

TEKMOVALNE PROPOZICIJE ZA SEZONO 2009/10

Tekmovalne propozicije v izhodišču upoštevajo tekmovalni pravilnik, ki je bil sprejet na seji odbora za skoke in nordijsko kombinacijo dne 23. 10. 2003 in dopolnjen 26. 11. 2007, 12. 11. 2008 ter 25. 11. 2009.

1. IZHODIŠČA

1.1

Tekmovalne propozicije veljajo za vse sklope tekmovanj (DP, pokalna tekmovanja – SZS, regijska tekmovanja – klubi, vključeni v regijo, in druga tekmovanja – klub, organizator).

1.2

Za DP in pokalna tekmovanja v celoti veljajo te propozicije, medtem ko za druge nivoje tekmovanja v Republiki Slovenije veljajo pravila, ki jih sprejme organizator tekmovanja (regije za regijska tekmovanja oziroma klubi za ostala tekmovanja). Če propozicije odstopajo od propozicij v tem dokumentu, jih mora organizator tekmovanja objaviti v uradnem razpisu.

2. STAROSTNE KATEGORIJE

- a. tekmovanja za športnike vrhunškega športa
 - o člani, članice
- b. tekmovanja za športnike kakovostnega športa
 - o člani, članice
- c. tekmovanja za športnike usmerjene v kakovostni in vrhunski šport

- OBDOBJE SPECIALIZACIJE

- o mladinci do 20 let
- o mladinci do 18 let
- o mladinci do 16 let
- o dekleta članice

- USMERJEVALNO OBDOBJE

- o dečki do 15 let
- o dečki do 14 let
- o deklice do 15 let
- o deklice do 13 let
- o dečki do 13 let
- o dečki do 12 let

- d. tekmovanje za športnike začetnike

- ZAČETNIŠKO OBDOBJE

- o dečki do 11 let
- o dečki do 10 let
- o deklice do 11 let

- ANIMACIJSKO OBDOBJE

- o cicibani do 9 let
- o cicibanke do 9 let

LETNIKI TEKMOVALCEV IN TEKMOVALK V SKOKIH IN NORDIJSKI KOMBINACIJI

člani	letnik 1989 in starejši
mladinci do 20 let	letnik 1990 in 1991
mladinci do 18 let	letnik 1992 in 1993
mladinci do 16 let	letnik 1994
dečki do 15 let	letnik 1995
dečki do 14 let	letnik 1996

dečki do 13 let	letnik 1997
dečki do 12 let	letnik 1998
dečki do 11 let	letnik 1999
dečki do 10 let	letnik 2000
cicibani do 9 let	letnik 2001 in mlajši

dekleta članice	letnik 1994 in starejše
deklince do 15 let	letnik 1996 in 1995
deklince do 13 let	letnik 1998 in 1997
deklince do 11 let	letnik 2000 in 1999
cicibanke do 9 let	letnik 2001 in mlajše

3. SKAKALNICE

Skakalnica mora biti homologirana.

V homologaciji mora biti ugotovljeno, da skakalnica ustreza predpisom IWO.

Homologacija, ki mora vsebovati podrobne podatke o skakalnici in progi, mora biti dostavljena lastniku – oziroma upravljavcu objekta in SZS.

Izvod homologacije mora biti na razpolago delegatu.

Dodatne pogoje na skakalnici in način njihovega preverjanja lahko pred vsakim tekmovalnim letom določi organizator tekmovanja.

Organizator tekme mora zagotoviti primerno urejeno skakalnico, ki zagotavlja varne in dolge skoke, organizirati tekmo v skladu s predpisi, zlasti pa ukreniti vse potrebno za varnost tekmovalcev in drugih uradnih oseb ter gledalcev.

Kategorija	Slovenski pokal	Državno prvenstvo
člani	K 70 m – 120 m	K 85 – 120 m
mladinci do 18 in 20 let	K 60 m – 120 m	K 85 – 120 m
mladinci do 16 let	K 50 m – 100 m	K 70 – 100 m
dečki do 15 let	K 40 m – 65 m	K 50 – 65 m
dečki do 14 let	K 40 m – 65 m	K 50 – 65 m
dečki do 13 let	K 25 m – 45 m	K 35 – 45 m
dečki do 12 let	K 25 m – 45 m	K 35 – 45 m
dečki do 11 let	K 15 m – 25 m	K 20 – 25 m
dečki do 10 let	K 15 m – 25 m	K 20 – 25 m
cicibani do 9 let	do K 15 m	K 13 – 15 m

3.1 Dekleta

Dekleta imajo v poletni in zimski sezoni po dve tekmovanji na manjših skakalnicah, ostale tekme pa na večjih (Primer: deklince do 11 let imajo dve tekmovanji pri cicibanih, ostala tekmovanja, vključno z državnim prvenstvom, pa pri dečkih do 11 let).

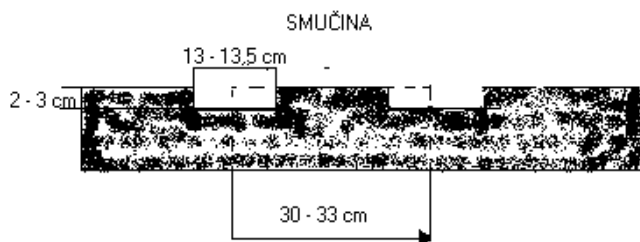
Kategorija	Slovenski pokal	Državno prvenstvo
dekleta članice nad 15 let	K 50 m – 100 m	K 60 m – 100 m
deklince do 15 let	K 40 m – 65 m	K 40 m – 65 m
deklince do 13 let	K 25 m – 45 m	K 35 – 45 m
deklince do 11 let	K 15 m – 25 m	K 20 m – 25 m
cicibanke do 9 let	do K 15 m	K 13 – 15 m

Potrebno je upoštevati postopnost tekmovanj v sezoni pri velikosti skakalnic – od manjših proti večjim.

V poletnem obdobju morajo vse skakalnice imeti smučino iz keramike ali jekla.

Pozimi morajo imeti vse skakalnice, na katerih se izvajajo tekmovanja in treningi, ustrezno profilirano smučino s pravilnim razmakom po skici (globina najmanj 20 mm za majhne in 30 mm za skakalnice večje od K – 100 metrov). Zaradi neustreznih vremenskih razmer se tekmovanje lahko odvija na keramični smučini, vsem sodelujočim na tekmovanju pa je potrebno zagotoviti trening pred tekmovanjem.

DIMENZIJE SMUČINE



Za skakalnice do K – 50 m lahko smučina navzdol odstopa do 10 %.

4. ŠTEVILO IN VRSTA TEKMOVANJ

4.1 Mednarodna tekmovanja

Mednarodna tekmovanja so vsa tista tekmovanja, ki se ga udeležijo tekmovalci iz najmanj dveh držav. Mednarodna tekmovanja delimo:

1. Tekmovanja, ki so v pristojnosti Olimpijskega komiteja.
2. Tekmovanja, ki so v koledarju FIS.
3. Tekmovanja, ki so v koledarju skupnosti (alpski pokal in OPA igre).
4. Druga mednarodna tekmovanja.

Za prijavo na tekmovanja od točke 1 do 3 je pristojna SZS, za tekmovanja pod točko 4 pa so pristojni klubi.

4.2 Državna prvenstva

V poletnem in zimskem tekmovalnem obdobju se izvedejo državna prvenstva za vsak letnik posebej – cicibani (do 9 let), dečki (10, 11, 12, 13, 14, 15 let), mladinci (16, 18 in 20 let) in članska kategorija (dve prvenstvi: 1 (ena) na manjši in 1 (ena) na srednji skakalnici, če so objekti).

Vsako spremembo mora odobriti tekmovalna komisija.

Ekipna državna prvenstva so v kategorijah: 11, 13, 15, 16, 18, 20 in člani.

Dekleta imajo državna prvenstva samo v nosilnih letnikih – cicibanke do 9 let, deklice do 11 let, 13 let in 15 let ter članska kategorija. Ekipna tekmovanja se organizirajo, če so za to izpolnjeni vsi pogoji, o katerih odloča tekmovalna komisija.

Nordijski kombinatorci imajo državna prvenstva v nosilnih letnikih v kategorijah: dečki do 13 let, 15 let, mladinci do 16 let, 18 let, 20 let in članska kategorija. Ekipnih tekmovanj nimajo.

Na tekmovanju za državno prvenstvo ni istočasno tekmovanja za pokal v mlajši ali starejši kategoriji.

Pravica nastopa

Na tekmovanjih na DP lahko nastopijo le tekmovalci, ki so prijavljeni in imajo licenco Smučarske zveze (vpis v bilten in modro kartico) za tekoče leto. Članarino je potrebno plačati do 30. septembra.

Pravico nastopa ima tekmovalac/ka v slovenskem pokalu in DP, ki je član društva in ima urejene vse formalnosti do drugih društev. S klubom ima podpisano pogodbo, s katero se zaveže, da bo tekmoval v duhu »fair play-a«, spoštoval pravila, ki so veljavna v Mednarodni smučarski organizaciji, in propozicije, veljavne za pokal in DP. Vsak tekmovalac ima opravljen tudi zdravniški pregled.

Tekmovalac lahko nastopi v istem dnevu samo na eni posamični in ekipni tekmi, izjema so tekmovalci, ki tekmujejo v nordijski kombinaciji.

Tekmovalci na klubskih, regijskih in pokalnih tekmovanjih, na državnih prvenstvih in treningih nastopajo na lastno odgovornost oziroma na odgovornost prijavitelja – kluba ali društva.

Tekmovalcu, ki ne obvlada objekta, mora nastop prepričati trener, izloči ga lahko tudi tekmovalna žirija.

V tabeli 1 so navedene kvote dovoljenih nastopov za posamezne moške kategorije ter predvideno število razpisanih tekmovanj.

TABELA 1: Kvote nastopov za moške kategorije

Kategorije	Kvote maksimalnih dovoljenih nastopov Maksimalno število in vrsta tekmovanj, velja za poletje in zimo ločeno	Število tekmovanj v razpisu		
		Št. pokalnih tekmovanj	DP	Št. reg. tekmovanj
Člani (1989 in starejši)	Neomejeno (max 9)	zima 7, poletje vsaj 5	1+1e	
Mladinci do 20 let (1990 in 1991)	Neomejeno (max 11)	zima 7, poletje vsaj 5	1+1e	
Mladinci do 18 let (1992 in 1993)	Neomejeno (max 13)	zima 7, poletje vsaj 5	1+1e	
Mladinci do 16 let (1994)	8p + 3e (max 11)	5	1+1e	
Dečki do 15 let (1995)	7p + 3e (max 10)	4	1+1e	
Dečki do 14 let (1996)	6p + 3e (max 9)	4	1	
Dečki do 13 let (1997)	6p + 2e (max 8)	1	1+1e	3
Dečki do 12 let (1998)	6p + 2e (max 8)	1	1	3
Dečki do 11 let (1999)	5p + 2e (max 7)		1+1e	3
Dečki do 10 let (2000)	5p + 1e (max 6)		1	3
Cicibani do 9 let (letnik 2001 in mlajši)	5p + 1e (max 6)		1	3

Sprotno stanje izkoriščenih kvot za posameznega tekmovalca je razvidno iz spletne razpredelnice na naslovu <http://smusko.adamsoft.si/> zavihek *Tekmovanja* in gumb *Nastopi tekmovalcev*. Tehnični delegati in vodje tekmovanja pred žrebanjem preverijo stanje izkoriščenosti kvot. Tekmovalce, ki so kvoto preseglji, so dolžni izločiti iz štartne liste. V primeru vikend izvajanja tekmovanj v isti kategoriji, je organizator dolžan sam pred drugim tekmovanjem dopolniti nastope na spisku po udeležbi na prvem tekmovanju.

