

# **PROGRAMI USPOSABLJANJA UČITELJEV IN TRENERJEV DESKANJA NA SNEGU**

---

## **A.STROKOVNI DELAVEC 1, 1.NIVO** **(UČITELJ DESKANJA NA SNEGU I.)**

---

### **I. SPLOŠNI PODATKI O PROGRAMU**

#### **1. IME PROGRAMA**

Program usposabljanja strokovnih delavcev za področje deskanja na snegu. V okviru programa se bodo kandidati usposabljali za naziv:  
UČITELJ DESKANJA NA SNEGU I.

#### **2. NOSILEC USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### **3. PREDLAGATELJ USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### **4. IZVAJALEC USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### **5. TEMELJNI CILJI PROGRAMA**

Temeljni cilj programa je usposobiti strokovne delavce na področju deskanja na snegu za pedagoško delo s posamezniki in skupinami na začetni ravni in sodelovati kot strokovni delavec kot pomočnik strokovnih delavcev višjih stopenj usposobljenosti.

Pod nadzorom strokovnih delavcev višjih stopenj usposobljenosti in izobraženosti je odgovoren za vadbo – to je učenje in treniranje (in za njihovo vodenje na tekmah).

#### **6. VODJA PROGRAMA USPOSABLJANJA**

Vodja programa usposabljanja je dr. Blaž Lešnik, profesor športne vzgoje – Predsednik ZUTS Slovenije

#### **7. TRAJANJE USPOSABLJANJA**

Program obsega skupaj 54 ur, od tega 18 ur teoretičnih predavanj in 36 ur praktičnega dela na snegu.

#### **8. POVEZANOST Z DRUGIMI PROGRAMI**

Pri programu usposabljanja za naziv Učitelj deskanja na snegu I. obstaja možnost skupnih teoretičnih predavanj pri splošnih predmetih iz ostalih smučarskih panog (n.pr. tek na smučeh, alpsko smučanje, telemark smučanje, smučanje prostega sloga...).

#### **9. NAČIN VKLJUČEVANJA PROGRAMA V MEDNARODNO SODELOVANJE**

Program za Učitelje deskanja na snegu I. je primerljiv s podobnimi programi v tujini, ki sodijo v okvir t.im. IVSI (Internationaler Verband Schneesport Instruktoren).

## **10. SESTAVLJALCI IN IZVAJALCI PROGRAMA**

Program so sestavili odgovorni ZUTS Slovenije in vodja s člani Komisije za deskanje na snegu. Izvajali ga bodo habilitirani učitelji z ustreznega področja in uveljavljeni strokovni delavci določenih področij, ki se dotikajo vsebin izobraževanja strokovnih smučarskih kadrov. Slednje vključuje tudi smučarsko izobraževalno vrsto pri ZUTS Slovenije.

## **11. KADROVSKE ZAHTEVE ZA IZVEDBO PROGRAMA IN PREDVIDENI NOSILCI**

Nosilec programa je SZS – ZUTS Slovenije – Komisija za deskanje na snegu z ustreznimi kadri, naštetimi v zgornji točki.

## **12. PREDVIDENI OBSEG VPISA**

V program usposabljanja za naziv Učitelj deskanja na snegu I. bo predvidoma vpisanih 200 do 300 kandidatov.

## **13. OSTALI NOSILCI USPOSABLJANJA**

Nosilci programov usposabljanj so za področje, ki jih imajo opredeljene v potrjenih programih uradnega študija so tudi Fakulteta za šport, Pedagoška fakulteta v Ljubljani, Pedagoška fakulteta v Mariboru ter Pedagoška fakulteta v Kopru.

Program usposabljanja Učitelj deskanja na snegu I. mora biti istoveten s programom pristojne nacionalne panožne športne zveze, ki jih je predhodno potrdil Strokovni svet, udeleženci teh usposabljanj pa so lahko izključno študenti omenjenih visokošolskih in univerzitetnih programov.

## **14. UPORABA APLIKACIJE ŠPAK**

Pri realizaciji programa usposabljanja se bo uporabljala aplikacija ŠPAK

# **II. PREDMETNIK**

## **1. ŠTEVILO PREDMETOV**

Število predmetov teoretičnega in praktičnega dela je naslednje:

### **Teoretični del 18 ur:**

- zgodovina deskanja na snegu,
- oprema za deskanje na snegu,
- nastavitve opreme za deskanje na snegu,
- vzdrževanje opreme za deskanje na snegu,
- tehnika in metodika deskanja na snegu,
- zakon o varnosti na smučiščih, FIS pravila ter kodeks etike učiteljev deskanja na snegu,
- vloga učitelja v izobraževalnem procesu,
- postopki ravnanja ob nesreči ter prva pomoč na smučišču in izven njega,
- osnove teorije in metodike športnega treniranja,
- osnove pedagogike v športu,
- osnove športne medicine in prva pomoč,
- management v športu z osnovami informatike,
- osnove psihologije v športu,
- nevarnosti v gorah,

- snežni park,
- deskanje izven urejenih smučišč.

