

PROGRAMI USPOSABLJANJA UČITELJEV IN TRENERJEV ALPSKEGA SMUČANJA

A.STROKOVNI DELAVEC 1, 1.NIVO **(UČITELJ ALPSKEGA SMUČANJA I.)**

I. SPLOŠNI PODATKI O PROGRAMU

1. IME PROGRAMA

Program usposabljanja strokovnih delavcev za področje alpskega smučanja. V okviru programa se bodo kandidati usposabljali za naziv:
UČITELJ ALPSKEGA SMUČANJA I.

2. NOSILEC USPOSABLJANJA

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

3. PREDLAGATELJ USPOSABLJANJA

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

4. IZVAJALEC USPOSABLJANJA

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

5. TEMELJNI CILJI PROGRAMA

Temeljni cilj programa je usposobiti strokovne delavce na področju alpskega smučanja za pedagoško delo s posamezniki in skupinami na začetni ravni in sodelovati kot strokovni delavec kot pomočnik strokovnih delavcev višjih stopenj usposobljenosti.

Pod nadzorom strokovnih delavcev višjih stopenj usposobljenosti in izobraženosti je odgovoren za vadbo – to je učenje in treniranje (in za njihovo vodenje na tekmah).

6. VODJA PROGRAMA USPOSABLJANJA

Vodja programa usposabljanja je dr. Blaž Lešnik, profesor športne vzgoje – Predsednik ZUTS Slovenije

7. TRAJANJE USPOSABLJANJA

Program obsega skupaj 54 ur, od tega 18 ur teoretičnih predavanj in 36 ur praktičnega dela na snegu.

8. POVEZANOST Z DRUGIMI PROGRAMI

Pri programu usposabljanja za naziv Učitelj alpskega smučanja I. obstaja možnost skupnih teoretičnih predavanj pri splošnih predmetih iz ostalih smučarskih panog (n.pr. tek na smučeh, deskanje na snegu, telemark smučanje, smučanje prostega sloga...).

9. NAČIN VKLJUČEVANJA PROGRAMA V MEDNARODNO SODELOVANJE

Program za Učitelje alpskega smučanja I. je primerljiv s podobnimi programi v tujini, ki sodijo v okvir t.im. IVSI (Internationaler Verband Schneesport Instruktoren).

10. SESTAVLJALCI IN IZVAJALCI PROGRAMA

Program so sestavili odgovorne osebe ZUTS Slovenije in vodja s člani Komisije za alpsko smučanje. Izvajali ga bodo habilitirani učitelji z ustreznega področja in uveljavljeni strokovni delavci določenih področij, ki se dotikajo vsebin izobraževanja strokovnih smučarskih kadrov. Slednje vključuje tudi smučarsko izobraževalno vrsto pri ZUTS Slovenije.

11. KADROVSKE ZAHTEVE ZA IZVEDBO PROGRAMA IN PREDVIDENI NOSILCI

Nosilec programa je SZS – ZUTS Slovenije – Komisija za alpsko smučanje z ustreznimi kadri, naštetimi v zgornji točki.

12. PREDVIDENI OBSEG VPISA

V program usposabljanja za naziv Učitelj alpskega smučanja I. bo predvidoma vpisanih 200 do 300 kandidatov.

13. OSTALI NOSILCI USPOSABLJANJA

Nosilci programov usposabljanj so za področje, ki jih imajo opredeljene v potrjenih programih uradnega študija so tudi Fakulteta za šport, Pedagoška fakulteta v Ljubljani, Pedagoška fakulteta v Mariboru ter Pedagoška fakulteta v Kopru.

Program usposabljanja Učitelj alpskega smučanja II. mora biti istovetn s programom pristojne nacionalne panožne športne zveze, ki jih je predhodno potrdil Strokovni svet, udeleženci teh usposabljanj pa so lahko izključno študenti omenjenih visokošolskih in univerzitetnih programov.

14. UPORABA APLIKACIJE ŠPAK

Pri realizaciji programa usposabljanja se bo uporabljala aplikacija ŠPAK

II. PREDMETNIK

1. ŠTEVILO PREDMETOV

Število predmetov, razdelitev ur na teoretični in praktični del predmeta je naslednje:

Teoretični del: 18 ur:

- zgodovina smučanja,
- smučarska oprema,
- metodika in tehnika alpskega smučanja,
- red in varnost ter kodeks etike obnašanja na smučišču,
- postopki ravnanja ob nesreči ter prva pomoč na smučišču,
- osnove teorije in metodike športnega treniranja,
- osnove pedagogike v športu,
- management v športu z osnovami informatike,
- osnove psihologije v športu.

