PROGRAMA V MEDNARODNO SODELOVANJE**

Program za Učitelje smučanja prostega sloga I. je primerljiv s podobnimi programi v tujini, ki sodijo v okvir t.im. IVSI (Internationaler Verband Schneesport Instruktoren).

## **10. SESTAVLJALCI IN IZVAJALCI PROGRAMA**

Program so sestavili odgovorni ZUTS Slovenije in vodja s člani Komisije za smučanje prostega sloga pri ZUTS Slovenije. Izvajali ga bodo habilitirani učitelji z ustreznega področja in uveljavljeni strokovni delavci določenih področij, ki se dotikajo vsebin izobraževanja strokovnih smučarskih kadrov. Slednje vključuje tudi smučarsko izobraževalno vrsto pri ZUTS Slovenije.

## **11. KADROVSKE ZAHTEVE ZA IZVEDBO PROGRAMA IN PREDVIDENI NOSILCI**

Nosilec programa je SZS – ZUTS Slovenije – Komisija za smučanje prostega sloga z ustreznimi kadri, naštetimi v zgornji točki.

## **12. PREDVIDENI OBSEG VPISA**

V program usposabljanja za naziv Učitelj smučanja prostega sloga I. bo predvidoma vpisanih 20 do 30 kandidatov.

## **13. OSTALI NOSILCI USPOSABLJANJA**

Nosilci programov usposabljanj so za področje, ki jih imajo opredeljene v potrjenih programih uradnega študija so tudi Fakulteta za šport, Pedagoška fakulteta v Ljubljani, Pedagoška fakulteta v Mariboru ter Pedagoška fakulteta v Kopru.

Program usposabljanja Učitelj smučanja prostega sloga I. mora biti istoveten s programom pristojne nacionalne panožne športne zveze, ki jih je predhodno potrdil Strokovni svet, udeleženci teh usposabljanj pa so lahko izključno študenti omenjenih visokošolskih in univerzitetnih programov.

## **14. UPORABA APLIKACIJE ŠPAK**

Pri realizaciji programa usposabljanja se bo uporabljala aplikacija ŠPAK

## **II. PREDMETNIK**

## **1. ŠTEVILO PREDMETOV**

Število predmetov in razdelitev ur na praktični in teoretični del:

### **Teoretični del: 18 ur**

- zgodovina smučanja,
- zgodovina smučanja prostega sloga in prosti slog v Sloveniji,
- pregled disciplin,
- smučarska oprema,
- didaktika pri poučevanju smučanja prostega sloga,
- obnašanje na poligonih in varnost,
- prva pomoč in nevarnost v gorah,
- tehnika in metodika smučanja prostega sloga,
- osnove pedagogike v športu,
- management v športu z osnovami informatike,
- osnove psihologije v športu,
- osnove športne medicine in prva pomoč.

### **Praktični del: 36 ur**

- osnovni napotki in prilagajanje na opremo,
- spoznavanje poligonov,
- spoznavanje osnovnih elementov smučanja prostega sloga,
- metodika učenja in smučanja,
- ugotavljanje in odpravljanje napak pri neustreznih smučarskih storitvah,
- nastop pred vrsto.

## **2. VERTIKALNA POVEZANOST PREDMETOV PROGRAMA**

Pri večini predmetov iz programa za usposabljanje strokovnih delavcev za posamezne nazive Učitelj smučanja prostega sloga je predvidena vertikalna prehodnost. Program za naziv Učitelj smučanja prostega sloga I. se navzgor povezuje s programom za naziv Učitelj smučanja prostega sloga II.

## **3. ŠTUDIJSKA IN IZPITNA LITERATURA**

1. Pišot R. & M. Videmšek (2004). *Smučanje je igra*. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
2. Šola smučanja malo drugače, Izobraževalna vrsta smučanja prostega sloga ZUTS Slovenije
3. Videmšek D., A. Guček & sodelavci (2003). *Smučanje danes*. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
4. Zakon o varnosti na smučiščih. Uradni list RS, št. 110/2002
5. Interno gradivo
6. Tomaž Marušič, (2007), Slovensko smučarsko pravo in varnost na smučiščih, Založba uradni list.