### **Praktični del: 36 ur**

- osnovni napotki in prilagajanje na opremo,
- praktično spoznavanje tehnike elementov nacionalne šole deskanja na snegu,
- metodika učenja deskanja ter ugotavljanje in odpravljanje pomanjkljivih deskarskih izvedb,
- nastop pred vrsto.

## **2. VERTIKALNA IN HORIZONTALNA POVEZANOST PREDMETOV PROGRAMA**

V programih za posamezne opisane strokovne nazive so opisani predmeti. Pri večini predmetov je predvidena vertikalna prehodnost. Vertikalno se torej program za strokovni naziv Učitelj deskanja na snegu I. navzgor povezuje s programom Učitelj deskanja na snegu II..

## **3. ŠTUDIJSKA IN IZPITNA LITERATURA**

1. Videmšek D., A. Guček & sodelavci (2003). *Smučanje danes*. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
2. Videmšek D., A. Guček & sodelavci (2005). *DVD - Smučanje danes*. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
3. Zakon o varnosti na smučiščih. Uradni list RS, št. 110/2002.
4. Interno gradivo komisije za deskanje na snegu.
5. Tomaž Marušič, (2007), Slovensko smučarsko pravo in varnost na smučiščih, Založba uradni list.

## **III. POGOJI ZA VPIS**

Kandidati morajo imeti končano najmanj končano 3. letno poklicno šolo in morajo biti v tekočem letu, ko se prijavijo na tečaj stari najmanj 17. let.

## **IV. POGOJI ZA NAPREDOVANJE PO STOPNJAH**

Program usposabljanja predvideva napredovanje po stopnjah iz posameznega strokovnega naziva v naziv. Kandidati, ki pridobijo naziv Učitelj deskanja na snegu I. in imajo opravljeno ustrezno prakso lahko pristopijo k programu za naziv Učitelj deskanja na snegu II.

## **V. POGOJI ZA DOKONČANJE USPOSABLJANJA**

Pogoji za dokončanje usposabljanja so:

- opravljen teoretični izpit,
- opravljen praktični izpit,
- opravljen nastop pred vrsto,
- uspešno opravljena pedagoška praksa.

Kandidat opravlja izpit pred izpitno komisijo, ki jo imenuje nosilec programa usposabljanja na podlagi pravilnika.

## **VI. NAVEDBE NAZIVOV**

Strokovni delavec1, 1. nivo – UČITELJ DESKANJA NA SNEGU I.

## **VII. LICENCIRANJE**

Nosilci naziva Učitelj deskanja na snegu I. imajo možnost pridobiti mednarodno licenco IVSI (Internationaler Verband Schneesport Instruktoren

Pogoji:

### **1. Pridobitev IVSI licence:**

- a. opravljen izpit za naziv Učitelj deskanja na snegu I.
- b. članstvo v osnovni organizaciji ZUTS Slovenije
- c. udeležba na enem (pred ali posezonskem) seminarju
- d. kandidat mora biti predlagan za licenco s strani svoje osnovne organizacije ZUTS

### **2. Potrjevanje IVSI licence:**

- a. članstvo v osnovni organizaciji ZUTS Slovenije
- b. udeležba na enem (pred ali posezonskem) seminarju
- c. kandidat mora biti predlagan s strani svoje osnovne organizacije

## **B. STROKOVNI DELAVEC 2, 1.NIVO** **(UČITELJ DESKANJA NA SNEGU II.)**

---

### **I. SPLOŠNI PODATKI O PROGRAMU**

#### **1. IME PROGRAMA**

Program usposabljanja strokovnih delavcev za področje deskanja na snegu. V okviru programa se bodo kandidati usposabljali za naziv:  
UČITELJ DESKANJA NA SNEGU II.

#### **2. NOSILEC USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### **3. PREDLAGATELJ USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### **4. IZVAJALEC USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### **5. TEMELJNI CILJI PROGRAMA**

Temeljni cilj programa je usposobiti strokovne delavce na področju deskanja na snegu za pedagoško delo s posamezniki in skupinami na začetni ravni in sodelovati kot strokovni delavec kot pomočnik strokovnih delavcev višjih stopenj usposobljenosti. Pod nadzorom strokovnih delavcev višjih stopenj usposobljenosti in izobraženosti je odgovoren za vadbo – to je učenje in treniranje (in za njihovo vodenje na tekmah).