Strokovni svet lahko izjemoma na lastno pobudo predlaga dovoljenje za večje število nastopov pri posameznemu tekmovalcu in sicer v kategoriji D14 ali starejši.

Zgoraj določena kvota se v kategorijah od C9-D13 upošteva, če tekmovalec nastopi na vseh regijskih tekmah. Nenastopanje na regijskih tekmah ne povečuje kvote nastopov izven svoje kategorije.

V kategoriji D13 se uvede še tekmovanje v nordijski kombinaciji za vse nastopajoče na pokalni tekmi v smučarskih skokih.

Državna prvenstva v kategorijah D10 in D11 se organizirajo v istem dnevu (istočasno). Isto velja za kategorije D12 in D13 ter D14 in D15.

Člansko državno prvenstvo se izvede v enaki obliki kot se izvajajo tekmovanja za Svetovni pokal. V poskusni seriji nastopijo vsi prijavljeni tekmovalci in velja kot kvalifikacijska serija. V prvi seriji nastopi 50 najboljših tekmovalcev s poskusne serije, medtem ko v finalni seriji nastopi 30 najboljših iz prve serije. Na članskem prvenstvu lahko poleg članov, mladincev do 20 in mladincev do 18 let nastopi še trenutno 5 najboljših mladincev do 16 let. Merodajen je trenutni vrstni red v pokalnem tekmovanju in da tekmovalec še ni izkoristil kvote za nastop na posamičnih tekmah.

Regijske tekme in točke pridobljene na njih se ne vključijo v slovenski pokal posameznikov. Iz naslova regijskih tekem se razglasi pokalni regijski zmagovalec. Točke iz regijskih pokalov se štejejo za Pokal klubov z veljavnimi ponderji.

V kategorijah od C9 do D15 v mesecih junij, julij in avgust ni tekmovanj za slovenski pokal.

Za tekmovalce v kategoriji do 15 let velja določilo maksimalne dolžine smuči 143% glede na telesno višino, zato BMI določilo ne velja za kategorije C9-D15.

V tabeli 2 so navedene kvote dovoljenih nastopov za posamezne kategorije deklet ter predvideno število razpisanih tekmovanj.

TABELA 2: Kvote nastopov za kategorije deklet

Dekleta	Maksimalno število in vrsta tekmovanj, velja za poletje in zimo ločeno	Št. pokalnih tekmovanj	DP	Št. reg. tekmovanj
Članice	Neomejeno + 2e (pri fantih)	zima 7, poletje vsaj 5	1	
Deklice do 15	7 + 3e (pri fantih) (max 8)	4	1	
Deklice do 13 let	6 + 2e (pri dečkih) (max 8)	1	1	3
Deklice do 11	5 + 2e (pri dečkih) (max 7)		1	3
Cicibanke do 9 let	5 + 1e (pri dečkih) (max 6)		1	3

Glede na to, da je stališče FIS, da dekleta lahko nastopajo le v ženski konkurenci, velja, da se tekmovanja deklet izvajajo ločeno od moških ne glede na število udeleženk, razen na ekipnih tekmovanjih, kjer dekleta lahko nastopijo v mešanih ekipah.

V tabeli 3 so navedene kvote dovoljenih nastopov za posamezne kategorije kombinatorcev ter predvideno število razpisanih tekmovanj.

TABELA 3: Kvote nastopov za kategorije nordijskih kombinatorcev

Nordijska kombinacija	Maksimalno število in vrsta tekmovanj, velja za poletje in zimo ločeno	Št. pokalnih tekmovanj	DP	Št. reg. tekmovanj
Člani	neomejeno	2	1+1	
Mladinci 20	neomejeno	2	1	
Mladinci 18	neomejeno	2	1	
Mladinci 16	6	2	1	
Dečki 15	5	2	1	
Dečki 13	4	2	1	

Tekmovanja se izvajajo v skladu s formatom, ki ga za nordijsko kombinacijo predpisuje FIS, to pomeni 1 skok in takoj nato nastop v smučarskem teku (poleti skladno z razpisom). Organizator tekmovanja mora že v razpisu opredeliti izvedbo morebitnega dodatnega skoka za nordijsko kombinacijo. Če se tekmovanje v NK prireja skupaj s posamičnim tekmovanjem v skokih se za NK šteje rezultat prve serije skokov.

4.3 Tekmovanja za slovenski pokal

Tekmovanja se organizirajo v vikend paketih v dveh ali več kategorijah v enem dnevu.

Dekletom se za točkovanje pokala prizna tekmovanje, če so v kategoriji nastopile najmanj štiri (4) tekmovalke.

Pravica nastopa

Na tekmovanjih za pokal lahko nastopijo le tekmovalci, ki so prijavljeni in imajo licenco Smučarske zveze (vpis v bilten in modro kartico) za tekoče leto. Članarino je potrebno plačati do 30. septembra.

Ostala določila veljajo kot za državna prvenstva.

4.4 Regijska in šolska tekmovanja

V Sloveniji imamo tri tekmovalna območja oziroma regije: Ljubljanska regija z Notranjsko, Gorenjska regija in Štajersko-koroška regija.

Vse regije so dolžne organizirati tekmovanja za regijske pokale v mlajših kategorijah (do dečkov D13 let) in regijska šolska prvenstva v skokih z alpskimi smučmi. Slednja se organizirajo med tednom. Razpored tekmovanj pripravi tekmovalna komisija.

Tekmovanja v regijah morajo voditi regijske komisije, ki jih vodijo predstavniki regij v TK. Rezultati regijskih tekmovanj so veljavni, če sta uvrščena najmanj dva (2) tekmovalki(ca).

Za regijska tekmovanja Sodniška komisija Smučarske zveze Slovenije delegira sodnike in določi tehničnega delegata, ki je iz regije.

Šolska tekmovanja

Namen šolskih tekmovanj je popularizirati smučarske skoke v širši krog slovenskih otrok. Na šolskih tekmovanjih se nastopa izključno z kompletom smučiči-vezi-čevlji za alpsko smučanje, kar je tudi sicer strokovno sprejeta metoda in sredstvo postopnega učenja ter privajanja na skakalnice in skakalno opremo (Sklep strokovnega sveta za skoke in NK z dnem 10. 11. 2008).

Propozicije za šolska prvenstva lahko odstopajo od sicer veljavnih propozicij in se opredelijo v uradnem razpisu za vsako tekmovanje posebej. V razpisu mora biti jasno določeno: pravica nastopa, tekmovalna oprema, standard organizacije in priprave skakalnice, vodenje tekmovanja, točkovanje in nagrade.

Na podlagi določil razpisa v razvidu šolskih tekmovanj pri Ministrstvu za šolstvo za šport se organizira tudi Državno šolsko prvenstvo v skokih z alpskimi smučmi.

4.5 Meddruštvena tekmovanja

Za popularizacijo športa je priporočljivo, da društva organizirajo večje število meddruštvenih tekmovanj.

4.6 Klubska tekmovanja

Klubska tekmovanja so pomembna zaradi dveh izhodišč:

- popularizacija skakalnega športa v lokalni skupnosti in
- vključevanje tekmovanj nižjega razreda v proces treningov.

5. PRIDOBITEV ORGANIZACIJE TEKMOVANJ

Tekmovanja za slovenski pokal se poleti pričenjajo z 20. junijem in končajo 10. julija, jesenski del se prične 20. avgusta in konča do 1. novembra. To določilo velja za kategorije: mladinci do 16, 18, 20 let in člani. Izjemoma se tekmovanja lahko končajo do 10. novembra, ampak le v primeru, da gre za nadomestna tekmovanja, potrjena s strani tekmovalne komisije.

Zimska sezona se prične 1. decembra in traja do 31. marca.

Tekmovalna komisija lahko ob ugodnih snežnih razmerah s tekmovanji prične pred tem datumom, konča pa kasneje samo v primeru, da tekmovanja po koledarju niso bila izvedena v celoti.

Klubi izven navedenih datumov lahko organizirajo tekmovanja, vendar se za pokal ne upoštevajo.

Klubi pred sezono pisno kandidirajo za izvedbo tekmovanj. Navedejo kategorijo tekmovanja, starostno kategorijo in predložijo ustrezen certifikat.

Organizatorje tekmovanj na podlagi prijav in sposobnosti organiziranja tekem izbere tekmovalna komisija in potrdi odbor za skoke in nordijsko kombinacijo. Klubi, ki nimajo dovolj licenciranih sodnikov, ne bodo imeli pravice organizirati pokalnih tekem in državnih prvenstev. Klubi so dolžni izobraževati sodnike in delavce za organizacijo tekmovanj v klubu in na letnih seminarjih v organizaciji nordijskih disciplin.

Prednost pri podelitvi tekmovanja imajo organizatorji, ki organizirajo še tekmovanja v nordijski kombinaciji.

V primeru, da organizatorja ni (čeprav je v koledarju) se mora tekmovanje organizirati na nivoju Smučarske zveze, ki pokrije stroške sodnikov, delegata in zdravstvene službe. Ostale službe pa prispevajo klubi, katerih tekmovalci nastopajo na tem tekmovanju.

6. ORGANIZACIJA IN POTEK TEKMOVANJ

Na tekmovanjih mora organizator zagotoviti nujno zdravniško službo s pomočjo ustrezno usposobljene osebe (zdravnik, medicinski tehnik ali gorski reševalec).

Na vsa tekmovanja, katerih organizator je Smučarska zveza Slovenije, delegata in ustrezno število sodnikov delegira sodniška komisija.

Članska državna prvenstva sodijo sodniki z licenco in nazivom državnega sodnika ali FIS sodniki.

Sodniki in TD obnavljajo licenco enkrat letno na skupnem sodniškem seminarju v jesenskem obdobju. Licenca velja 2 leti.

Ostala državna prvenstva sodijo državni sodniki in sodnika organizatorja, vendar najmanj z nazivom regijskega sodnika z licenco.

Na vseh državnih prvenstvih mora biti vodja tekmovanja državni sodnik, za ostala tekmovanja (pokalna) pa so vodje tekmovanj najmanj regijski sodniki.