### **III. POGOJI ZA VPIS**

Kandidati morajo imeti končano najmanj končano 3. letno poklicno šolo in morajo biti v tekočem letu, ko se prijavijo na tečaj stari najmanj 18. let.

### **IV. POGOJI ZA NAPREDOVANJE PO STOPNJAH**

Program usposabljanja predvideva napredovanje iz posameznega strokovnega naziva v naziv. Kandidati, ki pridobijo naziv Učitelj smučanja prostega sloga I. in imajo opravljeno ustrezno prakso lahko pristopijo k programu za naziv Učitelj smučanja prostega sloga II.

### **V. POGOJI ZA DOKONČANJE USPOSABLJANJA**

Pogoji za dokončanje usposabljanja so:

- opravljen teoretični izpit,
- opravljen praktični izpit,
- opravljen nastop pred vrsto,
- uspešno opravljena pedagoška praksa.

### **VI. NAVEDBE NAZIVOV**

Strokovni delavec1, 1. nivo – UČITELJ SMUČANJA PROSTEGA SLOGA I.

## **B. STROKOVNI DELAVEC 2, 1.NIVO** **(UČITELJ SMUČANJA PROSTEGA SLOGA II.)**

---

### **I. SPLOŠNI PODATKI O PROGRAMU**

#### **1. IME PROGRAMA**

Program usposabljanja strokovnih delavcev za področje smučanja prostega sloga. V okviru programa se bodo kandidati usposabljali za naziv:  
UČITELJ SMUČANJA PROSTEGA SLOGA II.

#### **2. NOSILEC USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### **3. PREDLAGATELJ USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### **4. IZVAJALEC USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### **5. TEMELJNI CILJI PROGRAMA**

Temeljni cilj programa je usposobiti strokovne delavce na področju smučanja prostega sloga za pedagoško delo s posamezniki in skupinami na začetni ravni in sodelovati kot strokovni delavec kot pomočnik strokovnih delavcev višjih stopenj usposobljenosti.

Pod nadzorom strokovnih delavcev višjih stopenj usposobljenosti in izobraženosti je odgovoren za vadbo – to je učenje in treniranje (in za njihovo vodenje na tekmah).

#### **6. VODJA PROGRAMA USPOSABLJANJA**

Vodja programa usposabljanja je dr. Blaž Lešnik, profesor športne vzgoje – Predsednik ZUTS Slovenije

#### **7. TRAJANJE USPOSABLJANJA**

Program obsega skupaj 54 ur, od tega 18 ur teoretičnih predavanj in 36 ur praktičnega dela na snegu.

#### **8. POVEZANOST Z DRUGIMI PROGRAMI**

Pri programu usposabljanja za naziv Učitelj smučanja prostega sloga II. obstaja možnost skupnih teoretičnih predavanj pri splošnih predmetih iz ostalih smučarskih panog (n.pr. tek na smučeh, deskanje na snegu, telemark, alpsko smučanje...).

## **9. NAČIN VKLJUČEVANJA PROGRAMA V MEDNARODNO SODELOVANJE**

Program za Učitelje smučanja prostega sloga II. je primerljiv s podobnimi programi v tujini, ki sodijo v okvir t.im. IVSI (Internationaler Verband Schneesport Instruktoren).

## **10. SESTAVLJALCI IN IZVAJALCI PROGRAMA**

Program so sestavili odgovorni ZUTS Slovenije in vodja s člani Komisije za smučanje prostega sloga pri ZUTS Slovenije. Izvajali ga bodo habilitirani učitelji z ustreznega področja in uveljavljeni strokovni delavci določenih področij, ki se dotikajo vsebin izobraževanja strokovnih smučarskih kadrov. Slednje vključuje tudi smučarsko izobraževalno vrsto pri ZUTS Slovenije.

## **11. KADROVSKE ZAHTEVE ZA IZVEDBO PROGRAMA IN PREDVIDENI NOSILCI**

Nosilec programa je SZS – ZUTS Slovenije – Komisija za smučanje prostega sloga z ustreznimi kadri, naštetimi v zgornji točki.