#### **6. VODJA PROGRAMA USPOSABLJANJA**

Vodja programa usposabljanja je dr. Blaž Lešnik, profesor športne vzgoje – Predsednik ZUTS Slovenije

#### **7. TRAJANJE USPOSABLJANJA**

Program obsega skupaj 54 ur, od tega 18 ur teoretičnih predavanj in 36 ur praktičnega dela na snegu.

#### **8. POVEZANOST Z DRUGIMI PROGRAMI**

Pri programu usposabljanja za naziv Učitelj deskanja na snegu II. obstaja možnost skupnih teoretičnih predavanj pri splošnih predmetih iz ostalih smučarskih panog (n.pr. tek na smučeh, deskanje na snegu, telemark smučanja, smučanja prostega sloga...).

#### **9. NAČIN VKLJUČEVANJA PROGRAMA V MEDNARODNO SODELOVANJE**

Program za Učitelje deskanja na snegu II. je primerljiv s podobnimi programi v tujini, ki sodijo v okvir t.im. IVSI (Internationaler Verband Schneesport Instruktoren).

#### **10. SESTAVLJALCI IN IZVAJALCI PROGRAMA**

Program so sestavili odgovorni ZUTS Slovenije in vodja s člani Komisije za deskanje na snegu. Izvajali ga bodo habilitirani učitelji z ustreznega področja in uveljavljeni strokovni

delavci določenih področij, ki se dotikajo vsebin izobraževanja strokovnih smučarskih kadrov. Slednje vključuje tudi smučarsko izobraževalno vrsto pri ZUTS Slovenije.

### **11. KADROVSKE ZAHTEVE ZA IZVEDBO PROGRAMA IN PREDVIDENI NOSILCI**

Nosilec programa je SZS – ZUTS Slovenije – Komisija za deskanje na snegu z ustreznimi kadri, naštetimi v zgornji točki.

### **12. PREDVIDENI OBSEG VPISA**

V program usposabljanja za naziv Učitelj deskanja na snegu II. bo predvidoma vpisanih 200 do 300 kandidatov.

### **13. OSTALI NOSILCI USPOSABLJANJA**

Nosilci programov usposabljanj so za področje, ki jih imajo opredeljene v potrjenih programih uradnega študija so tudi Fakulteta za šport, Pedagoška fakulteta v Ljubljani, Pedagoška fakulteta v Mariboru ter Pedagoška fakulteta v Kopru.

Program usposabljanja Učitelj deskanja na snegu II. mora biti istoveten s programom pristojne nacionalne panožne športne zveze, ki jih je predhodno potrdil Strokovni svet, udeleženci teh usposabljanj pa so lahko izključno študenti omenjenih visokošolskih in univerzitetnih programov.

### **14. UPORABA APLIKACIJE ŠPAK**

Pri realizaciji programa usposabljanja se bo uporabljala aplikacija ŠPAK

## **II. PREDMETNIK**

### **1. ŠTEVILO PREDMETOV**

Število predmetov teoretičnega in praktičnega dela je naslednje:

#### **Teoretični del: 28 ur**

- zgodovina deskanja na snegu
- oprema za deskanje na snegu
- nastavitve opreme za deskanje na snegu
- vzdrževanje opreme za deskanje na snegu
- tehnika in metodika deskanja na snegu
- zakon o varnosti na smučiščih, FIS pravila ter kodeks etike učiteljev deskanja na snegu
- vloga učitelja v izobraževalnem procesu
- postopki ravnanja ob nesreči ter prva pomoč na smučišču in izven njega
- osnove teorije in metodike športnega treniranja
- osnove pedagogike v športu
- osnove športne medicine in prva pomoč
- management v športu z osnovami informatike
- osnove psihologije v športu
- nevarnosti v gorah
- snežni park
- deskanje izven urejenih smučišč
- trendi v zimskem športu

- spoznavanje elementov slovenske šole alpskega smučanja, telemarka in smučanja prostega sloga
- tekmovalne discipline v okviru FIS in OI

### **Praktični del: 42 ur**

- osnovni napotki in prilagajanje na opremo,
- praktično spoznavanje tehnike elementov nacionalne šole deskanja na snegu,
- metodika učenja deskanja ter ugotavljanje in odpravljanje pomanjkljivih deskarskih izvedb,
- vzdrževanje deske,
- nastop pred vrsto.