Vodja merilcev na DP mora imeti naziv regijskega sodnika, na pokalnih tekmi pa naziv klubskega sodnika.

Na državna prvenstva, z izjemo članskega, so delegirani: tehnični delegat, asistent delegata in 3 sodniki. V primeru, da organizator nima ustreznih licenciranih sodnikov, ostale sodnike in vodjo tekmovanja določi sodniška komisija iz regije, kjer se tekmovanje izvaja.

Pri poteku tekmovanja so lahko merilci in delegirane osebe tudi starši tekmovalcev, ki morajo opravljati naloge v skladu s fair playem.

Pokalna tekmovanja sodijo lahko tudi regijski sodniki, ki imajo veljavno licenco.

Regijska tekmovanja lahko sodijo klubski sodniki.

V primeru, da delegirana oseba zaradi opravičenih razlogov ne more priti na tekmovanje, si mora SAMA poiskati ustrezno zamenjavo in to obvezno sporočiti organizatorju najmanj do tehnične seje pred tekmovanjem.

Komisiji za sodnike in TD mora delegirana oseba, ki ni prišla na tekmovanje in ni poiskala zamenjave, pisno obrazložiti vzrok svojega ravnanja (poročilo poslati na elektronski naslov janez.bester@siol.net). Neopravičeno odsotni bodo izgubili licenco za čas, ki ga bo določila sodniška komisija po pravilih FIS.

Tekmovalna komisija lahko med sezono zamenja prizorišča tekmovanj, če za to obstajajo objektivni razlogi – pomanjkanje snega; pri izbiri imajo prednost tekmovanja z nordijsko kombinacijo.

Na tekmovanjih za državno prvenstvo in pokal se med merilce praviloma lahko razporedi do 1/3 merilcev (sodnik z veljavno licenco) iz drugih klubov, ki imajo na dan tekmovanja svoje tekmovalce v konkurenci. Te merilce klubi uradno prijavijo organizatorju pred tehnično sejo. Vodja merilcev jih razporedi tako, da je en merilec (razporejeni od spodaj navzgor) od organizatorja, sledi tuj in tako dalje do mesta, kjer je to mogoče s predlaganimi merilci drugih klubov.

Na državnih prvenstvih in pokalnih tekmovanjih, kjer je delegiran asistent, ima asistent delegata pravico in dolžnost, da kontrolira merilce. Isto pravico ima prav tako uradni kontrolor merilcev, vendar samo, če je bil uradno določen na tehnični seji. Slabega merilca mora vodja merilcev obvezno prestaviti na manj odločilne metre. Enako velja tudi na pokalnih tekmovanjih.

Organizator mora organizirati vse službe, da tekmovanje poteka nemoteno. Posledica slabe organizacije tekmovanja je, da v prihodnji sezoni ni možna ponovna pridobitev tekmovanja za pokal ali DP.

Organizatorji so tekmovalni komisiji dolžni sporočiti vsako spremembo, ki vpliva na organizacijo tekmovanja.

7. ODPOVEDI TEKMOVANJ

7.1

Organizator tekmovanja lahko tekmovanje, ki je razpisano v koledarju, odpove iz naslednjih razlogov:

- višja sila,
- slabo vreme,
- pomanjkanje snega,
- elementarne nesreče.

V tem primeru organizator s pomočjo koordinatorske komisije in predsednikom tekmovalne komisije poišče drug ustrezen termin.

V primeru, da je tekmovanje mogoče odpovedati 4 dni pred napovedanim tekmovanjem, je potrebno najprej najti nadomestni objekt in šele nato, če to ni mogoče, se poišče drug termin.

7.2

Za organizatorja, ki tekmovanje odpove zaradi neupravičenih razlogov (ni na razpolago dovolj ustreznih kadrov, odsotnost domačih tekmovalcev ipd.) so predvidene naslednje sankcije:

- tekmovalna komisija klubu 1 leto ne dodeli NOBENEGA TEKMOVANJA, ne glede na kategorijo,
- klubu – organizatorju se odvzame 25 % točk, ki se upoštevajo pri razdelitvi sredstev po točkovniku razdelitve sredstev za organizacijo državnih prvenstev in pokalnih tekmovanj v skokih in NK za že organizirane tekme v tekmovalnem obdobju,
- v kolikor klub, ki je prevzel organizacijo tekmovanja na domačem objektu in NIMA ustreznih pogojev za izvedbo tekmovanja doma, možno pa je tekmovanje organizirati na drugem objektu (Planica, Kranj ...), pa organizator NE ŽELI izvesti tekmovanja drugje, se mu v naslednji sezoni (poletni ali zimski) NE dodeli organizacije tekmovanja, ne glede na kategorijo,
- klubu – organizatorju, ki ima na programu tekmovanje v skokih in NK ter teka za NK ne izvede, se mu ravno tako v naslednji sezoni (poletni ali zimski) NE dodeli organizacije tekmovanja, ne glede na disciplino in kategorijo.

7.3

Predsednik TK naj skupaj s koordinatorskim odborom TK v primeru odpovedi poroča odboru za skoke in NK, ki odloči o (ne)upravičenosti odpovedi tekmovanja.

8. ZAGOTAVLJANJE VARNOSTI

Organizator tekmovanja mora poskrbeti, da je na tekmovanju zadostno število rediteljev, ki skrbijo za varnost tekmovalcev in gledalcev.

Organizacija tekmovanj sodi pod javno prireditelja, zato je potrebno postopati skladno z zakonom in pravili.

9. FINANČNE OBVEZNOSTI

Organizator je dolžan takoj po tekmovanju izplačati delegiranim funkcionarjem (TD, TDA in sodnikom) naslednje obveznosti:

- dnevnic v višini 15 EUR (v sezoni 2009/2010),
- kilometrino v višini (trenutno) 0,35 EUR – v primeru, da se znesek spremeni, pa po uredbi. Kilometrino se upošteva realno od kraja/naslova bivanja.

Slovenskim FIS sodnikom se na mednarodnih tekmovanjih v Sloveniji izplača dnevnic v višini 60 EUR in zgoraj navedena kilometrino.

Smučarska zveza izplača delegiranim osebam sredstva samo v primeru, da je nosilec in izvajalec prireditve Smučarska zveza. V primeru, da je nosilec klub, pa je izplačilo obveza kluba – organizatorja. Smučarska zveza Slovenije bo obračunala višino sredstev po končani letni in zimski periodi, kot vsem ostalim organizatorjem (velja za nadomestna tekmovanja oziroma t.i. »solidarnostna tekmovanja«).

Na regijskih tekmovanjih finančno nadomestilo določeno v 1. odstavku prejme le TD. V posamezni regiji je možen drugačen dogovor o izplačevanju nadomestil delegiranim osebam.

10. RAZPIS TEKMOVANJA

Organizatorji tekmovanj morajo obvezno poslati razpis vsem klubom v biltenu po elektronski pošti, tehničnemu delegatu, asistentu tehničnega delegata, delegiranim sodnikom in na SZS najmanj sedem (7) dni pred tekmovanjem. Sodniku oz. TD, ki nima svojega elektronskega naslova, se pošlje razpis na elektronski naslov njegovega kluba, tako da se v okencu Zadeva (Subject) navede, da je bil poslan za določenega delegiranega (TD). S takim sodnikom oz. TD mora organizator vzpostaviti še telefonski kontakt oz. mu poslati klasično pošto. Vsi funkcionarji so dolžni vzpostaviti kontakt z organizatorjem najkasneje tri (3) dni pred tekmovanjem. Sodniki in TD so dolžni redno pregledovati elektronsko pošto na naslovu, ki so ga navedli v Biltenu.

Razpis za tekmovanje organizator pošlje na predpisanem obrazcu.

Organizator lahko pošlje razpise medijem, za državna prvenstva v kategorijah mladincev 18 let, 20 let in članski kategoriji pa mora organizator poslati razpise vsem večjim medijskim hišam. Za ostala tekmovanja ni obvezno, je pa priporočljivo.

Organizator je dolžan v razpisu napisati elektronski naslov, na katerega se pošljejo prijave, in kontaktno osebo za komuniciranje.

Organizator mora vsaj dan pred napovedanim tekmovanjem zagotoviti en (1) prosti trening in tekmovanje brezplačno.

V primeru, da poteka tekmovanje v vikend paketu v eni kategoriji na dveh lokacijah, mora organizator zagotoviti drugi tekmovalni dan, če je tekmovanje na drugem objektu, najmanj en trening skok poleg poizkusnega skoka.

V primeru, da sta v enem vikendu dva tekmovalna dneva v isti kategoriji, ni dovoljeno organizirati tekmovanja (npr. v soboto, če je še tekmovanje v nedeljo) pozno popoldan ali v nočnem času.

11. PRIJAVA ZA NASTOP

Klubi prijavijo tekmovalce na razpis organizatorja, in sicer na obveznem obrazcu programa Smusko do navedenega roka, ki ga določi organizator z razpisom.

Obrazec mora vsebovati:

- ime in priimek tekmovalca,
- rojstne podatke tekmovalca,
- številko modre kartice,
- registrsko številko pri SZS,
- starostno kategorijo, v kateri bo tekmovalec nastopil,
- osvojeno število točk oziroma v katero skupino (boljšo ali slabšo) bo trener razporedil tekmovalce brez točk.

Organizator upošteva prijave, ki so prispele do organizatorja do žrebanja oziroma do časa, ki ga določi organizator z razpisom. Prijave, ki ne bodo poslani po elektronski pošti na program Smusko in ne bodo pravilno izpolnjene, organizator ni dolžan upoštevati. Organizator je dolžan potrditi prijavo tekmovalcev in delegiranih oseb.

Po oddani prijavi klub ne more razvrstiti tekmovalca v drugo kategorijo.

Novi tekmovalci, ki še niso vpisani v bazi, morajo biti prijavljeni najmanj tri (3) dni pred tekmovanjem (vpis v bazo izvede klub, potrdi ga SZS, plačilo članarine potrdi klub).

12. DELEGIRANJE

Komisija za sodnike in TD pri SZS določi za vsako posamično in ekipno tekmovanje ustrezno število delegiranih oseb. Vse navedene osebe morajo imeti obvezno veljavno licenco. Tekmovanja za pokal ali državno prvenstvo lahko sodijo samo sodniki z licenco, ki je sestavni del tega biltena.

Komisija za sodnike in TD določi za vsako razpisano tekmovanje naslednje osebe: tehničnega delegata (TD), asistenta tehničnega delegata (ATD) in najmanj 3 sodnike z ustreznim nazivom. V primeru, da klub, ki organizira tekmovanje, nima dovolj licenciranih sodnikov, komisija določi večje število sodnikov (do 5).

Za klube, ki so pridobili organizacijo tekmovanja, a nimajo ustreznih licenciranih sodnikov, določi komisija za sodnike in TD še vodjo tekmovanja iz regije, kjer se tekmovanje odvija.