## **12. PREDVIDENI OBSEG VPISA**

V program usposabljanja za naziv Učitelj alpskega smučanja II. bo predvidoma vpisanih 20 do 30 kandidatov.

## **13. OSTALI NOSILCI USPOSABLJANJA**

Nosilci programov usposabljanj so za področje, ki jih imajo opredeljene v potrjenih programih uradnega študija so tudi Fakulteta za šport, Pedagoška fakulteta v Ljubljani, Pedagoška fakulteta v Mariboru ter Pedagoška fakulteta v Kopru.

Program usposabljanja Učitelj smučanja prostega sloga I. mora biti istoveten s programom pristojne nacionalne panožne športne zveze, ki jih je predhodno potrdil Strokovni svet, udeleženci teh usposabljanj pa so lahko izključno študenti omenjenih visokošolskih in univerzitetnih programov.

## **14. UPORABA APLIKACIJE ŠPAK**

Pri realizaciji programa usposabljanja se bo uporabljala aplikacija ŠPAK.

## **II. PREDMETNIK**

## **1. ŠTEVILO PREDMETOV**

Število predmetov in razdelitev ur na praktični in teoretični del:

### **Teoretični del: 18 ur**

- zgodovina smučanja,
- zgodovina smučanja prostega sloga in prosti slog v Slovenji,
- discipline,
- osnove teorije in metodike športnega treniranja,
- smučarska oprema,
- didaktika pri poučevanju smučanja prostega sloga,
- psihologija,
- obnašanje na poligonih in varnost,
- prva pomoč in nevarnosti v gorah,
- tekmovalni nivo,
- tehnika in metodika smučanja prostega sloga,
- trendi,
- osnove pedagogike v športu,
- management v športu z osnovami informatike,
- osnove psihologije v športu,
- osnove športne medicine in prva pomoč.

### **Praktični del: 36 ur**

- osnovni napotki in prilagajanje na opremo,
- priprava opreme,
- osnovna priprava poligonov,
- osnove elementov smučanja prostega sloga,
- metodika učenja in smučanja,
- ugotavljanje in odpravljanje napak pri neustreznih smučarskih storitvah,
- nastop pred vrsto.

## **2. VERTIKALNA POVEZANOST PREDMETOV PROGRAMA**

Pri večini predmetov iz programa za usposabljanje strokovnih delavcev za posamezne nazive Učitelj smučanja prostega sloga je predvidena vertikalna prehodnost. Program za naziv Učitelj smučanja prostega sloga II. se navzgor povezuje s programom za naziv Učitelj smučanja prostega sloga III., navzdol pa s programom za naziv Učitelj smučanja prostega sloga I.

### **3. ŠTUDIJSKA IN IZPITNA LITERATURA**

1. Guček A., Bednarik J., Jurak G., Kovač M., Supej M., Kugovnik O., Videmšek M., P. Šegula (2000). *Smučanje 2000+. Gradivo za kadrovske tečaje alpskega smučanja*. Ljubljana: ZUTS-SZS.
2. Pišot R. & M. Videmšek (2004). *Smučanje je igra*. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
3. Šola smučanja malo drugače, Izobraževalna vrsta smučanja prostega sloga ZUTS Slovenije
4. TUŠAK, Maks, TUŠAK, Matej. *Psihologija športa*. Dopolnjena izd. Ljubljana: Znanstveni inštitut Filozofske fakultete, 1997. 354 str.,
5. Videmšek D., A. Guček & sodelavci (2002). *Smučanje danes*. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
6. Zakon o varnosti na smučiščih. Uradni list RS, št. 110/2002
7. Interno gradivo
8. Tomaž Marušič, (2007), Slovensko smučarsko pravo in varnost na smučiščih, Založba uradni list.

### **III. POGOJI ZA VPIS**

Kandidati morajo imeti končano najmanj končano 3. letno poklicno šolo in morajo biti v tekočem letu, ko se prijavijo na tečaj stari najmanj 18. let, imeti uspešno opravljeno pedagoško prakso – potrjeno od ustreznih institucij, ki jih določi nosilec usposabljanja, vplačano članarino ZUTS Slovenije (MODRO KARTICO – ZUTS), ter diplomu Učitelj smučanja prostega sloga I.