## **2. VERTIKALNA IN HORIZONTALNA POVEZANOST PREDMETOV PROGRAMA**

V programih za posamezne opisane strokovne nazive so opisani predmeti. Pri večini predmetov je predvidena vertikalna prehodnost. Vertikalno se torej program za strokovni naziv Učitelj deskanja na snegu II. navzgor povezuje s programom Učitelj deskanja na snegu III. navzdol pa s programom Učitelj deskanja na snegu I.

## **3. ŠTUDIJSKA IN IZPITNA LITERATURA**

1. Guček A., Bednarik J., Jurak G., Kovač M., Supej M., Kugovnik O., Videmšek M., P. Šegula (2000). *Smučanje 2000+*. Gradivo za kadrovske tečaje alpskega smučanja. Ljubljana: ZUTS-SZS.
2. Videmšek D., A. Guček & sodelavci (2003). *Smučanje danes*. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
3. Videmšek D., A. Guček & sodelavci (2005). *DVD - Smučanje danes*. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
4. Zakon o varnosti na smučiščih. Uradni list RS, št. 110/2002
5. Interno gradivo komisije za deskanje na snegu.
6. Tomaž Marušič, (2007), Slovensko smučarsko pravo in varnost na smučiščih, Založba uradni list.

## **III. POGOJI ZA VPIS**

Kandidati morajo imeti končano najmanj končano 3. letno poklicno šolo in morajo biti v tekočem letu, ko se prijavijo na tečaj stari najmanj 18. let, imeti uspešno opravljeno pedagoško prakso – potrjeno od ustreznih institucij, ki jih določi nosilec usposabljanja, vplačano članarino ZUTS Slovenije (MODRA KARTICA - ZUTS), imeti licenco IVSI, ter diplomu Učitelj deskanja na snegu I.

## **IV. POGOJI ZA NAPREDOVANJE PO STOPNJAH**

Program usposabljanja predvideva napredovanje po stopnjah iz posameznega strokovnega naziva v naziv. Kandidati, ki pridobijo naziv Učitelj deskanja na snegu II. in imajo opravljeno ustrezno prakso lahko pristopijo k programu za naziv Učitelj deskanja na snegu III..

## V. POGOJI ZA DOKONČANJE USPOSABLJANJA

Pogoji za dokončanje usposabljanja so:

- opravljen teoretični izpit,
- opravljen praktični izpit,
- opravljen nastop pred vrsto,
- uspešno opravljena pedagoška praksa.

Kandidat opravlja izpit pred izpitno komisijo, ki jo imenuje nosilec programa usposabljanja na podlagi pravilnika.

## VI. NAVEDBE NAZIVOV

Strokovni delavec 2, 1. nivo – UČITELJ DESKANJA NA SNEGU II.

## VII. LICENCIRANJE

Nosilci naziva Učitelj deskanja na snegu II. imajo možnost pridobiti mednarodno licenco IVSI (Internationaler Verband Schneesport Instruktoren

Pogoji:

### 3. Pridobitev IVSI licence:

- a. opravljen izpit za naziv Učitelj deskanja na snegu II.
- b. članstvo v osnovni organizaciji ZUTS Slovenije
- c. udeležba na enem (pred ali posezonskem) seminarju
- d. kandidat mora biti predlagan za licenco s strani svoje osnovne organizacije ZUTS

### 4. Potrjevanje IVSI licence:

- a. članstvo v osnovni organizaciji ZUTS Slovenije
- b. udeležba na enem (pred ali posezonskem) seminarju
- c. kandidat mora biti predlagan s strani svoje osnovne organizacije

## **C. STROKOVNI DELAVEC 3, 2.NIVO (UČITELJ DESKANJA NA SNEGU III.)**

---

### **I. SPLOŠNI PODATKI O PROGRAMU**

#### **1. IME PROGRAMA**

Program usposabljanja strokovnih delavcev za področje deskanja na snegu. V okviru programa se bodo kandidati usposabljali za naziv:  
UČITELJ DESKANJA NA SNEGU III.

#### **2. NOSILEC USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### **3. PREDLAGATELJ USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### **4. IZVAJALEC USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### **5. TEMELJNI CILJI PROGRAMA**

Temeljni cilj programa je usposobiti strokovne delavce na področju deskanja na snegu za pedagoško delo s posamezniki in skupinami na začetni, nadaljevalni in vrhunski ravni. Strokovni delavec sodeluje pri učitelju ali trenerju kakovostnih športnikov ali moštev vseh starostnih kategorij oz. športnih rekreativcev v vseh starostih.