Vse delegirane osebe morajo organizatorju pred tekmovanjem potrditi prejem razpisa in biti obvezno prisotne na prizorišču najmanj pol ure pred začetkom tehnične seje za razpisano tekmovanje ali pa morajo upoštevati pogoje razpisa.

V primeru, da delegirane osebe ni na tehnični seji, se osebo zamenja z ustrežno kvalificirano osebo, ki je prisotna na prizorišču.

Delegirana oseba, ki ni pravočasno na prizorišču, ni upravičena do povrnitve stroškov.

Vse podrobnosti delegiranja so napisane v sodniškem pravilniku.

13. ŽREBANJE IN VRSTNI RED ŠARTA

Žrebanje poteka lahko en dan pred tekmovanjem brez prisotnosti TD, (za pravilnost žrebanja je odgovoren vodja tekmovanja, pravilnost žrebanja preveri TD).

Tekmovalce se razvrsti v tri skupine:

a) tekmovalci s točkami

Upošteva se trenutna razvrstitev v sistemu tekmovanj za Slovenski pokal. Izjema je le prvo tekmovanje v sezoni, kjer se upošteva uvrstitev iz predhodne sezone (če je starostna kategorija, kjer ima vsak letnik svoj sistem tekmovanja, se upošteva njihov letnik, če pa je kategorija, kjer tekmujeta dva letnika, se upoštevajo rezultati starostne kategorije). Zadnji startajo (samo v članski kategoriji) tekmovalci, ki nastopajo v svetovnem pokalu po doseženih točkah v svetovnem pokalu.

b) tekmovalci brez točk – boljši, II. skupina

c) tekmovalci brez točk – slabši, I. skupina

Tekmovalce iz b) in c) se žreba po naključnem sistemu; program Smusko to omogoča. Če ima klub več tekmovalcev brez točk, je dolžan enakomerno razdeliti tekmovalce v obe skupini.

V primeru, da v prijavi tekmovalci niso razporejeni v skupine, lahko organizator te razporedi poljubno.

14. SESTAVA RAZSODIŠČA

Razsodišče sestavljajo tehnični delegat, vodja tekmovanja in asistent tehničnega delegata. Na pokalnih tekmovanjih je tretji član razsodišča prvi napisani izmed sodnikov (sodnik ni iz kluba, ki organizira tekmovanje).

Naloga razsodišča je, da se zagotovi, da se tekmovanje odvija v skladu s pravili IWO in pravili, ki so v veljavi v Sloveniji.

Naloga TD:

- a) Pred tekmovanjem:
- pravočasno pred začetkom tekmovanja vzpostavi kontakt z organizatorjem o pripravi na tekmovanje,
 - je pravočasno na prizorišču, da preveri: pripravljenost skakalnice in tekaške proge, splošno organizacijo, potek tekmovanja ter sodeluje na tehnični seji,
 - premeri karakteristike in pripravo skakalnice,
 - sodeluje na tehnični seji,
 - preveri pravilnost žrebanja in pravilno uvrščenost tekmovalcev na startno listo (kvote),
 - preveri točke za metre in točke za zaostanek v nordijski kombinaciji,
 - določi čas in kraj sestanka razsodišča.
- b) Med tekmovanjem:
- vodi razsodišče,
 - skrbi za povezavo med trenerji,
 - kontrolira sodniške ocene in v primeru večjih odstopanj skliče sestanek sodnikov na sodniškem stolpu (med dvema serijama),
 - zagotovi, da tekmovanje poteka po pravilih IWO,
 - zagotovi, da lahko razsodišče v vsakem trenutku sprejme odločitev,
 - zagotovi, da razsodišče odloča o vprašanih, ki niso v IWO.
- c) Po tekmovanju:
- pregleda rezultatsko listo in jo potrdi;
 - po končanem tekmovanju izpolni poročilo TD v programu Smusko;
 - preverja pravočasnost pošiljanja podatkov tekmovanja in poročila TD na splet; Obveznosti TD so zaključene po uspešnem prenosu rezultatov tekmovanja na splet in po prejemu poročila TD po elektronski pošti.

Naloga TDA:

- a) Pred tekmovanjem:
- premeri parametre in pripravo skakalnice,
 - sodeluje na tehnični seji.
- b) Med tekmovanjem:
- sodeluje v razsodišču,
 - skrbi za povezavo s trenerji,
 - kontrolira opremo, skladnost z IWO pravili in tekmovalnim pravilnikom,
 - kontrolira merjenje dolžin.

Naloge vodje tekmovanja:

- a) Pred tekmovanjem:
- oblikuje tekmovalni odbor z vsemi službami,
 - zagotovi zdravstveno in redarsko službo,
 - pravočasno (7 dni) pošlje razpis na vse registrirane klube in delegiranim osebam (če se spremeni tekmovalni koledar, lahko pride do drugačnega načina obveščanja),
 - naveže stik s TD, TDA in sodniki iz drugih klubov,
 - skrbi, da je skakalnica pravočasno pripravljena (v skladu s pravili) za trening in tekmovanje,
 - pripravi veljavno homologacijo skakalnice,
 - vodi tehnično sejo.
- b) Med tekmovanjem:
- vodi potek tekmovanja,
 - koordinira delo med službami,
 - sodeluje v razsodišču
 - skrbi, da tekmovanje poteka v skladu s programom,
 - skrbi, da se realizirajo sklepi razsodišča.

d) Po tekmovanju:

- po končanem tekmovanju pošlje uradne rezultate na SZS,
- po končanem tekmovanju poskrbi za prenos uradnih rezultatov in poročila TD iz programa Smusko na splet,
- pošlje uradne rezultate v html ali pdf zapisu na **elektronske naslove** v biltenu in vsem sodelujočim klubom.

Naloge kontrolorjev opreme:

- tekmovalcem so za preverjanje ustreznosti opreme na voljo v času poizkusne serije.

15. POTEK TEKMOVANJA

Tekmovanje se prične s tehnično sejo najmanj 30 minut pred tekmovanjem.

Na tehnični seji je obvezna prisotnost TD, ATD, vseh petih ocenjevalnih sodnikov in vodje tekmovanja.

Tekmovanja se praviloma pričnejo ob 10:00 uri s poizkusno serijo. Tekmovanja se lahko organizirajo tudi v drugih časovnih terminih s soglasjem koordinatorja ali predsednika tekmovalne komisije.

Tekmovanja za cicibane do 9 let in deklice do 11 let se lahko (po sklepu razsodišča) izvedejo s poizkusno serijo in tremi skoki v konkurenci, za končno oceno pa veljata dva boljša rezultata. V primeru, da je skakalnica večja od K15, se izvede dve seriji v konkurenci.

Tekmovanja v ostalih kategorijah se izvedejo s poizkusno serijo oziroma s kvalifikacijsko serijo in praviloma dvema serijama v konkurenci. V primeru, da je na dan tekmovanja uradni trening (najmanj dva skoka), se poizkusna serija lahko izpusti, vendar mora biti to navedeno že v razpisu.

V primeru, da poteka tekmovanje v vikend paketu v eni kategoriji na dveh lokacijah, mora organizator zagotoviti drugi tekmovalni dan, če je tekmovanje na drugem objektu, najmanj en trening skok poleg poizkusnega skoka.

Druga serija se lahko izvede v obratnem vrstnem redu, pri mladincih članih pa je obvezna.

Delegirane osebe in tehnične ekipe morajo biti obvezno prisotne na uradnem treningu.

Znak za start tekmovalca je lahko semafor ali zastavica. Tekmovalci se morajo ravnati po navodilih razsodišča tekmovanja.

16. DISKVALIFIKACIJE

Tekmovalec je lahko diskvalificiran le, če ga diskvalificira žirija. Razsodišče ga lahko diskvalificira, če:

- a. je tekmoval pod drugim imenom,
- b. nima opreme v skladu s pravili,
- c. ni zapustil štartnega mesta po izteku omejenega časa,
- d. ni skakal s svojo štartno številko,
- e. je skočil brez startne številke,
- f. ni upošteval vrsto dovoljenih maž,
- g. so drugi vzroki iz IWO pravil – člen 441.

Tekmovalec je diskvalificiran le v seriji, ko se ugotovi nepravilnost. Če je ugotovljena nepravilnost v drugi seriji, se mu rezultat iz prve serije upošteva.

17. PROTESTI

17.1 V času tekmovanja

Če je bil tekmovalec oviran v času poteka skoka, lahko trener vložiti protest pri razsodišču, ki ob strinjanju s pritožbo, lahko dovoli tekmovalcu, da ponovi skok. Čas za takšno pritožbo je omejen na pet minut po dogodku.

Pritožbo je potrebno vložiti razsodišču posameznega tekmovanja v pisni obliki do poteka protestnega roka (15 minut po končanem tekmovanju za izvedbo tekmovanja oziroma 15 minut po objavi uradnih rezultatov za rezultate). Položiti je potrebno tudi kavcijo v višini 50 EUR, ki zapade v korist dobitnika pritožbe. Ob mnenju, da razsodišče ni delovalo v skladu s pravili, je v dveh dneh po končanem tekmovanju možna pritožba na SZS, pri čemer kot dokaz pravočasnosti velja poštni žig pošiljke.

Protest rešuje razsodišče na samem tekmovanju. Tekmovalna komisija pa mora pritožbo, ki je naslovljena nanjo, rešiti na svojem prvem sestanku ali najkasneje v 30 dneh od prejema.

V primeru, da je bila pritožba zavržena, ima pritožnik pravico vložiti pritožbo na drugostopni organ (odbor za skoke) v osmih dneh po preteku roka iz prejšnjega odstavka tega člena.

17.2 Drugostopni organ:

- pritožbo kot prepozno zavrže,
- pritožbo kot neutemeljeno zavrne,
- pritožbi ugodi, prvostopno odločitev razveljavi in o zadevi sam odloči,
- pritožbi ugodi, zadevo vrne prvostopnemu organu v ponovno odločanje.

Drugostopna odločitev mora biti sprejeta v roku 30 dni od dneva prejema pritožbe.

17.3

V pritožbenem postopku se plačujejo takse na vseh stopnjah pritožbenega postopka; višina takse je 50 EUR.

Varščina zapade v korist dobitnika protesta.

18. REZULTATI

Na tekmovanju zmaga tisti posameznik ali ekipa, ki doseže več točk.

V primeru, da sta dva ali več posameznikov ali ekip doseglo enako število točk, si tekmovalci ali ekipe mesto delijo. Vsem se šteje najvišja možna uvrstitev.

Organizator objavi na uradni oglasni deski neuradne rezultate najkasneje 30 minut po končanem tekmovanju. Po končanem roku za pritožbe pa izvede uradno razglasitev rezultatov.

Vsi organizatorji tekmovanj so dolžni izvajati izdelavo rezultatov po programu Smusko, ki je na voljo na Smučarski zvezi Slovenije.