### **IV. POGOJI ZA NAPREDOVANJE PO STOPNJAH**

Program usposabljanja predvideva napredovanje iz posameznega strokovnega naziva v naziv. Kandidati, ki pridobijo naziv Učitelj smučanja prostega sloga II. in imajo opravljeno ustrezno prakso lahko pristopijo k programu za naziv Učitelj smučanja prostega sloga III..

### **V. POGOJI ZA DOKONČANJE USPOSABLJANJA**

Pogoji za dokončanje usposabljanja so:

- opravljen teoretični izpit,
- opravljen praktični izpit,
- opravljen nastop pred vrsto,
- seminarska naloga,
- uspešno opravljena pedagoška praksa.

### **VI. NAVEDBE NAZIVOV**

Strokovni delavec 2, 1. nivo – UČITELJ SMUČANJA PROSTEGA SLOGA II..

### **VII. LICENCIRANJE**

Nosilci naziva Učitelj smučanja prostega sloga II. imajo možnost pridobiti mednarodno licenco IVSI (Internationaler Verband Schneesport Instruktoren). Pogoji:

**Pridobitev IVSI licence:**

- a. opravljen izpit za naziv Učitelj smučanja prostega sloga II.
- b. članstvo v osnovni organizaciji ZUTS Slovenije
- c. udeležba na enem (pred ali posezonskem) seminarju
- d. kandidat mora biti predlagan za licenco s strani svoje osnovne organizacije ZUTS

**Potrjevanje IVSI licence:**

- a. članstvo v osnovni organizaciji ZUTS Slovenije
- b. udeležba na enem (pred ali posezonskem) seminarju
- c. kandidat mora biti predlagan s strani svoje osnovne organizacije

**C. STROKOVNI DELAVEC 3, 2.NIVO**

# **(UČITELJ SMUČANJA PROSTEGA SLOGA III.)**

---

## **I. SPLOŠNI PODATKI O PROGRAMU**

### **1. IME PROGRAMA**

Program usposabljanja strokovnih delavcev za področje alpskega smučanja. V okviru programa se bodo kandidati usposabljali za naziv:  
UČITELJ SMUČANJA PROSTEGA SLOGA III.

### **2. NOSILEC USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

### **3. PREDLAGATELJ USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

### **4. IZVAJALEC USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

### **5. TEMELJNI CILJI PROGRAMA**

Temeljni cilj programa je usposobiti strokovne delavce na področju smučanja prostega sloga za pedagoško delo s posamezniki in skupinami na začetni, nadaljevalni in vrhunski ravni ter kot strokovni delavec sodeluje pri učitelju ali trenerju kakovostnih športnikov ali moštev vseh starostnih kategorij oz. športnih rekreativcev v vseh starostih. Sodeluje pri iskanju talentov, odgovoren je za učenje in treniranje (za njihovo vodenje na tekmah). Lahko tudi samostojno uči in trenira športnike ali moštva vseh starostnih kategorij oz. športne rekreativce vseh starosti. Kot član izobraževalne vrste ZUTS Slovenije lahko sodeluje pri usposabljanju in izobraževanju strokovnih delavcev v športu, lahko vodi tečaje I., II. in III. stopnje usposabljanja.

### **6. VODJA PROGRAMA USPOSABLJANJA**

Vodja programa usposabljanja je dr. Blaž Lešnik, profesor športne vzgoje – Predsednik ZUTS Slovenije

### **7. TRAJANJE USPOSABLJANJA**

Program obsega skupaj 120 ur, od tega 45 ur teoretičnih predavanj in 75 ur praktičnega dela na snegu.

### **8. POVEZANOST Z DRUGIMI PROGRAMI**

Pri programu usposabljanja za naziv Učitelj smučanja prostega sloga III. obstaja možnost skupnih teoretičnih predavanj pri splošnih predmetih iz ostalih smučarskih panog (n.pr. tek na smučeh, deskanje na snegu, telemark, alpsko smučanje...).

### **9. NAČIN VKLJUČEVANJA PROGRAMA V MEDNARODNO SODELOVANJE**

Program za Učitelje smučanja prostega sloga III. je primerljiv s podobnimi programi v tujini, ki sodijo v okvir t.im. IVSI (Internationaler Verband Schneesport Instruktoren) in ISIA (International Ski Instructors Association).