Sodeluje pri iskanju talentov, odgovoren je za učenje in treniranje (za njihovo vodenje na tekmah).

Lahko tudi samostojno uči in trenira športnike ali moštva vseh starostnih kategorij oz. športne rekreativce vseh starosti.

Kot član izobraževalne vrste ZUTS Slovenije lahko sodeluje pri usposabljanju in izobraževanju strokovnih delavcev v športu, lahko vodi tečaje I., II. in III. stopnje usposabljanja.

#### **6. VODJA PROGRAMA USPOSABLJANJA**

Vodja programa usposabljanja je dr. Blaž Lešnik, profesor športne vzgoje – Predsednik ZUTS Slovenije

#### **7. TRAJANJE USPOSABLJANJA**

Program obsega skupaj 120 ur, od tega 45 ur teoretičnih predavanj in 75 ur praktičnega dela na snegu.

#### **8. POVEZANOST Z DRUGIMI PROGRAMI**

Pri programu usposabljanja za naziv Učitelj deskanja na snegu III. obstaja možnost skupnih teoretičnih predavanj pri splošnih predmetih iz ostalih smučarskih panog (n.pr. tek na smučeh, alpsko smučanje, telemark smučanje, smučanje prostega sloga...).

## **9. NAČIN VKLJUČEVANJA PROGRAMA V MEDNARODNO SODELOVANJE**

Program za Učitelje deskanja na snegu III. je primerljiv s podobnimi programi v tujini, ki sodijo v okvir t.im. IVSI (Internationaler Verband Schneesport Instruktoren) in ISIA (International Ski Instructors Association).

## **10. SESTAVLJALCI IN IZVAJALCI PROGRAMA**

Program so sestavili odgovorni ZUTS Slovenije in vodja s člani Komisije za deskanje na snegu. Izvajali ga bodo habilitirani učitelji z ustreznega področja in uveljavljeni strokovni delavci določenih področij, ki se dotikajo vsebin izobraževanja strokovnih smučarskih kadrov. Slednje vključuje tudi smučarsko izobraževalno vrsto pri ZUTS Slovenije.

## **11. KADROVSKE ZAHTEVE ZA IZVEDBO PROGRAMA IN PREDVIDENI NOSILCI**

Nosilec programa je SZS – ZUTS Slovenije – Komisija za deskanje na snegu z ustreznimi kadri, naštetimi v zgornji točki.

## **12. PREDVIDENI OBSEG VPISA**

V program usposabljanja za naziv Učitelj deskanja na snegu III. bo predvidoma vpisanih 20 do 50 kandidatov.

## **13. OSTALI NOSILCI USPOSABLJANJA**

Nosilec programa usposabljanj so za področje, ki jih imajo opredeljene v potrjenih programih uradnega študija je tudi Fakulteta za šport.

Program usposabljanja Učitelj deskanja na snegu III. stopnje mora biti istoveten s programom pristojne nacionalne panožne športne zveze, ki jih je predhodno potrdil Strokovni svet, udeleženci teh usposabljanj pa so lahko izključno študenti omenjene visokošolskih in univerzitetnih ustanove.

## **14. UPORABA APLIKACIJE ŠPAK**

Pri realizaciji programa usposabljanja se bo uporabljala aplikacija ŠPAK

# **II. PREDMETNIK**

## **1. ŠTEVILO PREDMETOV**

Število predmetov teoretičnega in praktičnega dela je naslednje:

### **Teoretični del: 45 ur**

- zgodovina deskanja na snegu,
- oprema za deskanje na snegu,
- nastavitve opreme za deskanje na snegu,
- vzdrževanje opreme za deskanje na snegu,
- tehnika in metodika deskanja na snegu,
- zakon o varnosti na smučiščih, FIS pravila ter kodeks etike učiteljev deskanja na snegu,
- vloga učitelja v izobraževalnem procesu,
- postopki ravnanja ob nesreči ter prva pomoč na smučišču in izven njega,
- osnove teorije in metodike športnega treniranja,

- osnove pedagogike v športu,
- osnove športne medicine in prva pomoč,
- management v športu z osnovami informatike,
- osnove psihologije v športu,
- nevarnosti v gorah,
- snežni park,
- deskanje izven urejenih smučišč,
- tekmovalna pravila in organizacija tekmovanj,
- spoznavanje disciplin v programu FIS in OI,
- deskanje na snegu in zimski turizem,
- biomehanika,
- specialna didaktika,
- seminarska naloga,
- turizem in šola v naravi,
- trendi v zimskem športu.