Prireditelj Smučarska zveza Slovenije oz. Tekmovalna komisija bo zagotovila redno objavo podatkov o izrabljeni kvoti nastopov za vse tekmovalce.

Organizator mora na uradne rezultate obvezno napisati vse podatke, ki so prikazani v prilogi na straneh pravilnika.

Tehnični delegati so dolžni izpolniti obrazec Poročilo TD v programu Smusko. Obrazec se skupaj s prenosom rezultatov na splet samodejno pošlje na spodaj navedena naslova:

tomaz.verdnik@sloski.si – koordinator tekmovalnega sistema
janez.bester@siol.net – sodniška komisija

Vsi organizatorji so dolžni v najkrajšem času, najkasneje v 3 urah po tekmovanju, poslati uradne rezultate v html ali pdf zapisu na naslednje elektronske naslove (zaželeno je tudi na vse klube in Smučarsko zvezo, elektronski naslovi so navedeni pri naslovih klubov v biltenu):

janez.bester@siol.net – sodniška komisija
tomaz.verdnic@sloski.si – koordinator tekmovalnega sistema
ahacic.bostjan@siol.net – splošna evidenca,
[luka.dolar@sloski.si](http://www.sloski.si) – spletna stran SZS.

Vsak organizator mora prenesti uradne rezultate v najkrajšem času, najkasneje v 3 urah po tekmovanju, na spletni strežnik iz programa Smusko. V primeru težav s prenosom na strežnik, se pošlje poleg rezultatov v html ali pdf zapisu, na elektronski naslov **ahacic.bostjan@siol.net** tudi datoteke izvoza tekmovanja iz programa Smusko (zip datoteka s številko tekme).

19. PRIZNANJA IN NAGRADE

Smučarska zveza Slovenije – nordijske discipline se obvežejo, da bodo zagotovile medalje za državna prvenstva in pokal pokrovitelja za skupni seštevek pokala.

Za državna prvenstva, pokalna in regijska tekmovanja mora društvo ali klub – organizator priskrbeti za vsako nastopajočo kategorijo najmanj tri pokale.

Nagrade so v domeni posameznega organizatorja tekmovanj. Priporočamo, da so nagrade do 20. leta v obliki praktične nagrade, kar da tekmovanju še dodatno vrednost.

20. TOČKOVANJE TEKMOVANJ ZA POKAL POKROVITELJA IN SLOVENSKI POKAL V SMUČARSKIH SKOKIH

V pokalnem tekmovanju, ki poteka po točkovnem sistemu, zmaga tisti posameznik ali ekipa, ki doseže več točk.

Za kategorije mladincev 16 let in navzgor se upoštevajo pri posamičnem točkovanju 80 % izvedenih tekmovanj, če je izvedenih tekmovanj manj kot pet (5), se upoštevajo vsa izvedena tekmovanja. Sicer se izbrišejo slabši rezultati.

Za kategorije D15 let in mlajše pa se upoštevajo vsa tekmovanja, ki so določena za točkovanje.

Končna uvrstitev v tekmovalni sezoni se določa po številu osvojenih točk. Upošteva se letni in zimski niz tekmovanj; posebej letni in posebej zimski.

Razglasi se skupnega zmagovalca v vsaki starostni kategoriji in skupnega zmagovalca v tekmovanju za razvrstitev klubov.

Točke v kategoriji lahko na posamezni tekmi dobi 30 tekmovalcev, z izjemo delitve mesta, ki prinaša še točke.

Državna posamična prvenstva se v vseh kategorijah točkujejo s faktorjem 2 (dvakratno).

Tekmovalci dobijo točke v vseh kategorijah, kjer imajo pravico nastopa, vendar samo enkrat dnevno posamično in po enkrat ekipno.

Tekmovanje za pokal se vodi ločeno za poletje in zimo, Smučarska zveza Slovenije podeli priznanja za vsako periodo posebej.

20.1 Točkovanje tekmovanj za posameznike in posameznice v skokih

1. mesto	100 točk	16. mesto	15 točk
2. mesto	80 točk	17. mesto	14 točk
3. mesto	60 točk	18. mesto	13 točk
4. mesto	50 točk	19. mesto	12 točk

5. mesto	45 točk	20. mesto	11 točk
6. mesto	40 točk	21. mesto	10 točk
7. mesto	36 točk	22. mesto	9 točk
8. mesto	32 točk	23. mesto	8 točk
9. mesto	29 točk	24. mesto	7 točk
10. mesto	26 točk	25. mesto	6 točk
11. mesto	24 točk	26. mesto	5 točk
12. mesto	22 točk	27. mesto	4 točke
13. mesto	20 točk	28. mesto	3 točke
14. mesto	18 točk	29. mesto	2 točki
15. mesto	16 točk	30. mesto	1 točka

Točkovanje se po zaključku poletne in zimske sezone za vsa tekmovanja na domačem in mednarodnem prizorišču za potrebe slovenskega pokala ponderirajo (množijo) po spodaj navedeni lestvici (upoštevajo se domača in mednarodna tekmovanja).

Na mednarodnih tekmovanjih se upoštevajo osvojene točke po sledeči lestvici za vse kategorije (moški, ženske, NK):

- I. Olimpijske igre, svetovno prvenstvo (skoki, poleti, NK): sedemkratno (7x) število osvojenih točk
(primer: 3. mesto = 60 točk x 7 x 5 = 2100 točk)
- II. Svetovni pokal: šestkratno (6x) število osvojenih točk
(primer: 3. mesto = 60 točk x 6 x 5 = 1800 točk)
- III. Svetovno prvenstvo – mladinke in mladinci do 20 let: šestkratno (6x) število osvojenih točk
(primer: 3. mesto = 60 točk x 6 x 4 = 1440 točk)
- IV. EYOF – mladinke in mladinci do 18 let: petkratno (5x) število osvojenih točk
(primer: 3. mesto = 60 točk x 5 x 3,5 = 1050 točk)
- V. Celinski pokal, štirikratno (4x) število točk
(primer: 3. mesto = 60 točk x 4 x 5 = 1200 točk)
- VI. FIS pokal, Univerzijada: triinpolkratno (3,5x) število osvojenih točk
(primer: 3. mesto = 60 točk x 3,5 x 5 = 1050 točk)
- VII. Alpski pokal – mladinci do 20 let: triinpolkratno (3,5x) število osvojenih točk
(primer: 3. mesto = 60 točk x 3,5 x 4 = 840 točk)
- VIII. OPA igre – mladinke in mladinci do 16 let: trikratno (3x) število osvojenih točk
(primer: 3. Mesto = 60 točk x 3 x 3 = 540 točk)
OPA igre – deklice in dečki do 15 let, FIS otroška tekmovanja (FYC), FIS tekmovanja šolarjev (Sch. GP – NK): trikratno (3x) število osvojenih točk
(primer: 3. mesto = 60 točk x 3 x 2,5 = 450 točk)

Domača tekmovanja

Domača tekmovanja se točkujejo samo po sledeči lestvici:

cicibani do 9 let	- doseženo število točk krat 1
dečki do10 in 11 let	- doseženo število točk krat 1.5
dečki do12 in 13 let	- doseženo število točk krat 2
dečki do14 in 15 let	- doseženo število točk krat 2.5
mladinci do 16 let	- doseženo število točk krat 3
mladinci do 18 let	- doseženo število točk krat 3,5
mladinci do 20 let	- doseženo število točk krat 4
člani	- doseženo število točk krat 5
dekllice do 11 let	- doseženo število točk krat 1,5
dekllice do 15 let	- doseženo število točk krat 2,5
članice	- doseženo število točk krat 5

Točkovanje posameznih regijskih tekmovanj, ki se upoštevajo za pokal najboljšega kluba

Upošteva se število tekmovalcev med 10 na DP ali med 10 v skupni uvrstitvi pokala, (če DP ni izvedeno). Izračuna se po koncu tekmovanj za DP ali pokal.

		točke	9 ali 10 tekmovalcev	8 tekmovalcev	7 tekmovalcev	6 tekmovalcev	5 tekmovalcev	4 tekmovalcev	3 tekmovalci	2 tekmovalca	1 tekmovalec	0 tekmovalcev
1.	mesto	100	100	90	80	70	60	50	40	30	20	10
2.	mesto	80	80	72	64	56	48	40	32	24	16	8
3.	mesto	60	60	54	48	42	36	30	24	18	12	6
4.	mesto	50	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5
5.	mesto	45	45	40,5	36	31,5	27	22,5	18	13,5	9	4,5
6.	mesto	40	40	36	32	28	24	20	16	12	8	4
7.	mesto	36	36	32,4	28,8	25,2	21,6	18	14,4	10,8	7,2	3,6
8.	mesto	32	32	28,8	25,6	22,4	19,2	16	12,8	9,6	6,4	3,2
9.	mesto	29	29	26,1	23,2	20,3	17,4	14,5	11,6	8,7	5,8	2,9
10.	mesto	26	26	23,4	20,8	18,2	15,6	13	10,4	7,8	5,2	2,6
11.	mesto	24	24	21,6	19,2	16,8	14,4	12	9,6	7,2	4,8	2,4
12.	mesto	22	22	19,8	17,6	15,4	13,2	11	8,8	6,6	4,4	2,2
13.	mesto	20	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2
14.	mesto	18	18	16,2	14,4	12,6	10,8	9	7,2	5,4	3,6	1,8
15.	mesto	16	16	14,4	12,8	11,2	9,6	8	6,4	4,8	3,2	1,6
16.	mesto	15	15	13,5	12	10,5	9	7,5	6	4,5	3	1,5
17.	mesto	14	14	12,6	11,2	9,8	8,4	7	5,6	4,2	2,8	1,4
18.	mesto	13	13	11,7	10,4	9,1	7,8	6,5	5,2	3,9	2,6	1,3
19.	mesto	12	12	10,8	9,6	8,4	7,2	6	4,8	3,6	2,4	1,2
20.	mesto	11	11	9,9	8,8	7,7	6,6	5,5	4,4	3,3	2,2	1,1
21.	mesto	10	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
22.	mesto	9	9	8,1	7,2	6,3	5,4	4,5	3,6	2,7	1,8	0,9
23.	mesto	8	8	7,2	6,4	5,6	4,8	4	3,2	2,4	1,6	0,8
24.	mesto	7	7	6,3	5,6	4,9	4,2	3,5	2,8	2,1	1,4	0,7
25.	mesto	6	6	5,4	4,8	4,2	3,6	3	2,4	1,8	1,2	0,6
26.	mesto	5	5	4,5	4	3,5	3	2,5	2	1,5	1	0,5
27.	mesto	4	4	3,6	3,2	2,8	2,4	2	1,6	1,2	0,8	0,4
28.	mesto	3	3	2,7	2,4	2,1	1,8	1,5	1,2	0,9	0,6	0,3
29.	mesto	2	2	1,8	1,6	1,4	1,2	1	0,8	0,6	0,4	0,2
30.	mesto	1	1	0,9	0,8	0,7	0,6	0,5	0,4	0,3	0,2	0,1