#### **10. SESTAVLJALCI IN IZVAJALCI PROGRAMA**

Program so sestavili odgovorni ZUTS Slovenije in vodja s člani Komisije za smučanje prostega sloga. Izvajali ga bodo habilitirani učitelji z ustreznega področja in uveljavljeni strokovni delavci določenih področij, ki se dotikajo vsebin izobraževanja strokovnih smučarskih kadrov. Slednje vključuje tudi smučarsko izobraževalno vrsto pri ZUTS Slovenije.

#### **11. KADROVSKE ZAHTEVE ZA IZVEDBO PROGRAMA IN PREDVIDENI NOSILCI**

Nosilec programa je SZS – ZUTS Slovenije – Komisija za smučanje prostega sloga z ustreznimi kadri, naštetimi v zgornji točki.

#### **12. PREDVIDENI OBSEG VPISA**

V program usposabljanja za naziv Učitelj smučanja prostega skloga III. bo predvidoma vpisanih 10 do 20 kandidatov.

#### **13. OSTALI NOSILCI USPOSABLJANJA**

Nosilec programov usposabljanj je za področje, ki jih imajo opredeljene v potrjenih programih uradnega študija je tudi Fakulteta za šport.

Program usposabljanja Učitelj alpskega smučanja III. stopnje mora biti istoveten s programom pristojne nacionalne panožne športne zveze, ki jih je predhodno potrdil Strokovni svet, udeleženci teh usposabljanj pa so lahko izključno študenti omenjenih visokošolskih in univerzitetnih programov.

#### **14. UPORABA APLIKACIJE ŠPAK**

Pri realizaciji programa usposabljanja se bo uporabljala aplikacija ŠPAK.

## **II. PREDMETNIK**

### **1. ŠTEVILO PREDMETOV**

Število predmetov in razdelitev ur na praktični in teoretični del:

#### **Teoretični del: 45 ur**

- zgodovina smučanja,
- zgodovina smučanja prostega sloga in prosti slog v Sloveniji,
- discipline,
- smučarska oprema,
- specialna didaktika pri poučevanju smučanja prostega sloga,
- osnove teorije in metodike športnega treniranja ,
- pedagogika,
- psihologija pri smučanju prostega sloga,

- osnovna in specialna motorika smučanja prostega sloga,
- biomehanika smučanja,
- management v športu,
- organizacija izobraževanj, tekmovanj in prireditev,
- obnašanje na poligonih in varnost,
- nevarnost v gorah,
- prva pomoč,
- tekmovalni nivo,
- kodeks etike strokovnih kadrov v smučanju,
- tuj jezik,
- tehnika in metodika smučanja prostega sloga,
- trendi,
- osnove pedagogike v športu,
- management v športu z osnovami informatike,
- osnove psihologije v športu,
- osnove športne medicine in prva pomoč.

### **Praktični del: 75 ur**

- napotki in prilagajanje na tekmovalno opremo,
- priprava opreme,
- priprava poligonov posameznih disciplin,
- tehnika elementov prostega sloga na poligonih posameznih disciplin,
- izbira optimalnih metodičnih postopkov in ugotavljanje nepravilnosti v procesu učenja,
- organizacija tekmovanj,
- osnove tekmovalnega ocenjevanja,
- nastop pred vrsto,
- športno pedagoška praksa.

## **2. VERTIKALNA POVEZANOST PREDMETOV PROGRAMA**

Pri večini predmetov iz programa za usposabljanje strokovnih delavcev za posamezne nazive Učitelj smučanja prostega sloga je predvidena vertikalna prehodnost. Program za naziv Učitelj smučanja prostega sloga III. se navzgor povezuje s programom za naziv Trener smučanja prostega sloga, navzdol pa s programom za naziv Učitelj smučanja prostega sloga II.