### **Praktični del: 75 ur**

- osnovni napotki in prilagajanje na opremo,
- praktično spoznavanje tehnike elementov nacionalne šole deskanja na snegu,
- metodika učenja deskanja ter ugotavljanje in odpravljanje pomanjkljivih deskarskih izvedb,
- vzdrževanje deske,
- nastop pred vrsto,
- izpopolnjevanje demonstracij elementov slovenske šole deskanja,
- praktično obvladovanje elementov karvinga z alpin desko,
- postavljanje tekmovalnih prog,
- priprava deske za tekmovanje,
- urejanje objektov v snežnem parku,
- praktično spoznavanje tehnike elementov nacionalne šole alpskega smučanja,
- praktično spoznavanje tehnike elementov nacionalne šole telemarka,
- praktično spoznavanje tehnike elementov nacionalne šole prostega sloga smučanja.

## **2. VERTIKALNA IN HORIZONTALNA POVEZANOST PREDMETOV PROGRAMA**

V programih za posamezne opisane strokovne nazive so opisani predmeti. Pri večini predmetov je predvidena vertikalna prehodnost. Vertikalno se torej program za strokovni naziv Učitelj deskanja na snegu III. navzgor povezuje s programom Trener deskanja na snegu navzdol pa s programom Učitelj deskanja na snegu I..

## **3. ŠTUDIJSKA IN IZPITNA LITERATURA**

1. Guček A., Bednarik J., Jurak G., Kovač M., Supej M., Kugovnik O., Videmšek M., P. Šegula (2000). *Smučanje 2000+*. *Gradivo za kadrovske tečaje alpskega smučanja*. Ljubljana: ZUTS-SZS.
7. Videmšek D., A. Guček & sodelavci (2003). *Smučanje danes*. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
8. Videmšek D., A. Guček & sodelavci (2005). *DVD - Smučanje danes*. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.

9. Zakon o varnosti na smučiščih. Uradni list RS, št. 110/2002
10. Interno gradivo komisije za deskanje na snegu
11. Tekmovalna pravila in organizacija tekmovanj
12. Tomaž Marušič, (2007), Slovensko smučarsko pravo in varnost na smučiščih, Založba uradni list.

### **III. POGOJI ZA VPIS**

Kandidati morajo imeti končano najmanj srednjo šolo 5. stopnje zahtevnosti, 4. leta tekmovalnih izkušenj ali 1. leto športno pedagoških izkušenj in imeti uspešno opravljeno pedagoško prakso – potrjeno od ustreznih institucij, ki jih določi nosilec usposabljanja, vplačano članarino ZUTS Slovenije – MODRO KARTICO, imeti licenco IVSI, ter diplomu Učitelj deskanja na snegu II.

### **IV. POGOJI ZA NAPREDOVANJE PO STOPNJAH**

Program usposabljanja predvideva napredovanje iz posameznega strokovnega naziva v naziv. Kandidati, ki pridobijo naziv Učitelj deskanja na snegu III. in imajo opravljeno ustrezno prakso lahko pristopijo k programu za naziv Trener deskanja na snegu.

### **V. POGOJI ZA DOKONČANJE USPOSABLJANJA**

Pogoji za dokončanje usposabljanja so:

- opravljen teoretični izpit,
- opravljen praktični izpit,
- opravljen nastop pred vrsto,
- seminarska naloga,
- opravljen izpit z veleslaloma z alpin desko,
- opravljen izpit iz snežnega krosa,
- uspešno opravljena pedagoška praksa.

### **VI. NAVEDBE NAZIVOV**

Strokovni delavec 3, 2. nivo – UČITELJ DESKANJA NA SNEGU III.

### **VII. LICENCIRANJE**

Nosilci naziva Učitelj deskanja na snegu III. imajo možnost pridobiti mednarodno licenco ISIA (International Ski Instructors Association). Pogoji:

Pridobitev ISIA licence:

- a. opravljen izpit za naziv Učitelj deskanja na snegu III.
- b. članstvo v osnovni organizaciji ZUTS Slovenije
- c. udeležba na pred ali posezonskem licenčnem državnem seminarju
- d. udeležba na državnem prvenstvu kadrov ZUTS
- e. aktivno obvladovanje enega svetovnega jezika
- f. kandidat mora biti predlagan za licenco s strani svoje osnovne organizacije ZUTS

g. vplačano članarino ZUTS Slovenije – MODRO KARTICO

Potrjevanje ISIA licence:

- a. članstvo v osnovni organizaciji ZUTS Slovenije
- b. udeležba na pred ali posezonskem licenčnem državnem seminarju
- c. udeležba na državnem prvenstvu kadrov ZUTS Slovenije
- d. kandidat mora biti predlagan s strani svoje osnovne organizacije
- e. vplačano članarino ZUTS Slovenije – MODRO KARTICO

Licenca ISIA je tudi potreben pogoj za vpis v razvid zasebnih športnih delavcev in pridobitev statusa zasebnega športnega delavca.