20.2 Točkovanje ekipnih tekmovanj

1. mesto	400 točk	6. mesto	150 točk
2. mesto	350 točk	7. mesto	100 točk
3. mesto	300 točk	8. mesto	50 točk
4. mesto	250 točk		
5. mesto	200 točk		

Na mednarodnih ekipnih tekmovanjih se upoštevajo osvojene točke po sledeči lestvici: skupne točke se delijo s štirimi tekmovalci, ravno tako, če je tekmovalcev v ekipi manj. Točke se podelijo samo za toliko tekmovalcev, kot jih je v ekipi:

- I. Olimpijske igre, svetovno prvenstvo (skoki, poleti, NK): sedemkratno (7x) število osvojenih točk
(primer: 3. mesto = 300 točk x 7 x 5 = 10500 točk : 4 = 2625 točk na posameznika)
- II. Svetovni pokal: šestkratno (6x) število osvojenih točk
(primer: 3. mesto = 300 točk x 6 x 5 = 9000 točk : 4 = 2250 točk na posameznika)
- III. Svetovno prvenstvo – mladinke in mladinci do 20 let: šestkratno (6x) število osvojenih točk
(primer: 3. mesto = 300 točk x 6 x 4 = 7200 točk : 4 = 1800 točk na posameznika)
- IV. EYOF – mladinke in mladinci do 18 let: petkratno (5x) število osvojenih točk
(primer: 3. mesto = 300 točk x 5 x 3,5 = 5250 točk : 4 = 1312,5 točke na posameznika)
- V. Celinski pokal, štirikratno (4x) število točk
(primer: 3. mesto = 300 točk x 4 x 5 = 6000 točk : 4 = 1500 točk na posameznika)
- VI. FIS pokal, Univerzijada: triinpolkratno (3,5x) število osvojenih točk
(primer: 3. mesto = 300 točk x 3,5 x 5 = 5250 točk : 4 = 1312,5 točke na posameznika)
- VII. Alpski pokal – mladinci do 20 let: triinpolkratno (3,5x) število osvojenih točk
(primer: 3. mesto = 300 točk x 3,5 x 4 = 4200 točk : 4 = 1050 točk na posameznika)
- VIII. OPA igre – mladinke in mladinci do 16 let: trikratno (3x) število osvojenih točk
(primer: 3. Mesto = 60 točk x 3 x 3 = 540 točk)
OPA igre – deklice in dečki do 15 let, FIS otroška tekmovanja (FYC), FIS tekmovanja šolarjev (Sch. GP – NK): trikratno (3x) število osvojenih točk
(primer: 3. mesto = 60 točk x 3 x 2,5 = 450 točk)

20.3 Najboljši klub v pokalu

Za skupno pokalno razvrstitev klubov se upoštevajo vsi doseženi rezultati v posamičnih in ekipnih tekmah na domačih tekmovanjih, z ustreznim množenjem (ponderjem) in sicer:

- dekleta skoki
- fantje skoki
- nordijska kombinacija
- skupno: dekleta skoki, fantje skoki in nordijska kombinacija.

20.4 Skupno absolutno najboljši klub v smučarskih skokih

Za naslov absolutnega prvaka v pokalu se domačim pokalnim točkam prištejejo še točke osvojene na mednarodnih tekmovanjih v posamičnih in ekipnih tekmah, z ustreznim množenjem (ponderjem).

Klub, ki osvoji skupno v vseh kategorijah največ točk (vse točke na domačih in mednarodnih tekmovanjih v skokih in nordijski kombinaciji), osvoji naslov **ABSOLUTNEGA PRVAKA**.

20.5 Najboljši tekmovalec sezone

Najboljši tekmovalec sezone je tekmovalec, ki prejme največ ponderiranih točk v zimski sezoni v svetovnem pokalu, olimpiadi ali svetovnem prvenstvu in celinskem pokalu.

21. TEKMOVANJA V NORDIJSKI KOMBINACIJI

Za vsa določila, ki niso izrecno napisana v poglavju o NK, se upoštevajo pravila za smučarske skoke.

Starostne kategorije:

člani	letnik 1989 in starejši
mladinci do 20 let	letnik 1990 in 1991
mladinci do 18 let	letnik 1992 in 1993
mladinci do 16 let	letnik 1994
dečki do 15 let	letnik 1995 in 1996
dečki do 13 let	letnik 1997 in mlajši

Velikost skakalnic:

Kategorija	Slovenski pokal	Državno prvenstvo
člani	K 70 m – 120 m	K 80 m – 120 m
mladinci do 18 in 20 let	K 60 m – 120 m	K 80 m – 120 m
mladinci do 16 let	K 50 m – 100 m	K 60 m – 100 m
dečki do 15 let	K 40 m – 65 m	K 50 m – 65 m
dečki do 13 let	K 25 m – 45 m	K 35 m – 45 m

Število tekmovanj:

Kvote nastopov za kategorije kombinatorcev

Nordijska kombinacija	Maksimalno število in vrsta tekmovanj, velja za poletje in zimo ločeno	Št. pokalnih tekmovanj	DP	Št. reg. tekmovanj
Člani	neomejeno	2	1+1	
Mladinci 20	neomejeno	2	1	
Mladinci 18	neomejeno	2	1	
Mladinci 16	6	2	1	
Dečki 15	5	2	1	
Dečki 13	4	2	1	

Tekmovanja se izvajajo v skladu s formatom, ki ga za nordijsko kombinacijo predpisuje FIS, to pomeni 1 skok in takoj nato nastop v smučarskem teku (poletni skladno z razpisom). Če se tekmovanje v NK prireja skupaj s posamičnim tekmovanjem v skokih se za NK šteje rezultat prve serije skokov.

Pridobitev tekmovanj

Klubi kandidirajo za tekmovanja v NK v sklopu smučarskih skokov.

Razpisana tekmovanja v nordijski kombinaciji se praviloma izvedejo v sklopu tekmovanja v smučarskih skokih. Prednost pri dodelitvi posameznih tekmovanj imajo klubi, ki organizirajo še tekmovanja v nordijski kombinaciji.

Tekmovanje v nordijski kombinaciji lahko organizira v dogovoru z izvajalci smučarskih skokov drug klub.

Veljavnost tekmovanja v kategoriji

V posamični kategoriji morajo za točkovanje in razglasitev rezultatov nastopiti najmanj štirje (4) tekmovalci.

Primer: člani - trije, mladinci do 20 - pet, (razglasi se članski vrstni red), do 20 pa ni točkovanja za pokal. Vedno se upošteva razglasitev samo v višji kategoriji.

22. TOČKOVANJE V NORDIJSKI KOMBINACIJI

Za pokal pokrovitelja se upoštevajo vsi posamični rezultati pokala v posamičnih in ekipnih tekmovanjih, če se izvedejo. Točkovanje je na domačih tekmovanjih enako kot v skokih, z upoštevanjem ponderjev (množenjem):

1. mesto	100 točk	16. mesto	15 točk
2. mesto	80 točk	17. mesto	14 točk
3. mesto	60 točk	18. mesto	13 točk
4. mesto	50 točk	19. mesto	12 točk
5. mesto	45 točk	20. mesto	11 točk
6. mesto	40 točk	21. mesto	10 točk
7. mesto	36 točk	22. mesto	9 točk
8. mesto	32 točk	23. mesto	8 točk
9. mesto	29 točk	24. mesto	7 točk
10. mesto	26 točk	25. mesto	6 točk
11. mesto	24 točk	26. mesto	5 točk
12. mesto	22 točk	27. mesto	4 točke
13. mesto	20 točk	28. mesto	3 točke
14. mesto	18 točk	29. mesto	2 točki
15. mesto	16 točk	30. mesto	1 točka

Na mednarodnih tekmovanjih se točkuje po pravilih svetovnega pokala, ostala tekmovanja pa kot mednarodna tekmovanja v skokih.

Točkovanje se po zaključku poletne in zimske sezone za vsa tekmovanja na domačem in mednarodnem prizorišču ponderirajo (množijo) po spodaj navedeni lestvici (upoštevajo se za domača in mednarodna tekmovanja).

Ponderiranje:

dečki do 13 let

- doseženo število točk krat 2

dečki do 15 let

- doseženo število točk krat 2,5

mladinci do 16 let	- doseženo število točk krat 3
mladinci do 18 let	- doseženo število točk krat 3,5
mladinci do 20 let	- doseženo število točk krat 4
člani:	- doseženo število točk krat 5

22.1 Najboljši klub v kategoriji

Za razvrstitev za pokal po posameznih kategorijah se upošteva vse osvojene točke tekmovalcev v kategoriji.

22.2 Najboljši klub v pokalu

Za skupno pokalno razvrstitev klubov se upoštevajo vsi doseženi rezultati v posamičnih in ekipnih tekmah na domačih tekmovanjih, z ustreznim množenjem (ponderjem).

23. OBJEKTI ZA NORDIJSKO KOMBINACIJO

SKAKALNICE

Za skakalnice velja enako kot za smučarske skoke.

TEKAŠKA PROGA

Člani

Ravninska proga; državno prvenstvo naj bi bilo izvedeno na razdalji 10 kilometrov (na primer 4 x 2,5 kilometra), pokalni tekmi pa sta lahko izvedeni na razdalji od 7,5 do 10 kilometrov.

Tek v klanec; v kolikor bo tek za državno prvenstvo izveden v klanec, naj bi čas navora trajal od 20 do 23 minut, v kolikor pa bo izvedena pokalna tekma, naj bi čas navora trajal od 14 do 17 minut.

Državno prvenstvo v sprintu absolutno je na razdalji 7,5 kilometra. Upoštevajo se iste propozicije kot pri 10 kilometrov dolgi progi, prilagojeno dolžini 7,5 kilometra.

Mladinci do 18 in 20 let

Ravninska proga; vse tekme naj bi bile izvedene v dolžini od 7,5 do 10 kilometrov, tako kot tudi obe pokalni tekmi v članski kategoriji.

Tek v klanec; napor naj bi trajal od 14 do 17 minut.

Mladinci do 16 let: Za dolžine proge je potrebno konzultirati trenersko ekipo NK

Ravninska proga; dolžina proge naj bi znašala od 7,5 do 9 kilometrov.

Tek v klanec; napor naj bi trajal od 10 do 13 minut.

Dečki do 15 let: Za dolžine proge je potrebno konzultirati trenersko ekipo NK

Ravninska proga; dolžina proge naj bi znašala od 5,5 do 7 kilometrov.

Tek v klanec; napor naj bi trajal od 7 do 10 minut.

Dečki do 13 let: Za dolžine proge je potrebno konzultirati trenersko ekipo NK

Ravninska proga; dolžina proge naj bi znašala od 4 do 5,5 kilometrov.

Tek v klanec; tekaških tekem v klanec v tej kategoriji naj ne bi izvajali.