Praktični del: 36 ur

- osnovni napotki in prilagajanje na opremo in drsenje,
- praktično spoznavanje tehnike elementov nacionalne šole alpskega smučanja,
- metodika učenja smučanja ter ugotavljanje in odpravljanje pomanjkljivih smučarskih izvedb,

- osnove prve pomoči in reševanje poškodovanih smučarjev,
- informacije o novostih in smereh razvoja smučanja,
- pomen priprave smuči,
- nastop pred vrsto.

2. VERTIKALNA IN HORIZONTALNA POVEZANOST PREDMETOV PROGRAMA

V programih za posamezne opisane strokovne nazive so opisani predmeti. Pri večini predmetov je predvidena vertikalna prehodnost. Vertikalno se torej program za strokovni naziv Učitelj alpskega smučanja I. navzgor povezuje s programom Učitelj alpskega smučanja II.

3. ŠTUDIJSKA IN IZPITNA LITERATURA

1. Lešnik B. & M. Žvan (2001). Izkoristimo prednosti krajših smuči z izrazitim stranskim lokom. Ljubljana: Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport, Oddelek za permanentno izobraževanje.
2. Lešnik B. & M. Žvan (2000). Pomen psihomotoričnih dimenzij v alpskem smučanju. Ljubljana: Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport in SZS-ZUTS.
3. Pišot R. & M. Videmšek (2004). Smučanje je igra. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
4. Pišot R. & M. Videmšek (2006). DVD - Smučanje je igra. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
5. Videmšek D., A. Guček & sodelavci (2003). Smučanje danes. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
6. Videmšek D., A. Guček & sodelavci (2005). DVD - Smučanje danes. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
7. Zakon o varnosti na smučiščih. Uradni list RS, št. 110/2002.
8. Tomaž Marušič, (2007), Slovensko smučarsko pravo in varnost na smučiščih, Založba uradni list.
9. Guček A. (2003). Sledi smučanja po starem. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.

III. POGOJI ZA VPIS

Kandidati morajo imeti končano najmanj končano 3. letno poklicno šolo in morajo biti v tekočem letu, ko se prijavijo na tečaj stari najmanj 18. let.

IV. POGOJI ZA NAPREDOVANJE PO STOPNJAH

Program usposabljanja predvideva napredovanje iz posameznega strokovnega naziva v naziv. Kandidati, ki pridobijo naziv Učitelj alpskega smučanja I. in imajo opravljeno ustrezno prakso lahko pristopijo k programu za naziv Učitelj alpskega smučanja II..

V. POGOJI ZA DOKONČANJE USPOSABLJANJA

Pogoji za dokončanje usposabljanja so:

- opravljen teoretični izpit,
- opravljen praktični izpit,
- opravljen nastop pred vrsto,
- uspešno opravljena pedagoška praksa.

Kandidat opravlja izpit pred izpitno komisijo, ki jo imenuje nosilec programa usposabljanja na podlagi pravilnika.

VI. NAVEDBE NAZIVOV

Strokovni delavec1, 1. nivo – UČITELJ ALPSKEGA SMUČANJA I.

B. STROKOVNI DELAVEC 2, 1.NIVO **(UČITELJ ALPSKEGA SMUČANJA II.)**

I. SPLOŠNI PODATKI O PROGRAMU

1. IME PROGRAMA

Program usposabljanja strokovnih delavcev za področje alpskega smučanja. V okviru programa se bodo kandidati usposabljali za naziv:
UČITELJ ALPSKEGA SMUČANJA II.

2. NOSILEC USPOSABLJANJA

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

3. PREDLAGATELJ USPOSABLJANJA

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

4. IZVAJALEC USPOSABLJANJA

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

5. TEMELJNI CILJI PROGRAMA

Temeljni cilj programa je usposobiti strokovne delavce na področju alpskega smučanja za pedagoško delo s posamezniki in skupinami na začetni ravni in sodelovati kot strokovni delavec kot pomočnik strokovnih delavcev višjih stopenj usposobljenosti. Pod nadzorom strokovnih delavcev višjih stopenj usposobljenosti in izobraženosti je odgovoren za vadbo – to je učenje in treniranje (in za njihovo vodenje na tekmah).

6. VODJA PROGRAMA USPOSABLJANJA

Vodja programa usposabljanja je dr. Blaž Lešnik, profesor športne vzgoje – Predsednik ZUTS Slovenije

7. TRAJANJE USPOSABLJANJA

Program obsega skupaj 54 ur, od tega 18 ur teoretičnih predavanj in 36 ur praktičnega dela na snegu.

8. POVEZANOST Z DRUGIMI PROGRAMI

Pri programu usposabljanja za naziv Učitelj alpskega smučanja II. obstaja možnost skupnih teoretičnih predavanj pri splošnih predmetih iz ostalih smučarskih panog (n.pr. tek na smučeh, deskanje na snegu, telemark smučanje, smučanje prostega sloga...).

9. NAČIN VKLJUČEVANJA PROGRAMA V MEDNARODNO SODELOVANJE

Program za Učitelje alpskega smučanja II. je primerljiv s podobnimi programi v tujini, ki sodijo v okvir t.im. IVSI (Internationaler Verband Schneesport Instruktoren).