## **3. ŠTUDIJSKA IN IZPITNA LITERATURA**

1. Guček A., Bednarik J., Jurak G., Kovač M., Supej M., Kugovnik O., Videmšek M., P. Šegula (2000). *Smučanje 2000+. Gradivo za kadrovske tečaje alpskega smučanja*. Ljubljana: ZUTS-SZS.
2. Pišot R. & M. Videmšek (2004). *Smučanje je igra*. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
3. Šola smučanja malo drugače, Izobraževalna vrsta smučanja prostega sloga ZUTS Slovenije

4. TUŠAK, Maks, TUŠAK, Matej. *Psihologija športa*. Dopolnjena izd. Ljubljana: Znanstveni inštitut Filozofske fakultete, 1997. 354 str.,
5. Videmšek D., A. Guček & sodelavci (2002). *Smučanje danes*. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
6. Zakon o varnosti na smučiščih. Uradni list RS, št. 110/2002
7. Interna literatura
8. Tomaž Marušič, (2007), Slovensko smučarsko pravo in varnost na smučiščih, Založba uradni list.

### **III. POGOJI ZA VPIS**

Kandidati morajo imeti končano najmanj srednjo šolo 5. stopnje zahtevnosti, 4. leta tekmovalnih izkušenj ali 1. leto športno pedagoških izkušenj in imeti uspešno opravljeno pedagoško prakso – potrjeno od ustreznih institucij, ki jih določi nosilec usposabljanja, vplačano članarino ZUTS Slovenije (MODRO KARTICO – ZUTS), ter diplomo Učitelj smučanja prostega sloga II..

### **IV. POGOJI ZA NAPREDOVANJE PO STOPNJAH**

Program usposabljanja predvideva napredovanje iz posameznega strokovnega naziva v naziv. Kandidati, ki pridobijo naziv Učitelj smučanja prostega sloga III. in imajo opravljeno ustrezno prakso lahko pristopijo k programu za naziv Trener smučanja prostega sloga.

### **V. POGOJI ZA DOKONČANJE USPOSABLJANJA**

Pogoji za dokončanje usposabljanja so:

- opravljen teoretični izpit,
- opravljen praktični izpit,
- opravljen nastop pred vrsto,
- seminarska naloga,
- uspešno opravljena pedagoška praksa.

### **VI. NAVEDBE NAZIVOV**

Strokovni delavec 3, 2. nivo – UČITELJ SMUČANJA PROSTEGA SLOGA III.

### **VII. LICENCIRANJE**

Nosilci naziva Učitelj smučanja prostega sloga III. imajo možnost pridobiti mednarodno licenco ISIA (International Ski Instructors Association). Pogoji:

Pridobitev ISIA licence:

- a. opravljen izpit za naziv Učitelj smučanja prostega sloga III.
- b. članstvo v osnovni organizaciji ZUTS Slovenije
- c. udeležba na pred ali posezonskem licenčnem državnem seminarju

- d. udeležba na državnem prvenstvu kadrov ZUTS
- e. aktivno obvladovanje enega svetovnega jezika
- f. kandidat mora biti predlagan za licenco s strani svoje osnovne organizacije ZUTS
- g. vplačano članarino ZUTS Slovenije – MODRO KARTICO

Potrjevanje ISIA licence:

- a. članstvo v osnovni organizaciji ZUTS Slovenije
- b. udeležba na pred ali posezonskem licenčnem državnem seminarju
- c. udeležba na državnem prvenstvu kadrov ZUTS Slovenije
- d. kandidat mora biti predlagan s strani svoje osnovne organizacije
- e. vplačano članarino ZUTS Slovenije – MODRO KARTICO

Licenca ISIA je tudi potreben pogoj za vpis v razvid zasebnih športnih delavcev in pridobitev statusa zasebnega športnega delavca.

## **D. STROKOVNI DELAVEC 4, 3.NIVO** **(TRENER SMUČANJA PROSTEGA SLOGA)**

---

### **I. SPLOŠNI PODATKI O PROGRAMU**

#### **1. IME PROGRAMA**

Program usposabljanja strokovnih delavcev za področje alpskega smučanja. V okviru programa se bodo kandidati usposabljali za naziv:  
TRENER SMUČANJA PROSTEGA SLOGA.