Za zimske tekme veljajo FIS pravila in pravila za Alpski pokal oz. OPA igre.

Državna prvenstva se organizirajo obvezno, poleti z rolerji, pozimi s tekaškimi smučmi.

Nordijski kombinatorci v svojih kategorijah nimajo kvalifikacij, prehajanje v višjo kategorijo je enako kot pri fantih v skokih (kvote).

24. UPORABA DOVOLJENE OPREME

Tekmovalci nastopajo v pokalu in DP po pravilih, ki jih določi tekmovalna komisija in so izpeljane iz pravil FIS.

Tekmovalci, ki imajo cilj nastopiti na mednarodnih tekmovanjih, morajo ta pravila spoštovati na vseh tekmovanjih, ki so pogoj (izbirna tekmovanja) za uvrstitev na mednarodna tekmovanja. To pravilo velja tudi za mlajše tekmovalce, ki nastopajo na tekmovanjih v višji kategoriji.

Na državnih prvenstvih in pokalu od mladincev 16 let (letnik rojstva 1994) do absolutne kategorije se upoštevajo vsa mednarodna določila za opremo; tabela telesne višine tekmovalcev z dolžino smuči, velikost dresov, debelina in ustrezno potrdilo o ustreznosti dresa – plomba.

Vsi nastopajoči tekmovalci morajo imeti opravljene meritve telesnih segmentov. Meritve izvedejo pooblaščen merilci. Na podlagi teh meritev SZS izdela tabelo telesnih mer, ki jo kontrolorji uporabljajo na tekmovanjih.

Kontrolo ter meritve opreme in tekmovalcev izvajajo naslednji trenerji (Jože Berčič, Gorazd Pogorelnik in Gorazd Bertonec).

Imenovani izvedejo meritve ter vodijo evidenco, ki bo na voljo delegatu na samem tekmovanju. Pri tekmovanju mladincev 16 let in starejših, je lahko vsaj eden od naštetih trenerjev prisoten na tekmovanju in pomaga pri naključnih izmerah opreme ali tekmovalca. Na članskem državnem prvenstvu je kontrola mer obvezna.

Na tekmovanjih TDA, zgoraj imenovani kontrolorji, ali druge osebe imenovane s strani tekmovalne komisije ali žirije tekmovanja, preverja pravilnost opreme, ki jo uporabljajo tekmovalci na tekmovanju. Kontrolorji se sami odločijo kaj in katere tekmovalce bodo preverili.

Smuči:

- FIS BMI preglednica – se uporablja za kategorije mladincev do 16 let ali višje v posamičnem ali ekipnem tekmovanju,
- za tekmovalce v kategoriji do 15 let velja določilo maksimalne dolžine smuči (143 %),
- ostale višje kategorije 146 %.

Dresi:

Tekmovalci morajo na DP in pokalnih tekmovanjih nastopati z dresi, ki veljajo za FIS tekmovanja (podaljški rok in nog so dovoljeni), razen tisti tekmovalci, ki se želijo uvrstiti na mednarodna tekmovanja. Ti morajo uporabljati drese, ki izpolnjujejo pogoje za nivo tekmovanja na katerega se uvrščajo.

- tekmovalni dresi pri dečkih do 14 in 15 let morajo biti izdelani po FIS pravilih, razen kroja in številu delov za kombinezon,
- Tekmovalne drese po pravilih FIS se začne uporabljati pri dečkih do 14 leta starosti,
- tekmovalci, ki nastopijo v višji kategoriji (pri mladincih do 16, 18, 20 in člani), upoštevajo FIS predpise,
- dečki in deklice do 13 leta lahko uporabljajo drese s kroji in velikosti brez omejitev,
- pri nastopu v višji kategoriji velja pravilo opreme za razpisane kategorije.

OPREMA ZA TEK PRI NORDIJSKI KOMBINACIJI

Tekmovalci na tekih z rolerji morajo obvezno nastopiti z zaščitno čelado, zaščitnimi očali in ščitniki (kolena in komolci), imeti morajo ustrezno velikost smučarskih palic, velikost kolesčkov je maksimalno do 84 milimetrov, 4 kolesčki in maksimalni razpon med prvo in zadnjo osjo je 30 centimetrov. Obvezna je zavora na enem rolerju.

Startati morajo s popolno opremo, med tekmovanjem pa lahko zamenjajo palico ali pridejo v cilj brez, vendar mora tak tekmovalec žiriji pokazati zlomljeno palico.

25. KONTROLA

Doping kontrola

Na vseh tekmovanjih se v skladu s pravilnikom antidopinške komisije OKS o doping kontroli lahko izvrši doping kontrola tekmovalcev. Za izvedbo je pristojna zdravstvena komisija SZS.

Antropometrična kontrola

Meritve antropometričnih mer (meritev posameznih delov telesa) opravi zgoraj imenovana skupina po regijah pred začetkom zimskega in letnega tekmovalnega obdobja in po potrebi pred najpomembnejšimi tekmovanji.

Merilna ekipa deluje v sestavi: Gorazd Pogorelčnik, Jože Berčič in Gorazd Bertonec v sodelovanju s strokovnim svetom.

Kontrola opreme

Na tekmovanjih TDA, zgoraj imenovani kontrolorji, ali druge osebe imenovane s strani tekmovalne komisije ali žirije tekmovanja, preverja pravilnost opreme, ki jo uporabljajo tekmovalci na tekmovanju. Kontrolorji se sami odločijo kaj in katere tekmovalce bodo preverili.

Plombiranje kombinezonov se izvaja po dogovoru s strokovno službo SZS.

26. TOČKOVANJE TEKMOVANJ IN POVRAČILO STROŠKOV

Spodnja tabela prikazuje razdelilnik sredstev za organizacijo državnih prvenstev in pokalnih tekmovanj v skokih in nordijski kombinaciji. Sredstva zagotovi pokrovitelj pokalnih tekmovanj in SZS – Nordijske discipline. Višino sredstev predlaga poslovni direktor in potrdi odbor za skoke pred vsako poletno in zimsko sezono posebej.

Točkovni sistem razdelitve vsebuje tri velikosti skakalnic:

Velikost skakalnic	nad K 66m	K 46 do K 65 m	do K 45 m
organizacija tekme doma	3	2	1
organizacija tekme v tujini	5	3	2

Točkovanje po kategorijah in vrsti tekmovanj:

- tekma posamezne kategorije in letnika **1 točka;**
- organizacija tekme za državno prvenstvo **2 točki;**
- organizacija tekme v nordijski kombinaciji **1 točka;**

primer: klub v sezoni organizira pokalno tekmovanje v kategorijah ML16 in članice na K60 skakalnici in DP D12, DP13 in EDP13 na K35 skakalnici. Točke se delijo:

	ŠT. TEK.	SKAK.	ČLANI(CE)	ML16	D13	D12	SKUPAJ
KLUB	2	3	1	1	4	2	11

- alpski pokal, COC člani ali članice, FIS tekmovanja – 50 % vrednosti točke od tekme za pokal, v primeru da se točkujejo za pokal in da za izvedbo teh tekmovanj ne prejmejo namenskih sredstev s strani SZS – Nordijskih disciplin;

- solidarnostne izvedbe tekmovanj se sofinancira procentualno glede na sodelovanje delavcev iz posameznih klubov, z upoštevanjem določila, ki je del teh propozicij;

- dotacija za organizacijo tekmovanj in nagrado za uspešnost klubov se deli po ključu zima 70 %, poletje 30 %. Po strukturi dotacij se za uspešnost klubov upošteva 40 % višine dotacije, za organizacijo tekmovanj pa 60 % višine dotacije.

- za regijska tekmovanja se deli dotacija od vsote – 70 % zima in 30 % poletje – 10 % za zimo in 10 % za poletje.

27. DRUGE DOLOČBE

- tekmovalec/ka nastopa na lastno odgovornost in odgovornost kluba, ki ga je prijavil.
- tekmovalec/ka, ki nastopa na tekmovanjih SZS, mora biti zdravniško pregledan.
- za zdravniško pregledanega tekmovalca se šteje, če ima tekmovalec mnenje izbranega zdravnika ali mnenje specialista, da je sposoben nastopati na tekmovanjih v skokih in nordijski kombinaciji.

28. TOLMAČENJE TEKMOVALNIH PROPOZICIJ

Tekmovalne propozicije tolmači tekmovalna komisija. Tekmovalna komisija med sezono ne spreminja izvedbenih določil; za določila teh propozicij, ki bi se med sezono izkazala, da niso ustrezna, pa beleži usklajene pripombe in jih lahko upošteva pri spremembi tekmovalnih propozicij za novo tekmovalno sezono.

Pritožbeni organ je odbor za skoke in nordijsko kombinacijo.

29. OCENJEVANJE SMUČARSKIH SKOKOV

29.1 Ocenjevanje smučarskih skokov

Skupna ocena skoka (rezultat) je sestavljen iz dolžine pretvorjene v točke in ocene za slog. Točke za dolžino se izračunavajo v odvisnosti od K točke, ki je tudi tabelna točka. Skakalec, ki skoči dolžino K, dobi za dolžino 60 točk.

29.2 Ocenjevanje izvedbe skoka

Sodniki ocenjujejo zunanji videz izvajanja tekmovalčevih gibov od roba odskočne mize do črte padcev v izteku z vidika natančnosti (timing ob odzivu), skladnosti (izvajanja gibov), stabilnosti (položaj med letom, vožnja v iztek) in splošnega vtisa. Oceno – odbitek točk za napake in odstopanja se določi v skladu s tremi skupinami ocenjevanja uspešnosti izvedbe skakalčevih gibov: let, doskok in vožnja v iztek. Sodniki v izračun rezultatov oddajo svoje odbitke točk ločeno za tri skupine napak: za let, doskok in vožnja v iztek.

29.3 Norme za slog in izvajanje gibov

29.3.1 Let

Skakalec mora dvigniti krivuljo leta z izvedbo naslednjih gibov:

- z močnim in dinamičnim odskokom,
- hitro in tekoče mora zavzeti optimalni položaj za let v prvem delu leta,
- hitro preide v optimalni položaj za srednji del leta,
- pravočasno začne priprave za doskok,

Kriterij ocenjevanja:

- aktivna izraba vzgona,
- optimalen in uravnotežen položaj telesa s simetrično (levo in desno) postavljenimi smučmi, rokami in nogami,
- noge morajo biti popolnoma iztegnjene.

Odbitne točke:

Največji odbitek za celotno skupino napak **5, 0 točk**

- slaba usklajenost gibanja telesa in smuči pri formiranju položaja za let **- 0,5 – 2,0 točki**
- negotovost, nemirnost (npr. nepotrebno gibanje rok, slaba kontrola telesa, skrčena kolena, nepopolno iztegnjene noge) **- 0,5 – 1,0 točke**
- nesimetrična in / ali nemirna drža rok **- 0,5 – 1,0 točke**
- nesimetrična in / ali nemirna drža nog **- 0,5 – 1,0 točke**
- smuči niso v isti ravnini in/ali nemirno vodenje smuči **- 0,5 – 1,0 točke**

29.3.2 Doskok

Faza doskoka se prične že v sklepni fazi leta, ko tekmovalec prične s pripravami na doskok – ko odpre.