10. SESTAVLJALCI IN IZVAJALCI PROGRAMA

Program so sestavili odgovorni ZUTS Slovenije in vodja s člani Komisije za alpsko smučanje. Izvajali ga bodo habilitirani učitelji z ustreznega področja in uveljavljeni strokovni delavci

določenih področij, ki se dotikajo vsebin izobraževanja strokovnih smučarskih kadrov. Slednje vključuje tudi smučarsko izobraževalno vrsto pri ZUTS Slovenije.

11. KADROVSKE ZAHTEVE ZA IZVEDBO PROGRAMA IN PREDVIDENI NOSILCI

Nosilec programa je SZS – ZUTS Slovenije – Komisija za alpsko smučanje z ustreznimi kadri, naštetimi v zgornji točki.

12. PREDVIDENI OBSEG VPISA

V program usposabljanja za naziv Učitelj alpskega smučanja II. bo predvidoma vpisanih 200 do 300 kandidatov.

13. OSTALI NOSILCI USPOSABLJANJA

Nosilci programov usposabljanj so za področje, ki jih imajo opredeljene v potrjenih programih uradnega študija so tudi Fakulteta za šport, Pedagoška fakulteta v Ljubljani, Pedagoška fakulteta v Mariboru ter Pedagoška fakulteta v Kopru.

Program usposabljanja Učitelj alpskega smučanja II. mora biti istovetn s programom pristojne nacionalne panožne športne zveze, ki jih je predhodno potrdil Strokovni svet, udeleženci teh usposabljanj pa so lahko izključno študenti omenjenih visokošolskih in univerzitetnih programov.

14. UPORABA APLIKACIJE ŠPAK

Pri realizaciji programa usposabljanja se bo uporabljala aplikacija ŠPAK

II. PREDMETNIK

1. ŠTEVILO PREDMETOV

Število predmetov, razdelitev ur na teoretični in praktični del predmeta je naslednje:

Teoretični del 18 ur:

- zgodovina smučanja,
- smučarska oprema in oprema za carving,
- specialna didaktika,
- tehnika alpskega smučanja,
- metodika alpskega smučanja,
- odgovornost smuč. učitelja – nevarnosti v gorah,
- prva pomoč na smučišču ter ravnanje ob nesreči na smučišču,
- nove pojavne oblike smučanja in pripadajoča smučarska oprema,
- osnove psihologije športa,
- red in varnost ter kodeks etike obnašanja na smučišču,
- osnove teorije in metodike športnega treniranja,
- osnove pedagogike v športu,
- management v športu z osnovami informatike.

Praktični del: 36 ur:

- osnovni napotki in prilagajanje na opremo in drsenje,
- praktično obvladovanje tehnike elementov nacionalne šole alpskega smučanja,
- metodika učenja in smučanja ter ugotavljanje in odpravljanje

- pomanjkljivih in neustreznih smučarskih izvedb,
- organizacija dela na snegu,
- nastop pred vrsto,
- priprava smuči.

2. VERTIKALNA IN HORIZONTALNA POVEZANOST PREDMETOV PROGRAMA

V programih za posamezne opisane strokovne nazive so opisani predmeti. Pri večini predmetov je predvidena vertikalna prehodnost. Vertikalno se torej program za strokovni naziv Učitelj alpskega smučanja II. navzgor povezuje s programom Učitelj alpskega smučanja III. navzdol pa s programom za naziv Učitelj alpskega smučanja I..

3. ŠTUDIJSKA IN IZPITNA LITERATURA

1. Pišot, R., Murovec, S., Gašperšič, B., Sitar, P. & Janko, G. (2000). Smučanje 2000+, tehnika alpskega smučanja. Ljubljana: SZS, Zveza učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije.
2. Lešnik B. & M. Žvan (2001). Izkoristimo prednosti krajših smuči z izrazitim stranskim lokom. Ljubljana: Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport, Oddelek za permanentno izobraževanje.
3. Lešnik B. & M. Žvan (2000). Pomen psihomotoričnih dimenzij v alpskem smučanju. Ljubljana: Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport in SZS-ZUTS.
4. Pišot R. & M. Videmšek (2004). Smučanje je igra. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
5. TUŠAK, Maks, TUŠAK, Matej. Psihologija športa. Dopolnjena izd. Ljubljana: Znanstveni inštitut Filozofske fakultete, 1997. 354 str.,
6. Videmšek D., A. Guček & sodelavci (2002). Smučanje danes. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
7. Videmšek D., A. Guček & sodelavci (2005). DVD - Smučanje danes. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
8. Zakon o varnosti na smučiščih. Uradni list RS, št. 110/2002
9. Pišot R. & M. Videmšek (2006). DVD - Smučanje je igra. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
10. Tomaž Marušič, (2007), Slovensko smučarsko pravo in varnost na smučiščih, Založba uradni list.
11. Guček A. (2003). Sledi smučanja po starem. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.