## **D. STROKOVNI DELAVEC 4, 3.NIVO (TRENER DESKANJA NA SNEGU )**

---

### **I. SPLOŠNI PODATKI O PROGRAMU**

#### **1. IME PROGRAMA**

Program usposabljanja strokovnih delavcev za področje deskanja na snegu. V okviru programa se bodo kandidati usposabljali za naziv:  
TRENER DESKANJA NA SNEGU.

#### **2. NOSILEC USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### **3. PREDLAGATELJ USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### **4. IZVAJALEC USPOSABLJANJA**

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog  
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

#### **5. TEMELJNI CILJI PROGRAMA**

Temeljni cilj programa je usposobiti strokovne delavce na področju deskanja na snegu za pedagoško delo s posamezniki in skupinami na začetni, nadaljevalni in vrhunski ravni ter kot strokovni delavec tudi samostojno uči in trenira športnike ali moštva vseh starostnih kategorij oz. športne rekreativce vseh starosti

Sodeluje pri iskanju talentov, odgovoren je za učenje in treniranje (za njihovo vodenje na tekmah).

Lahko tudi samostojno uči in trenira športnike ali moštva vseh starostnih kategorij oz. športne rekreativce vseh starosti.

#### **6. VODJA PROGRAMA USPOSABLJANJA**

Vodja programa usposabljanja je dr. Blaž Lešnik, profesor športne vzgoje – Predsednik ZUTS Slovenije

#### **7. TRAJANJE USPOSABLJANJA**

Program obsega skupaj 91 ur, od tega 56 ur teoretičnih predavanj in 35 ur praktičnega dela na snegu.

#### **8. POVEZANOST Z DRUGIMI PROGRAMI**

Pri programu usposabljanja za naziv Trener deskanja na snegu obstaja možnost skupnih teoretičnih predavanj pri splošnih predmetih iz ostalih smučarskih panog (n.pr. tek na smučeh, alpsko smučanje, telemark smučanje, smučanje prostega sloga...).

## **9. NAČIN VKLJUČEVANJA PROGRAMA V MEDNARODNO SODELOVANJE**

Program za Trenerje deskanja na snegu je primerljiv s podobnimi programi v tujini, ki sodijo v okvir t.im. IVSI (Internationaler Verband Schneesport Instruktoren) in ISIA (International Ski Instructors Association).

## **10. SESTAVLJALCI IN IZVAJALCI PROGRAMA**

Program so sestavili odgovorni ZUTS Slovenije in vodja s člani Komisije za deskanje na snegu. Izvajali ga bodo habilitirani učitelji z ustreznega področja in uveljavljeni strokovni delavci določenih področij, ki se dotikajo vsebin izobraževanja strokovnih smučarskih kadrov. Slednje vključuje tudi smučarsko izobraževalno vrsto pri ZUTS Slovenije.

## **11. KADROVSKE ZAHTEVE ZA IZVEDBO PROGRAMA IN PREDVIDENI NOSILCI**

Nosilec programa je SZS – ZUTS Slovenije – Komisija za deskanje na snegu z ustreznimi kadri, naštetimi v zgornji točki.

## **12. PREDVIDENI OBSEG VPISA**

V program usposabljanja za naziv Trener deskanja na snegu bo predvidoma vpisanih 30 do 50 kandidatov.

## **13. OSTALI NOSILCI USPOSABLJANJA**

Nosilec programa usposabljanja je za področje, ki jih imajo opredeljene v potrjenih programih uradnega študija je tudi Fakulteta za šport.

Program usposabljanja Trener deskanja na snegu mora biti istoveten s programom pristojne nacionalne panožne športne zveze, ki jih je predhodno potrdil Strokovni svet, udeleženci teh usposabljanj pa so lahko izključno študenti omenjene izobraževalne ustanove.