#### **2. NOSILEC USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### **3. PREDLAGATELJ USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### **4. IZVAJALEC USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### **5. TEMELJNI CILJI PROGRAMA**

Temeljni cilj programa je usposobiti strokovne delavce na področju smučanja prostega sloga za pedagoško delo s posamezniki in skupinami na začetni, nadaljevalni in vrhunski ravni ter kot strokovni delavec tudi samostojno uči in trenira športnike ali moštva vseh starostnih kategorij oz. športne rekreativce vseh starosti. Sodeluje pri iskanju talentov, odgovoren je za učenje in treniranje (za njihovo vodenje na tekmah). Lahko tudi samostojno uči in trenira športnike ali moštva vseh starostnih kategorij oz. športne rekreativce vseh starosti.

#### **6. VODJA PROGRAMA USPOSABLJANJA**

Vodja programa usposabljanja je dr. Blaž Lešnik, profesor športne vzgoje – Predsednik ZUTS Slovenije

#### **7. TRAJANJE USPOSABLJANJA**

Program obsega skupaj 91 ur, od tega 56 ur teoretičnih predavanj in 35 ur praktičnega dela na snegu.

#### **8. POVEZANOST Z DRUGIMI PROGRAMI**

Pri programu usposabljanja za naziv Trener alpskega smučanja obstaja možnost skupnih teoretičnih predavanj pri splošnih predmetih iz ostalih smučarskih panog (n.pr. tek na smučeh, deskanje na snegu, telemark, alpsko smučanje...).

#### **9. NAČIN VKLJUČEVANJA PROGRAMA V MEDNARODNO SODELOVANJE**

Program za Trenerje smučanja prostega sloga je primerljiv s podobnimi programi v tujini, ki sodijo v okvir t.im. IVSI (Internationaler Verband Schneesport Instruktoeren) in ISIA (International Ski Instructors Association).

#### **10. SESTAVLJALCI IN IZVAJALCI PROGRAMA**

Program so sestavili odgovorni ZUTS Slovenije in vodja s člani Komisije za smučanje prostega sloga. Izvajali ga bodo habilitirani učitelji z ustreznega področja in uveljavljeni strokovni delavci določenih področij, ki se dotikajo vsebin izobraževanja strokovnih smučarskih kadrov. Slednje vključuje tudi smučarsko izobraževalno vrsto pri ZUTS Slovenije.

#### **11. KADROVSKE ZAHTEVE ZA IZVEDBO PROGRAMA IN PREDVIDENI NOSILCI**

Nosilec programa je SZS – ZUTS Slovenije – Komisija za smučanje prostega sloga z ustreznimi kadri, naštetimi v zgornji točki.

#### **12. PREDVIDENI OBSEG VPISA**

V program usposabljanja za naziv Trener smučanja prostega sloga bo predvidoma vpisanih 10 do 20 kandidatov.

#### **13. OSTALI NOSILCI USPOSABLJANJA**

Nosilec programa usposabljanja je za področje, ki jih imajo opredeljene v potrjenih programih uradnega študija je tudi Fakulteta za šport.

Program usposabljanja Trener alpskega smučanja mora biti istovetn s programom pristojne nacionalne panožne športne zveze, ki jih je predhodno potrdil Strokovni svet, udeleženci teh usposabljanj pa so lahko izključno študenti omenjenih visokošolskih in univerzitetnih programov.

#### **14. UPORABA APLIKACIJE ŠPAK**

Pri realizaciji programa usposabljanja se bo uporabljala aplikacija ŠPAK

## **II. PREDMETNIK**

## **1. ŠTEVILO PREDMETOV**

Število predmetov in razdelitev ur na praktični in teoretični del:

### **Teoretični del: 56 ur**

#### **A. splošni del**

- etika v športu,
- management v športu,
- osnove športne medicine,
- osnove psihologije športa,
- osnove teorije in metodike športnega treniranja ,

#### **B. specifični del**

- zgodovina smučanja prostega sloga in prosti slog v Sloveniji,
- tehnike elementov smučanja prostega sloga,
- smučarska oprema,
- športna prehrana,
- organizacija, tekmovanj in prireditev,
- specialna didaktika pri poučevanju smučanja prostega sloga,
- pedagogika,
- psihologija pri smučanju prostega sloga,
- osnovna in specialna motorika smučanja prostega sloga,
- osnovna in specialna motorika tekmovalca,
- biomehanika smučanja,
- funkcionalna anatomija,
- specialna teorija treniranja,
- tekmovalni nivo,
- tekmovalna pravila in organizacija tekmovanj ,
- tuj jezik,
- tehnika in metodika smučanja prostega sloga ,
- trendi.