III. POGOJI ZA VPIS

Kandidati morajo imeti končano najmanj končano 3. letno poklicno šolo in morajo biti v tekočem letu, ko se prijavijo na tečaj stari najmanj 18. let, imeti uspešno opravljeno pedagoško prakso – potrjeno od ustreznih institucij, ki jih določi nosilec usposabljanja, vplačano članarino ZUTS Slovenije (MODRO KARTICO – ZUTS), imeti licenco IVSI, ter diplomu Učitelj alpskega smučanja I.

IV. POGOJI ZA NAPREDOVANJE PO STOPNJAH

Program usposabljanja predvideva napredovanje iz posameznega strokovnega naziva v naziv. Kandidati, ki pridobijo naziv Učitelj alpskega smučanja II. in imajo opravljeno ustrezno prakso lahko pristopijo k programu za naziv Učitelj alpskega smučanja III..

V. POGOJI ZA DOKONČANJE USPOSABLJANJA

Pogoji za dokončanje usposabljanja so:

- opravljen teoretični izpit,
- opravljen praktični izpit,
- opravljen nastop pred vrsto,
- uspešno opravljena pedagoška praksa.

Kandidat opravlja izpit pred izpitno komisijo, ki jo imenuje nosilec programa usposabljanja na podlagi pravilnika.

VI. NAVEDBE NAZIVOV

Strokovni delavec 2, 1. nivo – UČITELJ ALPSKEGA SMUČANJA II.

VII. LICENCIRANJE

Nosilci naziva Učitelj alpskega smučanja II. imajo možnost pridobiti mednarodno licenco IVSI (Internationaler Verband Schneesport Instruktoren). Pogoji:

1. Pridobitev IVSI licence:

- a. opravljen izpit za naziv Učitelj alpskega smučanja II.
- b. članstvo v osnovni organizaciji ZUTS Slovenije
- c. udeležba na enem (pred ali posezonskem) seminarju
- d. kandidat mora biti predlagan za licenco s strani svoje osnovne organizacije ZUTS

2. Potrjevanje IVSI licence:

- a. članstvo v osnovni organizaciji ZUTS Slovenije
- b. udeležba na enem (pred ali posezonskem) seminarju
- c. kandidat mora biti predlagan s strani svoje osnovne organizacije

C. STROKOVNI DELAVEC 3, 2.NIVO (UČITELJ ALPSKEGA SMUČANJA III.)

I. SPLOŠNI PODATKI O PROGRAMU

1. IME PROGRAMA

Program usposabljanja strokovnih delavcev za področje alpskega smučanja. V okviru programa se bodo kandidati usposabljali za naziv:
UČITELJ ALPSKEGA SMUČANJA III.

2. NOSILEC USPOSABLJANJA

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

3. PREDLAGATELJ USPOSABLJANJA

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

4. IZVAJALEC USPOSABLJANJA

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

5. TEMELJNI CILJI PROGRAMA

Temeljni cilj programa je usposobiti strokovne delavce na področju alpskega smučanja za pedagoško delo s posamezniki in skupinami na začetni, nadaljevalni in vrhunski ravni ter kot strokovni delavec sodeluje pri učitelju ali trenerju kakovostnih športnikov ali moštev vseh starostnih kategorij oz. športnih rekreativcev v vseh starostih.

Sodeluje pri iskanju talentov, odgovoren je za učenje in treniranje (za njihovo vodenje na tekmah).

Lahko tudi samostojno uči in trenira športnike ali moštva vseh starostnih kategorij oz. športne rekreativce vseh starosti

Kot član izobraževalne vrste ZUTS Slovenije lahko sodeluje pri usposabljanju in izobraževanju strokovnih delavcev v športu, lahko vodi tečaje I., II. in III. stopnje usposabljanja.

6. VODJA PROGRAMA USPOSABLJANJA

Vodja programa usposabljanja je dr. Blaž Lešnik, profesor športne vzgoje – Predsednik ZUTS Slovenije

7. TRAJANJE USPOSABLJANJA

Program obsega skupaj 120 ur, od tega 45 ur teoretičnih predavanj in 75 ur praktičnega dela na snegu.

8. POVEZANOST Z DRUGIMI PROGRAMI

Pri programu usposabljanja za naziv Učitelj alpskega smučanja III. obstaja možnost skupnih teoretičnih predavanj pri splošnih predmetih iz ostalih smučarskih panog (n.pr. tek na smučeh, deskanje na snegu, telemark smučanja, smučanja prostega sloga...).

9. NAČIN VKLJUČEVANJA PROGRAMA V MEDNARODNO SODELOVANJE

Program za Učitelje alpskega smučanja III. je primerljiv s podobnimi programi v tujini, ki sodijo v okvir t.im. IVSI (Internationaler Verband Schneesport Instruktoren) in ISIA (International Ski Instructors Association).