## **14. UPORABA APLIKACIJE ŠPAK**

Pri realizaciji programa usposabljanja se bo uporabljala aplikacija ŠPAK

# **II. PREDMETNIK**

## **1. ŠTEVILO PREDMETOV**

Število predmetov, razdelitev ur na teoretični in praktični del ter urni obseg posameznega predmeta je naslednje:

### **Teoretični del: (56 ur)**

- Tehnika elementov deskanja na snegu,
- Biomehanika deskanja na snegu,
- Športna prehrana,
- Stretching (regeneracijska metoda),
- Osnovna in specialna motorika deskarjev na snegu,
- Priprava tekmovalnih desk,
- Tekmovalna FIS pravila,
- Organizacija tekmovanj, prireditev,
- Ocenjevanje prostega sloga (različne discipline),
- Pravila obnašanja v snežnih parkih,

- Trendi deskanja na snegu,
- Zavarovanje trenerjev in športnikov ter njihove pravice v primeru poškodb,
- Urejevanje, gradnja snežnih parkov ter prog za različne discipline,
- Etika in trenerski kodeks,
- Testiranje deskarjev na snegu (motorika),
- Funkcionalna anatomija,
- Fiziologija športa,
- Specialna teorija treniranja,
- Psihološke osnove deskanja na snegu,
- Skupinska dinamika in medsebojni odnosi v športu,
- Pedagogika,
- Medicina športa in postopki v primerih poškodb,
- Tipične poškodbe pri deskanju na snegu,
- Priprava načrtov treniranja,
- Pomen trenerja v procesu treniranja.

### **Praktični del: (35 ur)**

- Tehnika elementov slovenske šole deskanja na snegu,
- Ugotavljanje posebnosti in izbira korekcijskih in posredniških storitev (vaj),
- Postavljanje tekmovalnih prog za tekmovalne discipline in različne kategorije v pripravljalnem in tekmovalnem obdobju,
- organizacija treninga,
- Organizacija tekmovanj v različnih disciplinah,
- Urejanje in gradnja snežnih parkov,
- Uporaba in koriščenje avdiovizualnih sredstev v procesu treninga,
- Uporaba tehnik alpskega smučanja in telemarka.

## **2. VERTIKALNA IN HORIZONTALNA POVEZANOST PREDMETOV PROGRAMA**

V programih za posamezne opisane strokovne nazive so opisani predmeti. Pri večini predmetov je predvidena vertikalna prehodnost. Vertikalno se torej program za strokovni naziv Trener deskanja na snegu povezuje navzdol s programom za naziv Učitelj deskanja na snegu III..

## **3. ŠTUDIJSKA IN IZPITNA LITERATURA**

1. Videmšek D., A. Guček & sodelavci (2003). *Smučanje danes*. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
2. Videmšek D., A. Guček & sodelavci (2005). *DVD - Smučanje danes*. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja;
3. Zakon o varnosti na smučiščih. Uradni list RS, št. 110/2002;
4. Interno gradivo komisije za deskanje na snegu;
5. Tekmovalna pravila in organizacija tekmovanj - FIS PRAVILA;
6. Kodeks etike, dolžnosti in pravila smučarskih učiteljev;
7. Tomaž Marušič, (2007), Slovensko smučarsko pravo in varnost na smučiščih, Založba uradni list;
8. Ostalo strokovno literaturo definirajo predavatelji.

### **III. POGOJI ZA DOKONČANJE USPOSABLJANJA**

Pogoji za dokončanje usposabljanja so:

- opravljen teoretični izpit
- opravljen praktični izpit
- seminarska naloga

### **IV. NAVEDBE NAZIVOV**

Strokovni delavec 4, 3. nivo – TRENER DESKANJA NA SNEGU.

### **V. LICENCIRANJE**

Nosilci naziva Trener deskanja na snegu imajo možnost pridobiti mednarodno licenco ISIA (International Ski Instructors Association). Pogoji:

Pridobitev ISIA licence:

- a. opravljen izpit za naziv Trener alpskega smučanja
- b. članstvo v osnovni organizaciji ZUTS Slovenije
- c. udeležba na pred ali posezonskem licenčnem državnem seminarju
- d. udeležba na državnem prvenstvu kadrov ZUTS
- e. aktivno obvladovanje enega svetovnega jezika
- f. kandidat mora biti predlagan za licenco s strani svoje osnovne organizacije ZUTS
- g. vplačano članarino ZUTS Slovenije – MODRO KARTICO

Potrjevanje ISIA licence:

- a. članstvo v osnovni organizaciji ZUTS Slovenije
- b. udeležba na, pred ali posezonskem licenčnem državnem seminarju
- c. udeležba na državnem prvenstvu kadrov ZUTS Slovenije
- d. kandidat mora biti predlagan s strani svoje osnovne organizacije
- e. vplačano članarino ZUTS Slovenije – MODRO KARTICO

Licenca ISIA je tudi potreben pogoj za vpis v razvid zasebnih športnih delavcev in pridobitev statusa zasebnega športnega delavca.