### **Praktični del: 35 ur**

- priprava tekmovalnih poligonov posameznih disciplin,
- tehnika elementov prostega sloga na poligonih posameznih disciplin,
- tehnična organizacija treninga v vseh disciplinah,
- organizacija tekmovanj in treningov v vseh disciplinah,
- osnove tekmovalnega ocenjevanja,
- uporaba vizualnih sredstev v procesu treninga.

## **2. VERTIKALNA POVEZANOST PREDMETOV PROGRAMA**

Pri večini predmetov iz programa za usposabljanje strokovnih delavcev za posamezne nazive Učitelj smučanja prostega sloga je predvidena vertikalna prehodnost. Program za naziv Trener smučanja prostega sloga se navzdol povezuje s programom za naziv Učitelj smučanja prostega sloga II.

### **3. ŠTUDIJSKA IN IZPITNA LITERATURA**

1. Guček A., Bednarik J., Jurak G., Kovač M., Supej M., Kugovnik O., Videmšek M., P. Šegula (2000). *Smučanje 2000+. Gradivo za kadrovske tečaje alpskega smučanja*. Ljubljana: ZUTS-SZS.
2. Pišot R. & M. Videmšek (2004). *Smučanje je igra*. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
3. Šola smučanja malo drugače, Izobraževalna vrsta smučanja prostega sloga ZUTS Slovenije
4. TUŠAK, Maks, TUŠAK, Matej. *Psihologija športa*. Dopolnjena izd. Ljubljana: Znanstveni inštitut Filozofske fakultete, 1997. 354 str.,
5. Videmšek D., A. Guček & sodelavci (2002). *Smučanje danes*. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
6. Zakon o varnosti na smučiščih. Uradni list RS, št. 110/2002
7. Interna literatura
8. Tomaž Marušič, (2007), Slovensko smučarsko pravo in varnost na smučiščih, Založba uradni list.

### **III. POGOJI ZA DOKONČANJE USPOSABLJANJA**

Pogoji za dokončanje usposabljanja so:

- opravljen teoretični izpit,
- opravljen praktični izpit,
- seminarska naloga.

### **IV. NAVEDBE NAZIVOV**

Strokovni delavec 4, 3. nivo – TRENER SMUČANJA PROSTEGA SLOGA

### **V. LICENCIRANJE**

Nosilci naziva Trener smučanja prostega sloga imajo možnost pridobiti mednarodno licenco ISIA (International Ski Instructors Association). Pogoji:

Nosilci naziva Trener smučanja prostega sloga imajo možnost pridobiti mednarodno licenco ISIA (International Ski Instructors Association). Pogoji:

Pridobitev ISIA licence:

- a. opravljen izpit za naziv Trener smučanja prostega sloga
- b. članstvo v osnovni organizaciji ZUTS Slovenije
- c. udeležba na pred ali posezonskem licenčnem državnem seminarju
- d. udeležba na državnem prvenstvu kadrov ZUTS
- e. aktivno obvladovanje enega svetovnega jezika
- f. kandidat mora biti predlagan za licenco s strani svoje osnovne organizacije ZUTS
- g. vplačano članarino ZUTS Slovenije – MODRO KARTICO

Potrjevanje ISIA licence:

- a. članstvo v osnovni organizaciji ZUTS Slovenije
- b. udeležba na pred ali posezonskem licenčnem državnem seminarju
- c. udeležba na državnem prvenstvu kadrov ZUTS Slovenije
- d. kandidat mora biti predlagan s strani svoje osnovne organizacije
- e. vplačano članarino ZUTS Slovenije – MODRO KARTICO

Licenca ISIA je tudi potreben pogoj za vpis v razvid zasebnih športnih delavcev in pridobitev statusa zasebnega športnega delavca.