10. SESTAVLJALCI IN IZVAJALCI PROGRAMA

Program so sestavili odgovorni ZUTS Slovenije in vodja s člani Komisije za alpsko smučanje. Izvajali ga bodo habilitirani učitelji z ustreznega področja in uveljavljeni strokovni delavci določenih področij, ki se dotikajo vsebin izobraževanja strokovnih smučarskih kadrov. Slednje vključuje tudi smučarsko izobraževalno vrsto pri ZUTS Slovenije.

11. KADROVSKE ZAHTEVE ZA IZVEDBO PROGRAMA IN PREDVIDENI NOSILCI

Nosilec programa je SZS – ZUTS Slovenije – Komisija za alpsko smučanje z ustreznimi kadri, naštetimi v zgornji točki.

12. PREDVIDENI OBSEG VPISA

V program usposabljanja za naziv Učitelj alpskega smučanja III. bo predvidoma vpisanih 20 do 50 kandidatov.

13. OSTALI NOSILCI USPOSABLJANJA

Nosilec programov usposabljanj je za področje, ki jih imajo opredeljene v potrjenih programih uradnega študija je tudi Fakulteta za šport.

Program usposabljanja Učitelj alpskega smučanja III. stopnje mora biti istovetn s programom pristojne nacionalne panožne športne zveze, ki jih je predhodno potrdil Strokovni svet, udeleženci teh usposabljanj pa so lahko izključno študenti omenjenih visokošolskih in univerzitetnih programov.

14. UPORABA APLIKACIJE ŠPAK

Pri realizaciji programa usposabljanja se bo uporabljala aplikacija ŠPAK

II. PREDMETNIK

1. ŠTEVILO PREDMETOV

Število predmetov, razdelitev ur na teoretični in praktični del predmeta je naslednje:

Teoretični del - 45 ur:

- zgodovina smučanja,
- tehnika elementov alpskega smučanja,
- specialna didaktika,
- nevarnosti v gorah,
- biomehanika smučanja,
- smučarska oprema,
- osnovna in specialna motorika smučarja,
- kodeks etike strokovnih kadrov v smučanju,
- skupinska dinamika in socialni odnosi v skupini,
- smučanje in zimski turizem,
- organizacija šole smučanja v okviru turistične ponudbe,
- tekmovalna pravila in organizacija tekmovanj,

- osnove teorije treniranja,
- osnove psihologije alpskega smučanja,
- nove pojavne oblike smučanja,
- Zakon o varnosti na smučiščih,
- osnovna smučarska terminologija v tujih jezikih (HR, GB, GER, I, RUS)
- osnove psihologije športa,
- red in varnost ter kodeks etike obnašanja na smučišču,
- osnove teorije in metodike športnega treniranja,
- osnove pedagogike v športu,
- management v športu z osnovami informatike.

Praktični del: 75 -ur

- tehnika elementov slovenske šole smučanja,
- izbiranje optimalnih metodičnih postopkov in ugotavljanj individualnih posebnosti v procesu učenja alpskega smučanja,
- nove pojavne oblike smučanja,
- organizacija dela na snegu,
- postavljanje tekmovalnih prog za mlajše kategorije,
- organizacija tekmovanj,
- priprava in vzdrževanje smučí,
- pedagoška praksa.

2. VERTIKALNA IN HORIZONTALNA POVEZANOST PREDMETOV PROGRAMA

V programih za posamezne opisane strokovne nazive so opisani predmeti. Pri večini predmetov je predvidena vertikalna prehodnost. Vertikalno se torej program za strokovni naziv Učitelj alpskega smučanja III. navzgor povezuje s programom Trener alpskega smučanja navzdol pa s programom za naziv Učitelj alpskega smučanja II..

3. ŠTUDIJSKA IN IZPITNA LITERATURA

1. Guček A. (2003). Sledi smučanja po starem. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
2. Lešnik B. & M. Žvan (2001). Izkoristimo prednosti krajših smučí z izrazitim stranskim lokom. Ljubljana: Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport, Oddelek za permanentno izobraževanje.
3. Lešnik B. & M. Žvan (2000). Pomen psihomotoričnih dimenzij v alpskem smučanju. Ljubljana: Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport in SZS-ZUTS.
4. Pišot, R., Murovec, S., Gašperšič, B., Sitar, P. & Janko, G. (2000). Smučanje 2000+, tehnika alpskega smučanja. Ljubljana: SZS, Zveza učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije.
5. Pišot R. & M. Videmšek (2004). Smučanje je igra. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
6. Pišot R. & M. Videmšek (2006). DVD - Smučanje je igra. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
7. Petrović K., I. Belehar & R. Petrović (1987). Po Rokovih smučinah. Sarajevo
8. TUŠAK, Maks, TUŠAK, Matej. Psihologija športa. Dopolnjena izd. Ljubljana: Znanstveni inštitut Filozofske fakultete, 1997. 354 str.,