Skakalec mora:

- ob prehodu iz stabilnega položaja za let
- dvigniti glavo in zgornji del telesa;
- premakniti roke ob telesu naprej/ navzgor in
- postaviti smuči vzporedno;
- tik preden se repi smuči dotaknejo tal
- razmakniti noge v izpadni korak in
- skrčiti kolena,
- po dotiku tal z lastnimi močmi reducirati silo udarca ob tla, da je doskok mehak; in v istem trenutku
- povečati razdaljo med nogama in še bolj upogniti zadnjo nogo (telemark položaj);
- na smučeh v vzporednem položaju enako obremeniti obe nogi;

Kriteriji ocenjevanja:

- tekoč, mehak prehod iz položaja za let v doskok z vzravnanjem zgornjega dela telesa;
- aktivna redukcija sile udarca sile ob tla;
- pravilno krčenje kolen za mehak doskok (ne pregloboko in preveč narazen);
- položaj nog v pravilen telemark položaju po obvladovanju sile udarca ob tla;
- razdalje med čevljema naj bi bila približno dolžina enega čevlja, viden mora biti vsaj majhen razmik med čevljema;
- zadnja noga mora biti bolj skrčena;
- vzporednost smuči, ne več kot dve širini narazen in enaka obremenitev obeh smuči, ki morata s celo površino ležati na podlagi.

Odbitne točke:

Največji odbitek za celotno skupino napak **5.0 točk**

- Brez poskusa razmika nog v telemark položaj v točki doskoka in brez telemark položaja (stopala ostanejo paralelno) skozi celotno pristajalno fazo skoka **- min 2,0 točke**
- Pomanjkljivost pri pravilnem in harmoničnem prehodu iz faze leta v doskok **- 0,5 – 1,0 točke**
- Prekratek izpadni korak in premalo skrčene noge v točki doskoka **- 0,5 – 1,5 točke**
- Pomanjkljivosti pri ublažitvi sile ob doskoku v pravilen telemark položaju ali pri povečanju razmika nog iz minimalnega v pravilni telemark položaj do konca faze doskoka (negotovost, trd doskok, preglobok doskok brez telemarka **- 0,5 – 1,5 točke**

- Negotovi in neuravnoteženi gibi rok za vzpostavitev ravnotežja - **0,5 – 1,0 točke**
- Pomanjkljivost pri vodenju smuči (preširoko ali nevzporedno vodenje smuči, smuči vzporedne z razmikom več kot dve širini smučke) in/ali nepopoln stik obeh smuči s podlago (smučka na robniku) - **0,5 – 1,0 točke**

29.3.3 Vožnja v iztek

Faza vožnje v iztek se začne, ko se konča doskok (10 – 15 m), vendar se za isto napako točk ne sme odbiti dvakrat – npr. doskok v počep in vožnja v nizkem počepu v iztek se odbije samo pri doskoku! Z odbitki se samo kaznuje za dodatne napake.

Skakalec mora:

- po obvladanju sile udarca ob tla ostati v telemark položaju in nato vzravnati zgornji del telesa in
- prevoziti prehodni lok in črto padcev v vzravnem, uravnoveženem in sproščenem položaju z nogami vzporedno.

Kriterij ocenjevanja:

- kratek čas po doskoku ostati v uravnoveženem telemark položaju (približno 10 do 15 m);
- vzporednost smuči, ne več kot dve širini narazen (gl.tč. 431.2.2);
- enaka obremenitev obeh smuči in sigurna vožnja preko črte padcev s sproščenimi rokami in nogami.

Odbitki točk:

Največji odbitek za celotno skupino napak

7,0 točk

- Manjše pomanjkljivosti pri vožnji v iztek (krajše obdobje negotovosti, slab stik obeh smuči s podlago in/ali nevzporedno vodenje smuči), nevzravnana drža telesa pred začetkom zaviranja - **0,5 – 1,5 točke**
- Večje pomanjkljivosti pri vožnji v iztek (večje težave z ravnotežjem, smuči niso plosko v stiku s podlago ali niso vzporedne) vključno z nepotrebnim zavijanjem od direktne smeri proti črti padcev (vožnja naj bi bila brez ovinkov pravokotno na črto padcev) - **2,0 – 2,5 točke**
- Velike težave pri vožnji v iztek [negotovost, možnost (verjetnost) padca pred ali na črti padca, dotik podlage/smuči z eno roko in/ali drugim delom telesa] - **3,0 točke**
- Izguba ravnotežja in kontrole (vožnja skozi radius z rokama, hrbtom in/ali zadnjico v dotiku s smučmi/snegom/plastiko – to velja tudi, če tekmovalci v tem položaju prevozi črto padcev) - **4,0 - 5,0 točk**
- Padec pred ali na črti padca - **7,0 točk**

30. TOČKE ZA DOLŽINO SKOKA

Točke za dolžino skoka izhajajo iz velikosti skakalnice. Vrednost za en meter znaša na domačih tekmovanjih:

Razlika pri tekmovanjih v NK je samo pri K 100 – 120 m, ki je 1.5 točke.

Dolžina do točke K	Vrednost enega metra
Do 14 m	6,0 točke
15 – 19 m	5,2 točke
20 – 24 m	4,8 točke
25 – 29 m	4,4 točke
30 – 34 m	4,0 točke
35 – 39 m	3,6 točke
40 – 49 m	3,2 točke
50 – 59 m	2,8 točke

60 – 69 m		2,4 točke
70 – 79 m		2,2 točke
80 – 99 m		2.0 točke
100 – 120 m		1,8 točke
145 – 185 m		1,2 točke

31. VREDNOST TOČK PRI NORDIJSKI KOMBINACIJI

Tek za kombinacijo se praviloma izvede po Gundersonovi metodi. Zmagovalec pri skokih starta kot prvi, naslednji tekmovalec pa po časovnih zaostankih, izračunanih iz rezultatov skokov. Časovni zaostanek (čas starta) posameznega tekmovalca izračunamo iz razlike med rezultatom zmagovalca in rezultatom posameznika, preračunano po spodaj navedeni tabeli, kjer je potrebno upoštevati dolžino proge.

Dolžina proge	Minuta	Število točk
Od 5 – 15 km	1 min	15 točk
4 km	1 min	22 točk
3 km	1 min	25 točk
2 km	1 min	31 točk
1 km	1 min	37 točk
4 X 5 km	1 min	40 točk
3 X 5km	1 min	50 točk
Ekipno sprint 2 X 7,5 km	1 min	15 točk
Ekipno sprint 2 X 5 km	1 min	15 točk

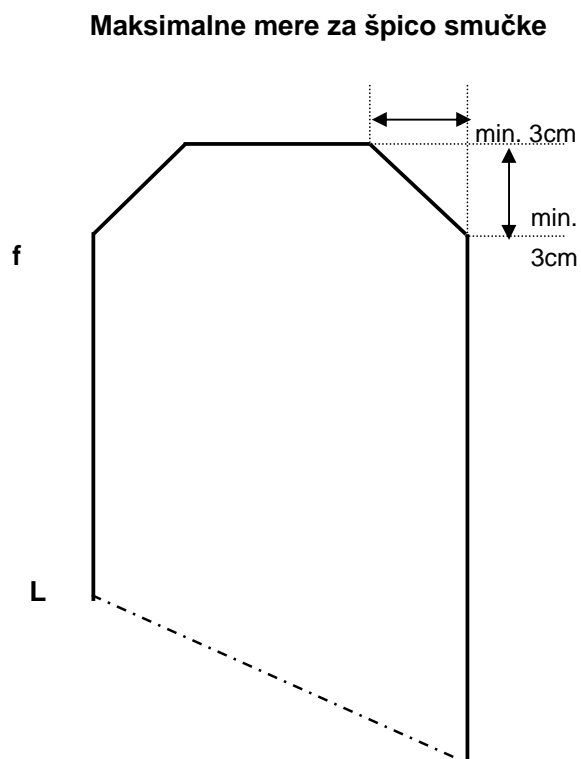
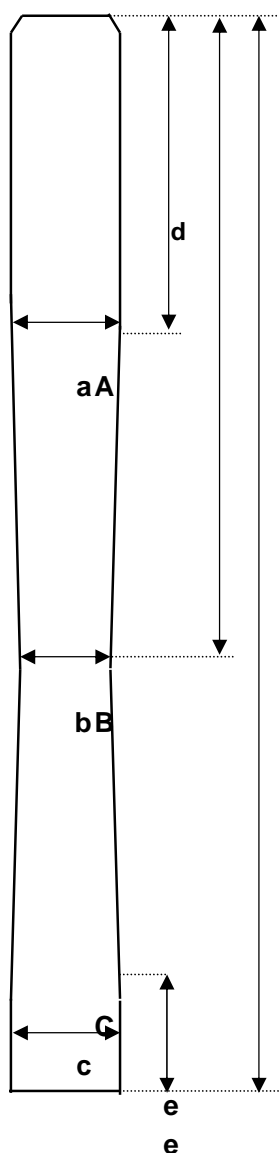
32. ŠIRINA SMUČI

L	dolžina smuči
a	max. širina sprednjega dela smuči = 115 mm
b	max. širina pri 57% sprednjega dela = 105 mm
c	max. širina zadnjega dela smuči = 115 mm
d	max. dolžina med špico in začetkom stranskega loka = 300 mm
e	max. dolžina med repom in stranskim lokom = 150 mm
f	kontrolna točka za b (57% L)

Krivina med točkama A in C skozi točko B je stranski lok smuči.

Stranski lok mora biti enak na obeh straneh smuči in simetričen na os smuči.

Smučka ne sme biti širša od ravne linije med točkami AB in BC.



33. PRIKAZ MERJENJA SMUČI

33.1

Dolžina: dolžina skakalnih smuči se izračuna iz razmerja med telesno težo in telesno višino v skladu s tabelo. Dolžina smuči navzdol ni omejena in se ob nižji teži poleg stolpca E lahko izračuna še stolpec F, G, H itd. Največja dolžina smuči je še vedno 146% telesne višine.

33.2

Vezi: morajo biti montirane tako, da je skakalni čevelj na smuči pritrjen vzporedno z osjo smuči in centrirano na sredini tako, da noben del čevlja ali vezi ne sega čez površino smuči.

33.3

Merjenje: na konici tračni meter pridržimo na koncu, po 15 centimetrih pritismo na smučko in odmerimo do konice čevlja (prstov) 57% dolžine smuči. Celotna dolžina smuči se meri po spodnji strani od konice do konca. Oba primera sta narisana na spodnji sliki.

Anleitung für das Vermessen der
Vorderskilänge und der Gesamtskilänge