9. Videmšek D., A. Guček & sodelavci (2002). Smučanje danes. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
10. Videmšek D., A. Guček & sodelavci (2005). DVD - Smučanje danes. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
11. Zakon o varnosti na smučiščih. Uradni list RS, št. 110/2002
12. Žvan M. & B. Lešnik (1998). Nekateri dodatki k vsebini in metodiki učenja smučanja v okviru zimske šole v naravi. Ljubljana: Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport, Oddelek za permanentno izobraževanje.
13. Tomaž Marušič, (2007), Slovensko smučarsko pravo in varnost na smučiščih, Založba uradni list.

III. POGOJI ZA VPIS

Kandidati morajo imeti končano najmanj srednjo šolo 5. stopnje zahtevnosti, 4. leta tekmovalnih izkušenj ali 1. leto športno pedagoških izkušenj in imeti uspešno opravljeno pedagoško prakso – potrjeno od ustreznih institucij, ki jih določi nosilec usposabljanja, vplačano članarino ZUTS Slovenije (MODRO KARTICO – ZUTS), imeti licenco IVSI, ter diplomu Učitelj alpskega smučanja II.

IV. POGOJI ZA NAPREDOVANJE PO STOPNJAH

Program usposabljanja predvideva napredovanje iz posameznega strokovnega naziva v naziv. Kandidati, ki pridobijo naziv Učitelj alpskega smučanja III. in imajo opravljeno ustrezno prakso lahko pristopijo k programu za naziv Trener alpskega smučanja.

V. POGOJI ZA DOKONČANJE USPOSABLJANJA

Pogoji za dokončanje usposabljanja so:

- opravljen teoretični izpit,
- opravljen praktični izpit,
- opravljen nastop pred vrsto,
- seminarska naloga,
- opravljen izpit z veleslaloma,
- uspešno opravljena pedagoška praksa.

Kandidat opravlja izpit pred izpitno komisijo, ki jo imenuje nosilec programa usposabljanja na podlagi pravilnika.

VI. NAVEDBE NAZIVOV

Strokovni delavec 3, 2. nivo – UČITELJ ALPSKEGA SMUČANJA III.

VII. LICENCIRANJE

Nosilci naziva Učitelj alpskega smučanja III. imajo možnost pridobiti mednarodno licenco ISIA (International Ski Instructors Association). Pogoji:

Pridobitev ISIA licence:

- a. opravljen izpit za naziv Učitelj alpskega smučanja III.

- b. članstvo v osnovni organizaciji ZUTS Slovenije
- c. udeležba na pred ali posezonskem licenčnem državnem seminarju
- d. udeležba na državnem prvenstvu kadrov ZUTS
- e. aktivno obvladovanje enega svetovnega jezika
- f. kandidat mora biti predlagan za licenco s strani svoje osnovne organizacije ZUTS
- g. vplačano članarino ZUTS Slovenije – MODRO KARTICO

Potrjevanje ISIA licence:

- a. članstvo v osnovni organizaciji ZUTS Slovenije
- b. udeležba na pred ali posezonskem licenčnem državnem seminarju
- c. udeležba na državnem prvenstvu kadrov ZUTS Slovenije
- d. kandidat mora biti predlagan s strani svoje osnovne organizacije
- e. vplačano članarino ZUTS Slovenije – MODRO KARTICO

Licenca ISIA je tudi potreben pogoj za vpis v razvid zasebnih športnih delavcev in pridobitev statusa zasebnega športnega delavca.

D. STROKOVNI DELAVEC 4, 3.NIVO (TRENER ALPSKEGA SMUČANJA)

I. SPLOŠNI PODATKI O PROGRAMU

1. IME PROGRAMA

Program usposabljanja strokovnih delavcev za področje alpskega smučanja. V okviru programa se bodo kandidati usposabljali za naziv:
TRENER ALPSKEGA SMUČANJA.

2. NOSILEC USPOSABLJANJA

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

3. PREDLAGATELJ USPOSABLJANJA

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

4. IZVAJALEC USPOSABLJANJA

Smučarska zveza Slovenije – Združenje smučarskih panog
Združenje učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije

5. TEMELJNI CILJI PROGRAMA

Temeljni cilj programa je usposobiti strokovne delavce na področju alpskega smučanja za pedagoško delo s posamezniki in skupinami na začetni, nadaljevalni in vrhunski ravni ter kot strokovni delavec tudi samostojno uči in trenira športnike ali moštva vseh starostnih kategorij oz. športne rekreativce vseh starosti

Sodeluje pri iskanju talentov, odgovoren je za učenje in treniranje (za njihovo vodenje na tekmah).

Lahko tudi samostojno uči in trenira športnike ali moštva vseh starostnih kategorij oz. športne rekreativce vseh starosti.

6. VODJA PROGRAMA USPOSABLJANJA

Vodja programa usposabljanja je dr. Blaž Lešnik, profesor športne vzgoje – Predsednik ZUTS Slovenije

7. TRAJANJE USPOSABLJANJA

Program obsega skupaj 91 ur, od tega 56 ur teoretičnih predavanj in 35 ur praktičnega dela na snegu.

8. POVEZANOST Z DRUGIMI PROGRAMI

Pri programu usposabljanja za naziv Trener alpskega smučanja obstaja možnost skupnih teoretičnih predavanj pri splošnih predmetih iz ostalih smučarskih panog (n.pr. tek na smučeh, deskanje na snegu, telemark smučanja, smučanja prostega sloga...).

9. NAČIN VKLJUČEVANJA PROGRAMA V MEDNARODNO SODELOVANJE

Program za Trenerje alpskega smučanja je primerljiv s podobnimi programi v tujini, ki sodijo v okvir t.im. IVSI (Internationaler Verband Schneesport Instruktoren) in ISIA (International Ski Instructors Association).

10. SESTAVLJALCI IN IZVAJALCI PROGRAMA

Program so sestavili odgovorni ZUTS Slovenije in vodja s člani Komisije za alpsko smučanje. Izvajali ga bodo habilitirani učitelji z ustreznega področja in uveljavljeni strokovni delavci določenih področij, ki se dotikajo vsebin izobraževanja strokovnih smučarskih kadrov. Slednje vključuje tudi smučarsko izobraževalno vrsto pri ZUTS Slovenije.

11. KADROVSKE ZAHTEVE ZA IZVEDBO PROGRAMA IN PREDVIDENI NOSILCI

Nosilec programa je SZS – ZUTS Slovenije – Komisija za alpsko smučanje z ustreznimi kadri, naštetimi v zgornji točki.

12. PREDVIDENI OBSEG VPISA

V program usposabljanja za naziv Trener alpskega smučanja bo predvidoma vpisanih 30 do 50 kandidatov.

13. OSTALI NOSILCI USPOSABLJANJA

Nosilec programa usposabljanja je za področje, ki jih imajo opredeljene v potrjenih programih uradnega študija je tudi Fakulteta za šport.

Program usposabljanja Trener alpskega smučanja mora biti istovetn s programom pristojne nacionalne panožne športne zveze, ki jih je predhodno potrdil Strokovni svet, udeleženci teh usposabljanj pa so lahko izključno študenti omenjenih visokošolskih in univerzitetnih programov.

14. UPORABA APLIKACIJE ŠPAK

Pri realizaciji programa usposabljanja se bo uporabljala aplikacija ŠPAK

II. PREDMETNIK

1. ŠTEVILO PREDMETOV

Število premetov, razdelitev ur na teoretični in praktični del ter urni obseg posameznega predmeta je naslednje:

Teoretični del: 56 ur

- Zgodovinski razvoj smučanja
- Tehnika elementov alpskega smučanja
- Specialna didaktika (metodika postavljanja)
- Biomehanika smučanja
- Športna prehrana
- Stretching (regeneracijska metoda)
- Osnovna in specialna motorika smučarjev
- Smučarska oprema in priprava tekmovalnih smuč
- FIS pravila in organizacija tekmovanj
- Etika in trenerski kodeks
- Testiranja alpskih smučarjev (motorika)
- Funkcionalna anatomija
- Fiziologija športa
- Specialna teorija treniranja
- Psihološke osnove alpskega smučanja

- Skupinska dinamika in medsebojni odnosi v športu
- Pedagogika
-

Praktični del: 35 ur

- Tehnika elementov slovenske šole alpskega smučanja
- Ugotavljanje posebnosti in izbira korekcijskih in posredniških storitev (vaj)
- Postavljanje tekmovalnih prog za tekmovalne discipline in različne kategorije v pripravljalnem in tekmovalnem obdobju
- organizacija treninga
- organizacija tekmovanj v različnih disciplinah
- uporaba in koriščenje avdiovizualnih sredstev v procesu treninga

2. VERTIKALNA IN HORIZONTALNA POVEZANOST PREDMETOV PROGRAMA

V programih za posamezne opisane strokovne nazive so opisani predmeti. Pri večini predmetov je predvidena vertikalna prehodnost. Vertikalno se torej program za strokovni naziv Trener alpskega smučanja povezuje navzdol s programom za naziv Učitelj alpskega smučanja III..

3. ŠTUDIJSKA IN IZPITNA LITERATURA

1. Guček A., Bednarik J., Jurak G., Kovač M., Supej M., Kugovnik O., Videmšek M., P. Šegula (2000). Smučanje 2000+. Gradivo za kadrovske tečaje alpskega smučanja. Ljubljana: ZUTS-SZS.
2. Guček A. (2003). Sledi smučanja po starem. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
3. Lešnik B. & M. Žvan (2001). Izkoristimo prednosti krajših smučí z izrazitim stranskim lokom. Ljubljana: Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport, Oddelek za permanentno izobraževanje.
4. Lešnik B. & M. Žvan (2000). Nekatere značilnosti smučí novejših oblik. Ljubljana: Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport in SZS-ZUTS.
5. Lešnik B. & M. Žvan (2000). Pomen psihomotoričnih dimenzij v alpskem smučanju. Ljubljana: Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport in SZS-ZUTS.
6. Petrović, K., Šmitek, J. & M. Žvan (1984). Pot do uspeha: alpsko smučanje - pionirji. Ljubljana: samozaložba Petrović.
7. Petrović K., I. Belehar & R. Petrović (1987). Po Rokovih smučinah. Sarajevo
8. Pišot, R., Murovec, S., Gašperšič, B., Sitar, P. & Janko, G. (2000). Smučanje 2000+, tehnika alpskega smučanja. Ljubljana: SZS, Zveza učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije.
9. Pišot R. & M. Videmšek (2004). Smučanje je igra. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
10. Kugovnik O., Supej M. & B. Nemeč (2003). Biomehanika alpskega smučanja. Ljubljana: Fakulteta za šport, Inštitut za šport, 191 str., ilustr., graf. prikazi.
11. Šturm J, Strojnik V: Uvod v antropološko kineziologijo. Fakulteta za šport, Ljubljana, dopolnjena izdaja
12. Več avtorjev (1997). Talent - uporabniški priročnik, MŠŠ, Ljubljana 1997, 97 strani. ISBN 961-234-017-x.

13. Videmšek D., A. Guček & sodelavci (2002). Smučanje danes. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
14. Videmšek D., A. Guček & sodelavci (2005). DVD - Smučanje danes. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
15. Zakon o varnosti na smučiščih. Uradni list RS, št. 110/2002
16. Tušak M. & M. Tušak (1997). Psihologija športa. Dopolnjena izd. Ljubljana: Znanstveni inštitut Filozofske fakultete, 354 str.,
17. Tušak M. (2004). Jaz športnik. Fakulteta za šport, Ljubljana
18. Ušaj A. (2003). Kratek pregled osnov športnega treniranja. Ponatis. Ljubljana: Fakulteta za šport, Inštitut za šport, 299 str., tabele, graf. prikazi.
19. Žvan M. & B Lešnik (1997). Tekmovalnost kot sestavina učnega procesa v alpskem smučanju. Ljubljana: Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport, Oddelek za permanentno izobraževanje.
20. Tomaž Marušič, (2007), Slovensko smučarsko pravo in varnost na smučiščih, Založba uradni list.
21. Pišot R. & M. Videmšek (2006). DVD - Smučanje je igra. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
22. Pišot R. & M. Videmšek (2004). Smučanje je igra. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.

III. POGOJI ZA DOKONČANJE USPOSABLJANJA

Pogoji za dokončanje usposabljanja so:

- opravljen teoretični izpit
- opravljen praktični izpit
- seminarska naloga
-

Kandidat opravlja izpit pred izpitno komisijo, ki jo imenuje nosilec programa usposabljanja na podlagi pravilnika.

IV. NAVEDBE NAZIVOV

Strokovni delavec 4, 3. nivo – TRENER ALPSKEGA SMUČANJA

V. LICENCIRANJE

Nosilci naziva Trener alpskega smučanja imajo možnost pridobiti mednarodno licenco ISIA (International Ski Instructors Association). Pogoji:

Nosilci naziva Trener alpskega smučanja imajo možnost pridobiti mednarodno licenco ISIA (International Ski Instructors Association). Pogoji:

Pridobitev ISIA licence:

- a. opravljen izpit za naziv Trener alpskega smučanja
- b. članstvo v osnovni organizaciji ZUTS Slovenije
- c. udeležba na pred ali posezonskem licenčnem državnem seminarju
- d. udeležba na državnem prvenstvu kadrov ZUTS
- e. aktivno obvladovanje enega svetovnega jezika
- f. kandidat mora biti predlagan za licenco s strani svoje osnovne organizacije ZUTS
- g. vplačano članarino ZUTS Slovenije – MODRO KARTICO

Potrjevanje ISIA licence:

- a. članstvo v osnovni organizaciji ZUTS Slovenije
- b. udeležba na pred ali posezonskem licenčnem državnem seminarju
- c. udeležba na državnem prvenstvu kadrov ZUTS Slovenije
- d. kandidat mora biti predlagan s strani svoje osnovne organizacije
- e. vplačano članarino ZUTS Slovenije – MODRO KARTICO

Licenca ISIA je tudi potreben pogoj za vpis v razvid zasebnih športnih delavcev in pridobitev statusa zasebnega športnega delavca.